

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais Programme ski de fond 1er trimestre 2023

14 av commandant Dumont 05000 Gap RV Parkings: S=Sénateur L= Lafaille D= Décathlon P= Piscine PRD= Descente

Jour	Date H départ	Animateur téléphone	Parcours	Kms	C ou A/R	Temps	Dénivelé	Carte	RV	Observations	Nbre kms
Janvier											
Jeudi 05/01/2023 Journée DVA											
Jeudi	12/01/2023	Jean-Noël Fournier 06 89 27 42 63									
Du 15 au 21 janvier 2023 séjour neige à Font d'Urle – Raquettes – ski de fond – ski alpin . Contact Marie-Jo Machemehl 06 89 55 14 37											
Jeudi	26/01/2023	Alain Maréchal 06 75 80 94 82									
Février											
Jeudi	02/02/2023	Jean-Noël Fournier 06 89 27 42 63									
Jeudi	09/02/2023	Alain Maréchal 06 75 80 94 82									
Jeudi	16/02/2023	André Galandrin 06 86 27 23 84									
Jeudi	23/02/2023	Marie-Josée Machemehl 06 89 55 14 37									
Mars											
Jeudi	02/03/2023	André Galandrin 06 86 27 23 84									
Du 7 au 9/03/2023, séjour à Monétier les Bains- ½ pension 50€ - gîte des Guibertés- s'inscrire auprès de Marie-Jo Machemehl avant le 1er février 2023											
Jeudi	16/03/2023	Jean-Noël Fournier 06 89 27 42 63									
Jeudi	23/03/2023	Alain Maréchal 06 75 80 94 82									
Jeudi	30/03/2023	Jean-Noël Fournier 06 89 27 42 63									
Les chaussures de marche adaptées à la montagne sont indispensables ainsi que le sifflet dans le sac.											
Merci de prévenir de votre participation à une randonnée. Ne pas oublier les mesures sanitaires en vigueur.											
Les participants doivent se conformer aux décisions de l'animateur.											
Pour joindre l'ABRG:- à la permanence au local le mercredi de 17h30 à 19h - par téléphone : 06 52 52 77 82 - par mail : abrg.gap@gmail.com - Blog : abrg05.fr											