



**PROGRAMME DU TOUR EN CÔTES D'ARMOR  
CYCLOTOURISTE « TCA » des 19 et 20 septembre 2020**

Randonnée itinérante et touristique à deux étapes avec hébergement et soirée conviviale.

260 km à travers les beaux paysages des Côtes d'Armor.

- 138 km le samedi avec variante optionnelle 153 km.
- 98 km le dimanche avec variante optionnelle 110 km.

**Samedi 19 Septembre 2020**

Accueil à LANGAST : Salle Polyvalente, derrière la mairie, (Parking réservé).

- Retrait possible des dossiers dès le vendredi 19 Septembre : de 18h00 à 20h00.
- Samedi 20 Septembre : à partir de 6h00 ⇒ Retrait des dossiers.
- de 6h00 à 7h40 ⇒ Café d'accueil.
- de 7h00 à 7h30 ⇒ Dépôt des bagages.
- 7h50 ⇒ Briefing avant départ.
- 8h00 ⇒ Départ par petits groupes de 19 participant(e)s. OU direction Bel Air pour un départ "décalé" à 8h30.
- Ravitaillement à Broons et Contrôle.
- Repas à Trigavou et Contrôle.
- Ravitaillement à Matignon et Contrôle.
- de 17h00 à 18h00 ⇒ Arrivée au Village Vacances Roz Armor et Contrôle.
  - Boisson d'accueil.
  - Remise des bagages et affectation des hébergements.
- à 19h00 : ⇒ Pot de l'amitié.
- à 19h30 précises : ⇒ Repas, suivi d'une soirée conviviale.

**Dimanche 20 Septembre 2020**

- à partir de 7h30 ⇒ Petit déjeuner.
- de 8h00 à 8h30 ⇒ Dépôt des bagages.
- 8h50 ⇒ Briefing avant départ.
- 9h00 ⇒ Départ par petits groupes de 19 participant(e)s.
- Ravitaillement et contrôle à Yffiniac
- Repas et Contrôle à Ploeuc / L'Hermitage
- de 16h00 à 18h00 ⇒ Arrivée et contrôle à Langast. Départ navette vers Bel Air pour récupérer les véhicules personnels déposés le samedi matin
  - Boisson d'accueil
  - Remise de récompenses.
  - Vin d'honneur

**NB : Pour tous renseignements complémentaires consulter : [departement22-tresorerie@ffvelo.fr](mailto:departement22-tresorerie@ffvelo.fr)  
Inscriptions Blog du Codep22. : [www.codep22.com](http://www.codep22.com)**