



**Patrick**  
**06 72 04 24 55**

**Dimanche 24 juin 2018**



**Clôture des journées**

**Fontainebleau Barbizon**

**Inscriptions jusqu'au 12 juin avec un chèque de 29€ (adhérents) 32€ (non adhérents) covoiturage inclus**

Préciser lors de l'inscription si vous pouvez utiliser votre véhicule pour covoiturage (indemnisation des conducteurs par Paray-Rando)

### ***Descriptif de la sortie***

Rendez-vous 8h au marché de Paray ou 8h30 sur place (dans ce cas prévenir Patrick avant), Carrefour du Bas Bréau à Barbizon, au bout de l'Allée des Vaches à l'entrée de la forêt  
GPS 48.440835, 2.624356

Suggestion d'itinéraire : A6, sortie Fontainebleau puis Barbizon suivre centre ville et entrer dans la forêt

### **Parcours :**

Une partie du Denecourt 6, Gorges et Platières d'Apremont, du pur Fontainebleau... 3 à 4h de marche, difficulté moyenne avec de nombreux passages entre des rochers

On passera notamment par (liste non exhaustive) :

Le monument Millet / Rousseau, le rocher de l'éléphant, la gorge des fauves et aux hurleurs, la grotte des Barbizonnières, le champignon d'Apremont, les trois mausolées, la tortue d'Apremont, le lavabo du chasseur noir, plusieurs beaux points de vue, le sentier érosion (balisage jaune) pour rejoindre le Denecourt 6 partie Nord, les rochers des Rudes, la mare aux biches, le défilé des mastodontes, le val des mousquetaires, le défilé et la caverne des brigands, la roche suspendue

**Repas au restaurant La Caverne des Brigands**, à l'arrivée de la rando (si vous venez juste déjeuner, être sur place vers 12h30)

Menu, à choisir d'avance :

APERITIF :  
Kir ou Jus de fruits

ENTREE :

Feuilleté de fruits de mer ou salade frisée aux lardons

PLAT :

Filet de poisson blanc à la crème ou souris d'agneau braisée provençale

DESSERT :

Charlotte aux fruits rouges ou opéra café

Boissons et café ou infusion inclus.

**Pour le choix du menu, adressez-vous aux personnes du bureau durant les randonnées, à la permanence du mardi ou par mail à [parayrando@free.fr](mailto:parayrando@free.fr)**

Après le déjeuner, retour à Paray

### **Rappels environnement et sécurité**

Respectez la nature, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**  
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui  
Sur route, on utilise les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**  
Au croisement d'une **voie carrossable, se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur  
**Si vous avez besoin de vous arrêter**, prévenez le serre-file ou quelqu'un d'autre, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**  
Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement