



Patrick LE GUILLOUX  
06 72 04 24 55



## Sortie 1/2 journée samedi 5 mai 2018 Forêt de Villefermoy 77

Il est noté au programme « préparation St Jacques » (il y a une autre sortie le lendemain), mais cette sortie est bien sur ouverte à tous les adhérents, avec possibilité de ne faire que le matin ou l'après-midi si moyen de transport autonome (prévenir Patrick avant)

2 boucles plates, environ 27/28 km au total (8h à 8h30 de marche avec les arrêts), essentiellement en forêt avec un peu de plaine. Pas de grosses difficultés mais quelques zones très humides et boueuses (guêtres, bâtons et produit anti-moustiques conseillés), et parfois des arbres et branchages en travers. Des passages sur petites routes, être attentifs aux consignes de sécurité

RDV 8h marché Paray, ou 9h sur place, secteur Mairie/église de la Chapelle-Rablais, GPS 48.512024 2.970707. Petit parking derrière la mairie (face à l'école), quelques places devant la mairie ou autour (rue du Relais)

Suggestion de parcours pour aller directement sur place (prévenir Patrick avant)

Environ 60 km de Paray, 1h, N104, A5, sortie avant péage, suivre Montereau, dans le Châtelet en Brie prendre à gauche à un feu direction Nangis. On peut également prendre une partie de l'A5 avec péage, on gagne 5mn.....

### **Parcours matin : Boucle Sud**

Pique-niques et réserves d'eau pour l'a-m (prévoir au moins 2 litres pour la journée, plus s'il fait chaud) laissés dans les voitures

Boucle dans le sens horaire inversé, passant par Les Montis, la liaison paysagère de Villefermoy, le bois de St Germain dans un étroit sentier, le bois du Petit Trenel et le bois de l'île

A l'arrivée, vers 13h30/14h (prévoir en-cas pour la matinée), on reprend les voitures pour un court déplacement (3/4km) vers le parking du Ru Guérin, sur la D12, GPS 48.512958 2.931606, zone de pique-nique aménagée et départ de la boucle de l'a-m

### **Parcours après-midi : Boucle Nord**

Boucle dans le sens horaire, avec de grandes allées rectilignes au départ et à l'arrivée. Passage par les Carrefours du Donjon, du Grippon, des 3 bornes, contournement en plaine de la ferme Heurtebise, on longe les étangs de Villefermoy (passage le plus boueux de la journée), puis Carrefours du Daim, de la Meunière, du Chevreuil et arrivée aux voitures vers 18h30/19h pour un retour à Paray 19h30/20h

### **Rappels environnement et sécurité**

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**  
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

**Si vous avez besoin de vous arrêter**, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier