

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme des randonnées pédestres 4ième trimestre 2024

14 av commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings:S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine

Jour	Date H départ	Animateur téléphone	Parcours	Kms	C ou A/R	Temps	Dénivelé	Carte	RV	Observations	Covoiturage
Octobre											
Pour les 2 randos départ et retour à la station de Réallon. Repas en commun au lac de St Appolinaire . Retour en commun du lac à la station.											
Jeudi	7h30	Corine VUYLSTEKER 06 88 25 22 44 Michel PEYRON 06 26 13 73 40	La Croix du Vallon la cabane de Joubelle le lac de St Appolinaire	14	C	5h30	650	3438ET	D	Une partie hors sentiers	3,50€
	8h45	Josette PARA 06 79 89 06 20 Brigitte LLOPIS: 06 64 27 67 56	la cabane de Joubelle le lac de St Appolinaire	9	C	5h	350		D		
Lundi	07/10/2024 7h30	Marcel JOUBERT 06 78 16 86 70	Tour des Tetes / l'Argentièrre la Bessée météo défavorable reporté au 31/10/2024	12	C	6h	780	3437ET	D	Boucle de 12km	11,50€
Jeudi	10/10/2024 8h 8h30	Josette PARA 06 79 89 06 20 Brigitte LLOPIS: 06 64 27 67 56	Cabane de Jas de Jartier remplacé par Les lauzes de Curbans	14 10	A/R C	5h30 3h30	650 370	3437OT 3338ET	D P	Secteur de Molines en Champsaur	4€ 3,50€
Jeudi	10/10/2024 7h30	Jean-Louis NICOLLET 06 24 40 03 25	Lac des Monges à Esparron la Bâtie	13	C	6h	630	3339ET	P	Départ d'Esparron/LaBâtie/ Baudinard Retour par le GR6	7,50 €
Lundi	14/10/2024 7h15	Corine VUYLSTEKER 06 88 25 22 44 Michel PEYRON 06 26 13 73 40	Lac Noir - Lac du Milieu	13	C	6h	1100	3438ET 3439ET	P	Secteur de Seyne les Alpes Le Villard Sols souvent très humides	6,50€
Jeudi	17/10/2024 8h	Mireille RIGAUD 06 08 89 93 71 Francesco TRIVERI 06 01 07 54 79	Col des Tourettes par CHATEAUROUX pluie	12	A/R	4h15	1100	3437ET	- D	Départ du parking des Charbonnières	7,50€

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme des randonnées pédestres 4^{ième} trimestre 2024

14 av commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings:S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine

Jour	Date H départ	Animateur téléphone	Parcours	Kms	C ou A/R	Temps	Dénivelé	Carte	RV	Observations	Covoiturage
Jeudi	17/10/2024 8h15	Christine TEMPIER 06 84 07 67 27	Maison forestière Soubeyrane pluie reporté au 31/10/2024	11	A/R	4h30	450	3437OT	D	Départ des Payas au dessus de St Bonnet	3€
Vendredi 18 octobre : repas de la chèvre , référente Alice 06.67.06.08.41 alice.soubeyran@sfr.fr Informations transmises le 27/09/2024											
Lundi	21/10/2024 7h	Joël BARTETTE 06 85 04 06 43	Tour des Peygus	14 km	C	6h	950	3536 OT	D	Depart Le Laus Cervières	15€
Jeudi	24/10/2024 8h	Mireille RIGAUD 06 08 89 93 71 Francesco TRIVERI 06 01 07 54 79	Gorges du Riou Sommet de Revuaire	12	C	5h	650	3338OT 3339OT	P	Départ du hameau de St Genis Montée raide pour arriver au col qui est un bord de falaise	7 €
Jeudi	24/10/2024 8h30	Eliane ROUBAUD 06 11 97 68 98	Le sentier patrimonial de Céüse et la pépinière de Sigot	9	C	4h	360	3338ET	S	Départ de Sigoyer/Les Bonnets	2,50 €
Dimanche	27/10/2024										
Lundi	28/10/2024										
Jeudi	31/10/2024 7h15	Marcel JOUBERT 06 78 16 86 70	Tour des Tetes / l'Argentièrre la Bessée	12	C	6h	780	3437ET	D	Boucle de 12km	11,50€
Jeudi	31/10/2024 8h15	Christine TEMPIER 06 84 07 67 27	Maison forestière Soubeyrane	11	A/R	4h30	450	3437OT	D	Départ des Payas au dessus de St Bonnet	3 €
Novembre											
Dimanche	03/11/2024 8h	Monique AMIC 06 13 90 83 88	Bois de l'Avalanche et du Dévès	12	C	5h30	750	3338ET	S	Départ Chapelle Sauveterre Secteur de Rabou	1 €
Jeudi	07/11/2024 8h	Joël BARTETTE 06 85 04 06 43	Col de la Rousse	13km	A/R	6h	1000 m	3438 ET	P	Départ Champ Contier (Le Lauzet Ubaye)	7,50€

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme des randonnées pédestres 4ième trimestre 2024

14 av commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings:S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine

Jour	Date H départ	Animateur téléphone	Parcours	Kms	C ou A/R	Temps	Dénivelé	Carte	RV	Observations	Covoiturage
Jeudi	07/11/2024 7h15	Alain MARECHAL	La tête de Paneyron reportée au 14/11/2024	13	€	6h30	1200	3538 ET	D	Départ refuge Napoléon (Vars). Rando un peu technique	11€
Jeudi	07/11/2024 8h30	Josette PARA 06 79 89 06 20 Brigitte LLOPIS 06 64 27 67 56	Autour du village de Gigors	15	C	5h30	700	3338ET	P	Secteur de Bréziers Départ de Bellafaire 04	4,50 €
Dimanche	10/11/2024 7h30	Michel CRANGA 06 72 27 64 73	Montagne de Chabre depuis Orpierre	16	C	7h	950	3339OT	P		8€
Jeudi	14/11/2024 8h45	Eliane ROUBAUD 06 11 97 68 98 Brigitte LLOPIS 06 64 27 67 56	De Montéglin à Upaix	10	C	4h15	300	3339OT	S	départ de Montéglin (chapelle Ste Marguerite, place Maurice Sarlin)	5 €
Jeudi	14/11/2024 7h15 8h	Alain MARECHAL 06 75 80 94 82	La tête de Paneyron remplacé par le tour du Haut Drouzet	17	C	6h	700	3338ET	P	Départ du col des Guérins au dessus de Sigoyer	2€
Dimanche	17/11/2024										
Lundi	18/11/2024										
Jeudi	21/11/2024 8h30	Eliane ROUBAUD 06 11 97 68 98	Le circuit des Bournas pluie-neige	12	€	4h	360	3338ET	P	Départ de Jarjayes	1,50€
Jeudi	21/11/2024										
Lundi	25/11/2024 8H30	Corinne VUYLSTEKER 06 88 25 22 44 Michel PEYRON 06 26 13 73 40	La tête de Boursier annulée suite aux dernières neiges-insécurité	11	€	5h	800	3339OT	P	Départ avant Melve	4,50€

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme des randonnées pédestres 4ième trimestre 2024

14 av commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings:S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine

Jour	Date H départ	Animateur téléphone	Parcours	Kms	C ou A/R	Temps	Dénivelé	Carte	RV	Observations	Covoiturage
Jeudi	28/11/2024 8h	Henri MARTIAL 06 62 20 9740	Chapelle St Maurice animateur non disponible	12	€	6h	800	3338ET	P	Départ de Valsertres	2,50€

Décembre

Jour	Date H départ	Animateur téléphone	Parcours	Kms	C ou A/R	Temps	Dénivelé	Carte	RV	Observations	Covoiturage
Dimanche	01/12/2024										
Lundi	02/12/2024										
Jeudi	05/12/2024 8h	Joël BARTETTE 06 85 04 06 43	Tête de la Sambue animateur non disponible	13	€	5h30	650m	3337ET	L	Ambel 38	7€
Jeudi	05/12/2024										
Dimanche	08/12/2024										
Lundi	09/12/2024	Assemblée générale – informations à venir									

Jeudi	12/12/2024	Journée camemberts à Chanteloube									
Jeudi	12/12/2024 9h15	Francesco TRIVERI 06 01 07 54 79	Autour de Chanteloube	10	C	3h	250	3438ET	D	Bonnet de père Noël souhaité !	2,50€

Bonnes fêtes de fin d'année

À l'année prochaine !

Les chaussures de marche adaptées à la montagne sont indispensables ainsi que le sifflet dans le sac.

Merci de prévenir de votre participation à une randonnée.

Pour les randonnées du dimanche ou lundi, prévenir l'animateur la veille, de préférence par message, ou appel téléphonique de 17h30 à 19h (au plus tard). Ne pas oublier de laisser vos coordonnées,

Les participants doivent se conformer aux décisions de l'animateur.

Pour joindre l'ABRG: à la permanence au local le mercredi de 17h30 à 19h - par téléphone: 06 52 52 77 82

- par mail abrg.gap@gmail.com

Blog:abrg05.fr

Important: il est indispensable que chaque participant dispose, à portée de main, des informations identitaires et médicales ci-après, indispensables en cas d'urgence: Nom, Prénom, date de naissance - Nom, Prénom, de la personne à contacter en cas d'urgence – Maladie: si vous êtes atteint d'une maladie - Allergie : de quelle(s) allergie(s) vous souffrez - Traitement : les traitements que vous suivez (potentiellement dernière(s) ordonnance(s)).Hospitalisation : si vous avez été hospitalisé récemment (2 à 3 semaines).