



Jean-Pierre  
06 78 46 26 11



## Sortie petite journée Vendredi 8 juin 2018 Arbonne la forêt et la forêt de Fontainebleau

### Départ / Arrivée :

Stationnement Parking chemin de la plaine de Chanfroy à proximité d'Arbonne la forêt

**GPS : 48.399554 2.565339**

RDV 9h30 Marché de Paray ou 10h15 sur place

Repas tiré du sac

Très agréable rando d'environ 14 km sans grosse difficulté, 3h30 à 4h de marche sur un terrain varié : en sous-bois dans un site un-peu vallonné (il y a des côtes et descentes)

Quelques passages boueux (prévoir guêtres et bâtons si vous avez).

### Une suggestion de parcours, si vous allez directement sur place (prévenir Jean-Pierre avant) :

Prendre la A6 puis la N7 en direction de Fontainebleau.

Prendre la sortie Fleury en Bière (D50) puis Saint Martin en Bière (D11).

Prendre à Droite Arbonne la forêt (D50)

Dans Arbonne prendre la D64 rue grande puis à Droite la D409 direction Achères la forêt

Après le centre équestre prendre à Gauche direction Carrière des fusillés en forêt des 3 pignons

Le parking est sur la Gauche.

### Parcours

Une boucle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Départ vers le Sud-est chemin de la plaine de Chanfroy, puis l'allée des Fusillés où s'élève une stèle en hommage aux 32 résistants fusillés en juillet et août 1944. Traverser la plaine par le chemin des Enclos puis prendre à l'Est le chemin du rocher de la Reine. Monter plein Sud suivre un sentier qui mène au chemin du bois rond puis sur les platières à la route du Bouquin. Quitter cette route pour poursuivre à Est un sentier qui mène à la route de la Goulotte. Suivre cette route puis la route de la Queue de vache et la route de l'œil. Prendre au Nord la route de la touche aux mulets puis bifurquer au Nord-est pour rejoindre la route du louveteau. La suivre vers le Nord jusqu'au carrefour du rocher de Milly. Prendre la route des ventes Caillot au Nord-Est et rejoindre le carrefour Tavannes. Suivre le sentier Denecourt n°7 jusqu'à l'intersection avec la route des gorges de Franchard et prendre route Raymond puis route des hautes plaines. Prendre au Sud le GR1, route des ventes Barbier et route de Trévisse. Quitter le GR pour prendre vers l'Ouest le carrefour des Semis puis vers le Sud route du Louvard. Dans le virage prendre à Droite un sentier balisé orange passant par les rochers de Corne-biche et la Tour de la Vierge. Redescendre en suivant ce sentier, tourner à Gauche chemin des Mariniers puis à Droite chemin de la plaine de Chanfroy et rejoindre le parking.

### Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**  
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

**Si vous avez besoin de vous arrêter**, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier