

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais				Programme des Randonnées 3° trimestre 2022							
14 av Commandant Dumont 05000 Gap				RV Parkings : Sénateur = S ↔ Lafaille = L ↔ Piscine = P ↔ Décathlon = D							
Jour	Date	Responsable	PARCOURS	Kms	C ou A / R	Temps	Déniv.	Carte	R V	OBSERVATIONS	Partic.
	H-Départ	Téléphone									
Lundi	04/07/2022 7h30	SENSI J-Daniel 06 64 01 76 74	La Grande Autane	16	C	6h30	1200	3437OT	L	Parking Rouanne Haute	4,50 €
Jeudi	07/07/2022 7h	ROUBAUD Éliane 06 11 97 68 98	L'Alpage de Tirière - Valgaudemar	10	C	4h30	650	3437OT	L	Départ du parking en amont du Giobernay	8,00 €
Dimanche	10/07/2022 7h	FERAUD Josyane 06 71 88 23 76	Col des Terres Blanches	16	A/R	7h	1200	3437ET	L	Prapic	5,50 €
Jeudi	14/07/2022 8h	PARIS Nicole 06 15 81 21 66	Les Gillardes	10	C	5h	300	3337OT	D	Dévoluy	7,00 €
Dimanche	17/07/2022 7h30	PEYRON Michel 06 26 13 73 40	Aiguilles de Chabrières	12	C	7h	1200	3438ET	D	Hors sentier	4,50 €
Jeudi	21/07/2022 7h	MARQUIS André 06 60 29 67 98	Col de la Rousse et Pic de Charance	15 Ou 18	A/R	6 ou 7h	900	3438ET	D	St Jean des Crots La Grande Cabane	5,50 €
Jeudi	21/07/2022 7h30	COUSIN Gilbert 06 89 98 58 34	Sommet de la Platte	12	C	5h30	780	3339OT	p	Vallée de la Méouge	8,00 €
dimanche	24/07/2022 7h30	NICOLLET J-Louis 06 24 40 03 25	Cabane Palluel	10	C	6h	1000	3437OT	L	La Motte en Champsaur Passage aérien	4,50 €
Jeudi	28/07/2022 7h	AMIC Monique 06 13 90 83 88	Le Chapeau de Navette	10	C	6H	1200	3437OT	L	Valgaudemar Départ de Fourronnière	6,00 €
Dimanche	31/07/2022 7h	FERAUD Josyane 06 71 88 23 76	Pas de la Cavale Col de L'Aup Martin	20	A/R	8h	1300	3437ET	L	Champoléon Hameau des Auberts	6,00 €
Jeudi	04/08/2022 6h45	BOTTEGA M et Ch 06 75 94 24 90	Refuge du Sélé	13	A/R	6h15	980	3436ET	D	Ailefroide Passages équipés	13,00 €
Jeudi	04/08/2022 6h45	TEMPIER Christine 06 84 07 67 27	Lac de L'Oule - Lac de Cristol	13	C	6h	600	3436ET	L	Col du Granon	11,00 €
Dimanche	07/08/22 7h	PEYRON Michel 06 26 13 73 40	Le Canal et le lac de Malcros	22	C	7h30	1600	3437OT	L	Départ Champoléon Les Borels	5,00 €
Jeudi	11/08/2022 7h	HURON Stéphane 06 32 63 73 96	Chapeau de Gendarme Secteur Barcelonnette	15	C	5h30	1000	3540OT	P	Passage câblé	11,00 €
Dimanche	14/08/2022 7h30	NICOLLET J-Louis 06 24 40 03 25	Crêtes de Céuze Par le Pas du Loup	13	C	6h	870	3338ET	P	Passage aérien	3,00 €
Jeudi	18/08/2022 7h	JOUBERT Marcel 06 78 16 86 70	Boucle Guillestrine - Bramousse	16	C	7h	1050	3537ET	D	Bramousse Queyras	11,00 €
Jeudi	18/08/2022 8h	SOUBEYRAN Alice 06 67 06 08 41	Le lac de Roaffan	9	C	4h30	525	3337OT	L	Champsaur Les Costes	3,50 €
Dimanche	21/08/2022 7h	PEYRON Michel 06 26 13 73 40	Lac de Cédéra	14	A/R	8h	1400	3437ET	L	Les Borels Champoléon	4,50 €

Jour	Date	Responsable	PARCOURS	Kms	C ou A / R	Temps	Déniv	Carte	RdV	OBSERVATIONS	Particip
	H-Départ	Téléphone									
<b>Du 22/08 au 25/08 - Itinérance en Argentera - Christine et Michel BOTTEGA - J-Pierre RAMBAUD - Voir Annexe.</b>											
Jeudi	25/08/2022	ROUBAUD Éliane	Les 6 lacs d'Orcières	7	C	4h30	▲ 80	3437ET	L	Traversée jusqu'au Lac des Estaris	7,50 €
	8h	06 11 97 68 98	Montée au Drouvet en Télémix 8 à 10 €				▼ 430			Puis descente par les lacs.	
Jeudi	25/08/2022	MACHEMEHL M-Jo	Lac et Col du Crachet	12	A/R	5h30	1000	3538ET	L	La Chalp de Crévoux	8,00 €
	7h30	06 89 55 14 37									
Lundi	29/08/2022	GALANDRIN André	Lacs de la Casse Blanche	14	C	6h	1100	3535OT	L	50% hors sentier	12,00 €
	6h30	06 86 27 23 84	Névache - Fontcouverte							Traversée de pierrier	
Jeudi	01/09/2022	BOTTEGA M et Ch	Refuge Adèle PLANCHARD	20	A/R	8h	1500	3436ET	D	Villard d'Arème	15,00 €
	6h	06 75 94 24 90								Ponr d'Arsine	
Jeudi	01/09/2022	PARIS Nicole	La Chartreuse de Durbon	8	C	4h30	500	3338OT	S	St Julien en Beauchème	6,00 €
	7h30	06 15 81 21 66								Les Etroits	
Dimanche	04/09/2022	MACHEMEHL M-Jo	Le Piolit	10	A/R	4h30	830	3338ET	L	Forêt du Sapet	3,00 €
	8h30	06 89 55 14 37								La Batie-Neuve	
Jeudi	08/09/2022	MARQUIS André	La Blanche - Puy Aillaud	11	A/R	7h	1400	3436ET	D	Passage câblé	10,50 €
	6h30	06 60 29 67 98						3536OT			
Jeudi	08/09/2022	TEMPIER Christine	Aiguilles de Famourou	12	C	5h30	500	3437OT	D	Les Marrons - Chaillol	3,50 €
	8h	06 84 07 67 27									
lundi	12/09/2022	CRANGA Michel	Col Clément	12 à 15	C	5 à 7h	1000 à 1300	3437OT	L	Les Marrons	3,50 €
	7h45	04 92 53 84 71	+ Pic du Tourrond (facultatif)							Chaillol	
Jeudi	15/09/2022	TESNIERE François	Le Clos du Puy	12	C	5h30	900	3537ET	D	Freissinière	10,50 €
	7h30	06 07 87 65 64									
Jeudi	15/09/2022										
Lundi	19/09/2022	SENSI J-Daniel	Lacs du Distroit	13	C	5h30	1100	3437ET	D	Chateauroux les Alpes	7,50 €
	7h30	06 64 01 76 74								Parking des Muandes	
Jeudi	22/09/2022	COUSIN Gilbert	Col et Cabane de la Gardette	16	C	6h	780	3438ET	D	Chorges	4,00 €
	7h30	06 89 98 58 34								Parking des Gardes	
Jeudi	22/09/2022										
Dimanche	25/09/2022	AMIC Monique	Entre le Lauzon et le Rocher Blanc	9	A/R	5h30	1000	3437OT	L	Valgaudemar - Départ de	5,00 €
	7h30	06 13 90 83 88	( Sous le Grün )							la maison forest des Vachers	
Jeudi	29/09/22	<b>Stéphane HURON : Le sentier de L'Imbut et le sentier Martel dans le Verdon:10 km - 600m de D - Déplacement en car. 20€ . Voir annexe .</b>									
Jeudi	29/09/22	ROUBAUD Éliane	Les Baux	10	C	4h	300	3338ET	S	Dép la Roche des Arnaud	3,00 €
	8h30	06 11 97 68 98								2 passerelles à franchir	
<i>Les chaussures de marche adaptées à la montagne sont indispensables ainsi que le sifflet dans le sac</i>											
<i>Merci de prévenir de votre participation à une rando. Ne pas oublier les mesures sanitaires en vigueur.</i>											
<i>Les participants doivent se conformer aux décisions de l'animateur.</i>											
<i>Pour joindre l'ABRG : à la permanence au local le mercredi de 17h30 à 19 h - Téléphone 06 52 52 77 82</i>											
Blog : <a href="http://abrg05.fr">abrg05.fr</a>						Par mail : <a href="mailto:abrg.gap@gmail.com">abrg.gap@gmail.com</a>					