



Patrick LE GUILLOUX
06 72 04 24 55



Sortie journée dimanche 25 février 2018 Fontainebleau Panorama des 3 Pignons Denecourt 16 et une partie du circuit des 25 bosses

Départ / Arrivée :

Parking de la Canche aux Merciers, au Sud d'Arbonne la Forêt
RDV 8h marché Paray ou 8h45 sur place. Repas tiré du sac (pas d'abri si mauvais temps)

Suggestion d'itinéraire pour aller directement sur place (prévenir Patrick avant)

45/50 minutes depuis Paray (autoroute A6 sortie Fontainebleau, rejoindre Arbonne par Fleury en Bières ou Barbizon)

Le parking est fléché à droite sur la D64 à environ 2 km au Sud d'Arbonne la Forêt, direction Achères la Forêt, juste après avoir longé l'autoroute. Passer sous l'autoroute, se garer au fond du parking près d'un petit panneau d'information, GPS 48.390517 2.55253

Le départ du circuit est indiqué à droite juste à la barrière

Parcours

Belle boucle très vallonnée d'environ 18 km, près de 6 heures de marche, magnifiques points de vue si temps dégagé, beaucoup de rochers mais sans grosses difficultés. Cependant, cette randonnée est classée difficile pour son caractère sportif. On monte et on descend beaucoup (400 à 500 m de dénivelé cumulé), entre les rochers et/ou dans des sentiers parfois très étroits, peu de grandes allées plates

Avertissement : Sur ce parcours, les bâtons de randonnée sont déconseillés, ils peuvent être plus dangereux qu'utiles. Si vous en prenez, prévoyez de pouvoir les attacher sur votre sac, il y a des passages où ils seront interdits pour que vous gardiez les 2 mains libres

On va suivre le balisage bleu pendant presque 3h dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, en passant, après une bonne montée, près des ruines du Télégraphe de Noisy, on longe par le Nord, puis on traverse, la platière du Laris qui parle, on continue vers l'Ouest jusqu'au bout du bois de la Charme, début du retour vers l'Est

Au Nord de la parcelle 115, on quitte le Denecourt pour suivre vers l'Ouest puis le Sud le fameux sentier des 25 bosses, on en grimpera quelques unes (pas les plus athlétiques !)

Passage par la Justice de Chambergeot (pique-nique à mi-parcours si beau temps, sinon 1h plus loin), on contourne par l'Est les 4 grands sommets des 3 pignons, on rejoint le bas de la Roche aux Sabots, traversée de la plaine de sable du Cul du Chien, du site d'escalade 95.2, on remonte sur le Pignon des Maquisards et sa croix de Lorraine, puis, en reprenant le Denecourt 16, au carrefour de la Maison Poteau, d'où l'on retourne aux voitures en passant par la Canche aux Merciers

Nouveau : Vous pouvez éditer ce descriptif et la carte du parcours, il n'y aura donc pas de distribution de documents au départ

Rappels environnement et sécurité

Respectez la nature et les propriétés privées, restez dans les chemins, **ne laissez aucune trace de votre passage**
Suivez les consignes de l'animateur, ne partez pas devant lui, et **gardez toujours en vue la personne qui vous précède**

Sur route, utilisez les trottoirs ou bas-côtés s'ils sont praticables, sinon **on marche à gauche en file indienne**, et on respecte le code de la route

Au croisement d'une **voie carrossable**, **se regrouper et traverser en ligne** sur instruction de l'animateur

Si vous avez besoin de vous arrêter, prévenez le serre-file ou l'animateur, et **laissez votre sac bien en vue au bord du chemin**

Pensez à boire et à vous restaurer régulièrement

Informez l'animateur si vous êtes susceptible d'avoir un problème de santé particulier