

**DESTINATION des SORTIES RAQUETTES Saison 2014**
**A.B.R.G.**

| Date       | Responsable       | Lieu de Départ                                 | Détail de la sortie  | Dénivelé | Temps           | C ou A-R | Nb P |
|------------|-------------------|--|--|----------|-----------------|----------|------|
| 12 Janvier | Christiane        | Station Chaillol                               | Bois de Lauzière, Ferme Couquette Canal Malcros                              | 450 m    | 4 h             | Circuit  | 11   |
| 16 Janvier | J.Marie           |  | Annulée  |          |                 |          |      |
| 19 Janvier | Monique           |  | Annulée  |          |                 |          |      |
| 23 Janvier | Alain             | Les Blancs Champoléon                          | Les Ariès, La Coche, Gr 50 Carrefour du Robinet, Les Rollands                | 670 m    | 5 h 00<br>10 km | Circuit  | 15   |
| 30 Janvier | Noël              |  | Annulée  |          |                 |          |      |
| 3 Février  | Michel            | Col du Festre                                  | Le Collet, Col des Aiguilles   | 900 m    | 5 h 30<br>12 km | A – R    | 14   |
| 6 Février  | J.Pierre Dao      | La Cluse                                       | Col du Lauteret  | 570 m    | 5 h 00          | A – R    | 12   |
| 9 Février  | J.Louis           | La Frayssinie Bréziers<br>« Pont du Cerisier » | Destination la Crête des Mélèzes<br>Pierre à 5 croix – retour par « le Col » | 640 m    | 5 h 00<br>10 km | Circuit  | 6    |
| 17 Février | J.Marie           | Serre Eyraud                                   | Cabanes de Combeau<br>La Croix de la Vire                                    | 650 m    | 4 h 00<br>12 km | A – R    | 8    |
| 20 Février | J.Pierre Grollier | Enclus<br>Pont du Villard                      | Col de Rabou<br>Jas de Barges Bois Rond                                      | 600 m    | 11,5 km         | Circuit  | 13   |
| 24 Février | J.Pierre Rambaud  | Poligny<br>Chapelle St Etienne                 | Pré La Chaud<br>Cabane des Pierres – Les Chaups                              | 500 m    | 10 km           | Circuit  | 10   |
| 27 Février | Daniel            | La Rivière de<br>Rabou                         | Crêtes de Cuquère  | 800 m    | 4 h 45          | Circuit  | 11   |
| 2 Mars     | Michel            | La Chalp de<br>Crévoux                         | Cabane des Espagnols<br>Vallon Pellat  | 915 m    | 5 h 00          | Circuit  | 7    |
| 6 Mars     | Jean Louis        | Esparron<br>La Bâtie                           | Crêtes de Vergères et la Colle   | 650 m    | 5 h 00          | Circuit  | 13   |
| 10 Mars    | Noël              | Les Fauries<br>( vers Lus )                    | GR 93 Col des Prêtres<br>Serre les Têtes                                     | 700 m    | 5 h 00<br>9 km  | A – R    | 12   |
| 13 Mars    | J.Pierre Grollier | Montbardon                                     | Plateau de Fontantie + Chalets<br>Retour vallon Esquillères                  | 730 m    | 4 h 30<br>9 km  | C        | 16   |

|         |             |                        |  |       |                |       |    |
|---------|-------------|------------------------|--|-------|----------------|-------|----|
| 17 Mars | Monique     | Ceillac                | Col de Bramousse - Chateau Jean Grossan, retour Gr 5 | 620 m | 5 h 00<br>9 km | C     | 10 |
| 20 Mars | Daniel      | Les Orres<br>Pré Claux | Col de l'Ane   | 900 m | 8 km           | A – R | 12 |
| 27 Mars | Jean Claude | Archinard              | Cabane de Roinette<br>Épaule de la grande Autane     | 910 m | 5 h 00<br>9 km | A – R | 11 |

### Raid Raquettes

|            |                      |                              |                                       |                 |                  |
|------------|----------------------|------------------------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|
| 11 Février | J. Pierre<br>Rambaud | Saint Véran                  | Refuge de la Blanche                  | 760 m<br>11 km  | 4 h 15           |
| 12 Février |                      | Refuge > matin<br>Après midi | Pic de Caramantran<br>Col du Blanchet | 595 m<br>455 m  | 3 h 00<br>2 h 45 |
| 13 Février |                      | Refuge                       | Col du Longet<br>Pont de l'Ariane     | 600 m<br>8 km 5 | 4 h 30           |

22

**DESTINATION des SORTIES RAQUETTES Saison 2015**
**A.B.R.G.**

| Date                    | Responsable        | Lieu de Départ      | Détail de la sortie             | Dénivelé | Temps  | C ou A-R | Nb P |
|-------------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------|----------|--------|----------|------|
| 12 Janvier              | J. Marie           | Les Gourniers       | Départ du Foyer                 | 730 m    | 5 h 00 | A – R    | 11   |
| 15 Janvier              | Monique            | Vallon de l'Aupette | Départ de Serre-Eyraud          | 780 m    | 5 h 00 | A – R    | 17   |
| 19 Janvier              | Michel Cranga      | <b>Annulée</b>      |                                 |          |        |          |      |
| 22 Janvier              | J. Louis           | Chaillol            | La Lauzière                     | 600 m    | 5 h 00 | C        | 10   |
| 29 Janvier              | Daniel             | <b>Annulée</b>      |                                 |          |        |          |      |
| 1 <sup>er</sup> Février | Michel Bottega     | <b>Annulée</b>      |                                 |          |        |          |      |
| 5 Février               | Michel Cranga      | Ceûze               | Crête depuis Céas Marin         | 650 m    | 4 h 00 | A – R    | 7    |
| 9 Février               | Alain              | La Joue du Loup     | Colet du Tât – Crête des Baumes | 640 m    | 5 h 30 | C        | 8    |
| 12 Février              | J. Marie           | Ancelle             | Croix St Philippe               | 520 m    |        | C        | 15   |
| 15 Février              | Michel Cranga      | <b>Annulée</b>      |                                 |          |        |          |      |
| 19 Février              | Gilbert            | Les Orres           | Lac de Ste Marguerite           | 700 m    | 5 h 00 | A – R    | 16   |
| 22 Février              | J. Louis           | Les Payas Champsaur | Barbeyroux – Infournas          | 450 m    | 4 h 30 | C        | 3    |
| 26 Février              | J. Pierre Dao      | La Cluse            | Cols Plate-Contier et Lauteret  | 750 m    | 5 h 00 | C        | 19   |
| 1 <sup>er</sup> Mars    | Mady               | <b>Annulée</b>      |                                 |          |        |          |      |
| 5 Mars                  | J. Pierre Grollier | L'Enclus            | Col de Rabou – Jas des Barges   | 650 m    | 4 h 30 | C        | 13   |
| 9 Mars                  | Christiane         | Les Richards        | Col du Palastre                 | 720 m    | 4 h 30 | C        | 7    |
| 12 Mars                 | Mady               | Lus la Croix Haute  | Les Sièzes - Le Rognon          | 840 m    | 5 h 00 |          | 9    |
| 15 Mars                 | Michel Cranga      | <b>Annulée</b>      |                                 |          |        |          |      |

|         |                  |                  |                         |         |        |   |    |
|---------|------------------|------------------|-------------------------|---------|--------|---|----|
| 19 Mars | Daniel           | Le Grand Villard | Tour de la Tête d'Oriol | 1 000 m | 6 h 00 | C | 17 |
| 22 Mars | Monique          | <b>Annulée</b>   |                         |         |        |   |    |
| 27 Mars | J.Pierre RAMBAUD | La Chaup         | Costebelle – Le Jidier  | 1 100 m | 5 h 45 | C | 11 |

### Séjour ARECHES

|            |      |   |         |        |       |    |
|------------|------|---|---------|--------|-------|----|
| 19 Janvier | Mady | Boudin Col du Pré – Belvédère de Roseland       | 500 m   | 4 h 00 | A – R | 14 |
| 20 Janvier |      | Carros Dessus – Bosse de la Légette du Mirantin | 850 m   |        | A – R | 15 |
| 21 Janvier |      | Roche Parstise par Colombières                  |         |        | A – R | 13 |
| 22 Janvier |      | Autour du barrage de la Girotte                 | 740 m   | 4 h 30 | C     | 17 |
| 23 Janvier |      | Le GRAND MONT                                   | 1 100 m | 18 km  | A – R | 9  |

### Raid Raquettes BAYASSE

|           |                      |  |       |        |         |    |
|-----------|----------------------|--|-------|--------|---------|----|
| 3 Février | J. Pierre<br>Rambaud | Vallon et Cabane de Moutière – Vallon de Restefond | 865 m | 6 h 30 | 17,5 km | 17 |
| 4 Février |                      | Cabane de la Sanguinière                           | 750 m | 5 h 30 | 13,5 km |    |
| 5 Février |                      | Direction de la Cayolle                            | 665 m | 5 h 45 | 14,5 km |    |

**DESTINATION des SORTIES RAQUETTES Saison 2016**

A.B.R.G. *Monique AMIC*

| Date               | Responsable        | Lieu de Départ                | Détail de la sortie               | Dénivelé | Temps  | C ou A-R   | Nb P |
|--------------------|--------------------|-------------------------------|-----------------------------------|----------|--------|------------|------|
| <b>10 Janvier</b>  | Michel Bottega     |                               | <i><b>Annulée</b></i>             |          |        |            |      |
| 15 Janvier         | Michel Cranga      | Les Richards                  | Col du Palastre + Clot Lamiande   | 750 m    | 3 h 45 | C - 10 km  | 7    |
| 17 Janvier         | Monique Amic       | Station de Ceüze              | Corniche - Les Marseillais        | 550 m    | 4 h 30 | C - 7 km   | 6    |
| 21 Janvier         | Michel Cranga      | Foyer fond Gourniers          | Le Pénas                          | 820 m    | 4 h 45 | C - 12 km  | 11   |
| 28 Janvier         | Mady Gay           | Puy St Eusèbe                 | Clot Tison - Cabane des bergers   | 650 m    | 4 h 30 | C - 9 km   | 14   |
| <b>4 Février</b>   | Gilbert Cousin     |                               | <i><b>Reportée au 24 Mars</b></i> |          |        |            |      |
| 8 Février          | J.Louis Nicollet   | Les Audiberts                 | Arhouze - le Pastissou            | 500 m    | 4 h 00 | C - 10 km  | 7    |
| 11 Février         | Alain Marechal     | Ancelle « <i>Le Peintre</i> » | Col de Pourrachière               | 970 m    | 5 h 30 | C - 15 km  | 14   |
| 15 Février         | Michel Cranga      | Le Grand Villard              | Dévoluy : crête de l'Etoile       | 800 m    | 3 h 45 | A R - 9 km | 9    |
| 18 Février         | M. France Claverie | Station Serre-Eyraud          | Cabane de <i>Tante Yvonne</i>     | 550 m    | 4 h 00 | A R - 7 km | 15   |
| 21 Février         | Mady Gay           | Les Hauts Gicons              | Le Grand Bréchon                  | 600 m    | 4 h 00 | C - 8 km   | 7    |
| <b>23 Nocturne</b> | J.Noel Fournier    | Bayard                        | Centre Oxygénation                | 100 m    | 1 h 50 | C          | 12   |
| 25 Février         | Monique Amic       |                               | <i><b>Annulée</b></i>             |          |        |            |      |

|               |                  |                             |                                      |         |        |            |    |
|---------------|------------------|-----------------------------|--------------------------------------|---------|--------|------------|----|
| 29 Février    | Michel Bottega   | Les Orres                   | Col de l'Ane - Lac Ste Marguerite    | 900 m   | 5 h 00 | C - 12 km  | 5  |
| <b>3 Mars</b> | J.Louis Nicollet | Dévoluy Pont du Villard     | Vallon d'Ane                         | 450 m   | 4 h 00 | A R - 9 km | 7  |
| 10 Mars       | J.Pierre Dao     | La Cluse                    | Col Lauteret                         | 700 m   | 5 h 30 | C - 11 km  | 10 |
| 14 Mars       | Alain Marechal   | La Joue du Loup             | Colet du Tât Crête de la Baume       | 540 m   | 4 h 00 | C - 10 km  | 5  |
| 17 Mars       | Michel Bottega   | Crévoux                     | Vallons de la Ratelle                | 1 030 m | 5 h 00 | C - 11 km  | 7  |
| 20 Mars       | Mady Gay         | Les Crots Gîte <i>Draye</i> | Clos Besson - Fumoras - lac Lauzerot | 610 m   | 5 h 00 | C - 13 km  | 7  |
| 24 Mars       | Gilbert Cousin   | Col du Festre               | Vallon des Aiguilles                 | 750 m   | 5 h 15 | 9 km       | 10 |
| 31 Mars       | J.Pierre Rambaud | Prapic                      | Cabanes de Terces                    |         |        |            | 10 |

### Séjour Les ROUSSES Jura

|            |      |                              |                    |        |       |    |
|------------|------|------------------------------|--------------------|--------|-------|----|
| 18 Janvier | Mady | La Dole                      | 500 m              | 5 h 00 | 10 km | 15 |
| 19 Janvier |      | Fort des Rousses + Fruitière | Sortie Touristique |        |       | 16 |
| 20 Janvier |      | Chalet d'Arzière             | 400 m              |        | 11 km | 12 |
| 21 Janvier |      | Fruitière de Nyon            | 520 m              |        | 15 km | 12 |
| 22 Janvier |      | Mont Sâla                    | 650 m              | 5 h 00 | 12 km | 16 |

### Raid Raquettes ITALIE Thures - Mautino

|           |  |                                 |            |  |  |  |
|-----------|--|---------------------------------|------------|--|--|--|
| 2 Février |  | Gap - Bousson - Refuge deThures | En voiture |  |  |  |
|-----------|--|---------------------------------|------------|--|--|--|

|           |           |  |                  |        |        |    |
|-----------|-----------|--|------------------|--------|--------|----|
| 3 Février | J. Pierre | Vallon du Thuras, retour par Borgata Losa et Gorlier | 800 m            | 6 h 30 | 15 km  | 19 |
| 4 Février | Rambaud   | Thures - Rhuiles - Chabaud - Crête Souret - Mautino  | 960 m            | 5 h 30 | 11 km  |    |
| 5 Février |           | Vallon Lago Nero - Col Begino - Bousson              | +290 m<br>-980 m | 3 h 30 | 8 km 6 |    |

**DESTINATION des SORTIES RAQUETTES Saison 2017**
**A.B.R.G.**
*Monique AMIC*

| Date             | Responsable       | Lieu de Départ              | Détail de la sortie              | Dénivelé | Temps  | C ou A-R     | Nb P |
|------------------|-------------------|-----------------------------|----------------------------------|----------|--------|--------------|------|
| <b>8 Janvier</b> | Michel Bottega    | Crévoux                     | Vers le Parpaillon               | 670 m    | 4 h 30 | A R - 10 km  | 7    |
| 15 Janvier       | Michel Bottega    | Col du Festre               | Le Collet                        | 600 m    | 4 h 00 | A R - 6 km   | 11   |
| 19 Janvier       | Gilbert Cousin    | Ceūze Station               | Les Crêtes                       | 650 m    | 4 h 30 | C            | 7    |
| 22 Janvier       | Michel Bottega    | Villard Joly                | Cabane de Baudinard              | 700 m    | 4 h 30 | 10,5 km      | 9    |
| 26 Janvier       | Michel Cranga     | Vallon de Rouanne           | Vers le Piolit                   | 800 m    | 4 h 30 | A R - 12 km  | 9    |
| 29 Janvier       | Monique Amic      | L' Enclus                   | Tour du massif de Corne          | 750 m    | 5 h 00 | C - 10 km    | 11   |
| <b>2 Février</b> | Alain Marechal    | Annulée par manque de neige |                                  |          |        |              |      |
| 5 Février        | Michel Cranga     | Ceūze                       | La Manche                        | 450 m    | 2 h 45 | A R - 7 km   | 2    |
| 9 Février        | J.Louis Nicollet  | Turriers                    | Crête des Mélèzes                | 650 m    | 5 h 00 | A R - 12 km  | 4    |
| 16 Février       | M.France Claverie | L'Enclus Iram               | Col de Rabou + Rocher la Palette | 525 m    | 4 h 30 | A R - 10 km  | 10   |
| 23 Février       | J.Pierre Dao      | Chorges Jardin Gardes       | Col Gardette Echaou Jaillot      | 595 m    | 4 h 20 | C - 10,5 km  | 6    |
| 26 Février       | J.Louis Nicollet  | Méolans Revel               | Le Pinet départ des Besses       | 740 m    | 3 h 00 | A R - 8,5 km | 7    |
| <b>2 Mars</b>    | Michel Cranga     | Gournier Foyer Fond         | Col de la Gardette               | 730 m    | 4 h 15 | A R - 9 km   | 8    |
| 6 Mars           | Mady Gay          | Annulée mauvais temps       |                                  |          |        |              |      |
| 9 Mars           | J.Pierre Rambaud  | Dévoluy St Etienne          | Col de Saume                     | 500 m    |        | A R - 11 km  | 9    |

|                      |                  |                       |                                |       |        |             |    |
|----------------------|------------------|-----------------------|--------------------------------|-------|--------|-------------|----|
| <b>11 - Nocturne</b> | Michel Beaumier  | Ceüze                 | Avec la lune, jusqu'à la crête | 600 m | 3 h 30 | C - 8 km    | 5  |
| 13 Mars              | Monique Amic     | Le Mélézet des Orres  | Cabanes St Roch Vallon Séguret | 700 m | 6 h 00 | C - 14 km   | 3  |
| 16 Mars              | Michel Bottega   | Serre Eyraud          | Vallon et cabanes de Combeau   | 645 m | 4 h 15 | A R - 10 km | 10 |
| 23 Mars              | Gilbert Cousin   | Annulée mauvais temps |                                |       |        |             |    |
| 30 Mars              | J.Pierre Rambaud | Archinard             | Epaule Grande Autane           | 840 m | 5 h 15 | 10 km       | 5  |

### Séjour Col de Porte CHARTREUSE

|            |                                |  |                |                  |                |        |
|------------|--------------------------------|--|----------------|------------------|----------------|--------|
| 17 Janvier | Mady,<br>Paul et<br>J.Pierre R | Direction du Charmant Som...             | 600 m          | 4 h 00           | A R 13 km      | 13     |
| 18 Janvier |                                | Pravouta - Cols des Ayes et du Coq       | 900 m          | 6 h 00           | C              | 12     |
| 19 Janvier |                                | Col de la Ruchère par la Corriere        | 685 m          | 4 h 30           | C 14 km        | 12     |
| 20 Janvier |                                | Col et Pré de la Morte - Arpison         | 550 m          | 4 h 00           | C              | 16     |
| 21 Janvier |                                | Le Charmant Som<br>L'Emeindras du dessus | 800 m<br>520 m | 5 h 00<br>4 h 30 | A R 15 km<br>- | 5<br>8 |

### Raid Raquettes Névache

|           |                      |   |                    |        |           |    |
|-----------|----------------------|---|--------------------|--------|-----------|----|
| 6 Février | J. Pierre<br>Rambaud | Névache - Refuge du Chardonnet                                  | 680 m              | 4 h 00 | 8 km      | 18 |
| 7 Février |                      | Refuge du Chardonnet - Col du Chardonnet                        | 600 m              | 5 h 00 | A R 10 km |    |
| 8 Février |                      | Refuge du Chardonnet - Refuge Buffère par le lieu-dit « Privé » | 570 m +<br>755 m - | 4 h 30 | 9 km      |    |
| 9 Février |                      | Refuge de Buffère - Névache                                     | 320 m +<br>800 m - | 5 h 00 | 10 km     |    |

**DESTINATION des SORTIES RAQUETTES Saison 2018**
**A.B.R.G.**
**Monique AMIC**

| Date                          | Responsable                        | Lieu de Départ                  | Détail de la sortie                         | Dénivelé | Temps  | C ou A-R     | Nb P |
|-------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---|----------|--------|--------------|------|
| 8 Janvier                     | Michel Bottega                     | Ceūze Station                   | Circuit par les pistes                      | 545 m    | 3 h 00 | C            | 9    |
| 25 Janvier                    | Micheline BLANC                    | L'Enclus                        | Col de Rabou                                | 700 m    | 4 h 00 | C - 10 km    | 12   |
| 28 Janvier                    | J.Louis NICOLLET                   | Col du Festre                   | Cabanes Bellot et Rama                      | 450 m    | 4 h 30 | C - 9 km     | 6    |
| 31 Janvier<br><i>Nocturne</i> | Michel BEAUMIER<br>J.Noel FOURNIER | Ceūze Station                   | Crête                                       | 600 m    | 3 h 00 | C - 7 km     | 19   |
| 5 Février                     | Mady GAY                           | Mauvais temps annoncé : Annulée |   |          |        |              |      |
| 8 Février                     | J.Pierre RAMBAUD                   | Molines en Champsaur            | Vers le Col de Fontfroide                   | 1 240 m  | 6 h 30 | AR - 12 km   | 14   |
| 18 Février                    | Michel BOTTEGA                     | Station de Laye                 | Gleize entre Pic et Col                     | 700 m    | 4 h 00 | C - 13,5 km  | 6    |
| 22 Février                    | J.Louis NICOLLET                   | Villar Joly                     | Cabanes Baudinard, Pastorale,<br>Camarguier | 540 m    | 5 h 00 | C - 5 km     | 9    |
| 26 Février                    | Michel BOTTEGA                     | Serre Eyraud                    | Cabane de Tante Yvonne                      | 650 m    |        | AR - 11,5 km | 6    |
| 1 <sup>er</sup> Mars          | J.Marie DISDIER                    | Pluie : sortie annulée          |   |          |        |              |      |
| 5 Mars                        | Michel CRANGA                      | Pluie : sortie annulée          |   |          |        |              |      |
| 8 Mars                        | Michel BOTTEGA                     | Col du Festre                   | Cabane Collet                               | 610 m    | 4 h 00 | 8 km         | 7    |
| 11 Mars                       | Alain MARECHAL                     | Pluie : sortie annulée          |   |          |        |              |      |
| 15 Mars                       | J.Pierre DAO                       | Pluie : sortie annulée          |   |          |        |              |      |
| 19 Mars                       | Monique AMIC                       | La Rivière de Rabou             | Vallon de Cuquère                           | 700 m    | 4 h 30 | 6 km         | 4    |

|         |                  |                    |                                 |         |        |        |       |
|---------|------------------|--------------------|---------------------------------|---------|--------|--------|-------|
| 22 Mars | J.Pierre RAMBAUD | Les Richards       | Pointe sud de la Vénaque        | 1 040 m | 4 h 30 | 10 km  | 6 + 2 |
| 26 Mars | Mady GAY         | Station de Réallon | Serre du Mouton Croix du Vallon | 700 m   |        | 10 km  | 6     |
| 29 Mars | Monique AMIC     | Les Gourniers      | Serre des Guarins               | 500 m   | 2 h 30 | 4,5 km | 18    |

### Séjour VAL CENIS Lans le Bourg

|            |                               |   |                     |        |       |       |
|------------|-------------------------------|---|---------------------|--------|-------|-------|
| 15 Janvier | Mady<br>avec<br>Jean le Guide | Col et lac du Mt Cenis - Retour par la Ramasse                                  | 400 m +<br>- 1000 m | 5 h 00 | 12 km | 18    |
| 16 Janvier |                               | Termignon - Gorges du Dornon  | 250 m               | 4 h 30 | C     | 20    |
| 17 Janvier |                               | Col et village de St Madeleine - Gorges de l'Arc<br>Sentier des petits bonheurs | 200 m               | 4 h 30 | C     | 7 + 3 |
| 18 Janvier |                               | Hameau du Villaron - Rocher du château  | 200 m               | 4 h 45 | 9 km  | 19    |
| 19 Janvier |                               | Bonneval Tralenta - L'Ecot  | 250 m               | 3 h 00 | A R   | 19    |

### Raid Raquettes NEVACHE

|            |  |   |                   |        |       |    |
|------------|--|---|-------------------|--------|-------|----|
| 12 Février | J.Pierre RAMBAUD<br>Michel et Chris<br>BOTTEGA | <b>Névache - Pont de Rately - la Fruitière - Refuge RICOU</b> | 600 m             | 4 h 00 | 7 km  | 18 |
| 13 Février |  | Crête des Gardiolles - Lacs Laramont et Serpent               | 900 m             | 5 h 30 | 9 km  |    |
| 14 Février |  | Vallon de la Cula - Rocher Petite Tempête                     | 700 m             | 5 h 00 | 10 km |    |
| 15 Février |  | Refuge Ricou - retour rive droite Clarée - Névache            | 60 m +<br>600 m - | 3 h 00 |       |    |

**DESTINATION des SORTIES RAQUETTES Saison 2019**
**A.B.R.G.**
*Monique AMIC*

| Date                          | Responsable                        | Lieu de Départ                     | Détail de la sortie                    | Dénivelé | Temps  | C ou A-R | Nb P |
|-------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|----------|--------|----------|------|
| <b>10 Janvier</b>             | Michel Bottega                     | Station Serre Eyraud               | Cabane de Tante Yvonne                 | 480 m    | 3 h 30 | 10 km    | 16   |
| 21 Janvier<br><b>Nocturne</b> | Michel BEAUMIER<br>J.Noel FOURNIER | Ceūze Station                      | Crête                                  | 600 m    | 3 h 00 | C - 7 km | 16   |
| 24 Janvier                    | Michel CRANGA                      | Sortie annulée : neige trop glacée |  |          |        |          |      |
| 29 Janvier                    | Pascal BECART                      | Col du Festre                      | Vers le vallon des Aiguilles           | 750 m    | 5 h 30 | 10 km    | 9    |
| 31 Janvier                    | J.Pierre RAMBAUD                   | Pont du Villard                    | Cabane du Vallon d'Ane                 | 520 m    | 4 h 00 | 8 km     | 10   |
| <b>10 Février</b>             | Monique AMIC                       | Prapic                             | Saut du Laire - Cabane Terce           | 570 m    | 4 h 30 | 8 km     | 9    |
| 14 Février                    | Michel BOTTEGA                     | La Joue du Loup                    | Collet Tat - Serre de Giers et Aurouze | 700 m    | 5 h 30 | 13,5 km  | 16   |
| 17 Février                    | Michel BOTTEGA                     | Villar Joly                        | Cabane de Baudinard                    | 580 m    | 4 h 30 | 9,5 km   | 11   |
| 21 Février                    | J.Pierre DAO                       | La Cluse                           | Lauteret - Col Grand Vallon            | 700 m    | 5 h 00 | 14 km    | 20   |
| 24 Février                    | J.Louis NICOLLET                   | Station Serre Eyraud               | Chalet Girard                          | 500 m    | 4 h 00 | 10 km    | 12   |
| 28 Février                    | Michel BEAUMIER                    | Bénévisse (26)                     | Vallon de Combeau - Drôme              | 660 m    | 5 h 00 | 12,5 km  | 18   |
| <b>4 Mars</b>                 | Monique AMIC                       | Les Gourniers                      | « Le Serre des Guarins »               | 600 m    | 3 h 00 | 7,2 km   | 13   |
| 7 Mars                        | Gilbert COUSIN                     | Mauvais temps : sortie annulée     |  |          |        |          |      |
| 11 Mars                       | Michel CRANGA                      | Station des Orres                  | Col de l'Ane + Bosse à 2600 m          | 950 m    | 4 h 15 | 11 km    | 6    |
| 14 Mars                       | Mady GAY                           | Les Ribes (Orres)                  | Le Grand Vallon                        | 580 m    | 5 h 00 | 14 km    | 13   |

|                |                |  |  |                               |        |       |    |
|----------------|----------------|--|--|-------------------------------|--------|-------|----|
| 18 Mars        | Alain MARECHAL | Station de Risoul                        | Crête de Martinat<br>Belvédère Homme de Pierre | 800 m                         | 4 h 30 | 12 km | 14 |
| 21 Mars        | Michel BOTTEGA | La Chalp à Crévoux                       | Arête de la Ratelle                            | 960 m                         | 5 h 00 | 12 km | 15 |
| <b>28 Mars</b> | Monique AMIC   | 23 Promeneurs au Puy de Manse en matinée |  | Resto Le Chamois ANCELLE 31 P |        |       |    |

### Séjour MONTCHAVIN La Plagne

|               |                 |  |       |        |       |    |
|---------------|-----------------|--|-------|--------|-------|----|
| D. 13 Janvier | Mady GAY        | Montgirod - Balcon Adrets Tarentaise   | 530 m | 5 h 30 | C     | 19 |
| L. 14 Janvier |                 | Boucle autour de Montchavin            | 450 m | 5 h 00 | 11 km | 19 |
| M. 15 Janvier | Guillaume       | Les Esserts - Chapelle de St Guérin    | 600 m |        | 10 km | 17 |
| M. 16 Janvier | et François     | Echaillon - Le Monal                   | 350 m |        | 10 km | 19 |
| J 17 Janvier  | Accompagnateurs | N.D. du Pré - Le Dou « Grange à Marc » | 600 m |        | 9 km  | 19 |

### Séjour LARCHE

|              |  |   |       |        |         |    |
|--------------|--|---|-------|--------|---------|----|
| L. 4 Février | J.Pierre RAMBAUD<br><br>Michel et Chris<br>BOTTEGA | M.Méane - Entrée Vallon Oronaye - Serre de la Pare - Col Larche | 750 m | 6 h 00 | 14 km   | 22 |
| M. 5 Février |  | Maison Méane - Vallon d'Oronaye ( à 2330 m )                    | 610 m | 5 h 00 | 11 km   |    |
| M. 6 Février |  | Vallon du Lauzanier   | 280 m | 5 h 30 | 11,5 km |    |
| J. 7 Février |  | Col de Larche - Vallon de Tête Dure                             | 480 m | 3 h 30 | 8 km    |    |

# DESTINATION des SORTIES RAQUETTES Saison 2020

A.B.R.G.

Monique AMIC

| Date                       | Responsable       | Lieu de Départ                 | Détail de la sortie                 | Dénivelé | Temps  | C ou A-R   | Nb P |
|----------------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------------------------|----------|--------|------------|------|
| 15 Décembre                | Michel BOTTEGA    | Station Ceüze                  | Vers la Corniche                    | 485      | 3 h 30 | C - 8 km   | 16   |
| <b>6 Janvier</b>           | Michel BOTTEGA    | Col du Festre                  | Col de Darne                        | 640      | 4 h 00 | AR - 9 km  | 17   |
| 10 Janvier                 | Michel et J.Noël  | Station Ceüze                  | <b>Nocturne</b> - Crête et Pic      | 590      | 3 h 00 | C - 9 km   | 21   |
| 16 Janvier                 | Christine TEMPIER | La Joue du Loup                | Serre de Giers                      | 535      | 4 h 00 | 10 km      | 6    |
| 23 Janvier                 | Michel CRANGA     | Ancelle                        | Vers le col de Combeau              | 850      | 5 h 00 | AR - 12 km | 15   |
| 26 Janvier                 | Michel BOTTEGA    | Mauvais temps - Sortie annulée |                                     |          |        |            |      |
| 30 Janvier                 | Chris JUSSERANDOT | Ancelle                        | Cabane et Col de Pourrachièze       | 860      | 6 h 00 | C - 15 km  | 19   |
| <b>2 Février</b>           | J.Louis NICOLLET  | Station St Anne Condamine      | Bérard - Cabane soleil - Bousqueton | 560      | 4 h 00 | C - 13 km  | 8    |
| 6 Février                  | Michel CRANGA     | Les Audiberts                  | Pastissou et Echine Reculas         | 780      | 4 h 15 | AR - 8 km  | 19   |
| 10 Fevrier                 | Monique AMIC      | Queyras Fontgillarde           | Col du Longet                       | 740      | 4 h 30 | AR - 10 km | 14   |
| 13 Février                 | J.Pierre RAMBAUD  | Archinard                      | Epaule de la grande Autane          | 880      | 5 h 00 | AR - 10 km | 16   |
| 16 Février                 | Michel BOTTEGA    | Crévoux                        | Vers le Parpaillon                  | 700      | 4 h 30 | AR - 13 km | 13   |
| 20 Février                 | Christine TEMPIER | Ceüze La Sapie                 | Corniche                            | 680      | 4 h 00 | 9 km       | 12   |
| 27 Février                 | J.Daniel SENSI    | Mauvais temps - Sortie annulée |                                     |          |        |            |      |
| <b>1<sup>er</sup> Mars</b> | Michel BOTTEGA    | Station Ceüze                  | Crêtes des Baux et Lumineuse        | 485      | 3 h 00 | 8 km       | 5    |

|         |                 |   |                                  |     |        |       |    |
|---------|-----------------|---|----------------------------------|-----|--------|-------|----|
| 5 Mars  | Michel BEAUMIER | Mauvais temps - Sortie annulée                                    |                                  |     |        |       |    |
| 8 Mars  | Monique AMIC    | Génévise (Drôme)  | Vallon Combeau - Tête Chevalière | 660 | 5 h 00 | 13 km | 16 |
| 12 Mars | J.Pierre DAO    | La Cluse  | Cols Lauteret et Plate Contier   | 700 | 5 h 00 | 18 km | 21 |
| 19 Mars | Gilbert COUSIN  | <b>Mesure de suspension des activités suite à crise sanitaire</b> |                                  |     |        |       |    |
| 23 Mars | Michel BOTTEGA  |   |                                  |     |        |       |    |
| 26 Mars | Monique AMIC    |   |                                  |     |        |       |    |

### Séjour HAUTE LUCE

|               |                  |  |     |        |         |    |
|---------------|------------------|--|-----|--------|---------|----|
| M. 14 Janvier | Mady et Philippe | Station de Val Joly - Vallon entre Sonjon et les Gibloux | 660 | 4 h 30 | 9 km    | 21 |
| M. 15 Janvier | Paul             | Barrage de la Girotte                                    | 560 | 4 h 00 | 10 km   | 14 |
| J. 16 Janvier | Anne Laure       | Tour de la Roche Parstire                                | 585 | 5 h 00 | 12 km   | 18 |
| V 17 Janvier  | Mathieu          | Lac des Saisies Mt Bisanne Croix Coste                   | 500 |        | 10,5 km | 15 |

### Trek NEVACHE

|               |                                      |                  |  |             |        |         |    |
|---------------|--------------------------------------|------------------|--|-------------|--------|---------|----|
| M. 18 Février | J.Pierre RAMBAUD<br>C. et M. BOTTEGA | Névache          | Refuge des Drayères                                | 700         | 5 h 30 | 14 km   | 18 |
| M. 19 Février |                                      | Ref les Drayères | Cabane de l'Ours - Rocher du Laus                  | 460         | 2 h 30 | 5 km    |    |
| J. 20 Février |                                      | Ref les Drayères | Col des Muandes - Ref I. Re Magi<br>Vallée Etroite | +730 - 1100 | 6 h 30 | 13,5 km |    |
| V. 21 Février |                                      | Ref I.Re Magi    | Col des Thures – Névache                           | + 480 - 650 | 5 h 15 | 12 km   |    |

## DESTINATION des SORTIES RAQUETTES SAISON 2021

| Date                             | Responsable      | Lieu de Départ          | Detail de la sortie            | Déniv | Temps  | C ou AR       | Nb Partic |
|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------------------------|-------|--------|---------------|-----------|
| <b>Jeudi 18 Février</b>          | Michel BEAUMIER  | Gîte les Chirouzes      | Col de la Gardette - les Maïts | 735   | 5 h 00 | A R - 8,5 km  | 11        |
| Dim 21 Février                   | Monique AMIC     | La Joue du Loup         | Collet Tât - Plateau d'Aurouze | 650   | 5 h 15 | C - 9,5 km    | 15        |
| Jeudi 25 Février                 | Michel CRANGA    | Le Ponteil (Champcella) | Vallon Tête de Vautisse        | 700   | 4 h 00 | A R - 10 km   | 10        |
| <b>Lundi 1<sup>er</sup> Mars</b> | Alain MARECHAL   | Station Serre Eyraud    | Cabanes de Combeau             | 740   | 5 h 00 | A R - 11,5 km | 11        |
| Jeudi 4 Mars                     | J.Louis NICOLLET | Iram L'Enclus           | Vallon Froid et vallon d'Ane   | 680   | 5 h 00 | C - 12 km     | 15        |
| Lundi 8 Mars                     | J.Daniel SENSI   | Station de Merlette     | Col Méollion - Le Drouvet      | 820   | 5 h 00 | C - 12 km     | 12        |
| Jeudi 11 Mars                    | Monique AMIC     | Prapic                  | Saut du Laire et son vallon    | 500   | 5 h 00 | C - 11 km     | 13        |
| Dim 14 Mars                      | Alain MARECHAL   | Station de Risoul       | Crêtes du Martinat             | 770   | 5 h 00 | C - 13 km     | 13        |
| Jeudi 18 Mars                    | Gilbert COUSIN   | Les Orres               | Crêtes de l' Ane               | 900   | 5 h 30 | A R - 10 km   | 14        |
| Dim 21 Mars                      | Michel BOTTEGA   | La Chalp de Crévoux     | La Ratelle                     | 980   | 5 h 30 | C - 11,5 km   | 10        |
| Jeudi 25 Mars                    | J.Daniel SENSI   | Station des Orres       | Bois Méan - les Crêtes         | 950   | 5 h 00 | C - 10 km     | 8         |
| Dim 28 Mars                      | Michel BOTTEGA   | La Chalp de Crévoux     | Cabanes des Ecuelles           | 830   | 5 h 00 | A R - 15,5 Km | 13        |

**DESTINATION des SORTIES RAQUETTES Saison 2022**
**A.B.R.G.**
*Monique AMIC*

| Date                | Responsable      | Lieu de Départ      | Détail de la sortie          | Dénivelé | Distance | Temps  | C ou A-R | Nb P |
|---------------------|------------------|---------------------|------------------------------|----------|----------|--------|----------|------|
| <b>D. 9 Janvier</b> | J.Louis NICOLLET | Col Bayard          | Les Brunets Folletière Lunel | 540 m    | 8 km     | 4 h 00 | C        | 13   |
| 13 Janvier          | Michel CRANGA    | Les Gourniers       | Col de la Gardette           | 790 m    | 9 km     | 4 h 00 | A / R    | 13   |
| <b>14 Nocturne</b>  | J.Noël - André   | Station de Ceūze    | Aiguebelle Corniche          | 600 m    | 7 km     | 4 h 30 | A / R    | 16   |
| J. 27 Janvier       | Michel BOTTEGA   | Archinard           | Epaule d' Archinard          | 850 m    | 10 km    | 5 h 00 | A / R    | 18   |
| <b>J. 3 Février</b> | Michel CRANGA    | La Chalp de Crévoux | Sommet de la Ratelle         | 960 m    | 11 km    | 5 h 00 | Demi C   | 12   |
| D. 6 Février        | Alain MARECHAL   | Col de Vars         | Châlet et Col de l'Ecuelle   | 560 m    | 9 km     | 4 h 30 | C        | 12   |
| J. 10 Février       | Michel BOTTEGA   | Archinard           | Col de Rouannette            | 840 m    | 10 km    | 4 h 30 | A / R    | 12   |
| D. 13 Février       | J.Daniel SENSI   | Les Orres           | Vallon de Muretier           | 750 m    | 12 km    | 5 h 30 | C        | 8    |
| J. 17 Février       | Monique AMIC     | La Chapelle Valgau  | Le Rif du Sap                | 370 m    | 12 km    | 5 h 30 | C        | 14   |
| D. 20 Février       | J.Louis NICOLLET | Dévoluy L'Enclus    | Vallon Froid                 | 670 m    | 9 km     | 4 h 00 | C        | 13   |
| J. 24 Février       | J. Pierre DAO    | Dévoluy L'Enclus    | Col de Rabou                 | 600 m    | 11 km    | 5 h    | C        | 15   |
| D. 27 Février       | Michel BOTTEGA   | La Chalp de Crévoux | Cabanes des Ecuelles         | 900 m    | 16 km    | 5 h 45 | A / R    | 14   |
| <b>J. 3 Mars</b>    | J.Louis NICOLLET | Prapic              | Saut du Laire et vallon      | 500 m    | 12 km    | 4 h 30 | A / R    | 13   |
| D. 6 Mars           | Monique AMIC     | L'Enclus Iram       | Massif de Corne              | 650 m    | 8,5 km   | 4 h 00 | C        | 13   |
| J. 10 Mars          | J. Daniel SENSI  | Ceillac             | Lac Ste Anne                 | 800 m    | 13 km    | 5 h 30 | C        | 10   |

|            |   |   |                           |       |        |        |       |    |
|------------|---|---|---------------------------|-------|--------|--------|-------|----|
| D. 13 Mars | Alain MARECHAL                                | Pas de sortie - Risque de mauvais temps |                           |       |        |        |       |    |
| J. 17 Mars | Michel BOTTEGA                                | Crévoux                                 | Cabane de Jaffueil        | 735 m | 13 km  | 5 h 30 | A / R | 14 |
| D. 20 Mars | Stéphane HURON                                | Vars                                    | Vallon du Crachet         | 730 m | 9 km   | 4 h 30 | C     | 15 |
| J. 24 Mars | Gilbert COUSIN                                | Les Orres                               | Crête de l' Ane           | 900 m | 11 km  | 5 h 30 | A / R | 11 |
| D. 27 Mars | Michel BOTTEGA                                | Vars                                    | Vallon + Crête du Crachet | 790 m | 8,5 km | 4 h 15 | C     | 10 |
| J. 31 Mars | Repas de clôture à la Ferme du Col à Jarjayes |   |                           |       |        |        |       | 23 |

### SEJOUR St FRANCOIS LONGCHAMP

|               |                                  |                          |       |         |        |       |    |
|---------------|----------------------------------|--------------------------|-------|---------|--------|-------|----|
| L. 17 Janvier | Michel BOTTEGA                   | Lac de la Grande Léchère | 800 m | 15,5 km | 5 h 30 | C     | 13 |
| M. 18 Janvier | Avec<br>Laurent<br>Pour<br>Guide | Les Crêtes du Paradis    | 580 m | 7,5 km  | 4 h 30 | C     | 15 |
| M. 19 Janvier |                                  | Col Montjoie             | 640 m | 9,5 km  | 6 h 00 | C     | 14 |
| J. 20 Janvier |                                  | Vallon de Montaimont     | 450 m | 8 km    | 4 h 30 | C     | 15 |
| V. 21 Janvier | Michel BOTTEGA                   | Col de la Madeleine      | 500 m | 7 km    | 4 h 00 | A / R | 14 |