

DEVENEZ ACTEUR

INITIEZ VOUS AUX PREMIERS SECOURS

Il y a des gestes qui sauvent



APPELER



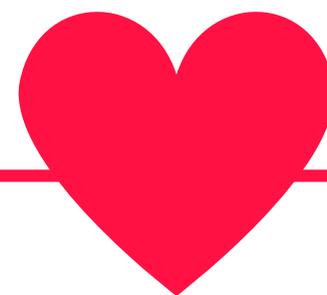
MASSER



DEFIBRILLER



STOPPER UNE
HEMORRAGIE



Plusieurs dates au choix :

Jeudi 30 janvier 2025

Mardi 24 juin 2025

Jeudi 9 octobre 2025

Maison des Sports Ploufragan

De 9h à 17h

Formation

PSC1



Prévention et Secours Civiques de niveau 1

Formation encadrée par les pompiers

Inscription obligatoire de 60€ auprès du CDOS

18 Rue Pierre de Coubertin 22440 PLOUFRAGAN

2 semaines au plus tard avant la date de formation

Plus de renseignements : maisondessports@cdos22.fr ou 02.96.76.25.01



CDOS

CÔTES-D'ARMOR