

Tour en Côtes d'Armor Cyclo 10 et 11 juillet 2021



Le TCA (Tour en Côtes d'Armor) - 3^{ème} Edition Dans les CÔTES d'ARMOR : Terre de Vélo

Confinement, déconfinement, reconfinement, couvre feu, difficile pour de nombreuses associations sportives de se projeter par ces temps incertains.

Cette année 2021, le CODEP 22 veut rester résolument optimiste et envisager l'avenir, et particulièrement celle de notre organisation, avec la conviction que cette nouvelle édition nous permettra de partager, ensemble, ce moment de sport en toute convivialité. Car la lumière au bout du tunnel est de plus en plus vive !...

Pour cette 3^{ème} édition, fixée sur le week-end du 10-11 juillet 2021, vous emprunterez cette fois les routes tranquilles et touristiques du sud du département. Ainsi les participants à l'issue de ce périple auront pu apprécier la majorité des facettes de notre beau département des Côtes d'Armor qui sera, rappelons le, le théâtre du prochain Tour de France et de la Semaine fédérale de Loudéac en 2022.

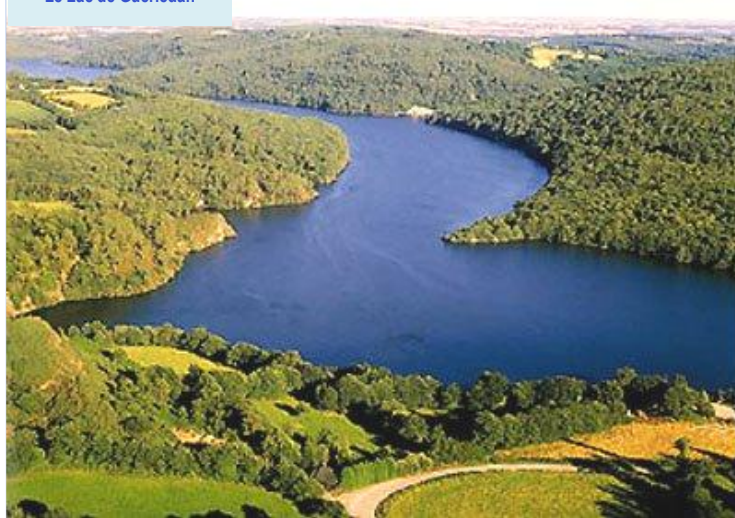
DE MERDRIGNAC A GOUAREC EN PASSANT PAR MUR DE BRETAGNE...

Au programme du 1^{er} jour 138 km avec une variante optionnelle de 158 km pour les plus aguerris.

Départ de **Merdrignac** en direction de St Vran, St Gilles du Méné pour le ravitaillement matinal de **Plémet**. Une fois réconfortés, orientation sur la Chèze, St Maudan, avec cheminement sur le Canal de Nantes à Brest et la rigole d'Hilvern pour atterrir à **Mûr de Bretagne** notre lieu de restauration rapide.

Pour l'après midi direction Caurel, avec vue sur le lac de Guerlédan, Bon Repos et son abbaye (lieu de pique nique et du festival féérique pour la Semaine Fédérale de Loudéac en 2022), Laniscat, St Nicolas du Pélem et **Trémargat** village breton atypique, hors normes et point de chute pour le ravitaillement. Plein sud sur Plounévez-Quintin, **Gouarec** sera enfin notre lieu de résidence, dans un établissement scolaire.

Le Lac de Guerlédan



DE GOUAREC VERS MERDRIGNAC EN PASSANT PAR PLOEUC SUR LIE...

Le deuxième jour nous réserve 98 km toujours avec une variante optionnelle à 110 km.

Après une soirée et une nuit réparatrice, départ de **Gouarec** vers St Nicolas du Pélem, Canihuel, Corlay, Merléac et **St Léon** pour le ravitaillement matinal avec visite de la chapelle St Jacques. Direction le Quillio, Gausson et **Ploeuc sur Lié** pour la pause du midi avec le plateau repas.

Pour l'après midi Plouguenast, Plémet, Laurenan, Gomené seront les principales localités traversées avec comme point de chute **Merdrignac** notre ville de départ.

Désormais, et en souhaitant que la situation sanitaire ne vienne pas perturber notre organisation, inscrivez sur votre agenda ce week-end et consultez le blog du Codep 22 <http://www.codep22.com> pour avoir toutes les informations utiles et les conditions d'inscription.

Cette nouvelle randonnée itinérante pourra satisfaire, sans nul doute, les plus mordus du vélo mais aussi ceux qui aiment à découvrir de nouveaux paysages dans un état d'esprit cyclo, en toute convivialité, c'est là l'essentiel par les temps qui courent !

Les costarmoricains vont tout mettre en œuvre, à nouveau, pour bien vous accueillir et ne pas vous décevoir, dans d'excellentes conditions, en ayant soin de respecter les règles sanitaires en vigueur.

La Chapelle St Jacques
St Léon en Merléac



L'Abbaye de N.D. de
Bon Repos en St Gelven

