

Raquettes douces Jour	Date Heure de départ	Animateur téléphone	Parcours	
Lundi	17/02/2025	Marie-France Claverie 06 74 30 67 17 Christine TEMPIER 06 84 07 67 27	La cabane de l'Âne	Voir information de l'animateur , sur le flux, en fonction de l'enneigement
Lundi	24/02/2025	Marie-France Claverie 06 74 30 67 17 Christine TEMPIER 06 84 07 67 27	Raquettes douces	Voir information de l'animateur , sur le flux, en fonction de l'enneigement Annulé: météo défavorable

Mars

Lundi	03/03/2025	Marie-France Claverie 06 74 30 67 17 Christine TEMPIER 06 84 07 67 27	Vars les Claux	Voir information de l'animateur , sur le flux, en fonction de l'enneigement
Lundi	10/03/2025	Marie-France Claverie 06 74 30 67 17 Christine TEMPIER 06 84 07 67 27	Ancelle Repas de clôture au Chamois	Voir information de l'animateur , sur le flux, en fonction de l'enneigement

Les chaussures de marche adaptées à la montagne sont indispensables ainsi que le sifflet dans le sac. **Merci de prévenir de votre participation à l'activité en contactant l'animateur la veille entre 17h30 et 19h.** Les participants doivent se conformer aux décisions de l'animateur.

Important: il est indispensable que chaque participant dispose, à portée de main, des informations identitaires et médicales ci-après et indispensables en cas d'urgence :

Nom Prénom date de naissance - Nom Prénom de la personne à contacter en cas d'urgence – Maladie: si vous êtes atteint d'une maladie - Allergie : de quelle(s) allergie(s) vous souffrez -

Traitement : les traitements que vous suivez (potentiellement dernière(s) ordonnance(s). Hospitalisation : si vous avez été hospitalisé récemment.

--