



RAYMOND  
06 71 36 67 97



## Sortie 1/2 Journée le jeudi 11 Octobre 2018 Forêt Roche Turpin et circuit découverte de Fontenay

### Départ / Arrivée:

Parking du château à Fontenay-lès-Briis (C.E. de la RATP) au rond-point juste en face de la mairie et de l'église. Entrer dans le parc et suivre la flèche parking à gauche du château sous les arbres.

RDV 8h Marché Paray. Repas tiré du sac. 2 boucles 8 km le matin et 6 km l'après-midi.

**Si vous y allez directement sur place Rdv à 9h prévenir Raymond.**

Il y a plusieurs possibilités pour se rendre sur place, voir les différents trajets sur Internet.

### Parcours:

Le **matin** circuit de 8 km. On se dirige vers le domaine de Soucy en suivant le mur extérieur du château, on rejoint la forêt de la Roche Turpin, une petite montée pour arriver sur le plateau et traversée de la forêt par la route forestière de Diane.

A la sortie de la forêt nous rejoindrons Fontenay par le village.

L'**Après-midi** circuit de 6 km. En partant du château nous nous dirigeons vers l'étang, puis l'obélisque, petite balade sur le circuit de découverte et nous rejoignons la chapelle de Soucy. De là nous suivrons le mur du château en regardant au passage les « Ah Ah » (explications sur place par l'animateur) et rejoindrons le château pour un retour sur Paray.

### Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**  
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

**Si vous avez besoin de vous arrêter**, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier