



Denis : 06 19 76 38 85

Demie journée du dimanche 4 novembre 2018 Champagne sur Seine en corniche et en bord de Seine et du Loing

Le matin une boucle qui offre de très beaux points de vue sur la Seine et sa vallée. On chemine très agréablement en corniche au-dessus du fleuve, bénéficiant de superbes panoramas. La randonnée s'achève en bord de Seine, avec un passage pittoresque sur la petite île des Basses Godernes.

L'après midi l'itinéraire longe la Seine, le Loing ainsi que le Canal du Loing. Un passage en forêt permet de diversifier les paysages. Nous visiterons si elle est ouverte la belle et ancienne Église Saint-Mammès.

Rendez-vous :

8h00 au marché de Paray ou 9h00 chemin des prés à Saint-Mammès GPS 48.391648, 2.814641 (se garer au niveau des dernières maisons juste avant les terrains de foot, 3 tables de pique-nique en vue).

Suggestion pour vous rendre sur place : (prévenir Denis avant)

Prendre l'A6. Sortir direction Fontainebleau. Au rond-point de l'obélisque prendre direction Moret sur Loing. Au rond-point prendre D301 direction Thomery. Dans Thomery suivre D301 direction Champagne sur Seine. Après le pont sur la Seine au rond-point suivre à droite D39 direction St-Mammès. Puis traverser la Seine sur D40E2 et tourner à gauche juste après le pont Quai de la Croix blanche et poursuivre sur le chemin des prés.

Descriptif

Parcours du matin.

Nous partirons SO en longeant la Seine puis traverserons le pont pour suivre à gauche la Côte de Saint Mammès puis à droite la rue grande. Nous passerons derrière une petite église orthodoxe et suivrons le GR2 qui longe la Seine en balcon vers l'est (beaux points de vue). Nous quitterons le GR pour une boucle dans le bois du Tilleul qui nous ramènera au GR2 et à la gare de Champagne sur Seine pour un court parcours urbain (prudence) jusqu'en bord de Seine. Nous longerons la Seine et rejoindrons la petite île des Basses Godernes. Nous retraverserons la Seine pour retourner au point de départ où nous pique-niquerons vers 12h30. Nous aurons marché 12 km.

Parcours de l'après-midi.

Nous partirons SO comme le matin et nous arrêterons à l'église de Saint-Mammès. Nous continuerons le long de la Seine puis du Loing puis du canal. A l'écluse de Bourgogne nous trouverons le GR13B. Après un court parcours urbain et une bonne grimpe sur bitume nous cheminerons NE dans le bois de St-Nicaise puis NO dans le bois Prieur. Nous passerons au-dessus de la voie ferrée et redescendrons vers la Seine en traversant le bois des Beaux Lieux. Nous longerons la Seine jusqu'au point de départ. Nous aurons marché 8 km.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier