

AMICALE des BALISEURS et RANDONNEURS du GAPENCAIS				PROGRAMME : RANDO 3ème Trimestre 2021						
14 av. Commandant DUMONT 05000 GAP				R.V. = Parking P = piscine S = sénateur L = Lafaille						
Départ	Responsable	PARCOURS	Kms	C ou R	Temps	Déniv.	Carte	R V	OBSERVATIONS	Partic.
Date	Téléphone									
01/07/21 7 h 30	Nicole Paris 06 15 81 21 66	Le Sentier Patrimoine et Canaux	12	C	5h	450m	3437 OT	L	Forest st Julien	2,00 €
01/07/21 8 h	François Tesniere 06 07 87 65 64	Brèche Douce du Pic de Charance	10	A/R	4h30	600m	3437ET	S		2,40 €
04/07/21 8 h	Jean Louis Nicollet 06 24 40 03 25	Roc de l'Aigle de Bevons	9	C	5h	760m	3338 OT	P	Sentier aérien	7,00 €
08/07/21 7 h 15	Eliane Roubaud 06 11 97 68 98	Tirière	9	A/R	5h	650m	3436 ET	L	Parking bas du Gioberney	6,00 €
08/07/21 7 h 30	Noël Froment 06 21 75 25 76	Le Chatel	9,5	C	5h	750m	3337OT	L	Secteur de Mens	8,00 €
15/07/21 6 h 45	Christine Tempier 06 84 07 67 27	Lac de Cristol Lac de l'Oule	13	C	6h	600m	3436 ET	L	Col du Granon	11,00 €
15/07/21 7 h 30	Gilbert Cousin 06 89 98 58 34	Le Palastre par les Richards	10	A/R	5h30	750m	3437OT	L	Pont du Fossé	4,00 €
18/07/21 7 h 30	Josyane Feraud 06 71 88 23 76 Michel Peyron 06 26 13 73 40	Le Mont Guillaume et col de Trempa Latz <i>Attention dimanche téléphoner la veille au responsable</i>	12	C	6h	970m	3438ET 3438ETR	L	Embrun Caleyère	5,40 €
22/07/21 4h30 ou 5h30	André Galandrin 06 86 27 23 84	Le Grand Aréa - Crête de la Gardiole	12	C	7h	1250m	3536OT	L	Heure de départ suivant la météo	11,00 €
22/07/21 8 h	Noël Froment 06 21 75 25 76	Le Duffre	8,5	C	4h30	750m	3338OT	S	Départ la Pierre - Le Vissac	6,00 €
Du 23/07/21 Au 26/07/21	Monique Amic Jean Louis Nicollet	Séjour en Ubaye Gite de l'Ardoisière à Jausiers							Séjour complet	
29/07/21 6 h	Marie Jo Machemehl 06 89 55 14 37	Col et Glacier d'Arsine Navette col du Lautaret - le Casset	19	C	7h	590m	3436ET	L	Transport en car - Inscription. Chèque à l'ordre de l'ABRG avant le 18 Juillet	13,00 €
01/08/21 8 h	Jean Louis Nicollet 06 24 40 03 25	Cirque de Larcisse.La Motte en Champsaur <i>Attention dimanche téléphoner la veille au responsable</i>	10	C	5h	830m	3437OT	L	Sentier aérien	3,00 €
05/08/21 7 h	André Marquis 06 60 29 67 98	Les 3 lacs Dormillouse	17	C	7h	1200m	3437ET	L	Visite possible du village	9,50 €
05/08/21 7 h	Christine Tempier 06 84 07 67 27	Le Mont Guillaume	12	A/R	6h30	960m	3437ET	L	Embrun Caleyère	5,80 €
08/08/21 6 h 45	Monique Amic 06 13 90 83 88	Le Mourre Froid par Prapic <i>Attention dimanche téléphoner la veille au responsable</i>	15	A/R	6h30	1540m	3437 ET	L	Champsaur	4,80 €
12/08/21 7 h 15	Gilbert Cousin 06 89 98 58 34	Tour de Planure depuis Les Borels	13	C	6h	950m	3437OT	L	Vallée Champoléon	4,00 €
12/08/21 8 h	Stéphane Huron 06 32 69 73 96	Montagne de Gache par le rocher fendu	13	C	5h	760m	3339ET	P	Passage de barres rocheuses	6,50 €

Départ Date	Responsable Téléphone	PARCOURS	Kms	C ou R	Temps	Déniv.	Carte	R V	OBSERVATIONS	Partic.
19/08/21 7 h 15	Eliane Roubaud 06 11 97 68 98	L'Oratoire de la source de la Font Sancte	10	C	5h	550m	3537ET	L	Val d'Escreins.Basse Rua	8,00 €
19/08/21 8 h	Alice Soubeyran 06 67 06 08 41	Le Mont Sérieux par Urtis	11	C	5h30	700m	3338ET	P	Venterol	3,00 €
22/08/21 6 h 30	Micheline Blanc 06 83 01 85 41 Corine Vuylsteker 06 88 25 22 44	Lacs de Crupillouse <i>Attention dimanche téléphoner la veille au responsable</i>	13	A/R	7h	1300m	3437OT	L	Vallée Champoléon les Baumes	4,20 €
26/08/21 8 h	Noël Froment 06 21 75 25 76	La Tête de la Sambue	12	C	5h30	850m	3337OT	L	Départ de Beaufin Isère	5,00 €
30/08/21 7 h 15	JeanDaniel Sensi 06 64 01 76 74	La Tête Girardin <i>Attention lundi téléphoner la veille au responsable</i>	13	A/R	6h30	1200m	3637OT	L	Ceillac	8,50 €
02/09/21 7 h 30	Francois Tesnière 06 07 87 65 64	Dormillouse 04 le Col Bas	13	C	5h30	800m	3339 OT 3438ET	P	Montclar	7,40 €
05/09/21 7 h	Cranga Michel 04 92 53 84 71	Pic de Bure et Coupoles <i>Attention dimanche téléphoner la veille au responsable</i>	13	C	6h30	1400m	3337OT	S	Dévoluy	5,40 €
09/09/21 6 h 30	Jean Pierre Dao 06 15 49 00 62	Le Vallon Julien Jausiers	12	A/R	5h30	900m	3540OT	P	Alpes de Haute Provence	12,00 €
13/09/21 7 h 30	Jean Daniel Sensi 06 64 01 76 74	Le Pouzenc les Orres Bois Méans <i>Attention lundi téléphoner la veille au responsable</i>	14	A/R	6h30	1250m	3438ET	L		6,50 €
16/09/21 8 h	Marie jo Machemehl 06 89 55 14 37 Marie Pierre Escalle 06 51 61 59 37	Sentier de la Cuque Option Pic de Gleize +200 mètres	10	C	5h	600m	3437OT	L	Laye	1,50 €
23/09/21 7 h 15	Alice Soubeyran 06 67 06 08 41	Saint Vincent les forts	9	C	4h30	500m	3438ET	P	Du lac au village	4,20 €
23/09/21 7 h	André Marquis 06 60 29 67 98	Pic Foréant +lacs du col Agnel	13	C	6h	870m	3637OT	L	Queyras	12,00 €
26/09/21 7 h 30	Cranga Michel 04 92 53 84 71	Les 6 Cabanes St Maurice en Valgaudemar <i>Attention dimanche téléphoner la veille au responsable</i>	14	C	6h	1000m	3437OT	L	+400m pour le col du Menou	8,00 €
30/09/21 7 h 30	Monique Amic 06 13 90 83 88	L'Esparcelet - Le Bec de l'Aigle	10	A/R	5h	950m	3437OT	L	Valgaudemar	4,80 €
Les chaussures adaptées à la marche en montagne sont indispensables. Les participants doivent se conformer aux décisions du responsable.										
Annulation ou report de l'heure de départ : consulter le responsable								Ne pas oublier masque et sifflet		
ABRG / 04.92.52.69.90 www.abrg05.fr							Inscription auprès du Responsable			