

Notre société est peu encline à promouvoir des temps d'harmonie et de **silence** pour ceux qui cherchent à **retrouver la paix avec Dieu et avec eux-mêmes**.

Il est difficile de se libérer du vacarme, des multiples appels et messages qui nous assaillent à chaque instant. Il y a aussi les préoccupations et les problèmes du quotidien qui nous ballotent d'un côté à l'autre, nous accaparent et ne nous laissent plus un instant.

Le foyer — envahi aussi par les écrans — est un lieu de tension où il n'est pas simple de préserver un peu de calme pour trouver **le repos joyeux que Dieu nous propose**.

Paradoxalement, alors que plus que jamais nous aurions besoin de lieux de silence, de recueillement et de prière — nous chrétiens — avons délaissé nos églises, pour nous y rendre seulement pour l'Eucharistie du dimanche.

**Nous ne savons plus nous arrêter**, nous interrompre juste un instant, pour nous libérer des tensions et nous laisser gagner par le silence et le calme d'un espace sacré. Tout au plus l'esthétique du lieu nous séduira, et nous nous empresserons de réaliser une série de selfies que nous allons publier toute affaire cessante sur les réseaux sociaux. **Bien des femmes, bien des hommes d'aujourd'hui seraient surpris de découvrir qu'il suffit de se poser un instant, de garder le silence pour tranquilliser son esprit et retrouver la lucidité et la paix.**

Combien nous manque aujourd'hui ce silence qui nous aide à rétablir le **lien** avec nous-mêmes pour retrouver notre **liberté** et renouveler notre énergie. Nous sommes tellement habitués au tapage ambiant et aux bavardages inutiles que nous avons du mal à concevoir tout le bien que peuvent apporter le silence et la solitude.

L'immédiateté des nouvelles et l'avalanche continue d'images nous font oublier que **ce qui nous nourrit vraiment ne sera jamais que ce que nous accueillons au plus profond de notre être**.

**Sans ce silence intérieur, il est impossible d'écouter Dieu, de reconnaître sa Présence dans nos vies, et de grandir comme croyant.**

Selon Jésus, **"l'homme bon tire le bien du trésor de son cœur qui est bon..."** Le bien ne va pas surgir de nous d'une forme "naturelle", spontanée.

Il faut aller le chercher, le cultiver, l'aider à grandir au fond de notre cœur. Beaucoup de nos contemporains commenceraient à voir leurs vies se transformer s'ils acceptaient de s'arrêter un peu pour contempler tout ce qui est bon, tout ce qui est beau, tout ce que Dieu suscite continuellement au plus profond d'eux. ***Simplement en osant le silence.***