

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais				Programme des Randonnées 2° trimestre 2022								
14 av Commandant Dumont 05000 Gap - RdV Parkings : Sénateur = S ↔ Lafaille = L ↔ Piscine = P ↔ Décathlon = D ↔ La Descente = PRD												
Attention : pour les randonnées du dimanche et du lundi téléphoner la veille à l'animateur, entre 17h30 et 19h.												
Jour	Date	Animateur	PARCOURS	Kms	C ou A / R	Temps	Déniv.	Carte	R V	OBSERVATIONS	Partic.	
	H-Départ	Téléphone										
Lundi	04/04/2022 7h30	PEYRON Michel 06 26 13 73 40	Les Crêtres des Bouisses	14	A/R	6h15	790	3238OT	S	Départ Serres	6,50 €	
Jeudi	07/04/2022 8h	ROUBAUD Eliane 06 11 97 68 98	Le Bas Col - St Etienne le Laus	12	C	4h	300	3342ET 3342OT	P	Départ de Valsertres avec navette de voitures	2,50 €	
Jeudi	07/04/2022 6h	GALANDRIN André 06 86 27 23 84	Les Calanques - Col de la Gineste Mont Puget - Falaise du Deverson	17	C	7h	900			Déplacement en car Complet	20,00 €	
Dim	10/04/2020		PARCOURS DU COEUR									
Jeudi	14/04/2022 7h30	TESNIERE François 06 07 87 65 64	Rocher de Jardanne	13	C	6h	800	3338OT	S	Montclus	6,50 €	
	17 ou 18/04		Dimanche de PAQUES - Lundi de PAQUES								Pas de rando	
Jeudi	21/04/2022 8h	SOUBEYRAN Alice 06 67 06 08 41	Parcours autour de Chanebièrre	8	C	4h	450	3338ET	P	Col de la Sentinelle	1,50 €	
Jeudi	21/04/2022 7h30	MARECHAL Alain 04 92 53 33 02	Le tour de Champ Pouillet	16,5	C	5h30	550	3339ET	P	Départ de Thèze	5,00 €	
Dim	24/04/2022 8h	CRANGA Michel 04 92 53 84 71	Rocher St Pierre	10	C	4h	650	3338ET	S	Esparron	4,50 €	
Lundi	25/04/22 Charance	BOTTEGA Michel 06 75 94 24 90	Journée 1er secour en montagne- Lecture de carte	Inscription auprès de Michel BOTTEGA - Date limite jeudi 21 avril - 20 personnes Formation ouverte à tout adhérents avec priorité aux animateurs de randonnées							10,00 € ABRG	
Jeudi	28/04/2022 8h	HURON Stéphane 06 32 69 73 96	La montagne de Gâche Par le rocher fendu	13	C	5h	760	3339ET	P	Col de Mézien, sur la route Entre Sisteron et St Geniez	8,50 €	
Dim	01/05/2022 8h15	NICOLLET J-Louis 06 24 40 03 25	Les Aiguilles de Famourou St Michel de Chaillol	10	C	5h	750	3437OT	L	En partie hors sentier	4,50 €	
Jeudi	05/05/2022 8h	TEMPIER Christine 06 84 07 67 27	Le Fai et Lac de Peissier	15	A/R	6h	600	3338ET	S	Le Saix	5,00 €	
Jeudi	05/05/2022 7h30	COUSIN Gilbert 06 89 98 58 34	Clos la Cime La Bréole 04	12	C	5h30	700	3438ET	P		4,50 €	
Dim	08/05/2022 7h30	CRANGA Michel 04 92 53 84 71	Trou du Duc	15	C	6h30	1100	3438ET	P	Le Lauzet sur Ubaye	7,50 €	
Jeudi	12/05/2022 7h30	TESNIERE François 06 07 87 65 64	Roche de Chabran - Vière	19	C	6h30	1000	3438ET	D	Rousset Suggérée par Robert Bernard	4,00 €	
Dim	15/05/2022 7h30	FERAUD Josyane 06 71 88 23 76	Circuit des 8 cols	17	C	7h	1000	3338OT	S	Veynes	4,00 €	
Mardi à Sam	Du 18 au 21/05/2022	AMIC Monique et NICOLLET Jean-Louis 06 13 90 83 88	GARGAS Séjour Lubéron - APT								Voir annexe jointe -> Séjours	

	Date	Animateur	PARCOURS	KM	C ou A/R	Temp	Déniv.	Carte	RV	OBSERVATIONS	Partic.
	H-Départ	Téléphone									
Attention : pour les randonnées du dimanche et du lundi téléphoner la veille à l'animateur, entre 17h30 et 19h.											
Jeudi	19/05/2022 7h30	SOUBEYRAN Alice 06 67 06 08 41	Pic des ruines de Luvie	13	A/R	5h30	500	3337OT 3437OT	L	Col de Gleize	2,00 €
Jeudi	19/05/2022 8h	HURON Stéphane 06 32 69 73 96	Les pivoinis de la montagne de Palle	14	C	4h	570	3239ET 3240OT	P	Lachau (26)	10,00 €
Lundi	22/05 - 23/05/2022 Pas de randonnée ce week-end										
Jeudi	26/05/2022 8h30	ROUBAUD Eliane 06 11 97 68 98	Rando du muguet	10	C	4h	350	3338ET	D	Date pouvant être modifié en fonction du fleurissement du mu	1,00 €
Lundi	23/05/2022 8h30	SENSI J-Daniel 06 64 01 76 74	Le Morgonnet et Dolmen du Villard	10	C	4h30	650	3438ET	D	A partir du col de Pontis	6,00 €
Jeudi	02/06/2022 8h	TEMPIER Christine 06 84 07 67 27	Faudon Cabane de Costebelle	11	C	5h	500	3437OT	D	Départ du Collet d'Ancelle	2,00 €
Jeudi	02/06/2022 7h30	RAMBAUD J-Pierre 06 80 53 77 17	Les Crêtes du Girolet	11	C	5h	950	3337OT	PRD	Départ bois de Poligny	4,00 €
05 ou 06/06 - Dimanche et lundi de Pentecôte - Pas de randonnée.											
Jeudi	09/06/2022 9h	PARIS Nicole 06 15 81 21 66	Pic de Gleize (Court)	6	A/R	3h30	500	3437OT	D	Départ du col de Gleize	2,00 €
Jeudi	09/06/2022 8h	PEYRON Michel 06 26 13 73 40	Pic de Gleize (Long)	16	C	5h45	800	3437OT	D	Départ de la station de Laye	2,00 €
Lundi	13/06/2022 8h15	SENSI J-Daniel 06 64 01 76 74	Le Palastre depuis Roranches	13	C	5h45	1000	3437OT	PRD	Pont du Fossé	4,00 €
Jeudi	16/06/2022 8h	ROUBAUD Eliane 06 11 97 68 98	Le Mont Sérieux	14	C	4h	530	3338ET	P	Départ de Venterol	3,50 €
Jeudi	16/06/2022 7h15	COUSIN Gilbert 06 89 98 58 34	Col du Cheval de Bois Par le lac de Prelles	14,5	C	6h30	1050	3437OT	L	Vallée de Champoléon Départ hameau des Auberts	5,50 €
Dim	19/06/2022 7h30	BLANC Micheline 06 83 01 85 41	Le Lac Brun	16	A/R	6h	1000	3437ET	L	Départ des Méans - Réallon	4,50 €
Jeudi	23/06/2022 7h	JOUBERT Marcel 06 78 16 86 70	Pic du Gazon	18	C	7h	1150	3537OT	D	Villardgaudin - Arvieux Queyron	12,00 €
Lundi	27/06/2022 7h	RAMBAUD J-Pierre 06 80 53 77 17	Col de la Clapette/Molines en Champ	12	C	5h30	1150	3437OT	PRD	En grande partie hors sentier	4,00 €
Jeudi	30/06/2022 7h30	AMIC Monique 06 13 90 83 88	Tour du Chateau de l'Aigle	15	C	6h	650	3338OT	S	Savournon	6,50 €
<i>Les chaussures de marche adaptées à la montagne sont indispensables ainsi que le sifflet dans le sac. Ne pas oublier les mesures sanitaires en vigueur.</i>											
<i>Merci de prévenir de votre participation à une rando. Les participants doivent se conformer aux décisions du responsable.</i>											
<i>Pour joindre l'ABRG : à la permanence au local le mercredi de 17h30 à 19 h - Téléphone 06 52 52 77 82</i>											
Blog : abrg05.fr						Par mail : abrg.gap@gmail.com					