

AMICALE des BALISEURS et RANDONNEURS du GAPENCAIS

14 av. Commandant DUMONT 05000 GAP

PROGRAMME : RANDO 3ème Trimestre 2020

R.V. = Parking P = piscine S = sénateur L = Lafaille

Date	Responsable	Parcours	Km	G	T	D	Carte	R.V.	Observations	Part.
6,7,8 juillet	AMIC Monique NICOLLET J Louis	SEJOUR BEAUFORTAIN							VOIR PROGRAMME SEJOUR	
09-juil. 8H30	FROMENT Noël 04 92 51 49 43	LE TOUR DU PUY	8,0	C	4H00	600	3337OT	L	RABOU	1,80 €
16-juil. 6H45	CLAVERIE Mfrance 06 74 30 67 17	GROS MAISON DU ROY GUILLESTRE	15,0	C	7H00	1000	3537ET	L	GUILLESTRE	7,20 €
16-juil. 7h00	FERAUD Josyane LAROCHE Therry	DE CHABOURNEOU A VALLONPIERRE 06 71 88 23 76 et 06 31 74 68 72	17,0	C	6H00	870	3436ET 3437ET	L	VALGAUDEMAR	6,60 €
19-juil. 7H45	NICOLLET J Louis 06 24 40 03 25	TOUR DU JARRET <i>Attention dimanche téléphoner la veille avant 20H au responsable</i>	12,0	C	5H00	800	3337ET 3338ET	L	VEYNES	3,60 €
23-juil. 7h00	SENSI J Daniel 06 64 01 76 74	TETE DE LA CULA	15,0	AR	6H00	1100	3637OT	L	CEILLAC	9,00 €
23-juil. 8H30	FROMENT N 04 92 51 49 43	GROTTE DU PERTUIS AU PIC CHAUVE	7,0	C	4H30	550	3338ET	L	LA PLAINE	3,00 €
26-juil. 7H30	BLANC Micheline 06 83 01 85 41	GARNESIER - LES ORMANS Vuylsteker Corine 06 88 25 22 44	15,0	C	6H30	1200	3337OT	L	LA CLUSE	3,60 €
		<i>Attention dimanche téléphoner la veille avant 20H au responsable</i>								
30-juil. 6H30	RAMBAUD J-Pierre 06 80 53 77 17	PLANCOL Fenêtre de la Baisse COTE 2361M	10,0	AR	6H00	1100	3336ET	L	Passage câblé sur vire COL D'ORNON	10,00 €
30-juil. 9H00	SOUBEYRAN Alice 06 67 06 08 41	LAC DU LAUZEROT	6,0	C	3H00	350	3438ET	L	LA MONTAGNE	5,40 €
06-août 6H30	RAMBAUD J-Pierre 06 80 53 77 17	POINTE DU RASCOUSET (Arrêt au col possible)	10,0	AR	6H00	1400	3436ET	L	PASSAGES ROCHEUX VALLOUISE	10,00 €
09-août 7H30	FROMENT Noël 04 92 51 49 43	BONNET ROUGE <i>Attention dimanche téléphoner la veille avant 20H au responsable</i>	14,0	C	5H00	850	3238OT	L	L'EPINE	6,00 €
13-août 7H30	AMIC Monique 06 13 90 83 88	LE GRAND ET LE PETIT CHAPELET	10,0	C	5H30	1230	3336ET	L	CORPS LE SALETTE	6,00 €
20-août 7H15	TEMPIER Christine 06 84 07 67 27	LA CABANE DE CHARGES	11,0	AR	5H00	750	3437OT	L	LES GOURNIERS	4,50 €
26-27 Aout	COUSIN Gilbert 06 89 98 58 34	SEJOUR QUEYRAS							VOIR PROGRAMME SEJOUR	
27-août 7H00	DAO J Pierre 06 15 49 00 62	COL DU CHARDONNET PONT DE L'ALPE	13,0	C	6H00	1000	3436ET	L	MONETIER LES BAINS	10,00 €
30-août 6H00	BERTIN Pascal 07 82 79 20 45	LA POINTE D'ESCREINS <i>Attention dimanche téléphoner la veille avant 20H au responsable</i>	12,0	AR	7H00	1300	3537ET 3538ET	L	MALJASSET	10,50 €

Date Heure	Responsable	Parcours	Km	G	T	D	Carte	R.V.	Observations	Part.
03-sept. 6h45	PARIS / NEBON 06 15 81 21 66	LAC DES MUANDES	11,0	C	5H00	600	3535OT	L	LA CLAREE	11,50 €
07-sept. 7h30	GAY Mady 06 11 57 40 72	LA CABANE DE CLOT LAFONT <i>Attention lundi téléphoner la veille avant 20H au responsable</i>	11,0	C	5H00	950	3437ET 3537ET	L	CHAMPCELLA	8,40 €
10-sept. 7H30	AMIC Monique 06 13 90 83 88	CHAMP FOURRIER	13,0	C	5H30	500	3437OT	L	CHAILLOL	3,00 €
10-sept. 7h00	BERNARD Robert 04 92 51 74 43	DROUVET LAC DES ESTARIS	14,0	C	6H00	920	3437ET	L	MERLETTE	4,50 €
14-sept. 7H15	SOUBEYRAN Alice 06 67 06 08 41	CIRCUIT DES TUNNELS COL DU PARQUETOUT <i>Attention lundi téléphoner la veille avant 20H au responsable</i>	11,0	C	5H00	700	3336OT	L	LA SALETTE	6,00 €
17-sept. 7H30	TESNIERE François 06 07 87 65 64	MONTAGNE DE MELAN	10,0	C	4H30	650	3339ET 3340ET	P	AUTHON 04	7,20 €
17-sept. 7H45	PARIS / NEBON 06 15 81 21 66	SENTIER DU PATRIMOINE ET CANAUX	12,0	C	5H00	450	3437OT	L	FOREST ST JULIEN	2,00 €
20-sept. 7H30	CRANGA Michel	LES 6 CABANES +COL MENOUE (400m Falcutatif) <i>Attention dimanche téléphoner la veille avant 20H au responsable</i>	14,0	AR	6H00	1000	3437OT	L	ST MAURICE EN VALGAUDEMAR	4,80 €
24-sept. 7H30	HURON Stéphane 06 32 69 73 96	MONTAGNE DE GACHE	13,0	C	5H00	760	3339ET	P	PASSAGE AERIEN SISTERON	6,00 €
24-sept. 7H15	COUSIN Gilbert 06 89 98 58 34	POINTE SUD DE LA VENASQUE	10,0	C	6H00	1050	3437OT	L	LES RICHARDS	3,60 €
28-sept. 8H00	SENSI J Daniel 06 64 01 76 74	LA CRETE DES BARSES <i>Attention lundi téléphoner la veille avant 20H au responsable</i>	14,0	C	5H30	850	3338ET	P	GIGORS 04	4,00 €

Des chaussures de marche adaptées à la marche en montagne sont indispensables. Les participants doivent se conformer aux décisions du responsable.

Ne pas oublier le sifflet dans le sac - Annulation ou report de l'heure de départ : consulter la permanence du mercredi ou le responsable

ABRG - 04 92 52 69 90 - Permanence le mercredi de 17h30 à 19