

Matthieu insiste dans son Évangile : **Jésus doit aussi être appelé “Emmanuel”**. Il sait que cela peut paraître étrange, et même choquant : **qui peut porter un tel nom : “Dieu-avec-nous” ?** Ce nom pourtant contient l’**essence de la foi chrétienne**, il est exactement **au centre de la célébration de Noël**.

Ce Mystère Ultime qui nous entoure que nous appelons “Dieu” n’est pas un Être lointain et distant, absolument inaccessible aux humains. **Il est avec chacun d’entre nous**. Comment croire de façon raisonnable que ce Dieu est avec moi, si aucune expérience personnelle — aussi discrète et ténue soit-elle — ne me le laisse penser ?

Nous n’avons pas été éduqués à percevoir cette Présence en nous. Pour cette raison, nombreux sont ceux qui l’imaginent en un lieu indéfini et abstrait, aux confins de l’univers. Certains le cherchent et l’adorent présent dans l’Eucharistie, d’autres l’écoutent dans la Bible, beaucoup enfin voient en Jésus le meilleur chemin pour y parvenir.

Ce Mystère de Dieu a certainement plus d’une façon de se révéler en chacune de nos vies. Mais, **si nous n’en faisons pas d’abord une expérience intérieure, il est peu probable que nous puissions le trouver à l’extérieur**.

Comment est-ce possible ? **Le secret est de savoir fermer les yeux dans le silence en accueillant cette Présence qui nous donne son souffle et nous soutient. Il ne s’agit pas de “penser”, mais de s’ouvrir à cette Vie, à cet Amour, au Pardon qu’il inspire et le laisser monter du plus intime de notre être.**

Il est aussi normal qu’en descendant dans notre propre mystère, nous y rencontrions d’abord le tumulte qu’entretiennent nos peurs, nos blessures, nos limitations. **Il ne faut pas s’inquiéter, et rester dans le silence. Cette Présence amicale va progressivement les faire taire pour nous apaiser, nous libérer, nous guérir.**

Karl Rahner, un des théologiens les plus importants du siècle passé affirme que, au milieu d’une société sécularisée comme la nôtre, **“cette expérience du cœur est la seule qui puisse permettre de comprendre le message de foi de Noël : Dieu s’est fait homme.”**

Ce Mystère ultime de la Vie est un Mystère de Bonté, de Pardon et de Salut qui est “avec nous” et en chacun de nous.

Si nous acceptons de faire l'effort de faire un peu de silence en nous-mêmes,
la Joie simple et vraie de Noël — de l'Emmanuel — de ce “Dieu-avec-nous” nous remplira.