

Amicale des Baliseurs Randonneurs du Gapençais				Programme Pédestre 1-ier trimestre 2022								
14 av Commandant Dumont 05000 Gap				parking sénateur= S parking Lafaille= L I parking piscine=P parking Decathlon=D								
Départ		Responsable		PARCOURS	Kms	C ou A / R	Temps	Déniv.	Carte	R. V.	OBSERVATIONS	Partic.
Date	Heure	Téléphone										
06/01/22	7h30	François TESNIERE 06 07 87 65 64		TOUR DU RUTH	13	C	5H30	750M	3340 ET	P	L'ESCALE (04)	8,50 €
13/01/22												
20/01/22	7h30	François TESNIERE 06 07 87 65 64		Circuit autour de Volonne	14	C	5H30	700m	3340 ET	P	Téléphoner permanence 06 52 52 77 82	7,50 €
27/01/22												
03/02/22												
10/02/22												
17/02/22												
24/02/22	7h45	Michel PEYRON 06 26 13 73 40		Pas de Louve	10	C	4H45	630m	3338OT	S	Départ gare de Serres	5,50 €
03/03/22	8h	Stéphane HURON 06 32 69 73 96		Les hameaux d'Espinouse et de Lagremuse (le Chaffaut-Saint-Jurson - 04)	12	C	5h	660m	3341 OT	P	Dignois	9,50 €
10/03/22	7h30	Gilbert COUSIN 06 89 98 58 34		Sommet de la Platte -St Pierre Avez	12	C	5h30	780m	3339OT	P	Vallée de la Méouge	6,50 €
17/03/22	9h	Eliane ROUBAUD 06 11 97 68 98		Les Antics	10	C	4h30	450	3338ET	D	Départ du hameau Les Chaix au dessus de Chorges	2,50 €
24/03/22	7h30	Nicole PARIS 06 15 81 21 66		Vieux Noyer	14	C	5h30	700	3339OT	P	Vallée du Jabron - départ Castel Bevon	7,50 €
31/03/22	7h30	Fabio FERRARA 07 71 12 52 52		Montagne Boudeichard	10	C	4h30	770	3341 OT	P	Vallée du Jabron	8,00 €
<p>Les chaussures de marche adaptées à la montagne sont indispensables ainsi que le sifflet dans le sac</p> <p>Les participants doivent se conformer aux décisions du responsable de rando.</p> <p>Merci de prévenir de votre participation à la rando soit en appelant le N° de permanence soit le responsable</p> <p>Ne pas oublier les mesures sanitaires en vigueur .</p> <p>Pour joindre l'ABRG : à la permanence au local le mercredi de 17h30 à 19 h ou au téléphone 06 52 52 77 82</p> <p>par mail abrg.gap@gmail.com</p>												