

DESTINATION des SORTIES RAQUETTES Saison 2014						A.B.R.G.	
Date	Responsable	Lieu de Départ	Détail de la sortie	Dénivelé	Temps	C ou A-R	Nb P
12 Janvier	Christiane	Station Chaillol	Bois de Lauzière, Ferme Couquette Canal Malcros	450 m	4 h	Circuit	11
16 Janvier	J.Marie		Annulée				
19 Janvier	Monique		Annulée				
23 Janvier	Alain	Les Blancs Champoléon	Les Ariès, La Coche, Gr 50 Carrefour du Robinet, Les Rollands	670 m	5 h 00 10 km	Circuit	15
30 Janvier	Noël		Annulée				
3 Février	Michel	Col du Festre	Le Collet, Col des Aiguilles	900 m	5 h 30 12 km	A – R	14
6 Février	J.Pierre Dao	La Cluse	Col du Lauteret	570 m	5 h 00	A – R	12
9 Février	J.Louis	La Frayssinie Bréziers « Pont du Cerisier »	Destination la Crête des Mélézes Pierre à 5 croix – retour par « le Col »	640 m	5 h 00 10 km	Circuit	6
17 Février	J.Marie	Serre Eyraud	Cabanes de Combeau La Croix de la Vire	650 m	4 h 00 12 km	A – R	8
20 Février	J.Pierre Grollier	Enclus Pont du Villard	Col de Rabou Jas de Barges Bois Rond	600 m	11,5 km	Circuit	13
24 Février	J.Pierre Rambaud	Poligny Chapelle St Etienne	Pré La Chaud Cabane des Pierres – Les Chaups	500 m	10 km	Circuit	10
27 Février	Daniel	La Rivière de Rabou	Crêtes de Cuquère	800 m	4 h 45	Circuit	11
2 Mars	Michel	La Chalp de Crévoux	Cabane des Espagnols Vallon Pellat	915 m	5 h 00	Circuit	7
6 Mars	Jean Louis	Esparron La Bâtie	Crêtes de Vergères et la Colle	650 m	5 h 00	Circuit	13
10 Mars	Noël	Les Fauries (vers Lus)	GR 93 Col des Prêtres Serre les Têtes	700 m	5 h 00 9 km	A – R	12
13 Mars	J.Pierre Grollier	Montbardon	Plateau de Fontantie + Chalets Retour vallon Esquillères	730 m	4 h 30 9 km	C	16
17 Mars	Monique	Ceillac	Col de Bramousse - Château Jean Grossan, retour Gr 5	620 m	5 h 00 9 km	C	10
20 Mars	Daniel	Les Orres Pré Claux	Col de l'Ane	900 m	8 km	A – R	12
27 Mars	Jean Claude	Archinard	Cabane de Roinette Épaule de la grande Autane	910 m	5 h 00 9 km	A – R	11
			Raid Raquettes				
11 Février		Saint Véran	Refuge de la Blanche	760 m 11 km	4 h 15		
12 Février	J. Pierre Rambaud	Refuge > matin Après midi	Pic de Caramantran Col du Blanchet	595 m 455 m	3 h 00 2 h 45		22
13 Février		Refuge	Col du Longet Pont de l'Ariane	600 m 8 km 5	4 h 30		
DESTINATION des SORTIES RAQUETTES Saison 2015						A.B.R.G.	
Date	Responsable	Lieu de Départ	Détail de la sortie	Dénivelé	Temps	C ou A-R	Nb P
12 Janvier	J. Marie	Les Gourniers	Départ du Foyer	730 m	5 h 00	A – R	11
15 Janvier	Monique	Vallon de l'Aupette	Départ de Serre-Eyraud	780 m	5 h 00	A – R	17
19 Janvier	Michel Cranga		Annulée				
22 Janvier	J. Louis	Chaillol	La Lauzière	600 m	5 h 00	C	10
29 Janvier	Daniel		Annulée				
1 ^{er} Février	Michel Bottega		Annulée				
5 Février	Michel Cranga	Ceūze	Crête depuis Céas Marin	650 m	4 h 00	A – R	7
9 Février	Alain	La Joue du Loup	Colet du Tât – Crête des Baumes	640 m	5 h 30	C	8
12 Février	J. Marie	Ancelle	Croix St Philippe	520 m		C	15
15 Février	Michel Cranga		Annulée				
19 Février	Gilbert	Les Orres	Lac de Ste Marguerite	700 m	5 h 00	A – R	16
22 Février	J. Louis	Les Payas Champsaur	Barbeyroux – Infournas	450 m	4 h 30	C	3
26 Février	J. Pierre Dao	La Cluse	Cols Plate-Contier et Lauteret	750 m	5 h 00	C	19
1 ^{er} Mars	Mady		Annulée				
5 Mars	J. Pierre Grollier	L'Enclus	Col de Rabou – Jas des Barges	650 m	4 h 30	C	13
9 Mars	Christiane	Les Richards	Col du Palastre	720 m	4 h 30	C	7
12 Mars	Mady	Lus la Croix Haute	Les Sièzes - Le Rognon	840 m	5 h 00		9
15 Mars	Michel Cranga		Annulée				
19 Mars	Daniel	Le Grand Villard	Tour de la Tête d'Oriol	1 000 m	6 h 00	C	17
22 Mars	Monique		Annulée				
27 Mars	J.Pierre RAMBAUD	La Chaup	Costebelle – Le Jidier	1 100 m	5 h 45	C	11
			Séjour ARECHES				
19 Janvier		Boudin Col du Pré – Belvédère de Roseland		500 m	4 h 00	A – R	14
20 Janvier		Carros Dessus – Bosse de la Légette du Mirantin		850 m		A – R	15
21 Janvier	Mady	Roche Parstise par Colombières				A – R	13
22 Janvier		Autour du barrage de la Girotte		740 m	4 h 30	C	17
23 Janvier		Le GRAND MONT		1 100 m	18 km	A – R	9
			Raid Raquettes BAYASSE				
3 Février		Vallon et Cabane de Moutière – Vallon de Restefond		865 m	6 h 30	17,5 km	

4 Février	J. Pierre Rambaud	Cabane de la Sanguinière		750 m	5 h 30	13,5 km	17
5 Février		Direction de la Cayolle		665 m	5 h 45	14,5 km	
Destination des sorties raquettes Saison 2016				ABRG		Monique AMIC	
Date	Responsable	Lieu de Départ	Détail de la sortie	Dénivelé	Temps	C ou A-R	Nb P
10 Janvier	Michel Bottega		Annulée				
15 janvier	Michel CRANGA	Les Richards	Col du Palastre + Clot Lamiande	750m	3 h 45	C – 10 km	7
17 janvier	Monique AMIC	Station de Ceuze	Corniche – Les Marseillais	550 m	4 h 30	C – 7km	6
21 janvier	Michel CRANGA	Foyer fond les Gourniers	Le Penas	820 m	4 h 25	C – 12 km	11
28 janvier	Mady Gay	Puy St Eusèbe	Clot Tison Cabane des Bergers	650 m	4 h 30	C – 9 km	14
4 février	Gilbert COUSIN		Reportée au 24 mars				
8 Février	J-Louis Nicollet	Les Audiberts	Arthouse – Le Pastissou	500 m	4 h 00	C – 10 km	7
11 février	Alain MARECHAL	Ancelle Le Peintre	Col de la Pourrachière	970 m	5 h 30	C – 15 km	14
15 février	Michel CRANGA	Le Grand Villard	Crête de l'Etoile	800 m	3 h45	AR - 9 km	9
18 février	M-France CLAVERIE	Station Serre-Eyraud	Cabane Tante Yvonne	550 m	4 h 00	Ar – 7 km	15
21 février	Mady Gay	Les Hauts Gicons	Le Grand Bréchon	600 m	4 h 00	C – 8 km	7
23 février	J- Noël FOURNIER	Nocturne Bayard	Centre oxigénation	100 m	1 h50	C - 13 km	12
27 février	Monique AMIC		Annulée				
29 février	Michel BOTTEGA	Les Orres	Col de l'Ane Lac Ste Marguerite	900 m	5 h 00	C – 12 km	5
3 mars	J-Louis Nicollet	Dévoluy Pont du Villard	Vallon d'Ane	450 m	4 h 00	AR – 9 km	7
10 mars	J-Pierre DAO	La Cluse	Col Lauteret Cr^te du Lac	700 m	5 h30	C – 11 km	10
14 mars	Alain MARECHAL	La Joue du Loup	Colet du Tât – Crête de la Baume	540 m	4 h 00	C – 10 km	5
17 mars	Michel BOTTEGA	Crévoux	Vallon de la Ratelle	1030 m	5 h 00	C – 11 km	7
20 Mars	Mady Gay	Les Crots Gite Draye	Clot Besson – Fumoras – Lac Lauzerot	610 m	5 h 00	C – 13 km	7
24 mars	Gilbert COUSIN	Le Col du Festre	Le Collet – Vallon des Aiguilles	750 m	5 h 15	Ar – 7 km	10
31 mars	J-Pierre Rambaud	Prapic	Cabane de la Terse – Rocher Roux	800 m	4 h 30	AR – 12 km	10 km
			Séjour les ROUSSES JURA				
18 janvier		Dole		500 m	5 h 00	10 km	15
19 janvier		Fort des Rousses + Fruitière	Sortie touristique				16
20 janvier	Mady Gay	Chalet d'Arzière		400 m		11 km	12
21 janvier		Fruitière de NYON		520 m		15 km	12
22 janvier		Mont Sâla		650 m		12 km	16
			Raid Raquettes Italie THURES				
2 fevrier	J-Pierre RAMBAUD	Gap – Bousson	Refuge de Thures	Voiture			
3 fevrier	//	Thures	Thuras – Borgota – Iosa et Gorlier	800 m	6 h 30	15 km	19
4 fevrier	//	Thures – Ruiles – Chabaud	Cr^te Souret – Ref Mautino	960 m	5 h 30	11 km	19
5 février	//	Vallon Lago Néro	Col Begino – Bousson	+ 290 m	3 h 30	8,5 km	
				- 980 m			
DESTINATION des SORTIES RAQUETTES Saison 2017					A.B.R.G.	Monique AMIC	
Date	Responsable	Lieu de Départ	Détail de la sortie	Dénivelé	Temps	C ou A-R	Nb P
8 Janvier	Michel Bottega	Crévoux	Vers le Parpaillon	670 m	4 h 30	A R - 10 km	7
15 Janvier	Michel Bottega	Col du Festre	Le Collet	600 m	4 h 00	A R - 6 km	11
19 Janvier	Gilbert Cousin	Ceūze Station	Les Crêtes	650 m	4 h 30	C	7
22 Janvier	Michel Bottega	Villard Joly	Cabane de Baudinard	700 m	4 h 30	10,5 km	9
26 Janvier	Michel Cranga	Vallon de Rouanne	Vers le Piolit	800 m	4 h 30	A R - 12 km	9
29 Janvier	Monique Amic	L' Enclus	Tour du massif de Corne	750 m	5 h 00	C - 10 km	11
2 Février	Alain Marechal		Annulée par manque de neige				
5 Février	Michel Cranga	Ceūze	La Manche	450 m	2 h 45	A R - 7 km	2
9 Février	J.Louis Nicollet	Turriers	Crête des Mélézes	650 m	5 h 00	A R - 12 km	4
16 Février	M.France Claverie	L'Enclus Iram	Col de Rabou + Rocher la Palette	525 m	4 h 30	A R - 10 km	10
23 Février	J.Pierre Dao	Chorges Jardin Gardes	Col Gardette Echaou Jaillet	595 m	4 h 20	C - 10,5 km	6
26 Février	J.Louis Nicollet	Méolans Revel	Le Pinet départ des Besses	740 m	3 h 00	A R - 8,5 km	7
2 Mars	Michel Cranga	Gournier Foyer Fond	Col de la Gardette	730 m	4 h 15	A R - 9 km	8
6 Mars	Mady Gay		Annulée mauvais temps				
9 Mars	J.Pierre Rambaud	Dévoluy St Etienne	Col de Saume	500 m		A R - 11 km	9
11 - Nocturne	Michel Beaumier	Ceūze	Avec la lune, jusqu'à la crête	600 m	3 h 30	C - 8 km	5
13 Mars	Monique Amic	Le Mélézet des Orres	Cabanes St Roch Vallon Séguret	700 m	6 h 00	C - 14 km	3
16 Mars	Michel Bottega	Serre Eyraud	Vallon et cabanes de Combeau	645 m	4 h 15	A R - 10 km	10
23 Mars	Gilbert Cousin		Annulée mauvais temps				
30 Mars	J.Pierre Rambaud	Archinard	Epaule Grande Autane	840 m	5 h 15	10 km	5
			Séjour Col de Porte CHARTREUSE				
17 Janvier		Direction du Charmant Som...		600 m	4 h 00	A R 13 km	13

18 Janvier	Mady,	Pravouta - Cols des Ayes et du Coq		900 m	6 h 00	C	12
19 Janvier	Paul et	Col de la Ruchère par la Corriere		685 m	4 h 30	C 14 km	12
20 Janvier	J.Pierre R	Col et Pré de la Morte - Arpison		550 m	4 h 00	C	16
21 Janvier		Le Charmant Som L'Emeindras du dessus		800 m 520 m	5 h 00 4 h 30	A R 15 km -	5 8
Raid Raquettes Névache							
6 Février		Névache - Refuge du Chardonnet		680 m	4 h 00	8 km	18
7 Février	J. Pierre	Refuge du Chardonnet - Col du Chardonnet		600 m	5 h 00	A R 10 km	
8 Février	Rambaud	Refuge du Chardonnet - Refuge Buffère par le lieu-dit « Privé »		570 m + 755 m -	4 h 30	9 km	
9 Février		Refuge de Buffère - Névache		320 m + 800 m -	5 h 00	10 km	
DESTINATION des SORTIES RAQUETTES Saison 2018							
						A.B.R.G.	<i>Monique AMIC</i>
Date	Responsable	Lieu de Départ	Détail de la sortie	Dénivelé	Temps	C ou A-R	Nb P
8 Janvier	Michel Bottega	Ceûze Station	Circuit par les pistes	545 m	3 h 00	C	9
25 Janvier	Micheline BLANC	L'Enclus	Col de Rabou	700 m	4 h 00	C - 10 km	12
28 Janvier	J.Louis NICOLLET	Col du Festre	Cabanes Bellot et Rama	450 m	4 h 30	C - 9 km	6
31 Janvier <i>Nocturne</i>	Michel BEAUMIER J.Noel FOURNIER	Ceûze Station	Crête	600 m	3 h 00	C - 7 km	19
5 Février	Mady GAY	Mauvais temps annoncé : Annulée					
8 Février	J.Pierre RAMBAUD	Molines en Champsaur	Vers le Col de Fontfroide	1 240 m	6 h 30	AR - 12 km	14
18 Février	Michel BOTTEGA	Station de Laye	Gleize entre Pic et Col	700 m	4 h 00	C - 13,5 km	6
22 Février	J.Louis NICOLLET	Villar Joly	Cabanes Baudinard, Pastorale, Camarguier	540 m	5 h 00	C - 5 km	9
26 Février	Michel BOTTEGA	Serre Eyraud	Cabane de Tante Yvonne	650 m		AR - 11,5 km	6
1 ^{er} Mars	J.Marie DISDIER	Pluie : sortie annulée					
5 Mars	Michel CRANGA	Pluie : sortie annulée					
8 Mars	Michel BOTTEGA	Col du Festre	Cabane Collet	610 m	4 h 00	8 km	7
11 Mars	Alain MARECHAL	Pluie : sortie annulée					
15 Mars	J.Pierre DAO	Pluie : sortie annulée					
19 Mars	Monique AMIC	La Rivière de Rabou	Vallon de Cuquère	700 m	4 h 30	6 km	4
22 Mars	J.Pierre RAMBAUD	Les Richards	Pointe sud de la Vénasque	1 040 m	4 h 30	10 km	6 + 2
26 Mars	Mady GAY	Station de Réallon	Serre du Mouton Croix du Vallon	700 m		10 km	6
29 Mars	Monique AMIC	Les Gourniers	Serre des Guarins	500 m	2 h 30	4,5 km	18
Séjour VAL CENIS Lans le Bourg							
15 Janvier		Col et lac du Mt Cenis - Retour par la Ramasse		400 m + - 1000 m	5 h 00	12 km	18
16 Janvier	Mady	Termignon - Gorges du Dornon		250 m	4 h 30	C	20
17 Janvier	avec	Col et village de St Madeleine - Gorges de l'Arc Sentier des petits bonheurs		200 m	4 h 30	C	7 + 3
18 Janvier	Jean le Guide	Hameau du Villaron - Rocher du château		200 m	4 h 45	9 km	19
19 Janvier		Bonneval Tralenta - L'Ecot		250 m	3 h 00	A R	19
Raid Raquettes NEVACHE							
12 Février		Névache - Pont de Rately - la Fruitière - Refuge RICOU		600 m	4 h 00	7 km	18
13 Février	J.Pierre RAMBAUD	Crête des Gardiolles - Lacs Laramont et Serpent		900 m	5 h 30	9 km	
14 Février	Michel et Chris BOTTEGA	Vallon de la Cula - Rocher Petite Tempête		700 m	5 h 00	10 km	
15 Février		Refuge Ricou - retour rive droite Clarée - Névache		60 m + 600 m -	3 h 00		
DESTINATION des SORTIES RAQUETTES Saison 2019							
						A.B.R.G.	<i>Monique AMIC</i>
Date	Responsable	Lieu de Départ	Détail de la sortie	Dénivelé	Temps	C ou A-R	Nb P
10 Janvier	Michel Bottega	Station Serre Eyraud	Cabane de Tante Yvonne	480 m	3 h 30	10 km	16
21 Janvier Nocturne	Michel BEAUMIER J.Noel FOURNIER	Ceûze Station	Crête	600 m	3 h 00	C - 7 km	16
24 Janvier	Michel CRANGA	Sortie annulée : neige trop glacée					
29 Janvier	Pascal BECART	Col du Festre	Vers le vallon des Aiguilles	750 m	5 h 30	10 km	9
31 Janvier	J.Pierre RAMBAUD	Pont du Villard	Cabane du Vallon d'Ane	520 m	4 h 00	8 km	10
10 Février	Monique AMIC	Prapic	Saut du Laire - Cabane Terce	570 m	4 h 30	8 km	9
14 Février	Michel BOTTEGA	La Joue du Loup	Collet Tat - Serre de Giers et Aurouze	700 m	5 h 30	13,5 km	16
17 Février	Michel BOTTEGA	Villar Joly	Cabane de Baudinard	580 m	4 h 30	9,5 km	11
21 Février	J.Pierre DAO	La Cluse	Lauteret - Col Grand Vallon	700 m	5 h 00	14 km	20
24 Février	J.Louis NICOLLET	Station Serre Eyraud	Chalet Girard	500 m	4 h 00	10 km	12
28 Février	Michel BEAUMIER	Bénévisse (26)	Vallon de Combeau - Drôme	660 m	5 h 00	12,5 km	18
4 Mars	Monique AMIC	Les Gourniers	« Le Serre des Guarins »	600 m	3 h 00	7,2 km	13
7 Mars	Gilbert COUSIN	Mauvais temps : sortie annulée					
11 Mars	Michel CRANGA	Station des Orres	Col de l'Ane + Bosse à 2600 m	950 m	4 h 15	11 km	6
14 Mars	Mady GAY	Les Ribes (Orres)	Le Grand Vallon	580 m	5 h 00	14 km	13

18 Mars	Alain MARECHAL	Station de Risoul	Crête de Martinat Belvédère Homme de Pierre	800 m	4 h 30	12 km	14
21 Mars	Michel BOTTEGA	La Chalp à Crévoux	Arête de la Ratelle	960 m	5 h 00	12 km	15
28 Mars	Monique AMIC	23 Promeneurs au Puy de Manse en matinée		Resto Le Chamois ANCELLE 31 P			
Séjour MONTCHAVIN La Plagne							
D. 13 Janvier	Mady GAY	Montgirod - Balcon Adrets Tarentaise		530 m	5 h 30	C	19
L. 14 Janvier		Boucle autour de Montchavin		450 m	5 h 00	11 km	19
M. 15 Janvier	Guillaume	Les Esserts - Chapelle de St Guérin		600 m		10 km	17
M. 16 Janvier	et François	Echaillon - Le Monal		350 m		10 km	19
J 17 Janvier	Accompagnateurs	N.D. du Pré - Le Dou « Grange à Marc »		600 m		9 km	19
Séjour LARCHE							
L. 4 Février		M.Méane - Entrée Vallon Oronaye - Serre de la Pare - Col Larche		750 m	6 h 00	14 km	22
M. 5 Février	J.Pierre RAMBAUD	Maison Méane - Vallon d'Oronaye (à 2330 m)		610 m	5 h 00	11 km	
M. 6 Février	Michel et Chris BOTTEGA	Vallon du Lauzanier		280 m	5 h 30	11,5 km	
J. 7 Février		Col de Larche - Vallon de Tête Dure		480 m	3 h 30	8 km	
DESTINATION des SORTIES RAQUETTES Saison 2020							
				A.B.R.G.		<i>Monique AMIC</i>	
Date	Responsable	Lieu de Départ	Détail de la sortie	Dénivelé	Temps	C ou A-R	Nb P
15 Décembre	Michel BOTTEGA	Station Ceûze	Vers la Corniche	485	3 h 30	C - 8 km	16
6 Janvier	Michel BOTTEGA	Col du Festre	Col de Darne	640	4 h 00	AR - 9 km	17
10 Janvier	Michel et J.Noël	Station Ceûze	Nocturne - Crête et Pic	590	3 h 00	C - 9 km	21
16 Janvier	Christine TEMPIER	La Joue du Loup	Serre de Giers	535	4 h 00	10 km	6
23 Janvier	Michel CRANGA	Ancelle	Vers le col de Combeau	850	5 h 00	AR - 12 km	15
26 Janvier	Michel BOTTEGA	Mauvais temps - Sortie annulée					
30 Janvier	Chris JUSSERANDOT	Ancelle	Cabane et Col de Pourrachièrre	860	6 h 00	C 14 km	19
2 Février	J.Louis NICOLLET	Station St Anne Condamine	Bérard - Cabane soleil - Bousqueton	560	4 h 00	C - 13 km	8
6 Février	Michel CRANGA	Les Audiberts	Pastissou et Echine Reculas	780	4 h 15	AR - 8 km	19
10 Février	Monique AMIC	Queyras Fontgillarde	Col du Longet	740	4 h 30	AR - 10 km	14
13 Février	J.Pierre RAMBAUD	Archinard	Epaule de la grande Autane	880	5 h 00	AR - 10 km	16
16 Février	Michel BOTTEGA	Crévoux	Vers le Parpaillon	700	4 h 30	AR - 13 km	13
20 Février	Christine TEMPIER	Ceûze La Sapie	Corniche	680	4 h 00	9 km	12
27 Février	J.Daniel SENSI	Mauvais temps - Sortie annulée					
1^{er} Mars	Michel BOTTEGA	Station Ceûze	Crêtes des Baux et Lumineuse	485	3 h 00	8 km	5
5 Mars	Michel BEAUMIER						
8 Mars	Monique AMIC						
12 Mars	J.Pierre DAO						
19 Mars	Gilbert COUSIN						
23 Mars	Michel BOTTEGA						
26 Mars	Monique AMIC	Repas fin de saison Raquettes (info à suivre)					
Séjour HAUTE LUCE							
M. 14 Janvier	Mady et Philippe	Station de Val Joly - Vallon entre Sonjon et les Gibloux		660	4 h 30	9 km	21
M. 15 Janvier	Paul	Barrage de la Girotte		560	4 h 00	10 km	14
J. 16 Janvier	Anne Laure	Tour de la Roche Parstire		585	5 h 00	12 km	18
V 17 Janvier	Mathieu	Lac des Saisies Mt Bisanne Croix Coste		500		10,5 km	15
Trek NEVACHE							
M. 18 Février	J.Pierre RAMBAUD C. et M. BOTTEGA	Névache	Refuge des Drayères	700 m	5 h 30	14 km	18
M. 19 Février		Ref les Drayères	Cabane de l'Ours - Rocher du Laus	460m	2 h 30	5 km	
J. 20 Février		Ref les Drayères	Col des Muandes - Ref I. Re Magi Vallée Etroite	+730 - 1100	6 h 30	13,5 km	
V. 21 Février		Ref I.Re Magi	Col des Thures – Névache	+ 480 - 650	5 h 15	12 km	