

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme des randonnées pédestres 3ième trimestre 2025 14 av Commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings:S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine											
Jour	Date H départ	Animateur téléphone	Parcours	Kms	C A/R ou B (boucle)	Temps	Dénivelé	Carte	RV	Observations	Covoiturage
Juillet											
Séjour dans le Queyras – Nuitée au gîte de La Baïta du loup , hameau La Chalp, St Véran. Voir annexe Les séjours sur le site abrg05.fr											
Mercredi	02/07/2025 7h	Christine TEMPIER 06 84 07 67 27 Maryse AUBERT 06 72 01 20 39	Sommet Bûcher	12	A/R	4h30	500	3537OT	D		11,50€
Jeudi	03/07/2025 6h15		Col de St Véran - refuge de la Blanche	20	C	6h	800		D	St Véran	
Jeudi	03/07/2025 7h15	François TESNIERE 06 07 87 65 64	Brèche Douce, Pic de Charance	10	C	4H30	600	3437ET	S	Rabou, La Chau 2km de piste avant le départ. Beaucoup de fleurs.	2,50€
Dimanche	06/07/2025 6h30	Michel PEYRON 06 26 13 73 40 Corine VUYLSTEKER 06 88 25 22 44	Pic de L'Eyssina par le Lac du Crachet	15	C	7h30	1150	3538ET	D	Crévoux	8€
Jeudi	10/07/2025 6h	Joël BARTETTE 06 85 04 06 43	Pic d'Escreins	14	A/R	6h	1000	3537ET	D	Départ de la randonnée du parking La Rua. 2 passages délicats (équipés, main courante)	10€
Jeudi	10/07/2025										

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme des randonnées pédestres 3ième trimestre 2025 14 av Commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings:S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine											
Jour	Date H départ	Animateur téléphone	Parcours	Kms	C A/R ou B (boucle)	Temps	Dénivelé	Carte	RV	Observations	Covoiturage
Dimanche	13/07/2025 6h30	Jean Daniel SENSI 06 64 01 76 74	Pic Silhourais	16	A/R	7h30	1270	3438ET	L	Les Orres – Bois Méan	8,50€
Jeudi	17/07/2025 6h	Eliane ROUBAUD 06 11 97 68 98	Sentier des Crevasses- refuge de l'Alpe de Villar d'Arène	13	A/R	4h30	300	3536OT	Sera indiqué lors de la demande d'inscriptions	Départ et retour au col du Lautaret. Informations/Inscriptions à venir	Déplacement en car
Jeudi	17/07/2025 6h	Marie-Jo MACHEMEHL 06 89 55 14 37	Sentier des Crevasses - Col et glacier d'Arsine	20	C	7h	+590 -1 140	3536OT		Départ du Col du Lautaret (2058m) Col d'Arsine (2340m) Lac et glacier d'Arsine (2458m)- retour au Casset	Déplacement en car
Dimanche	20/07/2025										
Lundi	21/07/2025										
Séjour du jeudi 24/07 au vendredi 25/07/2025 dans le secteur du Taillefer /Isère . Référents Noël Froment 06 21 75 25 76 Mady GAY 06 11 57 40 72 Monique Amic 06 13 90 83 88 J-Daniel Sensi 06 64 01 76 74. Voir annexe Les séjours sur le site abrg05.fr											
Jeudi	24/07/2025	Noël FROMENT Mady GAY	Lac de Brouffier	8			580	3336OT	Voir annexe Séjours du site abrg05.fr		
Jeudi	24/07/2025	Monique AMIC Jean-Daniel SENSI	Le Taillefer	12,5		7h30	1250	3336OT			
Vendredi	25/07/2025	Noël FROMENT Mady GAY	Le plateau des lacs par les chalets de la Barrière	8			480	3335OT			
Vendredi	25/07/2025	Monique AMIC Jean-Daniel	Le Grand Galbert	17		7h	1000	3335OT			

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme des randonnées pédestres 3ième trimestre 2025											
14 av Commandant Dumont 05000 Gap				RV Parkings:S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine							
Jour	Date H départ	Animateur téléphone	Parcours	Kms	C A/R ou B (boucle)	Temps	Dénivelé	Carte	RV	Observations	Covoiturage
Lundi	28/07/2025										
Jeudi	31/07/2025 7h 45	Christine TEMPIER 06 84 07 67 27	Rando dans le Dévoluy avec repas au restaurant Le Vieux Pisteur	12	C	4 h 30	600	3338ET	S	Départ de La Joue du Loup.	5€
Jeudi	31/07/2025 7h	Mireille RIGAUD 06 08 89 93 71 Francesco TRIVERI 06 01 07 54 79	La Tête de Louis XVI	10	A/R	5h30	1000 m	3438ET	P	Départ des Clots - Méolans Revel	8,50 €
Août											
Dimanche	03/08/2025 7h	Josyane FERAUD 06 71 88 23 76 et Francesco TRIVERI 06 01 07 54 79	L'Aupillon – Crête de l'âne	13	c	7	1300	3438ET	L	Les Orres. Passages délicats en crête.	7€
Jeudi	07/08/2025 5h30	André GALANDRIN 06 86 27 23 84	Tête de la Jacquette	15	C	6h30	1200	3637OT	L	Départ de Molines en Queyras 50% hors sentier, aérien	12€
Jeudi	07/08/2025 7h30	Josette PARA 06 79 89 06 20 Brigitte LLOPIS 06 64 27 67 56	Crêtes de Tourneau par le Col de la Saume	11	C et A/R	5h30	850	3337OT	D	Départ du Noyer- Hameau La Ville	3,50€
Lundi	11/08/2025 6h	Joël BARTETTE 06 85 04 06 43	Le Turge de la Suffie	15	C	6h30	1150	3536OT	D	Départ Le Bourgea (Cervières)	15,50€

14/09/2025

<div> <div>Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais</div> <div>Programme des randonnées pédestres 3ième trimestre 2025</div> </div>											
14 av Commandant Dumont 05000 Gap				RV Parkings:S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine							
Jour	Date H départ	Animateur téléphone	Parcours	Kms	C A/R ou B (boucle)	Temps	Dénivelé	Carte	RV	Observations	Covoiturage
Jeudi	14/08/2025 6h30	Jean ALLIX 07 49 46 02 17	Vallon d’Isola Le tour des puits	17	C	7h	1360	3338ET	L	Départ Les Auberts Champoléon	5,50
Jeudi	14/08/2025 7h45	Christine TEMPIER 06 84 07 67 27	Sentier du Facteur	10	C	3h	300	3437OT	L	Base de la base de loisirs d’Orcières	4.50 €
Lundi	18/08/2025	Marcel JOUBERT 06 78 16 86 70	Tour Tête du Gaudent Col des Combes reportée car manque de participants	13	€	7h	1080	3437ET	D	Départ de la randonnée au col des Combes/ Fressinières	12€
<u>Vendredi</u>	22/08/2025 8h	Jean-Paul GILLET 06 78 40 07 00 Thierry LAROCHE 06 31 74 68 72	Le Palastre	10	A/R	4h30	700	3437OT	D	Champsaur	4,50€
Jeudi	21/08/2025 à déterminer	Eliane ROUBAUD	Fort de Dormillouse (Ubaye 04) avec 1 partie en télésiège annulée pour conditions météo défavorables	8	B	3h45	+200 -550	3439ET	P	St Jean Montelar Informations à venir	7€
Dimanche	24/08/2025										
Jeudi	28/08/2025 7h	Maryse AUBERT 06 72 01 20 39	Lac Miroir-Lac Saint Anne conditions météo défavorables	2	€	6h	770	3537ET	D	Départ parking Mélezet et retour par Chaurionde	11€
Jeudi	28/08/2025										
Dimanche	31/08/2025 7h30	Jean-Louis NICOLLET 06 24 40 03 25	Terres blanches Méolans-Revel	9	C	5h	700	3439ET	P		9€

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme des randonnées pédestres 3ième trimestre 2025 14 av Commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings:S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine											
Jour	Date H départ	Animateur téléphone	Parcours	Kms	C A/R ou B (boucle)	Temps	Dénivelé	Carte	RV	Observations	Covoiturage
Septembre											
Jeudi	04/09/2025 6h30	Christine TEMPIER 06 84 07 67 27 Maryse AUBERT 06 72 01 20 39	La Tête de Virayasse devançée au mercredi puis annulée faute de participants	17	€	6h	1100	3538ET	P	Alpes de Haute Provence (Ubaye) Départ de St Ours	13,50€
Jeudi	04/09/2025										
Dimance	07/09/2025 7h30	Jean-Daniel SENSI 06 64 01 76 74	Tête de la Cula	15	C	6h15	1100	3637OT	D	Ceillac – Parking des Claux	11€
Jeudi	11/09/2025 7h	Joël BARTETTE 06 85 04 06 43	Le Tourrond	12	A/R	6h	1000	3436OT	D	Départ parking de Chaillol Passages aériens	5,50€
Jeudi	11/09/2025										
Dimanche	14/09/2025 7h	Michel PEYRON 06 26 13 73 40 Corine VUYLSTEKER 06 88 25 22 44	Gioberney col de la vache annulé par manque de sécurité	14	€	6h	1100	3436ET	L	Départ du refuge du Gioberney	8,50€
Jeudi	18/09/2025	Christine TEMPIER 06 84 07 67 27	Bois de Deves	11	C	4h	400	3338ET	S	Canal de Gap Corréo	0

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme des randonnées pédestres 3ième trimestre 2025 14 av Commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings:S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine											
Jeudi et vendredi	18/09/2025 et 19/09/2025	Michel CRANGA 06 72 27 64 73	Séjour de 2 jours en Ubaye, depuis St-Pons (Barcelonnette) avec coucher au refuge de la Pare ; 2 groupes ; ascension au col de la Pare par les 2 groupes suivi par l'ascension de la Tête de Chalanche pour le groupe 1								
Jour	Date H départ	Animateur téléphone	Parcours	Kms	C A/R ou B (boucle)	Temps	Dénivelé	Carte	RV	Observations	Covoiturage
Dimanche	24/09/2025 7h	Michel PEYRON 06 26 13 73 40 Corine VUYLSTEKER 06 88 25 22 44	Tête de Paneyron	18	C	8h	1000	3537ET	D	Départ col de Vars, Navette entre le refuge et le col.	11,50€
Jeudi	25/09/2025 8h	Josette Para 06 79 89 06 20 Brigitte Llopis 06 64 27 67 56	Cabanes de Prentiq et du Sellar	9	A/R	4h30	600	3437OT	D	Départ de St Maurice en Valgaudemard/l'Ubac	6€
Jeudi	25/09/2025										
Dimanche	28/09/2025 7h30	Monique AMIC 06 13 90 83 88	Col de Fontfroide	17,5	A/R	7h30	1300	3437OT	L	Départ de Molines en Champsaur	4,50€
Jeudi 2 octobre 2025 projet de rando commune. Etude de la chapelle St Maurice Valserres St Etienne le Laus - Eliane Roubaud et Henri Martial. Confirmation /informations à venir.											

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme des randonnées pédestres 3^{ème} trimestre 2025

14 av Commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings:S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine

Les chaussures de marche adaptées à la montagne sont indispensables ainsi que le sifflet dans le sac.

Merci de prévenir de votre participation à une randonnée.

Les participants doivent se conformer aux décisions de l'animateur.

Pour joindre l'ABRG: à la permanence/au local le mercredi de 17h30 à 19h - par téléphone: 06 52 52 77 82 **par mail abrg.gap@gmail.com**

Blog de l'association: abrg05.fr

Important: il est indispensable que chaque participant dispose, à portée de main, des informations identitaires et médicales ci-après, indispensables en cas d'urgence: Nom, Prénom, date de naissance - Nom, Prénom, de la personne à contacter en cas d'urgence – Maladie: si vous êtes atteint d'une maladie - Allergie : de quelle(s) allergie(s) vous souffrez - Traitement : les traitements que vous suivez (potentiellement dernière(s) ordonnance(s)).Hospitalisation : si vous avez été hospitalisé récemment (2 à 3 semaines)