

Per un any millor

Que no costarà gaire, ara que «¹⁴la Paraula s'ha fet carn i ha vingut a habitar entre nosaltres», com ens recorda el pròleg de Joan (Jn 1, 1-18), celebrem les festes de l'encarnació del Verb. Perquè el Nadal no és cosa d'un dia, sinó d'aquell dia que enceta un estil de viure encarnat en la vida de cada dia. Hi ha qui prefereix viure com un esperit en el món, sense tocar de peus a terra i sense prendre's seriosament l'existència en la qual es troba. En pla de recepta, ofereixo en aquests inicis unes pistes poètiques per a enfocar l'any, aquest temps nou creat especialment per a tu i per a mi.



Jordi Castellet i Sala
teòleg i escriptor 649284074



1. Sigues tu mateix. No estiguis tan pendent del que diran de tu. No tinguis enveja ni estiguis gelós de ningú. Si hi ha sentiments ambigus que t'assetgen, digues a la persona afectada: «em fas enveja!» La paraula et guarirà.
2. Recorda que Déu alimenta els ocells però no els serveix a la boca.
3. Fes en el teu cor un niu càlid per a la pau, des d'on pugui volar a molts llocs i tornant sempre a fer estada en tu. No permetis que ningú et prengui la pau que viu en tu.
4. De fet, si et tanques en l'amargor del cor, la felicitat buscarà una altre lloc per viure.
5. «La felicitat: apreciar el que posseeix i no desitjar massa el que no tinc» Lev Tolstoi (+1910).
6. Hi ha qui, per molt que envelleixi, no perd mai la bellesa perquè li passa del cos al cor.
7. Veure Déu en les persones demana saber veure la part bona de cadascú.
8. «No busco el present d'amor sinó que cerco el mateix amor.» Rabindranath Tagore (+1941).
9. La fe és un miracle de l'Esperit Sant, a qui només hem de fer que preparar-li el terreny.
10. «En la nostra societat, l'únic que desperta confiança és el testimoni.» Lluís Duch (+2018).
11. Hi ha silencis que ho diuen tot, en canvi moltes paraules no signifiquen res.
12. Cadascú és esclau de les seves paraules i senyor dels seus silencis.
13. «Som soldats derrotats d'una causa invencible.» Pere Casaldàliga (+2020).
14. En aquesta vida estima, perdona i oblida; si avui és un consell, demà t'ho dirà la vida mateixa.
15. No t'entestis a ser conegut, sinó a ser algú a qui valgui la pena de conèixer.
16. La felicitat no consisteix en trobar la persona apropiada, sinó en ser la persona adequada.
17. La felicitat no consisteix en trobar qui et faci feliç, sinó en portar felicitat als del teu voltant.
18. Quan morirem, ens sobran dues coses: diners i pecats.
19. Estranya arriba a ser la persona: no demana de néixer, sovint no sap viure, mai vol morir.
20. Els objectes van ser fets per a ser usats. Les persones van ser fetes per a ser estimades.
21. El món va malament perquè les persones són utilitzades i, en canvi, s'estimen les coses.
22. «No hi ha res més poderós, ni més guaridor que la mirada profunda d'aquell que t'estima de veritat. Per això cal construir un món que estigui a l'alçada dels infants.» Jordi Font (1924).
23. «El futur, un enigma; el nostre camí s'endinsa en la boira i, malgrat tot, seguim donant-nos al món; el Senyor ens espera en la nit amb mil ulls plens de llàgrimes» Lluís Espinal (+1980).
24. A l'engròs ens desfem de la salut; un cop l'hem perduda, la comprem al detall.
25. «Un optimista troba sempre una oportunitat en cada calamitat; en canvi un pessimista, sabrà endevinar una calamitat en cada oportunitat» Winston Churchill (+1965).
26. Veges de trobar una solució per a cada problema i no un problema per a cada solució; de la mateixa manera que has de procurar formar part de la solució i no del problema.
27. Sobreposa't als moments de dolor, de fracàs o de contradicció, dulcificant les teves reaccions; recorda que la fe mou muntanyes (Mt 17,20).
28. No demanis a la vida allò que no et pot donar; no demanis peres a l'om.
29. Tracta't amb tendresa i dolçor a tu mateix i faràs el mateix amb els altres.
30. Procura evitar els sentiments negatius i no malgastis forces en allò que no val la pena.
31. Hi ha molta gent al món: deixa't estar de gent tòxica i guaita endavant!
32. Pensa que mai no haves estat tan gran com ara, però que tampoc no seràs mai tan jove.
33. Avui és el primer dia de la resta de la teva vida. Ànims i endavant!
34. I dona gràcies a Déu perquè, si estàs llegint aquestes línies, és perquè Déu ha decidit que continuarà creant el temps perquè tinguis l'oportunitat de demostrar-li que vols merèixer la salvació que Crist t'ha guanyat, per la seva encarnació, passió, mort i resurrecció.
35. Procura que el nou any sigui millor, sobretot perquè el teu cor s'hagi pogut transformar, no llencis cap oportunitat ni inspiració per ser millor, aleshores el món sencer canviarà, malgrat tots els malgrats. Entre tots, fem que sigui un bon nou any!

