

ENCARAR AMB ENCERT ELS TEMPS NOUS

Cap d'any © Mots per a la família - Jordi Castellet

En començar el nou any, però d'igual manera la resta del temps, és bo de practicar un resset, una parada i fonda per contemplar la vida des del mirador, amb suficient perspectiva. En les receptes que de tant en tant us presento, aquí tens unes orientacions d'una iaia de 90 anys, Regina Brett, de Cleveland als EUA. Anirà bé llegir-la. Primer, perquè es pot ben dir que està de tornada de tot i que dona la importància a les coses que realment en tenen. Segon, perquè convé relativitzar moltes coses en la vida. Massa sovint fem una muntanya d'un gra de sorra, ens ofeguem en un got d'aigua i ens fan veure bou per bèstia grossa. (Lc 2,16-21).

Ningú no ha dit que la vida sigui justa.
Malgrat tot és bona.
Hi ha un lloc per a tothom. Convé que trobis el teu.
En parla el film «Un lugar en el mundo»
d'Adolfo Aristarain, el 1992.
La vida és massa curta per perdre el temps odiant
algú. Hi ha molta gent al món, allunya't de la
tòxica que no aporta res de bo al teu temps ni
als teus sentiments.
La feina no cuidarà de tu quan estiguis malalt; sí en
canvi la família i els amics.
Mantén vius els contactes importants amb la gent que
estimes i que t'estimen.
Pensa en el que els cal als amics més que no pas en
el que tu has de menester d'ells.
De fet, no has de guanyar cada discussió. Has d'estar
d'acord a no estar d'acord.
Plorar amb els altres aporta més consol que no pas
plorar sol.^{Rm 12,15}
Quan es tracta de la xocolata, la resistència és inútil.
Fes les paus amb el teu passat, no fos cas que es
convertís en un llast que arruïni el present.
No comparis la teva vida amb la d'altres. No tens ni
idea de com és la seva travessa.
Si una relació ha de ser secreta, millor no tenir-la.
Respira profundament, calmaràs la ment.
Elimina de la teva mirada i del teu pensament tot el
que no sigui útil, bonic o alegre.
El que no et mata, potser et rebrega però en realitat et
fa més fort.
Mai no és massa tard per gaudir d'una infantesa felïç.
La segona, però, només depèn de tu.
Quan es tracta de perseguir allò que vols de la vida, no
acceptis mai un no per resposta.
Encén les espelmes, utilitza els llençols bons, regala
alegria.
No guardis les coses importants per a una ocasió
especial. Avui és aquest dia.
Sigues excèntric ara. No esperis a ser vell per ser-ho.
Massa que ho seràs.
L'òrgan sexual més important és el cervell.
Ningú no és responsable de la teva felicitat, tan sols tu.
Emmarca tot suposat «desastre» amb una pregunta:
«D'aquí a cinc anys, importarà a algú?»
Perdona-ho tot a tothom. Oblida-ho. Que la culpa, teva
o dels altres, no pesi més del compte.
El que els altres pensin de tu, no és cosa teva.
Cadascú és lliure i responsables de les seves pròpies
decisions.
No es peca únicament per acció, sinó de pensament,
obra i, encara més, d'omissió.
El temps ho cura gairebé tot. Dona temps al temps.

Per més bona o dolenta que sigui una situació,
algun dia canviarà.
La vida és una pel·lícula on els protagonistes sempre
acaben morint. No n'hi ha per tant!
No et prenguis tan seriosament a tu mateix.
Ningú més no ho fa com tu.
No qüestionis la vida, perquè s'ha de viure.
Aprofita-la perquè en gaudeixis ja des d'ara,
Arribar a vell és millor que l'alternativa: morir jove.
Pensa que de vell ningú no passa.
De totes maneres, mal si hi arribes,
mal si no hi arribes!
No pretenguis ser el mort amb més salut del cementiri.
A l'últim dia hi arribarem ben atrotinats.
Tot el que veritablement importa, a fi de comptes, és
que hagis sigut capaç d'estimar.
Surt cada dia al carrer.
Els miracles t'estan esperant arreu.
Si apleguéssim els nostres problemes amb els dels
altres, diríem «entornem-nos-en a casa!»
L'enveja és una pèrdua de temps:
tu ja tens tot el que necessites.
El millor encara està per arribar.
No importa com et sentis:
arregla't, surt, parla, presenta't.
Cedeix. Qui tot ho vol, tot ho perd.
La vida no està embolicada amb un llaç però encara
segueix essent un regal. Gaudeix-la!

