

**Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais**
**Programme des Randonnées 4<sup>o</sup> trimestre 2022**

14 av Commandant Dumont 05000 Gap

Parkings : Sénateur = S / Lafaille = L / Piscine = P / Décathlon = D / PRD : PR Descente

Jour	Date	Responsable	PARCOURS	Kms	C ou A / R	Temps	Déniv.	Carte	R V	OBSERVATIONS	Partic.
	H-Départ	Téléphone									
Lundi	03/10/2022 7h30	PEYRON Michel 06 26 13 73 40	Pic Queyrel - Col de l'Escalier	15	C	6h30	1000	3437OT	PRD	Station de Chaillol Passage délicat	4,00 €
jeudi	06/10/2022 6h30	HURON Stéphane 06 32 69 73 96	La Grande Séolane	18	C	8h	1200	3540OT	P	Col d'Allos Passage technique	12,50 €
jeudi	06/10/2022 7h	JOUBERT Marcel 06 78 16 86 70	Circuit des Ayes – Col des Ayes Col de la Taure-Lac – Orceyrette	14	C	6h30	830	3536OT 3537ET	D	Villard St Pancrace/Les Ayes	12,00 €
Dimanche	09/10/2022 7h30	FERAUD Josyane 06 71 88 23 76	Pic Bernardez	12	AR	7h	1160	3439ET	P	Départ Méolans-Revel St Barthélemy	8,00 €
jeudi	13/10/2022 8h	TESNIERE François 06 07 87 65 64	Le Bois noir – Tête Grosse	11	C	5h	650	3339ET	P	Bellafaire 04 Les Dorats	4,50 €
jeudi	13/10/2022 8h	CRANGA Michel 04 92 53 84 71	Tour et traversée du Pic Mélette	15	C	5h30	650	3338ET	S	Gapençais	3,00 €
Dimanche	16/10/2022 8h	NICOLLET J-Louis 06 24 40 03 25	Roaffan – Cabane de la Selle	10	AR	6h	840	3437OT	L	Passages techniques	4,50 €
jeudi	20/10/2022 7h30	PARIS Nicole 06 15 81 21 66	Les Crêtes de Chamouse Laborel – Drôme	12	C	5h	615	3239OT	S	Beaux points de vue	en attente
jeudi	20/10/2022 8h	RIGAUD Mireille 06 08 89 93 71	La Tête de la Clappe par la Cabrette	14	C	6h30	950	3337OT	S	Départ des Baux / Une partie hors sentier	2,50 €
Dimanche	23/10/2022 8h	AMIC Monique 06 13 90 83 88	Les Tourengs – Les Marches	8	C	5h	700	3437OT 3437ET	L	Secteur de Merlette	4,50 €
jeudi	27/10/2022 8h15	CLAVERIE M-France 06 74 30 67 17	Montagne de la Baume Le Trou de l'Argent	8,5	C	4h30	700	3337ET	P	Départ Sisteron- Passages délicats. Lampe frontale	7,50 €
jeudi	27/10/2022 7h30	COUSIN Gilbert 06 89 98 58 34	Les 4 cols	12,5	C	5h30	750	3337OT	S	Lus la Croix Haute	7,50 €
lundi	31/10/2022 8h	RAMBAUD J-Pierre 06 80 53 77 17	Costebelle par Laye Pic de Gleize	12	C	5h30	900	3437OT	PRD	Départ Col de Gleize	2,00 €
jeudi	03/11/2022 8h	SENSI Jean-Daniel 06 64 01 76 74	Roc d'Alibrandes	15	AR	6h30	1100	3437OT	D	Hameau des Tourengs	4,50 €
jeudi	03/11/2022										
Dimanche	06/11/2022 8h	FERAUD Josyane 06 71 88 23 76	La Quille du Laus	11	C	6h	900	3437ET	L	Réallon- les Gourniers	5,50 €
jeudi	10/11/2022 8h	HURON Stéphane 06 32 69 73 96	Col de Cloche et Baume Longe	10	C	4h30	650	3540OT	P	Vallée du Bachelard Secteur Barcelonnette	11,00 €
jeudi	10/11/2022 8h30	ROUBAUD Eliane 06 11 97 68 98	Les Baux	10	C	4h	300	3338ET	S	Départ de la Roche des Arnauds	2,50 €
Dimanche	13/11/2022 8h	CRANGA Michel 04 92 53 84 71	Roche St Pierre	10	C	4h30	650	3337OT	P	Secteur de Rabou	3,00 €
jeudi	17/11/2022 7h30	DAO Jean-Pierre 06 15 49 00 62	La Barre des Dourbes	12	C	5h30	700	3340ET	P	Secteur de Digne	13,50 €

jeudi	17/11/2022	SOUBEYRAN Alice	Les Crêtes de la Baume	10,5	C	5h30	500	3337OT	S	Dévoluy	6,00 €
	8h15	06 67 06 08 41								La Joue du Loup	
lundi	21/11/2022	SENSI Jean-Daniel	La tête d'Arambre	13	C	5h30	930	3338OT	S	Départ de la gare	6,00 €
	8h15	06 64 01 76 74								de Serres	
jeudi	24/11/2022	RIGAUD Mireille	Le Pic Chauve	18	C	7h30	1100	3337OT	S	Départ de Montmaur	4,00 €
		06 08 89 93 71								par le col des Sérignons. Passages hors sentier	
jeudi	24/11/2022										
lundi	28/11/22	PEYRON Michel	Chemin de ronde	18	C	6h30	800	3337TR	D	Col de Gleize	2,00 €
	8h	06 26 13 73 40						3437OT			
jeudi	01/12/2022										
jeudi	01/12/2022	TEMPIER Christine	St Jean – Lac de Corréo	10	C	4h30	350	3338OT	P	Gap – Les Eyssagnières	1,00 €
	8h30	06 84 07 67 27									
lundi	05/12/22	SENSI Jean-Daniel	Roc des Quarante	13	C	5h	850	3338OT	S	Hameau Villaret	6,00 €
	8h30	06 64 01 76 74								St Auban d'Oze	
jeudi	08/12/2022	PEYRON Michel	Trou de Pancrace Salados	10	C	5h	800	3438ET	D	Pomeyret – Prunières	4,00 €
	8h30	06 26 13 73 40						3438TR			
jeudi	08/12/2022	AMIC Monique	Bois de l'Avalanche et du Dévès	12	C	5h30	750	3338ET	S	Départ chapelle Sauveterre	1,00 €
	8h	06 13 90 83 88								Secteur de Rabou	
D ou L	11-12/12/2022										
jeudi	15/12/2022	DAO Jean-Pierre	Les pénitents des Mées 04 Camemberts à la braise	6	C	4h30	300	3340ET		Déplacement en car	
	8h30	06 15 49 00 62									
jeudi	15/12/2022										
D ou L	18-19/12/2022										
jeudi	22/12/2022										
<i>Les chaussures de marche adaptées à la montagne sont indispensables ainsi que le sifflet dans le sac</i>											
<i>Merci de prévenir de votre participation à une rando. Ne pas oublier les mesures sanitaires en vigueur.</i>											
<i>Les participants doivent se conformer aux décisions du responsable.</i>											
<i>Pour joindre l'ABRG : à la permanence au local le mercredi de 17h30 à 19 h - Téléphone 06 52 52 77 82</i>											
Blog : <a href="http://abrg05.fr">abrg05.fr</a>						Par mail : <a href="mailto:abrg_gap@gmail.com">abrg_gap@gmail.com</a>					