

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme ski de fond 1er trimestre 2023

14 av commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings: S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine PRD= Descente

| Jour | Date H départ | Animateur téléphone | Parcours | Kms | C ou A/R | Temps | Dénivelé | Carte | RV | Observations | Nbre kms |
|---|------------------|--|----------|-----|-------------|-------|----------|-------|----|--------------|-------------|
| Janvier | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 05/01/2023 Journée DVA | | | | | | | | | | | |
| Jeudi | 12/01/2023 | Jean-Noël Fournier 06 89 27 42 63 | | | | | | | | | |
| Du 15 au 21 janvier 2023 séjour neige à Font d'Urle – Raquettes – ski de fond – ski alpin . Contact Marie-Jo Machemehl 06 89 55 14 37 | | | | | | | | | | | |
| Jeudi | 26/01/2023 | Alain Maréchal 06 75 80 94 82 | | | | | | | | | |
| Février | | | | | | | | | | | |
| Jeudi | 02/02/2023 | Jean-Noël Fournier 06 89 27 42 63 | | | | | | | | | |
| Jeudi | 09/02/2023 | Alain Maréchal 06 75 80 94 82 | | | | | | | | | |
| Jeudi | 16/02/2023 | André Galandrin 06 86 27 23 84 | | | | | | | | | |
| Jeudi | 23/02/2023 | Marie-Josée Machemehl 06 89 55 14 37 | | | | | | | | | |
| Mars | | | | | | | | | | | |
| Jeudi | 02/03/2023 | André Galandrin 06 86 27 23 84 | | | | | | | | | |
| Du 7 au 9/03/2023, séjour à Monétier les Bains- ½ pension 50€ - gîte des Guibertés- s'inscrire auprès de Marie-Jo Machemehl avant le 1er février 2023 | | | | | | | | | | | |
| Jeudi | 16/03/2023 | Jean-Noël Fournier 06 89 27 42 63 | | | | | | | | | |
| Jeudi | 23/03/2023 | Alain Maréchal 06 75 80 94 82 | | | | | | | | | |
| Jeudi | 30/03/2023 | Jean-Noël Fournier 06 89 27 42 63 | | | | | | | | | |
| Les chaussures de marche adaptées à la montagne sont indispensables ainsi que le sifflet dans le sac. | | | | | | | | | | | |
| Merci de prévenir de votre participation à une randonnée. Ne pas oublier les mesures sanitaires en vigueur. | | | | | | | | | | | |
| Les participants doivent se conformer aux décisions de l'animateur. | | | | | | | | | | | |
| Pour joindre l'ABRG:- à la permanence au local le mercredi de 17h30 à 19h - par téléphone : 06 52 52 77 82 - par mail : abrg.gap@gmail.com - Blog : abrg05.fr | | | | | | | | | | | |