



Eliette: 06 78 35 14 89

Journée du dimanche 25 mars 2018 La Vallée de la Marne entre le Canal de l'Ourcq et la Forêt de Monceaux

Départ / Arrivée :

Parking Chemin d'Armentières de Trilport

RDV 8h00 marché de Paray ou 9h sur place. Repas tiré du sac.

Suggestion d'itinéraire pour ceux qui vont directement sur place (prévenir Eliette avant)

(68 km de Paray, 1h10) : Rejoindre RN 7 puis N186 vers A4. Prendre A4 (péage de Coutevroult – le paiement se fait à la barrière de péage, le prévoir 2,20€ —, prendre A140 direction Nanteuil Meaux sortie n°1 Quincy Voisins Coulommiers, prendre D228 Coulommiers Boutigny, continuer D228 D33, traverser Villemareuil, continuer D33 puis D17 rue de Fublaines, au croisement D603, prendre à droite rue du MI Joffre, entrer dans Trilport. Au croisement D33 prendre à gauche, rue St Fiacre après 100 m prendre à gauche rue Aveline, après 300 m tourner à droite D17 avenue du GI de Gaulle. Traverser la voie ferrée puis première à droite Chemin d'Armentières. Le parking se trouve à droite.

GPS Lat. : 48.960441 – long. : 2.952042.

Parcours

20 km, (près de 6h de marche + les arrêts),

Randonnée au fil de l'eau entre canal de l'Ourcq et Marne que nous longerons et croiserons souvent en traversant de jolis paysages et villages briards. Nous terminerons cette randonnée par la forêt de Monceaux. Parcours sans difficulté particulière, seule une petite grimpe digestive !

Matin - Boucle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, départ Ouest Chemin d'Armentières. Après le croisement avec la D17, nous descendrons au bord de la Marne que nous franchirons, nous suivrons le chemin qui longe la rivière vers le Nord pour aboutir à proximité du petit port fluvial du Moulin de Poincy. Après avoir traversé Poincy nous cheminerons sur le chemin de halage du Canal de l'Ourcq. Nous descendrons une petite ravine pour atteindre le chemin du bord de Marne qui nous conduira jusqu'à Varreddes où nous retrouverons le chemin du Canal jusqu'à l'écluse où nous déjeunerons après 11 km et 4h de marche.

On repart sur le chemin de halage du canal, au pont canal, nous montons deux lacets de la D97 – **Prudence, nous devons marcher du côté droit de la route**– Nous redescendrons dans la plaine à l'Est de Varreddes, traverserons et longerons la Marne pour rejoindre Germigny L'Evêque d'où nous entrerons dans la forêt de Monceaux, nous marcherons jusqu'au carrefour de la Marche et suivrons le GR11 pour retrouver le parking après 9 km de marche.

Animateur: Eliette

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable, se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier