

# DEVENEZ ACTEUR

## INITIEZ VOUS AUX PREMIERS SECOURS

Il y a des gestes qui sauvent



APPELER



MASSER



DEFIBRILLER



STOPPER UNE  
HEMORRAGIE



Plusieurs dates au choix :

Jeudi 30 janvier 2025

Mardi 24 juin 2025

Jeudi 9 octobre 2025

Maison des Sports Ploufragan

De 9h à 17h

# Formation

# PSC1



## Prévention et Secours Civiques de niveau 1

Formation encadrée par les pompiers

**Inscription obligatoire de 60€ auprès du CDOS**

**18 Rue Pierre de Coubertin 22440 PLOUFRAGAN**

**2 semaines au plus tard avant la date de formation**

**Plus de renseignements : [maisondessports@cdos22.fr](mailto:maisondessports@cdos22.fr) ou 02.96.76.25.01**



CDOS

CÔTES-D'ARMOR