Les CÔTES d'ARMOR

Terre de Cyclisme

Avec le TCA (Tour en Côtes d'Armor)

5ème Edition en 2026

LE domaine DES CYGNES

Après l'été et pour ne pas perdre la condition, une nouvelle édition du TCA « Tour en Côtes d'Armor » va être mise en place, pour satisfaire tous les appétits.

C'est quand… et où…

Le CoDep 22, le Comité Départemental de Cyclotourisme va orchestrer le week-end du **19-20 septembre 2026** ce **TCA,** la 5ème **édition** sous la houlette d'une nouvelle équipe.

Cette année, les participants emprunteront les routes tranquilles et touristiques du secteur médian du département cette fois ; après avoir sillonné celles du nord, de l'est et du centre. Le départ se fera non loin de **Lamballe, au Domaine des Cygnes, le Chauchix, près de Noyal,** lieu d'accueil pour l'hébergement et la restauration avec la soirée conviviale.

Vous pourrez (re) découvrir et admirer les plus beaux panoramas de nos « *côtes du nord* » de la Bretagne avec entre autre la côte d'émeraude, son cap Fréhel, et la côte de Penthièvre, son cap d'Erquy, sans parler au sud, de la vallée de Poulancre, la côte de Mûr célèbre au Tour de France etc…

Des points de vue à vous couper le souffle jalonneront l'ensemble des circuits et vous pourrez garder des souvenirs inoubliables par vos clichés personnels !!

C'est quoi….

C'est une randonnée itinérante cyclotouriste ouverte aux licenciés FFCT, de Bretagne ou d'ailleurs, ayant une licence en cours de validité dans un état « d'esprit cyclo », mais pas que, puisque d'autres amoureux de la petite reine, **des non licenciés**, plus ou moins aguerris, pourront s'y joindre, en respectant bien entendu, les règles de sécurité et du code la route, sans notion de vitesse moyenne.

Les parcours sont établis **« en huit »** avec comme camp de base ce Domaine des Cygnes. Avec **le samedi un départ vers le nord** : Jugon les Lacs, Pluduno (ravitaillement), Cap Fréhel, Erquy (pause méridienne et plateau repas), Pléneuf Val André, Lamballe, Noyal.

Le dimanche vers le sud : Moncontour, Langast (ravitaillement), Guerlédan et la côte de Mûr, St Gilles Vieux Marché (pause méridienne et plateau repas), Plœuc sur Lié, Noyal en ayant des variantes adaptées pour convenir à tout public !

C'est comment…

- Par jour, 1 ravitaillement en matinée avec un plateau repas à mi-journée.
- Café d'accueil le samedi matin et rafraichissement à l'arrivée, le soir repas complet avec boissons et apéritif.
- Pot final de clôture et remise de récompenses le dimanche en fin d'après midi.

Le coût du week-end, tout compris, est fixé à 130 €.

Le dossier d'inscription, est disponible sur le blog du CoDep 22
https://www.codep22.com/2021/02/tour-en-cotes-d-armor-cyclotouriste-tca.html

Où vous trouverez toutes les informations utiles ainsi que les conditions d'inscription de cette 5ème édition du TCA. Le nombre de participants est limité à 100 compte tenu des capacités d'hébergement. Le chargement des batteries VAE pourra se faire les midis et soir.

Alors si vous ne connaissez pas encore toutes les régions des **Côtes d'Armor** ou si vous voulez revoir certains paysages de cette contrée, cochez sur votre agenda **2026** les dates des **19 et 20 septembre et vous aurez ainsi, le privilège de redécouvrir les destinations de la Semaine Fédérale de LOUDEAC 2022**.

Les costarmoricains vont tout mettre en œuvre, à nouveau, pour bien vous accueillir et ne pas vous décevoir, dans d'excellentes conditions et assouvir votre soif de découvertes qui alimenteront agréablement vos soirées d'hiver.

KENAVO AR'VECHAL (au revoir, à bientôt)

Le Cap Fréhel

La côte de Mûr de Bretagne du Tour de France