

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme des randonnées pédestres 2^{ème} trimestre 2025

14 av commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings: S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine

Jour	Date H départ	Animateur téléphone	Parcours	Kms	C A/R ou B (boucle)	Temps	Dénivelé	Carte	RV	Observations	Covoiturage
AVRIL											
Du mardi 1er au vendredi 4 avril: séjour à BUIS LES BARONNIES (26170) Référentes Marie-Pierre Escalle 06 51 61 59 37 et Mireille Rigaud 06 08 89 93 71.											
Jeudi	03/04/2025	Christine TEMPIER 06 84 07 67 27 M-France CLAVERIE 06 74 30 67 17	Le belvédère des Curattes et les rives du bord du lac de Serre-Ponçon	10	C	4h	250	3437OT	D		3€
Lundi	07/04/2025 8h	Michel CRANGA 06 72 27 64 73	Champerus-Chateauvieux- Gleize	14	C	5h30	850	3338OT	S	Départ de Veynes	4€
Jeudi	10/04/2025 8h	François TESNIERE 06 07 87 65 64	Moulins de la Sézia à partir du barrage du Sautet	11,5	C	5h	650	3336OT	D	Corps (38) Barrage du Sautet	7€
Jeudi 10/04/2025 Sentier de Pagnol - déplacement en car - référent J-Pierre Dao 06 15 49 00 62 -											
Lundi	14/04/2025 8h	Francesco TRIVERI 06 01 07 54 79 Mireille RIGAUD 06 08 89 93 71	Grotte Trou de l'Argent Sisteron Reporté au 29.04.2025 Météo défavorable	10	C	4h30	700	3339OT 3340ET	P	Passage aérien avec marches métalliques et main courante Prévoir une frontale pour le passage dans la grotte	7,50€
Jeudi	17/04/2025										
Jeudi	17/04/2025 7h30	Joël BARTETTE 06 85 04 06 43	Le Trainon Météo défavorable	12	C	5h30	600	3339ET	P	Départ de St Geniez	9€
Dimanche Pâques	20/04/2025										
Lundi (férié)	21/04/2025										
Jeudi	24/04/2025 8h	Christine TEMPIER 06 84 07 67 27	Cabane Jas de Pierres	11	A/R	4h30	800	3338ET	D	Les Frémonds Vallée de Champoléon (bouquetins)	6€

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme des randonnées pédestres 2^{ème} trimestre 2025

14 av commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings: S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine

Jeudi	24/04/2025 8h30	Henri MARTIAL 06 62 20 97 40	Lac Peyssier Abaye de Clausonne	13	C	4h30	750	3338OT	S	Départ: Le Saix Retour par le col de Combestlerle	5,50€
Lundi	28/04/2025 8h	Francesco TRIVERI 06 01 07 54 79 Mireille RIGAUD 06 08 89 93 71	Grotte Trou de l'Argent Sisteron	10	C	4H30	700	3339OT 3340ET	P	Passage aérien avec marches métalliques et main courante Prévoir une frontale pour le passage dans la grotte	7,50€
MAI											
Jeudi Férié	01/05/2025 8h30	Eliane ROUBAUD 06 11 97 68 98	Les alentours du lac de Corréo animateur non disponible	12	B	4h	300	3339ET	S	Départ direct du parking du Sénateur	0
Jeudi Férié	01/05/2025 8h	Josette PARA 06 79 89 06 20	Le Suillet	10	C	5H	650	3339 OT	P	Orpierre En souvenir de Gilbert qui avait animé cette randonnée, il y a un an.	.8€
Dimanche ou Lundi	4/05/ ou 5/05/2025 7h30	Michel CRANGA 06 72 27 64 73	La Pare depuis Montama en traversée	15	C	6h	1000	3338OT et 3237OT	S	Secteur de St Julien de Beauchêne	8,50€
Jeudi 08/05/2025 Férié	08/05/2025 8h30	Monique AMIC 06 13 90 83 88	Les Tourrens Les Marches	9	C	4h30	450	3437OT	L	Secteur d'Orcières	4,50€
Jeudi Férié	08/05/2025	Randonnée sur l'île du Frioul (13) avec déplacement en car - 11km - 150m de dénivelé - Référente Eliane Roubaud 06 11 97 68 98 - informations diffusées le 15/04/2025									
Dimanche 11/05/2025	11/05/2025 7h30	Corine VUYLSTEKER 06 88 25 22 44 Michel PEYRON 06 26 13 73 40	Montagne d'Aujourd	21	C	7h	1100	3338OT	S	Départ : Le Saix	5€
Jeudi	15/05/2025 8h	Christine TEMPIER 06 84 07 67 27	Le Sullite La Coche	11	C	4h30	600	3338ET	D	Les Blancs Vallée de Champoléon (et ses bouquetins)	6€

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme des randonnées pédestres 2ième trimestre 2025

14 av commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings:S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine

Jeudi	15/05/2025										
Dimanche	18/05/2025 8h	Josyane FERAUD 06 71 88 23 76 Ginette TAIX 06 72 85 21 95	La grande Gautière et pointe d'Eyrolle	12	C	5 h	850	3339 ET	L	Départ de La Motte du Caire	6€
Jeudi	22/05/2025 7h45	Eliane ROUBAUD 06 11 97 68 98	Le col de Rabou	14	A/R	5h30	550	3337OT	S	Départ de Superdévoluy	7,50€
Jeudi	22/05/2025 7h	Joël BARTETTE 06 85 04 06 43	Col de la Rousse	12	A/R	6h	1000	3438ET	P	Départ de Champ Contier (Ubaye)	8,50€
Lundi	26/05/2025 8h	Francesco TRIVERI 06 01 07 54 79 Mireille RIGAUD 06 08 89 93 71	Chapelle St Pons	12	C	4h	820	3341OT	P	Passage avec marches métalliques et main courante Départ de Valbelle (04) Retour par le pas de Soumiou	9€
Jeudi Ascension	29/05/2025 8h	Jean-Paul GILLET 06 78 40 07 00 Thierry LAROCHE 06 31 74 68 72	Pic de Charance par le lac du Morgon	12	A/R	4h30	750	3438ET 3438ETR	D	Départ de la Fontaine de l'Ours. Parking au delà de l'abbaye.	6€
Jeudi Ascension											
JUIN											
Dimanche	01/06/2025 8h	Corine VUYLSTEKER 06 88 25 22 44 Michel PEYRON 06 26 13 73 40	Chaudun - Pic de Gleize	11	C	5h30	800	3337OT	L	Départ du col de Gleize	2,50€
Jeudi	05/06/2025 7h45	Maryse AUBERT 06 72 01 20 39	Lac du Crachet - Crévoux	7	A/R	3h30	577	3538ET 3538ETR	D	Départ de La Chalp	9€
Jeudi	05/06/2025 8h	Jean Daniel SENSI 06 64 01 76 74	Roc de Lauze – Tête des Quarante	13	A/R	5h30	850	3338OT	S	Hameau de Villaret (un peu au delà du village du Saix)	5,50€

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme des randonnées pédestres 2^{ème} trimestre 2025

14 av commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings:S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine

Dimanche Pentecôte	08/06/2025 8h	Jean-Louis NICOLLET 06 24 40 03 25	Cirque de Larcisse	11	C	5h	780	3437OT 3437OTR	L	Les Costes - passages aériens	4€
Jeudi	12/06/2025 8h	Brigitte LLOPIS 06 64 27 67 56 Josette PARA 06 79 89 06 20	Au-dessus de Costebelle	14	C	5H30	550	3437 OT	D	Départ de Pont du Fossé	3,50€
Jeudi	12/06/2025 7h30	Francesco TRIVERI 06 01 07 54 79 Mireille RIGAUD 06 08 89 93 71	Tour Pic St Cyr, Les Avens, Gorges de la Méouge	18	C	6h30	1020	3339OT	P	Départ d' Antonaves	7€
Dimanche	15/06/2025 7h	Corine VUYLSTEKER 06 88 25 22 44 Michel PEYRON 06 26 13 73 40	Lac de l'Hivernet Mont Guillaume	14	C	7h	1200	3438ET	D	Départ du parking des Fontainiers	8€
Jeudi	19/06/2025 7h45	Monique AMIC 06 13 90 83 88	Tour de la montagne de Moutet	12	C	5 h 30	860	3437OT	D	Départ de Notre Dame de Bois Vert. Circuit en sens inverse de l'habituel	2€
Jeudi	19/06/2025 7h45	Noël FROMENT 06 21 75 25 76 Alice SOUBEYRAN 06 67 06 08 41	Le Pic Chauve par les Sauvas	10	A/R	5h	500	3338ET + 3338OT + 3337OT	S	² Départ de la rando : maison forestière des Sauvas	4,50€
Lundi	23/06/2025 7h	Joël BARTETTE 06 85 04 06 43	Mont Guillaume-Trempa Latz Chapelle des Seyères	13	C	6h	1100	3438ET	D	Départ du parking des Fontainiers (Embrun)	7,50€
Jeudi	26/06/2025 7h30	Maryse AUBERT 06 72 01 20 39	Saut du Laire par les Bassets	12	C	5h50	631	3437ET, 3437ETR	D	Départ du parking de Prapic	5,50€

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme des randonnées pédestres 2^{ème} trimestre 2025

14 av commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings: S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine

Jeudi	26/06/2025										
Lundi	30/06/2025 7h	Marcel JOUBERT 06 78 16 86 70	Lac du Marinnet Retour par le col Mary	17	C	8h	910	3538ET et 3637OT	P	Départ de Maljasset (Ubaye 04)	13€

Les chaussures de marche adaptées à la montagne sont indispensables ainsi que le sifflet dans le sac.

Merci de prévenir de votre participation à une randonnée.

Les participants doivent se conformer aux décisions de l'animateur.

Pour joindre l'ABRG: à la permanence/au local le mercredi de 17h30 à 19h - par téléphone: 06 52 52 77 82 -
par mail abrg.gap@gmail.com **Blog de l'association: abrg05.fr**

**Important: il est indispensable que chaque participant dispose, à portée de main, des informations identitaires et médicales ci-après, indispensables en cas d'urgence: Nom, Prénom, date de naissance - Nom, Prénom, de la personne à contacter en cas d'urgence –
Maladie: si vous êtes atteint d'une maladie - Allergie : de quelle(s) allergie(s) vous souffrez - Traitement : les traitements que vous suivez
(potentiellement dernière(s) ordonnance(s)).Hospitalisation : si vous avez été hospitalisé récemment (2 à 3 semaines)**