

Les CÔTES d'ARMOR

Terre de Cyclisme

Avec le TCA (Tour en Côtes d'Armor)

2^{ème} Edition



Après l'édition 2018 du 15-16 septembre, encourageante à plus d'un titre et plébiscitée par l'ensemble des participants ; les Côtes d'Armor se mettent en quatre, une nouvelle fois, pour organiser un grand rendez vous de vélo.

Le CoDep 22, le comité départemental de cyclotourisme organise donc le week-end du **19-20 septembre 2020** son « **Tour en Côtes d'Armor** » (TCA) 2^{ème} édition avec un groupe constitué sous la houlette du dynamique Stéphane BOIXIERE, le trésorier du CoDep.

Cette année, les participants emprunteront les routes tranquilles et touristiques du nord est du département cette fois ; après un départ non loin de **Loudéac**, vous pourrez découvrir et admirer les plus beaux panoramas de nos « côtes du nord » de la Bretagne avec entre autre la côte d'émeraude, son cap Fréhel, et le cap d'Erquy.

Des points de vue à vous couper le souffle jalonnent l'ensemble des circuits et vous pourrez garder des souvenirs inoubliables par vos clichés personnels !!

C'est une randonnée itinérante cyclotouriste ouverte aux seuls licenciés FFCT ayant une licence en cours de validité dans un état « d'esprit cyclo », en respectant les règles de sécurité et du code la route, sans notion de vitesse moyenne.

Le parcours total d'environ 260 km, sans difficulté majeure, sera proposé sur 2 jours :

- environ 150 km le samedi 19 septembre avec une variante optionnelle à 135 km pour un dénivelé respectivement de 1600 m et 1400 m,
- le dimanche 20 septembre 110 km (1315 m dénivelé) et variante de 98 km (1300 m de dénivelé).

Le départ du samedi se fera de Langast (22) commune labellisée "[Communes du Patrimoine Rural de Bretagne](#)" pour la richesse de son patrimoine architectural et paysager, à 8 heures en direction

d'Erquy (22) au Roz Armor, village vacances Cap France, lieu d'accueil pour l'hébergement et la restauration avec la soirée conviviale.

Le départ du dimanche est prévu sur ce même lieu en direction de Langast (22) (lieu de départ du samedi) où un pot de clôture sera servi avec une remise de récompenses.

Par jour, 1 ravitaillement en matinée et après midi avec un plateau repas à mi-journée seront assurés par les clubs cyclos de la région. Le transport et le suivi des bagages seront prévus pour le bien-être des participants.

Le coût du week-end, tout compris, est fixé à 130 €.

Le dossier d'inscription sera disponible à compter du 17 février 2020 sur le blog du CoDep 22 <http://www.codep22.com> ou vous trouverez toutes les informations utiles ainsi que les conditions d'inscription de cette 2^{ème} édition du TCA. Le nombre de participants est limité à 150 compte tenu des capacités d'hébergement.

Alors si vous ne connaissez pas encore les **Côtes d'Armor** ou si vous voulez revoir certains paysages de cette contrée, cochez sur votre agenda **2020** les dates des **19 et 20 septembre** et vous aurez ainsi, le privilège de découvrir, en avant première, les destinations de la **Semaine Fédérale de LOUDEAC 2022**.

Les costarmoriciens vont tout mettre en œuvre, à nouveau, pour bien vous accueillir et ne pas vous décevoir, dans d'excellentes conditions et assouvir votre soif de découvertes qui alimenteront agréablement vos soirées d'hiver.

KENAVO AR'VECHAL (au revoir, à bientôt)