

# Les CÔTES d'ARMOR

## Terre de Cyclisme

### Avec le **TCA** (Tour en Côtes d'Armor) - **2<sup>ème</sup> Edition** 19-20/09/2020

---

**A**près un été perturbé par des annulations successives de rendez vous sportifs habituels à cause de la crise sanitaire ambiante, le **Comité Départemental Cyclotourisme 22** n'est pas resté les bras croisés ; car « en Bretagne rien n'est impossible ».

Certes, la situation n'était pas forcément propice mais nous nous devons les uns et les autres de « vivre avec » et de participer, à notre humble niveau, aux enjeux économiques de notre territoire tout en privilégiant le lien social.

Pour autant et grâce à l'appui des autorités et collectivités locales, le CODEP 22 a pu organiser la 2<sup>ème</sup> édition du **Tour en Côtes d'Armor (TCA)** en respectant scrupuleusement les consignes de sécurité sanitaire et les gestes barrières appropriés **les 19-20 septembre 2020**.

Après l'édition 2018, encourageante à plus d'un titre et plébiscitée par l'ensemble des participants ; où la partie est du département avait été visitée, au tour de la partie ouest d'en avoir la primeur.

**Langast**, commune labellisée "[Communes du Patrimoine Rural de Bretagne](#)" pour la richesse de son patrimoine architectural et paysager, était le point de départ de cette randonnée du samedi 19 septembre 2020. Les membres du club sous la houlette de son président Maurice Mahé avaient pourtant tout prévu depuis de longues dates, un seul élément manquait à l'appel : le temps !!!

En effet, c'est sous un ciel non engageant, que l'on connaît bien en Bretagne... que 104 mordus de la petite reine, dont 43 féminines se réjouissant d'être là, frustrées de ne pas avoir été à Toulouse, se sont élancés sur un circuit de 150 km (variante de 140 km) avec un dénivelé de près de 1600 m en direction de Broons, Dinan, Trigavou, Matignon, le Cap Fréhel et le centre de vacances Roz Armor à Erquy destination finale de ce premier jour.

42 clubs dont 23 du 22 et 16 clubs hors Bretagne avaient ciblés ce week-end du Codep 22.

Après la 1<sup>ère</sup> difficulté, le Col du Mont Bel Air, altitude 339 m, les groupes se sont échelonnés sur les routes rendues humides, par une pluie incessante, vers le ravitaillement de la matinée bien mérité à Broons. Là un café chaud et un casse-croûte venaient reconforter certains.

Le comité d'organisation avait bien fait les choses, puisque un départ décalé y était organisé pour les moins aguerris et où un nouveau départ était lancé par le député de la circonscription Marc Le Fur, accompagné du maire de Langast Yvon Le Jan et René-Jean Guillard PDG de LLDC Algae.

Trigavou nous attendait ensuite entre 12h et 14h, au chaud, pour un plateau repas garni copieusement ou chacun a pu reprendre des forces et éventuellement changer de tenue en

respectant scrupuleusement les gestes barrières de sécurité sanitaire bien mises en place par les membres du club.

Sous un ciel plus clément, tout ce petit monde se dirigeait vers le Cap Fréhel en passant par Matignon où le bagad Salicornes de St Cast Le Guildo nous a réservé une aubade.

Ensuite, il ne fallait pas manquer le coucher de soleil sur le Roz Armor à Erquy, lieu d'accueil pour la soirée. « Le temps était un peu chagrin, mais la côte était dans une ouate sublime, sur une mer d'huile ; c'est bien ce qui fait le charme de la Bretagne »....

Le centre de vacances nous avait concocté un dîner pantagruélique pouvant satisfaire tous les appétits. Au fil de la soirée, l'homme orchestre Yves Jack a poussé la chansonnette en invitant ses admirateurs.

Au cours du repas diverses récompenses ont été attribuées :

- Participante la plus âgée : Pierrette Brigaudeau (79 ans) du CC Plouha,
- Participant le plus âgé : Robert Leroux (77 ans) AC Guerlédan,
- Participante la plus jeune : Chrystelle Perres (47 ans) CC Evran,
- Participant le plus jeune : Guillaume Baudry (35 ans) VC Cholet.

**Le programme de la 2<sup>ème</sup>** journée nous réservait un menu tout aussi copieux avec des distances certes, plus courtes 115 km et 100 km, mais avec des dénivelés tout aussi importants de l'ordre de 1300 à 1400 m.

Après avoir longé les Côtes de Penthièvre, par un temps fort agréable, Hillion nous accueillait pour le ravitaillement de la matinée assuré par les cyclos de la commune voisine Yffiniac.

Destination vers la petite commune de Le Bodéo, 160 habitants, pour la pause déjeuner ; Michel Jouan, le maire ayant, presque en catastrophe, résolu notre problème d'accueil. Il n'a pas manqué d'inviter les participants à visiter le joyau de sa cité, l'église St Théo restaurée tout récemment.

Retour sur **Langast** et la boucle est bouclée, des cadeaux souvenirs attendaient les participants qui partageaient un vin d'honneur offert par la mairie avec quelques mots de clôture appuyés de l'édile de la cité félicitant tous les participants et le comité d'organisation.

Coup de chapeau spécial aux collectivités locales qui ont bien voulu nous recevoir, par les temps qui courent ; aux clubs costarmoricaïns qui ont organisé les ravitaillements, les pauses déjeuners, les balisages de circuits sous l'égide d'une petite équipe soudée du Codep, animée par un bouillant et dynamique Stéphane Boixière.

Ça prouve que l'on peut mettre en place, malgré tout, des randonnées et ne pas annuler toutes les manifestations !

Pour vous remémorer les principaux moments de ce week-end des reportages photos, d'experts en images, sont disponibles sur le site du Codep : <http://www.codep22.com>

Place déjà à la prochaine édition, sans doute en 2021 pour la partie sud du département, sous les encouragements et les plébiscites nombreux des participants et compte tenu des différents impératifs qui nous attendent.