



Cyclotouristes à Gueltas, sur le canal de Nantes à Brest.

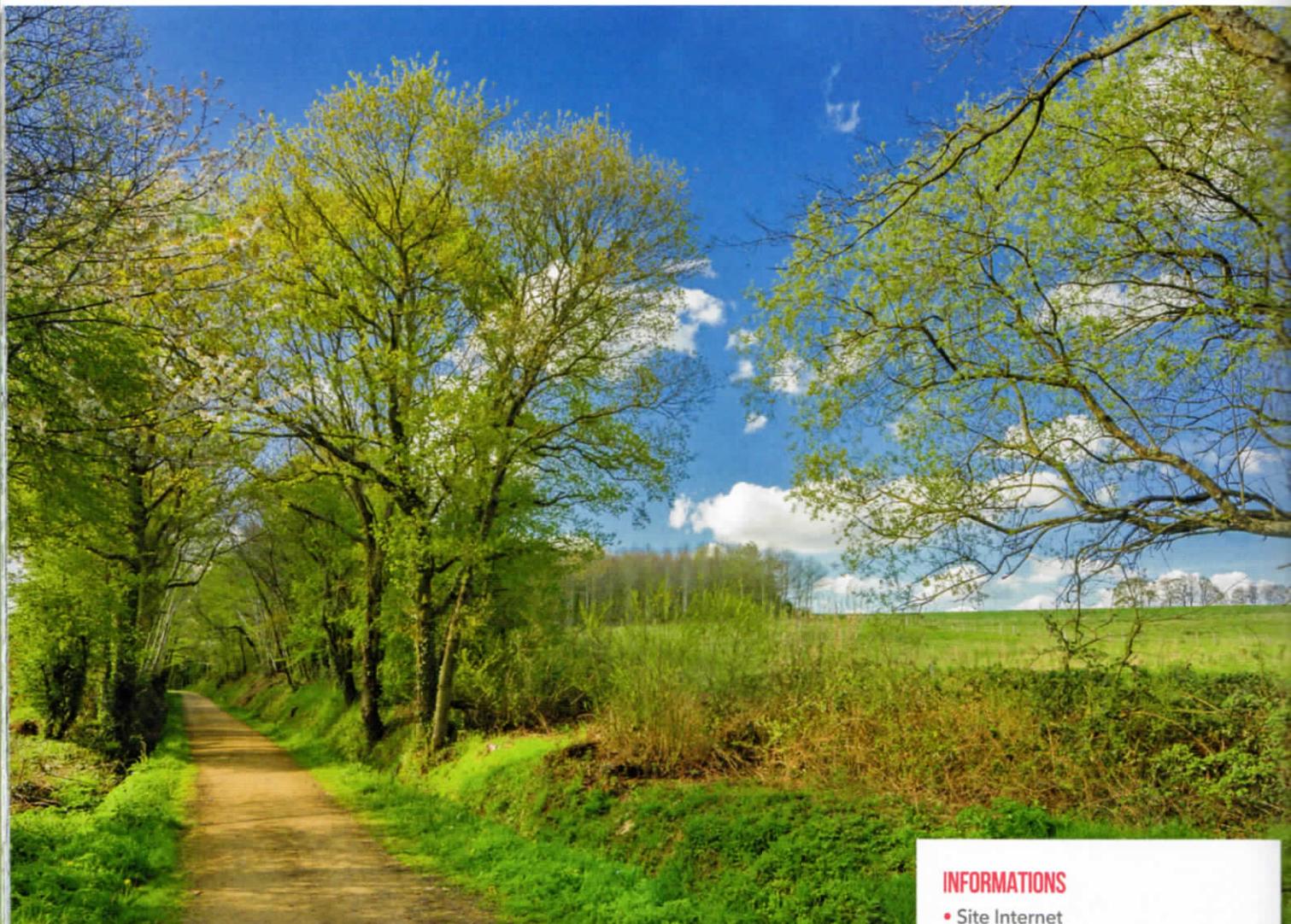


Le Cœur de Breizh

Guingamp, Quimper... bientôt Loudéac, la Semaine fédérale internationale de cyclotourisme revient en Bretagne dans les Côtes-d'Armor, une terre riche, au patrimoine exceptionnel, marquée par le tourisme vert. Rendez-vous du 31 juillet au 7 août 2022 !

> Texte de Marité Le Roux, Cosfic 2022 - Mis en forme par Michel Savarin





La Voie verte de Loudéac.

« La ville de Loudéac est fière de porter haut et fort les valeurs du sport », souligne Bruno Le Bescaut, maire de Loudéac. « La ville, située au carrefour de nombreuses Voies vertes, offre des possibilités de sillonner la campagne bretonne et d'apprécier son charme bucolique et sa douceur de vivre. L'équipe municipale, main dans la main avec son riche tissu associatif sportif local, a obtenu pour Loudéac le label de "Ville active sportive." Ville fleurie, Loudéac a également obtenu trois fleurs lors du concours des villes et villages fleuris, apportant de la verdure à cette cité d'architecture typiquement bretonne. Septième ville du département par sa population de quelque 10 000 habitants, elle est au cœur même de la Bretagne puisqu'elle se situe à moins de 10 km de Saint-Caradec, petite bourgade voisine, qui vient d'être désignée « Centre de la Bretagne » par l'IGN. « Le département des Côtes-d'Armor est une terre de vélo. La promotion du vélo s'inscrit dans les axes de notre

action départementale pour le développement d'un plan vélo-routes », poursuit Christian Coail, président du conseil départemental. C'est une terre d'accueil des plus grands événements sportifs, mais aussi un terrain de jeu privilégié pour tous les amoureux du vélo, sportifs ou randonneurs.

« Le cyclisme, un patrimoine régional », ajoute Loïg Chesnais-Girard, président de la région Bretagne.

« Il fait aussi partie de notre histoire, de notre culture. C'est un élément fort de notre image et de l'identité de notre territoire breton. La Bretagne compte 250 clubs de cyclotourisme affiliés à la Fédération française de cyclotourisme pour plus de 10 700 licenciés qui œuvrent au quotidien pour promouvoir le sport-santé et le tourisme sportif. »

INFORMATIONS

- Site Internet
sf-2022loudeac. bzh

- Hébergements

- La région de Loudéac vous accueillera dans ses hôtels, gîtes, chambres d'hôtes et campings. Contact : office de tourisme de Loudéac 02 96 28 25 17

- La Cosfic vous proposera des hébergements chez l'habitant, collectif ou de plein-air dans trois campings fédéraux : CF1 et CF2 à un kilomètre de la permanence et CF3 à l'hippodrome de Calouët.



La chapelle Saint-Cado, à Cadéac (Loudéac).



Aquarev à Loudéac.

Enfin « Le vélo, un sport porteur de vraies valeurs », déclare Dominique Lamouller, vice-président de la Fédération et président de la Cosfic 2022. « Force et résistance, endurance et

volonté, des qualités que connaissent bien les cyclotouristes et symbolisées ici par notre mascotte " Garçon, le trait breton "». ■

PAROLE À...

DOMINIQUE LAMOULLER, PRÉSIDENT DE LA COSFIC

La vitrine des activités de la Fédération

Quelle a été votre idée première en acceptant cette présidence ?

J'ai accepté ce grand challenge car nous étions trois personnes pour piloter : Jean-Charles Harzo, président du CoDep 22, lanceur de cette grande aventure, puis Yannick Blanchard, président de l'Amicale cyclo de Loudéac, très motivé sur ce choix et moi-même. Nous avons aussitôt constitué la Cosfic 2022 autour de 25-30 bénévoles et onze commissions. À ce jour, plus de 300 volontaires sont inscrits à nos côtés.

Personnellement, je pense que la Semaine fédérale de cyclotourisme doit être la vitrine des activités de notre Fédération. Force est de constater que la pratique « route » reste toujours prédominante. C'est pourquoi, l'idée des organisateurs a été de se démarquer en élargissant à des pratiques nouvelles, idée aussitôt adoptée par Gilles Quéro, responsable de la section VTT de l'Amicale cyclo de Loudéac et de la commission VTT de la SF 2022.

À quelles disciplines avez-vous alors pensé ?

Dans un premier temps, nous avons eu l'idée de créer la Verte Tout-Terrain « Cœur de Breizh » sur quatre jours et de l'intégrer de façon très concrète dans le programme général de la SF. Les Vertes

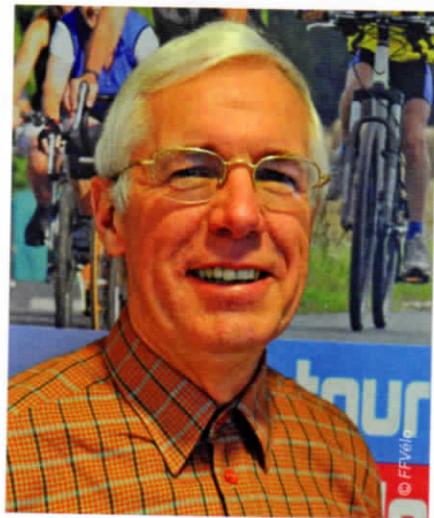
Tout-Terrain sont très recherchées en France et l'une des plus célèbres est celle des Roc'h des Monts d'Arrée, région située à proximité. Ici les espaces naturels protégés méritent la visite autant que le respect. Petit à petit, Gilles Quéro a lancé la possibilité de compléter cette Verte Tout-Terrain par trois jours de gravel. Des circuits spécifiques ont été balisés avec la certitude que ces parcours resteraient pérennes. Un terrain de jeu d'exception pour la pratique de cette nouvelle discipline de plus en plus populaire en Europe qui permet de profiter plus largement des grands espaces en alternant routes et sentiers pour découvrir de nouveaux sites parfois oubliés. Une belle incitation au voyage grandeur nature.

Quand on parle de vélo à Loudéac, quelle image vous vient à l'esprit ?

Sans hésiter, c'est la ville étape incontournable du Paris-Brest-Paris (PBP), à l'aller puis au retour et cela depuis de nombreuses années. Et avec ce clin d'œil, une autre idée a vite germé d'autant que la prochaine édition du PBP aura lieu en 2023. On ne pouvait pas manquer de marquer de cette empreinte notre Semaine fédérale. Nous avons donc concocté deux brevets de 300 km et 600 km qualificatifs pour le Paris-Brest-Paris 2023. Une occasion pour inviter les adeptes de la

L'HIPPODROME DE CALOUËT, LIEU D'ACCUEIL EXCEPTIONNEL

L'hippodrome de Loudéac, qui est fréquenté toute l'année par les amateurs de courses de trot, d'obstacles et de plat, sera mis à la disposition des organisateurs de la Semaine fédérale par la municipalité. Un emplacement exceptionnel qui va permettre à la fois de regrouper sur un même site l'ensemble des installations indispensables à l'accueil des participants et de favoriser une circulation simple et rapide entre le centre-ville et le cœur du village sportif.



discipline à repérer les nombreuses montées de nos « petites montagnes », à rejoindre Brest et découvrir un secteur un peu méconnu de la Bretagne.

Encore un mot pour conclure ?

Je voudrais que la Semaine fédérale évolue pour accueillir l'ensemble des pratiques de cyclotourisme. Nos propositions doivent faire en sorte qu'il y en ait pour tous les goûts, qu'elles soient adaptées aux moyens de chacun, avec des vélos différents répondant à ces variantes. Que la SF soit immanquablement le carrefour de tous les adeptes de vélo et de tourisme à vélo. ■



Quintin, Petite Cité de Caractère®.

Rayonnez en cœur de Breizh

Idéalement situé à la croisée de trois départements – les Côtes-d'Armor, le Morbihan et l'Ille-et-Vilaine – le Centre Bretagne vous permettra d'allier pratique sportive et découverte du patrimoine dans un rayon restreint de 50 à 60 km, à terre ou sur l'eau, à pied, à vélo ou à cheval.

Au nord, à 65 km de la baie de Saint-Brieuc, un accès à la Côte d'Émeraude et la Côte de Granit Rose : les plages de sable fin, les falaises et plages sauvages, les stations balnéaires, les ports de pêche, dont le port d'Erquy, célèbre pour ses coquilles Saint-Jacques, mais aussi Saint-Quay-Portrieux et Paimpol. Au sud, à 65 km de Vannes et du golfe du Morbihan, un accès à la presqu'île de Quiberon, le port de Lorient. Des

sites qui vous seront proposés pour des excursions. Bien différentes des attractivités offertes par le tourisme balnéaire, l'attraction de plus en plus marquée pour le tourisme vert redonne au territoire l'occasion de mettre en valeur ses nombreux atouts.

Le canal de Nantes à Brest et le lac de Guerlédan

Quoi que vous fassiez, vous ne pouvez manquer le canal de Nantes à Brest, construit à l'initiative de Napoléon, voie d'eau de 364 km jalonnée de 238 écluses. Autrefois utilisé pour le transport de marchandises, c'est aujourd'hui un haut lieu de tourisme fluvial. Profitez des belles balades sur ses berges au milieu des plus belles vallées bretonnes comme l'Oust, l'Erdre, l'Aulne ou le Blavet. Vous traverserez des paysages paisibles et contrastés où monts, vallons, marais, prés verdoyants vous offriront tour à tour de véritables tableaux champêtres. De charmantes stations vertes de vacances vous attendent et pour profiter pleinement de ce cadre bucolique, prêtez attention au patrimoine bâti sans oublier de flâner quelques instants dans les charmantes petites cités de caractère qui jalonnent votre circuit. Arrêtez-vous au lac de Guerlédan, achevé en 1930, pour alimenter l'usine électrique du barrage du même nom. Il est ouvert aux loisirs nautiques et à la baignade grâce aux nombreux équipements adaptés sur plusieurs plages.



La rigole d'Hilvern.



Le lac de Guerlédan.

Ski nautique, canoë, pédalo, paddle, croisière sur le lac, vous n'aurez que l'embaras du choix. Autour du lac, douze circuits balisés attendent les vététistes. De l'autre côté du lac, un paysage plus sauvage pour le randonneur amateur de sentiers balisés traversant les landes et les ajoncs afin de découvrir de superbes points de vue.



La vallée des Saints à Carnoët.



Le château de Josselin.



L'Abbaye de Bon Repos à Saint-Gelven.



Halte à Pontivy.

Et bien d'autres sites d'exception

L'abbaye cistercienne de Bon-Repos, du XII^e siècle, et son spectacle nocturne « son et lumière » de deux heures pour devenir, à la tombée de la nuit, le théâtre d'une fresque historique retraçant l'histoire du Centre Bretagne (350 figurants et 30 cavaliers). Un site grandiose qui a été choisi pour la journée pique-nique de la SF, le jeudi, et un spectacle envoûtant et féérique auquel vous pourrez assister sur réservation au moment des inscriptions. Il y a aussi l'ancien village sidérurgique des forges de Salles, le musée de l'électricité à Saint-Aignan. Vous pourrez également admirer églises, chapelles, calvaires, abbayes, et même l'ermitage de Saint-Aignan, véritables pépites architecturales. Laissez-vous entraîner jusqu'à Carnoët pour découvrir la majestueuse vallée des Saints, site atypique et sacré qui a démarré en 2008 sur une ancienne motte féodale du XI^e siècle afin de rendre un hommage artistique aux sept saints fondateurs de la Bretagne. En 2021, le site regroupe 155 statues sacrées. Chaque bloc de granit d'environ vingt-cinq tonnes est taillé sur place par des sculpteurs, véritables orfèvres du granit. Ne manquez sous aucun prétexte une rencontre magique avec ces géants de pierre, véritables incarnations de la culture populaire et religieuse bretonne.

De châteaux en châteaux

Faites une pause à Pontivy, ancienne cité impériale où Napoléon a laissé son empreinte et découvrez son aspect militaire, ses bâtiments imposants et l'architecture de l'époque napoléonienne. Parcourez les rues pavées du Pontivy des Rohan, depuis le château jusqu'à la basilique Notre-Dame-de-la-Joie à la découverte des maisons à pan de bois et petits hôtels particuliers d'époque Renaissance. La curiosité vous conduira vers le château de Josselin, de style médiéval et Renaissance sur les rives de l'Oust ; vers les grands remparts de Guéméné, les vestiges du château et ses maisons anciennes.

Le lin et l'histoire d'une économie florissante

Sur la route du lin, deux sites vous feront découvrir l'étonnante histoire de cette gracieuse petite fleur bleue dont la transformation a fait vivre toute une population pendant des siècles, favorisé les échanges commerciaux et enrichi le patrimoine. La maison des toiles à Saint-Thélo et l'atelier du tissage à Uzel en témoignent et racontent l'histoire des tisserands et des marchands de toile bretons.



Maison des toiles à Saint-Thélo.

Et si vous poussez votre chemin jusqu'à Moncontour, petite cité de caractère, classée parmi les « Plus Beaux Villages de France[®] » vous trouverez une ville marquée par le commerce de la toile de lin. Le reflet d'un passé glorieux dont il reste plusieurs édifices classés et nombreuses maisons à colombages et demeures bourgeoises. Construite sur un éperon rocheux, la ville est encore aujourd'hui ceinturée de ses remparts des XIII^e et XIV^e siècles. ➔

Et aussi une terre de légendes

Pour cela, regagnez la forêt de Brocéliande à une vingtaine de kilomètres à l'ouest de Rennes aux abords de la ville de Paimpont. C'est un lieu imprégné de légendes depuis plusieurs siècles. Merlin l'Enchanteur, la fée Viviane, ou encore les chevaliers de la Table Ronde auraient foulé cette terre. Partez à la recherche des sites liés aux personnages légendaires comme le tombeau de Merlin, la fontaine de Jouvence ou encore le Val Sans Retour et plongez directement dans la vie du roi Arthur et de sa quête du Graal. Mais c'est aussi une superbe forêt, véritable espace naturel et plus grand massif forestier de Bretagne avec une grande diversité de paysages : landes, sous-bois de chênes et de hêtres, étangs où cerfs, chevreuils, sangliers et oiseaux migrateurs évoluent en parfaite quiétude.

Pour terminer ce petit tour d'horizon, nous retiendrons du commentaire de Martine Cano, présidente de la Fédération française de cyclotourisme, cette petite phrase que nous partageons pleinement et qui nous va droit au cœur : « Après une semaine passée au cœur de la Bretagne, vous aurez, vous aussi, la Bretagne au cœur et sans nul doute l'envie d'y prolonger votre séjour ou d'y revenir. » ■



La roche aux cerfs à Plessala.

UNE DÉMARCHÉ ÉCO-RESPONSABLE

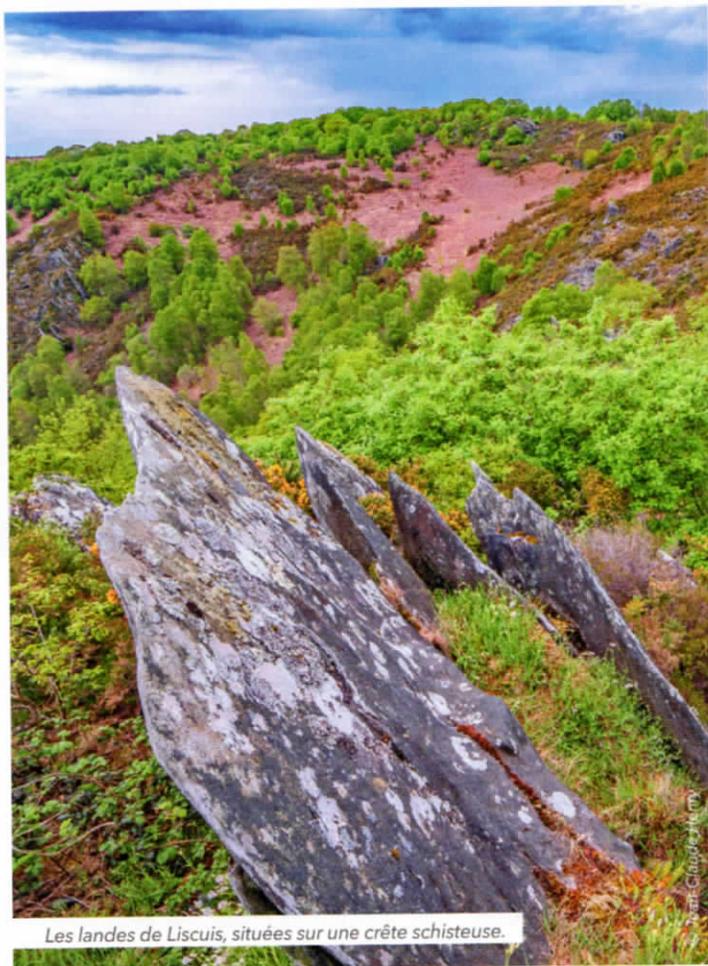
Le Centre Bretagne tient à la préservation de son patrimoine naturel exceptionnel. C'est pourquoi la région s'est engagée dans une démarche éco-responsable. Le Mené est riche en sources d'énergies renouvelables et possède de nombreux projets et réalisations dans l'éolien, la méthanisation et même une huilerie de colza. Nous comptons sur vous pour respecter cet état des lieux pour que nous puissions encore longtemps en faire profiter le plus large public possible.

LA GASTRONOMIE

Ne partez pas sans goûter la fameuse andouille de Guéméné à déguster en fines rondelles froides ou chaudes accompagnées de purée de pomme de terre ou encore en garniture d'une galette de blé noir avec une noisette de beurre salé et une bolée de bon cidre breton.

Dégustez également la coquille Saint-Jacques, trésor de la baie de Saint-Brieuc, qui se décline sur toutes les bonnes tables de la région ainsi qu'une grande variété de poissons et crustacés fraîchement débarqués à la criée d'Erquy.

Et faites confiance à tous les producteurs bio locaux : fruits et légumes, miel, fromages, cidre et jus de pomme, bière, crêpes et galettes, biscuits et palets bretons...



Les landes de Liscuis, situées sur une crête schisteuse.

VOTEZ POUR LE MAILLOT DE LA SEMAINE FÉDÉRALE DE LOUDEAC !



Les organisateurs de la Semaine fédérale internationale de cyclotourisme 2022 de Loudéac vous invitent à voter pour votre maillot préféré !

L'organisation a réalisé différentes maquettes pour vous permettre de choisir votre maillot favori. Au total, cinq projets différents mais tous animés par la passion du vélo et de la Bretagne.

Date limite de participation : **
31 janvier 2022

Pour voter : rendez-vous sur le site (page accueil) de la SF Loudéac (sf-loudeac.bzh) ou scannez directement ce code.



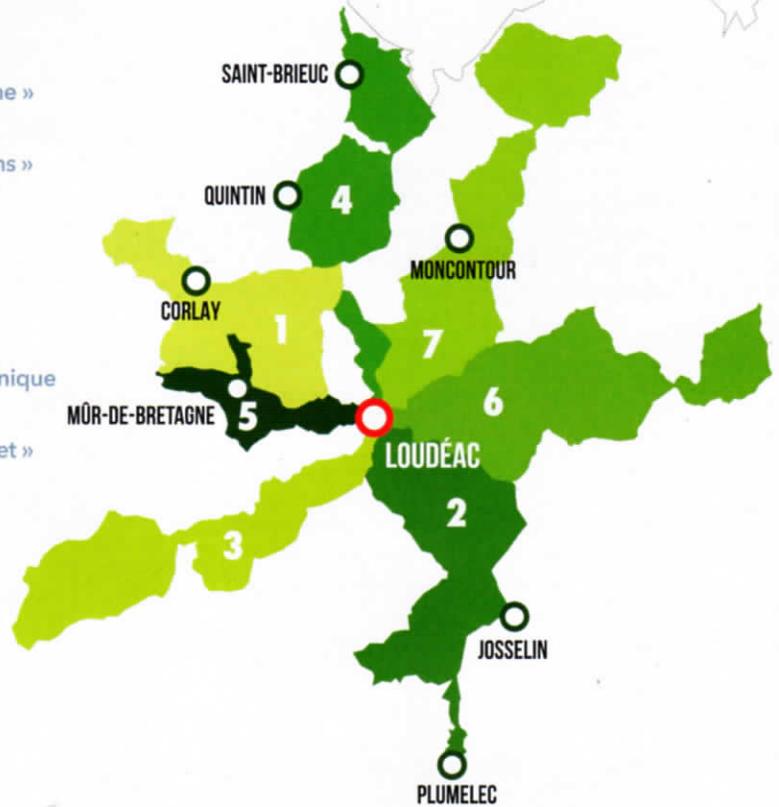
TIRAGE AU SORT

Un tirage au sort sera effectué parmi ceux qui auront voté pour le maillot élu. Le lauréat se verra offrir un maillot de la SF 2022 !

LES CIRCUITS AU JOUR LE JOUR

Dans le sillage de légendaires coureurs de renom, les itinéraires vont parcourir les nombreuses petites routes entre vallées et collines, empruntant parfois des côtes assez raides mais toujours pour dévoiler des panoramas grandioses et variés. Trois ou quatre circuits quotidiens entre 45 km et 155 km. Du vélo pour tous, chacun à son rythme.

- 1** 1 - *Dimanche 31 juillet*
« Destination Kreiz Breizh - Centre Bretagne »
- 2** 2 - *Lundi 1^{er} août*
« Sur les traces des Rohan et des champions »
- 3** 3 - *Mardi 2 août*
« Entre Scorff et Blavet »
- 4** 4 - *Mercredi 3 août*
« D'Argoat en Armor, de la terre à la mer »
- 5** 5 - *Jeudi 4 août*
« Abbaye de Bon-Repos ». Journée pique-nique
- 6** 6 - *Vendredi 5 août*
« Du Mené-Rance au pays de Louison Bobet »
- 7** 7 - *Samedi 6 août*
« Du Mené au Penthièvre »



Pour tous et tous les jours

- **Un point accueil jeunes** : il proposera tous les jours des circuits encadrés : vélo le matin et activités diverses l'après-midi.
- **Des Cyclo-découvertes*** : à la journée avec visites de sites autour de Loudéac.
- **Un programme spécifique Handi** : adapté aux vélos spéciaux.
- **Une journée spécifique** : pour faire découvrir les bienfaits sur la santé de la pratique du vélo.

L'AMICALE CYCLO DE LOUDÉAC, DES PROS DE L'ACCUEIL !

Le club compte 145 adhérents, souligne Yannick Blanchard, le président, et se caractérise par sa culture des randonnées longue distance. La ville a acquis un véritable savoir-faire dans l'accueil des cyclos puisqu'elle est, tous les quatre ans, à l'aller comme au retour de Brest, une ville étape dans le passage des milliers de cyclos du légendaire Paris-Brest-Paris. C'est donc avec enthousiasme que le club entend relever le défi de transformer l'édition 2022 de la Semaine fédérale en un moment inoubliable pour tous les participants.



Sortie VTT à Merléac en suivant la rigole d'Hilvern.

À NOTER

Vous trouverez une suite à cette présentation en avril et juin avec de nouvelles informations et des détails sur les circuits route, VTT, gravel, les activités diverses et les excursions.