



Denis : 06 19 76 38 85

***Petite journée du vendredi 6 juillet 2018 Fontenay-lès-Briis, Vaugrigneuse, Monteloup***

Un parcours un peu vallonné principalement à travers champs. Traversée de Vaugrigneuse et Monteloup : 105m de dénivelé. 15 km. Beaucoup de marche au soleil donc 2 litres d'eau minimum et couvre-chef. Dans les parties en sous-bois les moustiques guettent, et piquent.

**Rendez-vous :**

9h30 au marché de Paray ou 10h15 au parking de l'église de Fontenay-lès-Briis (GPS : 48.619193, 2.156390).

**Suggestion pour vous rendre sur place :** (prévenir Denis avant)

Prendre D118 direction A6/A10 puis au rond-point prendre D118 direction A6/A10, puis au rond-point suivant (château d'eau) prendre direction A10 Palaiseau. Continuer sur A10 et prendre direction D118 direction Chartres. Au rond-point au-dessus de la N118 prendre direction D446 direction Nozay Marcoussis. Puis prendre à droite D3 direction Fontenay-lès-Briis. Au carrefour D3 D97 prendre à droite direction Fontenay-lès-Briis. Se garer dans le parking devant l'église.

**Descriptif**

Nous longerons la D97 vers l'ouest pour très vite prendre un sentier à gauche qui rattrape le GR de pays de l'Hurepoix que nous suivrons jusqu'à Vaugrigneuse à travers champs. Nous traverserons Vaugrigneuse vers le sud pour trouver enfin de l'ombre le long du ruisseau de Prédecelle. Nous retrouverons de l'ombre en longeant vers l'est le bois de Bourguignette et encore plus en traversant le bois des Bouleaux. Nous arriverons alors à Monteloup vers 12h30 où nous pique-niquerons. Nous repartirons vers le sud, plein soleil, traverserons la D3 pour suivre le GR111 vers l'est et Arpenty. Une brève montée en sous-bois et ce sera à nouveau plein soleil à travers champs. Nous laisserons le GR111 pour continuer NO vers le domaine de Soucy et Fontenay-Lès-Briis. On devrait regagner le point de départ vers 15h00.

Animateur : Denis

## Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**

Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

**Si vous avez besoin de vous arrêter**, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier