

## Danse orientale adulte & oriental training

La danse orientale, originaire d'Égypte, est une véritable ode à la féminité. Nos ateliers, composés d'un échauffement doux, d'une approche complète de la technique orientale et d'un travail chorégraphique thématique est aussi une rencontre avec toute une richesse culturelle. Profitez des week-ends de formation pour en bénéficier!



Inspiré du latin'training, l'oriental training a pour objectif d'utiliser des mouvements orientaux sur une musique tonique afin d'entretenir le corps cardio-musculairement. Epurée de sa dimension artistique, la technique orientale est néanmoins acquise pas à pas.



(Photos D. Saudreau)

## Nos autres évènements associatifs

Tout d'abord, le **gala de fin d'année!** Personne n'est obligé d'y participer!... Mais ce temps de danse est une belle occasion de partager, avec vos proches, vos apprentissages annuels... Seule contrainte: être présente lors du filage de 10h à 13h le jour du gala. Cette année, il aura lieu le **dimanche 14 juin!**

Ensuite, notre **festival Illoriental**, qui est un haut lieu de rencontres culturelles uniques! Cette année, venez profiter des divers évènements (stages, concours, show...) de nos « Bouts de Femmes du Bout du Monde » les **20-21-22 mars** prochains!

Aussi, au cours de l'année, des **week-ends associatifs** vous sont proposés à des tarifs défiant toute concurrence! Ces rendez-vous vous offrent des temps de découverte autour des danses et percussions orientales... **27-28 septembre; 29-30 novembre et 24-25 janvier; 30-31 mai.**

Pour finir, nous rappelons que **Marine offre des animations et shows en solo et avec sa compagnie Nefer à la carte.** Renseignez-vous!



### DATES A RETENIR:

- \* Week-ends de formation: 27-28/09
- \* 29-30/11\*24-25/01\*30-31/05\*
- \* Gala Noor ed Dunia: 14 juin.
- \* Festival Illoriental: 20-21-22 mars.

ASSOCIATION NOOR ED DUNIA

LA LUMIERE DU MONDE



DANSE ORIENTALE  
&  
ORIENTAL TRAINING  
2014-2015

## Présentation de l'animatrice

Marine Palay a débuté la danse orientale en 2001 à Rennes. En 2003, elle part vivre en Egypte, berceau de cette danse hautement féminine, et y réside jusqu'en 2006. De retour en France, elle s'envole annuellement pour le Caire car la danse orientale égyptienne est plus qu'une technique: elle est le référent d'une richesse culturelle mouvante. Ayant pris des cours particuliers avec Diana Tarkhan, Marine a été formée par ailleurs par d'autres artistes de renom.



Dès 2004, elle enseigne à son tour. Danseuse et chorégraphe à part entière, Marine se produit en solo dans des soirées privées. En 2007, elle crée sa Compagnie de danse orientale Nefer. Aussi, depuis 2008, son Festival Illo-oriental est l'occasion de belles rencontres artistiques et culturelles.

Au-delà de la danse orientale, Marine obtient son titre de psychologue clinicienne en 2005 et son certificat de danse thérapeute en 2010. Danse et thérapie sont donc deux axes professionnels intimement liés à son parcours de vie artistique et associatif.

## Présentation de l'association

L'association Noor ed-Dunia a été fondée en 2006 sous l'impulsion de Marine. Elle offre des ateliers bénévoles dans vos communes, mais organise aussi divers événements associatifs présentés ci-après...

### SIEGE SOCIAL:

La Calceudaie n°13 35250 Chasné sur Illet  
06.71.57.01.18 / el\_noor\_ed\_dunia@hotmail.fr  
www.elnooredunia.com

## Modalités d'inscription & agenda

Deux cours d'essai ; Certificat médical obligatoire;  
Paiement en 1 à 10 fois.; Inscription avant le 30 septembre!

Danse orientale enfant mercredi 14h30-15h30 Gahard (éventuellement 13h30-14h30 et 14h45-15h45 Ercé)	100€
Danse orientale ado mercredi 15h45-17h15 Ercé	150€
Oriental training mercredi 21h15-22h15 Chasné	100€

SEPTEMBRE	10-17/09
OCTOBRE	01-08/10
NOVEMBRE	05-19/11
DECEMBRE	03-10/12
JANVIER	07-14-28/01
FEVRIER	25/02
MARS	04-11/03
AVRIL	01-29/04
MAI	06-20/05
JUIN	03-10/06

## Danse orientale enfants & ados

L'atelier danse orientale enfant, bien loin d'imposer la rigueur des cours de danse classiques, est un espace ludique et créatif. Vos enfants prennent en charge, sous le regard pédagogique de l'animatrice, leur échauffement. Aussi, des jeux de création et d'improvisation sont proposés en plus du travail chorégraphique annuel.



L'atelier danse orientale ado ressemble à tous points de vue à l'atelier danse orientale adulte (ci-contre). La différence étant que ces demoiselles ont l'occasion d'avoir un espace bien à elles, avec un niveau technique répondant aux demandes et aux capacités des personnes de leur âge.

