

## **Sortie dimanche 18 novembre 2018**

### **Forêt de Rambouillet – Bois des Longues Mares**

#### **Départ / Arrivée :**

Parking Carrefour du Poteau de Hollande – St Léger en Yvelines

RDV 8h00 marché Paray ou 9h sur place. Repas tiré du sac laissé dans les voitures

Suggestion d'itinéraire pour ceux qui vont directement sur place (prévenir Eliette avant)

60 km de Paray, 60 mn. Rejoindre l'A86 direction Versailles ; continuer sur N12 après le tunnel de Chennevières prendre sortie Méré-Montfort l'Amaury D76 continuer D76 traverser Méré. Prendre D138. Après une succession de virages sur 5 km prendre à gauche la Route aux Vaches –**Attention** tournée à gauche à la fin d'un virage- après 1,5 km tourner à gauche sur la digue de l'étang –Rte Forestière de la Chaussée de Hollande- à 600m parking du Carrefour du Poteau de Hollande. GPS Lat. : 48.73513 – Long. : 1.79394.

#### **Parcours**

20 km, 6h de marche + les arrêts.

Deux boucles faciles, très agréables et variées ; parcours facile mais boueux par endroit si intempéries (**guêtres et battons si vous en avez**). Ce joli parcours serpente dans une belle forêt aux arbres remarquables et aux nombreux rus qui alimentent l'Etang Rompu.

**Matin** – Boucle dans le sens inverse horaire, nous partons N.N.Ouest par la route des Deux Châteaux puis N.Est jusqu'au Chêne Boudet en passant par le Hêtre du Cerf. Nous prendrons N.Ouest la route Garon puis l'itinéraire cyclable jusqu'au Carrefour des Deux Châteaux. Plein Est nous marcherons sur la route Forestière du Parc d'en Haut, au Carrefour Monnereau nous monterons Nord puis N.Ouest et cheminerons S.Ouest jusqu'au Carrefour du Grand Baliveau. Nous suivrons la route forestière des Haizettes, nous descendrons S.Est la route de Mantes jusqu'au GR22 qui nous conduira à l'Etang Rompu. Nous continuerons Sud par la route de Hêtre Ramoneur puis Est par le chemin de Bazoches pour arriver au parking du Carrefour du Poteau de Hollande après 11 km et 4 h de marche.

**Pique Nique** au Carrefour du Poteau de Hollande -

**Après-midi** – Boucle dans le sens horaire, nous partons Est route du Grand Maître, nous monterons N.NEst par la route Belsedene puis N.Ouest jusqu'au GR1 que nous emprunterons S.Ouest et nous monterons N.N.Ouest par la route du Grand Maître. Au carrefour du Grand Baliveau la route des Haizettes nous amènera à la route de la Mormaire qui nous conduira au carrefour de la Mandreuse. Nous prendrons le chemin Est jusqu'au carrefour des Longues Mares, puis S.S.Est la route des Longues Mares et au Carrefour des Deux Châteaux la route des Cuisines jusqu'à la route de l'Etang Rompu que nous prendrons S.S.Ouest et rejoindrons le parking par le chemin de Bazoches après 9 km et 2 h de marche.

#### **Rappels environnement et sécurité**

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**  
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur  
**Si vous avez besoin de vous arrêter**, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier