

DIFFERENTES ETAPES A SUIVRE APRES UNE AVALANCHE

Passé le moment de stupeur, quand l'avalanche survient il faut garder le maximum de sang froid et organiser les secours.

Pour cela il faudra qu'une personne prenne la direction des opérations.:soit la personne qui guide le groupe soit toute autre personne apte à le faire.

- observer le point de disparition de la victime (si cela a été possible) puis marquer cet endroit avec un bâton, une branche plantée etc...
- mettre le groupe en sécurité
- faire le compte des gens en surface et des personnes enfouies
- désigner un guetteur
- faire prévenir immédiatement les secours
- faire éteindre les DVA aux personnes qui ne vont pas participer aux recherches et leur faire préparer les pelles et les sondes
- répartir le nombre de secouristes (DVA en réception) en fonction de la largeur de l'avalanche (bande d'environ 40m)
- commencer les recherches en observant les indices de surface depuis le dernier point où la victime a été aperçue
- dès que la victime est localisée, enfoncer la sonde dans la neige pour la repérer. Laisser la sonde enfoncée comme repère de l'emplacement et de profondeur
- commencer à creuser à 50cm en dessous de la sonde pour dégager la victime
- faire un bilan complet de la victime
- réaliser les gestes de secourismes adaptés
- mettre en sécurité le blessé et l'isoler du froid et de la neige

Si vous êtes pris dans une avalanche

- tenter de fuir latéralement
- essayer de se maintenir en surface à l'aide de grands mouvements (neige poudreuse) ou prendre appui sur des blocs portants (neige dure)
- essayer de vous cramponner à tout obstacle pour éviter d'être entraîné
- essayer de vous protéger le visage avec les mains,
- dès l'arrêt de l'avalanche essayer de ménager un espace devant votre bouche et votre nez
- essayer de rester calme, ne perdez pas espoir

