

Presque sans que nous nous en rendions compte, **les activités du quotidien modèlent notre manière d'être et de faire**. Sans vie intérieure, les évènements nous entraînent d'un côté à l'autre avec pour seul horizon les préoccupations de chaque jour. Il est alors bon que nous prêtions attention aux Paroles de Jésus à cette femme si active : **“Marthe, Marthe, tu te donnes du souci et tu t'agites pour bien des choses. Une seule est nécessaire.”**

Emportés par le rythme chaque fois plus intense de nos vies, il devient indispensable et vital de prendre un peu de **repos** pour nous sentir **vivants à nouveau**. Il faut alors s'arrêter pour **retrouver le calme indispensable et discerner “la meilleure part”**, comme l'a fait Marie. Mais il y a “repos” et “repos”, “calme” et “calme” pour y parvenir.

Les vacances — et plus largement nos vies — auraient pour nous un contenu étonnamment **nouveau** et **enrichissant** si nous nous appliquions à répondre à deux questions toutes simples : **quelles sont les petites choses du quotidien qui, à cause du manque de tranquillité, de silence, de prière ont fini par occuper un tel espace qu'elles en viennent à étouffer en moi la joie de vivre ?**

**Et quelles sont les choses réellement importantes que j'ai laissées progressivement de côté jusqu'à appauvrir ce que je suis ?**

Dans le silence et la paix du repos, en voyant la vie telle qu'elle est, nous pouvons rejoindre plus facilement ce qui est important : **notre propre vérité**. Nous pouvons aussi rencontrer Dieu et découvrir en lui — non seulement la force pour continuer à avancer —, mais aussi, et surtout la **Source ultime de toute Paix**.

Écoutons ce commentaire sur “L'abandon à Dieu”, de Maître Eckhart : **“Je ne ressens plus le besoin de m'accrocher à moi, parce que je suis déjà soutenu. Je n'ai plus à ployer sous le fardeau, parce que je suis déjà porté. Je peux alors sortir de moi-même et m'abandonner.”**<sup>1</sup>

**Lorsque nous trouvons en Dieu le repos et la paix intérieure**, les vacances deviennent immanquablement **une authentique grâce**.

---

<sup>1</sup> Dorothee Sölle 1929-2003 : théologienne allemande

Peut-être une des plus précieuses que nous pouvons espérer recevoir en ces temps d'agitation continue et de victimisation exacerbée où nous pleurons trop souvent sur nous-mêmes, jusqu'à passer à côté de ce qui fait réellement de nous des vivants comme ***l'amour, l'amitié, le sourire d'un enfant, ou une simple balade dans nos montagnes.***