



Jean-Pierre BERNADOTTE
06 78 46 26 11



Sortie 1/2 journée dimanche 11 mars 2018 Courances, Dannemois, Moigny sur Ecole

Départ / Arrivée :

Parking rue du moulin à Courances

48.440631, 2.473827

RDV 8h Marché de Paray ou 8h45 sur place.

Repas tiré du sac mais laissé dans les voitures (possibilité de ne faire que la matinée si moyen de transport autonome).

Une suggestion de parcours, si vous allez directement sur place (prévenir Jean-Pierre avant) :

Autoroute du Sud, sortie n° 13 Milly La Forêt

Prendre la D372 route de Milly

Prendre à Droite la direction Courances rue de la grange rouge

Prendre à Gauche place de la république Puis à Droite rue du moulin

Aller jusqu'au bout de la rue du moulin, le parking est sur la Gauche.

Parcours du matin

Parcours d'environ 12km sans grosse difficulté, dans un site vallonné (montées et descentes) d'environ 3h de marche sur un terrain varié : village, plaine et sous-bois. Certains chemins sont boueux (prévoir guêtres et bâtons si vous avez).

Départ vers le Nord-est rue de l'abreuvoir et rue du château en suivant le GR11, passer devant le château, prendre la grande allée bordée de grands arbres puis le sentier. Arrivé à Dannemois, prendre rue Du Moulin à l'huile, rue des francs-tireurs, passer devant l'église Saint-Mammès, entrer dans le cimetière pour voir la tombe de Claude François. Revenir sur ses pas et prendre la rue de la messe, la rue de la sablière, traverser la D948 (prudence) et suivre le PR52 en plaine puis en forêt. Quitter le PR pour un chemin de traverse vers le Sud-ouest vers le Beurepaire dans le Bois de la chapelle Sainte Anne. Suivre vers la cote 97 puis 78 puis 77 et reprendre le PR vers le Sud-est passant près de la roche Grénolée. Arriver à Moigny par le chemin de la chapelle Sainte Anne. Prendre vers le Sud-est la rue du souvenir puis le sentier aux combles débouchant dans la grande rue et suivre le GR11. Passer devant l'église Saint Denis, le Moulin de Grenat et contourner le parc et le château de Courances. Passer devant un lavoir, l'église Saint Etienne et s'arrêter au lavoir pour pique-niquer.

Parcours de l'après-midi

Parcours d'environ 11km sans grosse difficulté, dans un site vallonné (montées et descentes) d'environ 3h de marche sur un terrain varié : village, plaine et sous-bois. Certains chemins sont boueux (prévoir guêtres et bâtons si vous avez).

Repartir en sens inverse sur le GR11 jusqu'au Moulin de Grenat puis tourner Gauche et suivre le PR51 par le sentier des courtils de la ville débouchant dans la grande rue. Prendre en enfilade la rue Malancain, rue Adonis Rousseau, chemin des gros mahaux. Continuer sur le PR passant par la platière de Bellevue. A la cote 118 prendre vers l'Est le PR redescendant vers le GR32 et le prendre vers le Nord. Continuer rue de Cochet et ruelle à Moissy. Prendre la D948 et passer devant le Moulin de Noués et la cressonnière. Possibilité d'acheter du cresson (s'il y a un vendeur de cresson au bord des cressonnières et si le temps le permet). Dans le virage prendre vers le Nord-est une petite route puis un large chemin retrouvant le GR11 déjà emprunté le matin vers le lavoir et le parking rue du moulin.

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage** Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier