

RANDONNEES DANS LE MASSIF DE L'ESTEREL

MERCREDI 3 AVRIL 2024 : Le Rocher de Roquebrune sur Argens

Δ 370m, 7 Kms, Temps de marche 4h00

Arrivée au sommet un peu sportive mais possibilité de s'arrêter avant pour ceux qui le souhaitent, avec un aller-retour au sommet pour les autres. Repas pris en commun à mi-parcours.

JEUDI 4 AVRIL 2024 : Pic du Perthus oriental

Δ 550m, 16 Kms, Temps de marche 6h15

VENDREDI 5 AVRIL 2024 : Boucle des 3 Pics de St Raphaël

Δ 800m, 18 Kms, Temps de marche 7h30

Pas de difficulté technique mais randonnée longue sur des chemins très caillouteux.

SAMEDI 6 AVRIL 2024 : le Tour du Cap Dramont

Δ 150m, 5 Kms, Temps de marche 2h30

Puis retour sur Gap en début d'après-midi après pique nique sur le Cap Dramont

Cartes IGN : 3544 ET et 3643 ET