



Patrick LE GUILLOUX
06 72 04 24 55



Sortie journée dimanche 6 mai 2018

Circuit du souvenir

Saint Rémy les Chevreuse, Châteaufort, Villiers le Bâcle, Gif

Il est noté au programme « préparation St Jacques » (il y a une autre sortie la veille), mais cette sortie est bien sur ouverte à tous les adhérents

Boucle environ 25 km (6h30 de marche + arrêts), forêts, plaine et villages, un peu de route et d'urbain, être attentifs aux consignes de sécurité. Pas de grosses difficultés mais environ 300m de dénivelé cumulé en une dizaine de petites côtes parfois un peu raides, on est en vallée de Chevreuse. Possibilité de passages boueux si temps humide, guêtres et bâtons peuvent être utiles

RDV 8h marché Paray, ou 8h45 sur place, parking payant gare RER St Rémy (gratuit le WE), se regrouper au fond du parking, GPS 48.703409 2.072485.

Si pas de place, aller au parking Marché / Espace Jean Racine 100 m plus bas, prévenir l'animateur et attendre sur place

Suggestion de parcours pour aller directement sur place (prévenir Patrick avant)

Environ 30 km de Paray, 45 mn, en suivant le départ de l'A10, puis les panneaux Versailles, St Quentin en Y., St Rémy les Chevreuse, Chevreuse, Limours, après une église à droite, prendre à gauche au feu gare de St Rémy, 2^{ème} parking après la gare à droite (le 1^{er} est zone bleue)

Parcours

Boucle dans le sens horaire, traversée de St Rémy, Forêt du Claireau, Gomberville, Châteaufort/la Grange, Villiers le Bâcle

Pique-nique abrité au lavoir

Bois d'Aigrefoin, Coupières (Gif), retour à plat le long de l'Yvette par le GR55 chemin de St Jacques

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier