

| AMICALE des BALISEURS et RANDONNEURS du GAPENCAIS | | | | PROGRAMME : RANDO 1er Trimestre 2020 | | | | | | |
|---|----------------|-----------------------------|------|--|------|-----|--------|------|----------------|---------|
| 14 av. Commandant DUMONT 05000 GAP | | | | R.V. = Parking P = piscine S = sénateur L = Lafaille | | | | | | |
| Date | Responsable | Parcours | Km | G | T | D | Carte | R.V. | Observations | Part. |
| Heure | | | | | | | | | | |
| 09-janv. | | | | | | | | | | |
| 16-janv. | PARIS Nicole | RANDO autour de THEZE | 9,0 | C | 3H | 370 | 3339OT | P | THEZE | 4,20 € |
| 9H | 06 15 81 21 66 | | | | | | | | | |
| 23-janv. | TESNIERE F | VIEUX CHÂTEAU NEUF | 12,0 | AR | 5H | 450 | 3341OT | | DEPART DE GIFI | 7,20 € |
| 8H | 06 07 87 65 64 | | | | | | | | AUBIGNOSC | |
| 30-janv. | DAO J P | LA BIGUE DU SIRON - COURBON | 13,0 | AR | 6H | 800 | 3340ET | P | DIGNE | 10,00 € |
| 7H30 | 06 15 49 00 62 | | | | | | | | | |
| 06-févr. | SOUBEYRAN A | LES GORGES DE LA FAILLEE | 9,5 | C | 5H | 730 | 3340ET | P | PEIPIN | 7,00 € |
| 08H | 06 67 06 08 41 | | | | | | 3341OT | | | |
| 13-févr. | ROUBAUD E | LE SENTIER DES ORATOIRES | 12,0 | C | 5H | 250 | 3338ET | P | PELLEAUTIER | 1,30 € |
| 8H45 | 06 11 97 68 98 | | | | | | | | | |
| 20-févr. | | | | | | | | | | 4,80 € |
| 27-févr. | COUSIN G | LA CHAPELLE ST PIERRE | 10,0 | C | 5H | 600 | 3338ET | P | REMOLLON | 2,40 € |
| 7H45 | 06 89 98 58 34 | | | | | | | | | |
| 05-mars | ROUBAUD E | LES LAUZES DE CURBANS | 11,0 | C | 4H30 | 430 | 3338ET | P | CURBANS | 2,40 € |
| 08H45 | 06 11 97 68 98 | | | | | | | | | |
| 12-mars | SOUBEYRAN A | LE TOUR DE DROMONT | 12,5 | C | 5H30 | 600 | 3339ET | P | ST GENIEZ | 8,40 € |
| 7H30 | 06 67 06 08 41 | | | | | | 3340ET | | | |
| 19-mars | ROUBAUD E | LES MARINONS DEPUIS TALLARD | 9,0 | C | 4H30 | 380 | 3338ET | P | TALLARD | 1,50 € |
| 8H45 | 06 11 97 68 98 | | | | | | | | | |
| 26-mars | FROMENT N | LE BONNET ROUGE | 13,0 | C | 5H | 850 | 3238OT | S | L EPINE | 6,00 € |
| 7H30 | 04 92 51 49 43 | | | | | | | | | |
| 29-mars | | PARCOURS DU CŒUR DIMANCHE | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

Les chaussures de marche adaptées en montagne sont indispensables. Les participants doivent se conformer aux décisions du responsable.

Annulation ou report de l'heure de départ : consulter la permanence du mercredi ou le responsable - Ne pas oublier le sifflet dans le sac

ABRG / 04.92.52.69.90

www.abrg05.fr

Permanence le mercredi de 17h30 à 19h00