

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais - Programme ski de fond

1er trimestre 2025

14 av commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings: S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine

Jour	Date Heure de départ	Animateur téléphone	Parcours	Kms	C ou A/ R	Temps	Dénivelé	Carte	R V	Observations	Covoiturage
Janvier											
Jeudi	09/01/2028	Alain MARECHAL 06 75 80 94 82	Météo défavorable								
Jeudi	16/01/2025	André GALANDRIN 06 86 27 23 84	Ceillac	16							
Séjour neige du dimanche 19 janvier au samedi 25 janvier 2025 à Hauteluce - Cf Marie-Jo Machemehl 06 89 55 14 37											
Jeudi	23/01/2025										
Jeudi	30/01/2025	Jean-Noël FOURNIER 06 89 27 42 63									
Février											
Jeudi	06/02/2025	Jean-Noël FOURNIER 06 89 27 42 63	Orcières								
Jeudi	13/02/2025	Marie-Jo Machemehl 06 89 55 14 37	La Chalp de Crévoux								
Jeudi	20/02/2025	Alain MARECHAL 06 75 80 94 82	Arvieux - Brunissard								
Jeudi	27/02/2025	André GALANDRIN 06 86 27 23 84	Ceillac								

Jour	Date Heure de départ	Animateur téléphone	Parcours	Kms	C ou A/ R	Temps	Dénivelé	Carte	R V	Observations	Covoiturage
Mars											
Jeudi	06/03/2025	Alain MARECHAL 06 75 80 94 82									
Jeudi Vendredi	13/03/2025 14/03/2025	Marie-Jo Machemehl 06 89 55 14 37	Mini séjour à Névache								
Jeudi	20/03/2025	Jean-Noël FOURNIER 06 89 27 42 63									
Jeudi	27/03/2025	André GALANDRIN 06 86 27 23 84									

Dimanche 30 mars 2025 Parcours du cœur

Merci de prévenir de votre participation à une randonnée.

Pour cette activité ski de fond, veuillez appeler directement l'animateur sur son portable, le mercredi soir entre 17h30 et 19h.
Pas d'appel à la permanence ABRG.

Les participants doivent se conformer aux décisions de l'animateur. Le sifflet dans le sac est indispensable.

Pour joindre l'ABRG: à la permanence/au local le mercredi de 17h30 à 19h - par téléphone: 065252778 - par mail abrg.gap@gmail.com

Blog de l'association: abrg05.fr

Important: il est indispensable que chaque participant dispose, à portée de main, des informations identitaires et médicales ci-après et indispensables en cas d'urgence: Nom Prénom date de naissance - Nom Prénom de la personne à contacter en cas d'urgence – Maladie: si vous êtes atteint d'une maladie - Allergie : de quelle(s) allergie(s) vous souffrez - Traitement : les traitements que vous suivez (potentiellement dernière(s) ordonnance(s).

Hospitalisation : si vous avez été hospitalisé récemment (2 à 3 semaines).