



Denis : 06 19 76 38 85

Petite journée du jeudi 27 décembre 2018 Montlhéry/Long-Pont

Une randonnée qui nous mènera de la tour de Montlhéry à la basilique de Long-Pont en passant par les bords de l'Orge.

13 km. Dénivelé positif : 118 m. Dénivelé négatif : 119 m. Point haut : 129 m. Point bas : 31 m.

Rendez-vous :

9h30 au marché de Paray ou 10h00 au parking de la tour de Montlhéry 14, rue de la poterne. GPS : 48.636241, 2.273099

Suggestion pour vous rendre sur place : (prévenir Denis avant)

Rejoindre la N20. Sur la N20 tourner à droite direction Marcoussis Centre. Tourner à gauche puis à gauche pour traverser la N20. Au STOP tournez à droite Grande Rue. Tournez à gauche rue Gauché Laurée, étroite et pavée. Tourner à droite rue de la poterne puis prochaine à droite pour entrer dans le parking.

Descriptif

Après avoir écouté l'histoire de la tour de Montlhéry, une fois n'est pas coutume nous commencerons par une descente sur le GR111 jusqu'à l'église Saint-Merry de Linas avant de suivre ensuite un PR SE puis SO, passerons sur la Francilienne jusqu'au moulin du Petit Paris où nous longerons les bords de l'Orge NE puis nord. Nous rattraperons le GR655, nous passerons cette fois sous la Francilienne et toujours sur les bords de l'Orge tantôt rive droite tantôt rive gauche rejoindrons une aire de pique-nique au lieudit Le Perray après 9 km de marche. Nous reviendrons sur nos pas pour traverser l'Orge et tourner à gauche NO sur un PR jusqu'à la Basilique de Long-Pont. Après un petit historique du lieu nous suivrons le GR111 qui nous ramènera à la Tour de Montlhéry. La plus grande prudence sera demandée sur le chemin du cimetière des Bourguignons (cela de s'invente pas), 600m de route étroite et passante, avant la D133.

Animateur : Denis

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier