

Le MELI-MELO de l'AGYD

8 cours ouverts à tous les adhérents

En conclusion de la saison 2018-2019, du **2 au 4 juillet 2019**, pour tous les adhérents adultes, l'AGYD propose 8 cours hors planning. Ce sera l'occasion de tester des cours nouveaux et de faire connaissance avec **Christelle**, l'une des 2 professeurs à rejoindre l'AGYD en septembre dans le module Pilates.

Bonne fin de saison et bonnes vacances à tous.

Le bureau de l'AGYD

NB : En plus du Méli-Mélo, le planning des cours habituels est bien maintenu du 1^{er} au 5 juillet, à l'exception des cours de Jacqueline.

MELI-MELO

MARDI 2 juillet 2019	MERCREDI 3 juillet 2019	JEUDI 4 juillet 2019
Elisabeth Gym Kiné 11H20-12H20 <i>Salle Tatami</i>	Katia Swiss ball 11h15-12h15 <i>Salle de Gym</i>	Christelle Pilates et Flexibilité 8h45 – 9h45 <i>Salle de Gym</i>
Elisabeth Stretching 12H30-13H30 <i>Salle de Gym</i>		Véronique YOGA 11h00-12h00 <i>Salle de Gym</i>
Denise YOGA 13h30-14H30 <i>Salle de Gym</i>		Katia Body balance 12H15-13H15 <i>Salle Tatami</i>
Denise YOGA 14h30-15H30 <i>Salle de Gym</i>		