



Jean-Pierre
06 78 46 26 11



Sortie 1/2 journée Dimanche 20 janvier 2019 à Chartrettes et les bords de Seine

Départ / Arrivée :

Stationnement Parking Chemin de halage à Chartrettes (intersection 7 rue de la Cave)
48.483676, 2.703634

RDV 8h Marché de Paray ou 9h sur place

Repas tiré du sac mais laissé dans les voitures (possibilité de ne faire que la matinée ou l'après-midi si moyen de transport autonome). Marche en 2 boucles

Quelques passages boueux (prévoir guêtres et bâtons si vous avez).

Une suggestion de parcours, si vous allez directement sur place (prévenir Jean-Pierre avant) :

Prendre la A6

Prendre la sortie 12 Saint-Fargeau-Ponthierry, suivre la N337 puis la D607

Traverser Saint-Fargeau-Ponthierry et Pringy

Continuer sur D142 Direction Bois-le-Roy

Prendre à Gauche la D115 direction Bois le Roy centre puis Chartrettes

Passage du pont sur la Seine,

Au rond-point tourner à Droite rue Foch puis à Droite rue de la Cave.

Tourner à Gauche Chemin de halage, le parking est sur la Droite

Parcours 1^{ère} boucle du matin

Une boucle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, parcours d'environ 11 km sans grosse difficulté, en forêt et un peu d'urbain.

Départ vers le Sud jusqu'au bord de Seine puis à l'Ouest et on prend successivement le chemin du passage du Vau, la rue Foch, l'avenue Gallieni, la rue Claude Monet, un chemin de traverse, la rue Blanche Vitte, la rue Georges Clémenceau, puis à Droite le chemin en sous-bois avec le balisage jaune (PR) nous conduit jusqu'à Livry sur Seine. On prend successivement la rue des Uselles, la rue de la garenne pour arriver devant l'église Saint Etienne. On reprend notre chemin par le sentier des dragées, la rue des prés, la rue du four à chaux, chemin du four à chaux, et par un chemin de traverse on rejoint la rue Georges Clémenceau, on passe devant l'église Saint Corneille et on descend la rue de la Cave.

Parcours 2^{ème} boucle l'après-midi

Une boucle dans le sens des aiguilles d'une montre, parcours d'environ 9 km sans grosse difficulté, de l'urbain et des chemins en bord de Seine.

Départ vers le l'Est par les berges rive Droite de la Seine On suit le GR rue de la Chevalerie, le sentier de Barbeau longeant la ligne de chemin de fer, la rue du Champ Fleuri, la rue des Plantes, La D135, la rue des Grillons, la D116. On passe le pont enjambant la Seine et on suit à nouveau les berges rive Gauche de la Seine jusqu'aux écluses. Par la passerelle on passe à nouveau la Seine pour aller voir le barrage, la centrale hydroélectrique et la passe à poisson puis retour au parking.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier