

BREU PRESENTACIÓ DELS PONENTS I ARTISTES

PONENTS

Marta Robles Arboix. Màster en relaxació, meditació i mindfulness. Professora de ioga. Terapeuta sistèmica en constel·lacions familiars. Facilitadora de teràpia transpersonal. Graduada en Història de l'art i diplomada en Art dramàtic.

David Jou i Mirabent. Físic, poeta i assagista. Catedràtic de física de la UAB durant 40 anys. Membre de l'Institut d'Estudis Catalans, de la Reial Acadèmia Europea de Doctors y de la Real Academia de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales.

Carme Boó Fernández de Castro. Psico-Terapeuta Emocional. Educadora Social. Experta i investigadora sobre l'Ètica de la cura. Homeòpata-Docent-Conferenciant.

María Merced Guillén Garcés. Llicenciada en Ciències Econòmiques i Empresarials, Màster en Govern i Cultura de les Organitzacions i especialista en Meditació. Consultora psicològica i escriptora.

Juan López de San Román Regoyos. Directiu empresarial en màrqueting farmacèutic i comunicació mèdica durant quaranta anys. MBA. Màster en espiritualitat.

Lourdes Campi i Sirvent. Llicenciada en Ciències de l'Educació. Docent i conferenciant que ha exercit la seva pedagogia en nombrosos seminaris i xerrades i com a professora de religió i filosofia a secundària. Presidenta de la Fundació Mentalitat Nova.

ARTISTES

Anna Solergibert Gimeno. Ballarina de dansa contemporània, violinista i practicant de ioga.

Olga C. Guerrero Miracle. Soprano solista d'òpera, oratori, Lied i música antiga. Fundadora de grups de música antiga i tradicional com Alegria o La Veu de Syrinx. Professora Superior de Música, titulada en musicologia, traducció i filologia.

Jordi Tomàs Muñoz. Pianista en destacades sales dels Països Catalans, França i Bèlgica. Forma duet estable amb la soprano Olga Miracle. Compositor i professor de piano.

HORARI

- Dissabte, de 9:00h a 19:30h
- Diumenge, de 9:00h a 13:30h

LLOC

Vil·la Sant Joan
C. Hostal del Sol, 7
17520 PUIGCERDÀ

INSCRIPCIÓ I PREUS

<https://www.mentalitatnova.org>

☎ 621 278 711

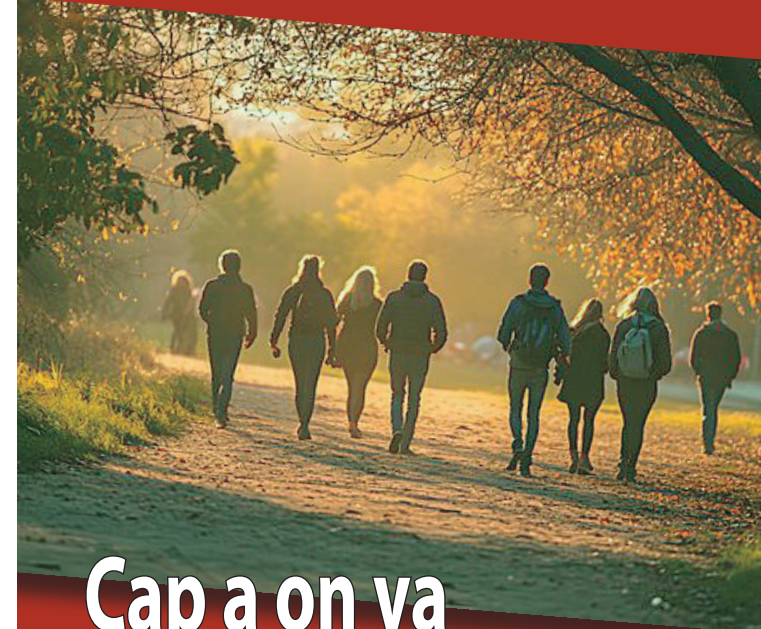
- participació presencial: 40 € / estudiant: 20 €
- participació telemàtica: 30 €

CONTACTE

Fundació Mentalitat Nova
C. Hostal del Sol, 7
17520 PUIGCERDÀ
872 204 056 / info@mentalitatnova.org



Vil·la Sant Joan a Puigcerdà – seu de la Fundació Mentalitat Nova



Cap a on va la humanitat?

Explorant camins de llibertat,
de felicitat i de saviesa

 **SIMPOSI**
Taula de la Concòrdia

22-23 de març del 2025

VIL·LA SANT JOAN
PUIGCERDÀ

Ho organitza:  fundació **mentalitatnova**



En la cultura helenística, el simposi era una trobada social, a continuació d'un banquet, on els participants conversaven i gaudien de diverses formes de recreació intel·lectual i artística.

Això és el que farem en aquest Simposi. Des de diferents perspectives i disciplines, enraonarem sobre la humanitat; amb el pensament, les emocions i els sentits aprofundirem sobre on som i cap on anem. A través de la reflexió, la meditació, l'art i el diàleg cercarem camins de llibertat, de saviesa i de felicitat.

Compartirem inquietuds, converses, àpats i, sobretot, conviurem per fruit de les nostres relacions humanes.



DISSABTE AL MATÍ

- 09:00 ACOLLIDA I ACREDITACIONS
- 09:30 BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL SIMPOSI
- 09:45 **PONÈNCIA 1:** Cuidar la relació més important: la que tenim amb nosaltres mateixos (Marta Robles –terapeuta sistèmica–)
- Pausa
- 10:45 **PONÈNCIA 2:** Reflexions sobre el sentit planetari i còsmic de la humanitat (David Jou –físic–)
- COL·LOQUI AMB EL PONENT
- Pausa i refrigeri al jardí
- 12:05 **TALLER:** Connecta amb tu (Marta Robles)
- Passeig
- 14:00 Dinar

DISSABTE A LA TARDA

- 16:00 **TALLER:** Moviment conscient (Anna Solergibert –ballarina–)
- 16:50 **PONÈNCIA 3:** Consciència de la cura i intel·ligència del cor (Carme Boó –terapeuta emocional–)
- Pausa
- 17:50 **PONÈNCIA 4:** Llibertat i felicitat avui. El món que creem (M^a Merced Guillén –consultora psicològica–)
- Pausa
- 18:50 COL·LOQUI AMB LES PONENTS

DIUMENGE AL MATÍ

- 09:00 BENVINGUDA I OBERTURA DE LA JORNADA
- 09:15 **PONÈNCIA 5:** Cuidado e interdependencia. (Juan López de San Román –administració d'empreses–)
- Pausa
- 10:15 **PONÈNCIA 6:** Qui troba un Mestre troba un tresor! (Lourdes Campi –pedagoga–)
- Pausa i refrigeri al jardí
- 11:30 COL·LOQUI AMB ELS PONENTS
- Passeig
- 12:30 **CONCERT FINAL DE CANT I PIANO:** Recital de Lied català (Olga Miracle –soprano– i Jordi Tomàs –pianista–)
- 13:30 CLOENDA DEL SIMPOSI

