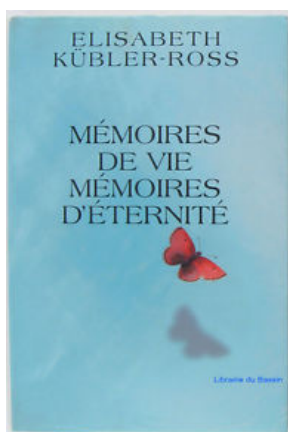
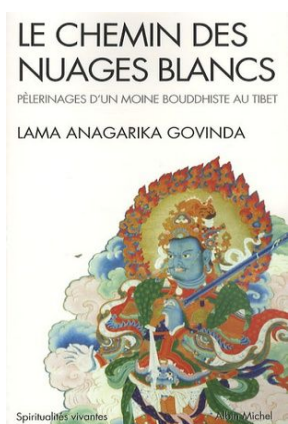


RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



KÜBLER-ROSS Elisabeth – MÉMOIRES DE VIE MÉMOIRES D'ÉTERNITÉ

« Ses mémoires tracent, d'un style alerte non dénué d'humour, le destin exceptionnel d'une femme qui, après s'être battue pendant trente ans, contre les mensonges et les préjugés qui pèsent sur la mort et isolent les mourants, attend maintenant avec impatience ce qu'elle qualifie d'expérience "essentielle"... A force d'entendre des personnes au seuil de la mort lui raconter ce qu'elles voient et conversent avec ceux qui les ont précédées dans l'au-delà, elle s'est fait une conviction : la mort n'existe pas. » Marie de Hennezel (Ed. France Loisirs, 437 pages)



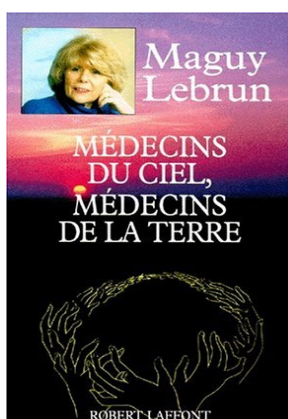
LAMA ANAGARIKA GOVINDA – LE CHEMIN DES NUAGES BLANCS

Mêlant journal de pèlerinage, récits d'aventure, commentaires philosophiques et études anthropologiques, Lama Govinda, Allemand converti au bouddhisme tibétain et qui vécut trente ans en Inde du Nord, nous livre ici son itinéraire spirituel, ses expériences religieuses et mystiques. Il nous décrit ses impressions personnelles, les personnalités et les événements qui ont exercé sur sa vie intérieure une influence durable. Véritable livre de vie pour toute une génération d'Occidentaux fascinés par l'Orient. (Ed. Albin Michel, 445 pages)



LASSABE Maryse & Richard CROSS – RENCONTRES VERS "LES CENT CIELS"

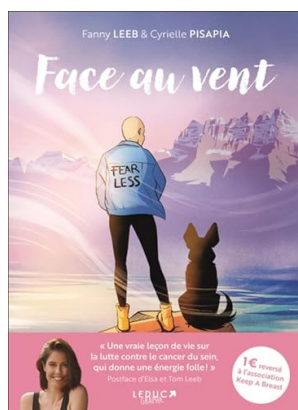
L'idée de ce livre s'impose à Maryse Lassabe à l'approche de deux anniversaires : 80 ans pour elle et 22 ans pour sa librairie « Les Cent Cielles » : deux vies complètement guidées par l'importance des rencontres et décidées en partie dans l'invisible. Écrit à quatre mains avec Richard Cross pour faire découvrir la richesse d'un destin hors norme, cet ouvrage donne aussi l'occasion de retrouver la plume de grands auteurs qui ont croisé, le temps d'une conférence ou d'un entretien, Maryse et sa librairie. Ils ont écrit un texte original sur le thème de la rencontre. (Ed. Pictorus, 205 pages)



LEBRUN Maguy – MÉDECINS DU CIEL, MÉDECINS DE LA TERRE

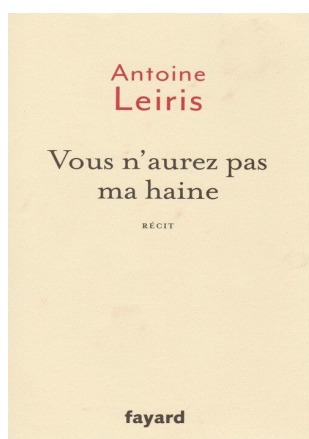
Maguy est magnétiseuse avec l'aide de ces "médecins du ciel" qui "travaillent" avec elle, lui adressent des messages par le truchement de Daniel, son mari. Cette histoire a commencé un beau jour de mai où Maguy lisait aux côtés de son mari endormi. Soudain, il s'est mis à lui parler avec une voix de femme leur proposant une mission. Ce qui les a conduits à adopter dix-huit enfants, à en parrainer ou épauler une bonne quarantaine, à accompagner des malades en phase terminale et des mourants, à soigner par magnétisme des milliers de gens, à fonder enfin des groupes de prière dans le monde entier. Une quarantaine de médecins ont tenu ici à apporter leur témoignage et ont totalement adhéré à l'action de Maguy Lebrun. (Ed. Robert Laffont, 355 pages)

RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



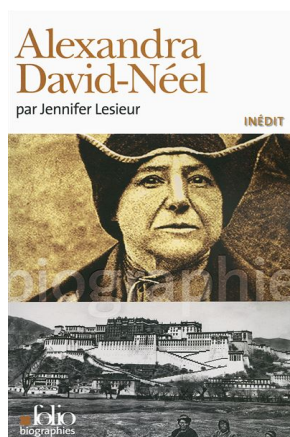
LEEB Fanny & Cyrielle PISAPIA – FACE AU VENT

Le jour où elle apprend qu'elle a un cancer du sein est un électrochoc pour la chanteuse Fanny Leeb. Avec courage et détermination, elle décide de se battre et d'en faire une force. Cette BD, ce sont ses batailles, sa guerre entourée de ses proches, mais aussi sa reconstruction. Comment se relever quand le combat est terminé ? Comment reprendre une vie normale et vivre avec cette étiquette de « malade en rémission » ? Cette BD est surtout, face au vent et aux embûches, une ode à la vie, à ce qu'elle a de plus précieux : partager avec les siens, croire, positiver, avancer, rire. (Ed. Leduc, 160 p.)



LEIRIS Antoine – VOUS N'AUREZ PAS MA HAINE

Le lendemain du drame du 13 novembre 2015 qui a coûté la vie à son épouse, le journaliste Antoine Leiris délivrait un touchant témoignage sur la toile, avec une lettre ouverte. Son message fait le tour du monde. Accablé par la perte, Antoine Leiris, journaliste de 34 ans, n'a qu'une arme : sa plume. L'horreur, le manque et le deuil ont bouleversé sa vie. Mais, à l'image de la lueur d'espoir et de douceur que fut sa lettre, il nous dit que malgré tout, la vie doit continuer. C'est ce quotidien, meurtri mais tendre, entre un père et son fils, qu'il nous offre dans ce témoignage poignant. (Ed. Fayard, 138 pages)



LESIEUR Jennifer – ALEXANDRA DAVID-NÉEL

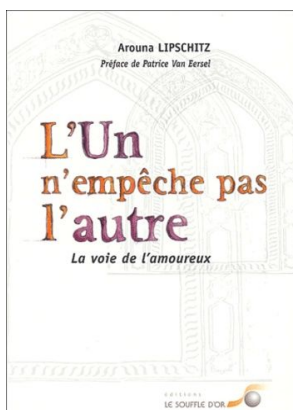
L'histoire retient d'Alexandra David-Néel (1868-1969) qu'elle est la première européenne à séjourner à Lhassa au Tibet. Jennifer Lesieur rappelle qu'elle fut aussi chanteuse d'opéra, franc-maçonne, journaliste, et qu'elle écrivit une quarantaine de livres. Orientaliste érudite, elle vécut toute sa vie dans la lumière du bouddhisme parce que, disait-elle "il est basé sur la possibilité de se libérer par soi-même de la souffrance". Du Sikkim à Kalimpong, de Lachen au Tibet, en passant par le Japon, la Corée, la Chine, la Mongolie nous suivons pas à pas cette exploratrice audacieuse, féministe convaincue, jusqu'à Digne, petite ville de Haute-Provence, où elle s'éteint à presque 101 ans, dans la "douceur sereine d'une inébranlable paix". (Ed. Folio, 291 pages)



LIEBY Angèle – UNE LARME M'A SAUVÉE

Ça a commencé, un jour de juillet, par des picotements au bout des doigts, un violent mal de tête, la perte de réflexes... Rapidement, l'état d'Angèle s'aggrave et les médecins décident de la plonger dans un coma artificiel. Le temps passe et Angèle reste dans le noir. Un noir profond où, consciente, elle crie sa douleur et sa peur, mais où personne ne peut l'entendre. Alors elle pleure à l'intérieur. Et soudain, une larme coule le long de sa joue. Une larme qui la ramène vers le monde des vivants... (Ed. Pocket, 187 pages)

RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



LIPSCHITZ Arouna – L'UN N'EMPÊCHE PAS L'AUTRE

Nous vivons avec la peur de l'autre, de l'engagement et de l'intimité. Nous balançons entre la douceur tyrannique et la passivité agressive. Et trop souvent, la spiritualité sert à fuir la réalité et l'altérité. Au fil de ce récit autobiographique, enlevé et plein d'humour, l'auteur retrace son étonnant parcours : la valse de ses amours et de ses amitiés, les étapes de son cheminement spirituel - son retour d'Inde où elle a été ordonnée swami (prêtre) ; ses retrouvailles avec la tradition hébraïque. Ses réflexions, ses rêves et les portraits qu'elle esquisse sont un miroir dans lequel vous vous reconnaîtrez. (Ed. Le Souffle d'Or, 342 pages)



MACÉ Lilou – J'AI PERDU MON JOB ET ÇA ME PLAÎT

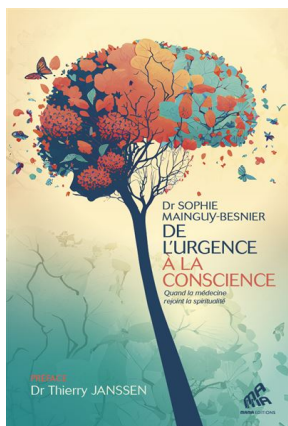
Lilou vient de perdre son emploi. L'heure est venue pour elle de mettre ses croyances à l'épreuve : en ces temps de crise, parviendra-t-elle à utiliser la Loi de l'Attraction pour trouver le job de ses rêves et aider à son tour des millions d'autres gens ? Lilou nous offre 30 jours de son journal intime, à partir du moment où elle a été licenciée. Le lecteur suit ainsi son itinéraire atypique, drôle et souvent émouvant, semé d'embûches mais aussi de révélations. (Ed. Guy Trédaniel, 295 pages)



MACÉ Lilou – JE N'AI PAS D'ARGENT ET ÇA ME PLAÎT

À la fin de son premier livre, Lilou exprimait qu'elle se sentait "au sommet". Dans la suite de ses aventures, elle se rend compte qu'elle avait seulement atteint un plateau. Il lui faudra encore du courage et de la détermination pour poursuivre l'ascension jusqu'au vrai sommet. Elle devra être prête à ouvrir son cœur et à se montrer émotionnellement vulnérable, pour que l'abondance arrive. Sur son chemin vers la réalisation de soi, Lilou connaîtra de nombreux détours et vivra de multiples synchronicités. (Ed. Guy Trédaniel, 243 pages)

MAINGUY-BESNIER Sophie (Dr) – DE L'URGENCE À LA CONSCIENCE



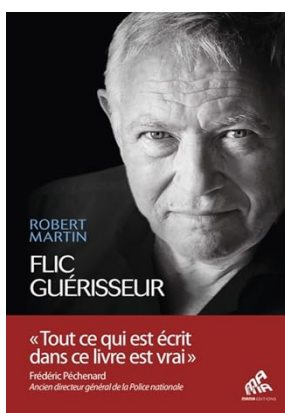
Atteinte depuis l'adolescence de douleurs d'origines inconnues, Sophie Mainguy-Besnier n'a cessé de s'adapter pour mener l'existence la plus normale possible. Elle est portée par l'amour de son métier de médecin urgentiste, qu'elle exerce depuis quinze ans. Mais à 37 ans, un ultime excès l'oblige à rester aliter pendant plusieurs années. Cette situation va révolutionner tous ses a priori. Devant les difficultés qu'imposent sa propre médecine et la toxicité des traitements, elle oublie ses certitudes et s'aventure dans des explorations de la conscience. Tandis que la vie invisible lui révèle peu à peu la vérité de sa nature humaine, son monde rationnel vole en éclat. Elle découvre la vie énergétique, l'intelligence de l'intuition, l'omniprésence de la conscience... Par ce livre résolument humaniste, elle souhaite remettre en question nos propres limites et témoigner de la puissance de l'invisible. (Ed. Mama, 257p)

RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



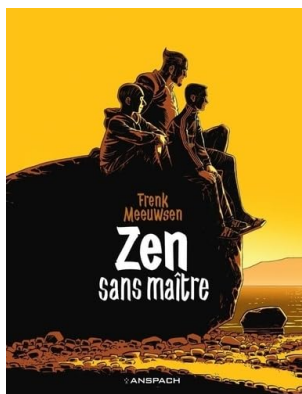
MARIE Claire – COMMENT JE SUIS DEVENUE CHAMANE

Claire Marie travaille dans un hôpital en Angleterre. Il y a quelques années, elle a été initiée à la médecine traditionnelle aztèque, qui a transformé sa vie et sa pratique de thérapeute. Elle retrace son cheminement sans jamais se départir du regard de la psychologue. Pour aider ses patients à guérir, elle essaie de comprendre comment exploiter ces énergies inconnues qu'elle capte malgré elle. Elle nous raconte comment quelques soins chamaniques peuvent dénouer ce que des années de psychothérapie ne parvenaient à traiter. Depuis quelque temps, les scientifiques, prennent les transes au sérieux en étudiant ce qui se passe dans le cerveau. L'auteur décrit les siennes, souvent avec humour, et invite le lecteur à se plonger dans le monde des Esprits. (Ed. Le Livre de Poche, 275 pages)



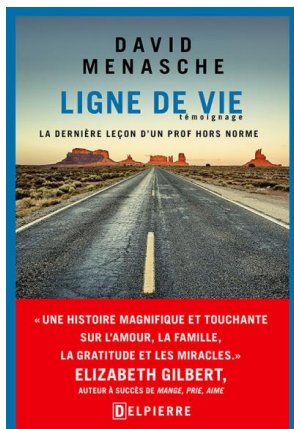
MARTIN Robert – FLIC GUÉRISSEUR

Dès l'enfance, Robert Martin hérite de dons qui lui permettent de soulager ceux qui souffrent. Son parcours singulier le mène du 36, quai des Orfèvres jusqu'au poste de chef de cabinet du directeur de la Police nationale, sans qu'il cesse de prodiguer des soins à ses collègues pendant ses heures de travail, avec l'approbation officielle du ministère de l'Intérieur. Ce grand professionnel reconnu par ses pairs révèle enfin les pratiques qu'il met en œuvre pour aider les personnes en difficulté. Les anecdotes inédites abondent sous sa plume drôle et alerte. Un récit percutant qui nous incite à écouter notre petite voix intérieure, pour aller mieux et faire le bien autour de nous. (Ed. Mama, 240 pages)



MEEUWSEN Frenk – ZEN : SANS MAÎTRE

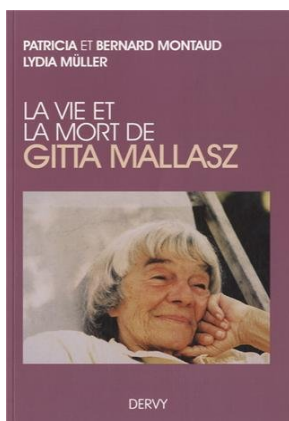
Frenk, jeune dessinateur néerlandais, effectue un séjour de trois ans au Japon, à la recherche de la compréhension de la philosophie zen japonaise. Hélas, son voyage d'études ne se déroule pas exactement comme prévu. Entre rencontres avec des personnages hauts en couleur, choc culturel et flash-back sur son enfance, Frenk parviendra-t-il à l'illumination ? Zen sans maître nous entraîne dans la quête mystique du jeune Frenk aux prises avec les paradoxes de la sagesse asiatique. Ses aventures spirituelles le sont dans tous les sens du terme. Un récit drôle et intelligent, mais surtout accessible et jamais ennuyeux. (Ed. Anspach, 288 pages)



MENASCHE David – LIGNE DE VIE, LA DERNIÈRE LEÇON D'UN PROF HORS NORME

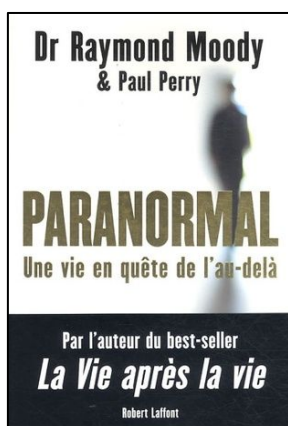
Professeur de littérature aux méthodes hors du commun, David Menasche a su gagner l'admiration et l'amour de ses élèves, même les plus durs. A trente-quatre ans, il apprend qu'il est atteint d'une tumeur au cerveau. Les médecins lui donnent six mois, David tiendra huit ans. Lorsque la maladie l'oblige à abandonner sa classe, il envoie valser traitements et hôpitaux, et s'embarque dans un voyage extraordinaire, à la rencontre de ses anciens élèves dispersés aux quatre coins des Etats-Unis. Il fera de sa vie une salle de classe. (Ed. Delapierre, 207 pages)

RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



MONTAUD Patricia & Bernard – LA VIE ET LA MORT DE GITTA MALLASZ

Ce livre s'ouvre sur une première partie consacrée à la vie exceptionnelle de Gitta Mallasz : sa jeunesse en Hongrie, son questionnement, sur l'enfer de la guerre et l'incroyable rencontre avec une force de lumière naturelle appelée "maître intérieur". Pendant les six derniers mois de sa vie, Gitta a beaucoup écrit. Cet ouvrage nous offre la possibilité de découvrir ces témoignages inédits. Le témoignage est suivi d'un tout nouveau regard sur la mort présenté par Lydia Müller. (Ed. Dervy, 327 pages)



MOODY Raymond (Dr) – PARANORMAL

Que se passe-t-il après la mort ? En pleine dépression malgré le succès de ses livres, le Dr Raymond Moody en a un premier aperçu lorsque, souffrant d'une maladie non diagnostiquée, il tente de se suicider à l'âge de 47 ans. Ce qu'il entrevoit alors le pousse à s'interroger sur sa fascination de toujours pour l'au-delà. Un père absent, le rôle paternel endossé par un grand-père bientôt paralysé, une enfance passée à redouter la mort. Tout cela l'a conduit, à l'âge de 23 ans, à s'engager dans un domaine alors complètement nouveau : les Expériences de Mort Imminente. (Ed. Robert Laffont, 318 pages)



MORADPOUR Édouard – LE JOUR OÙ TOUT BASCULE

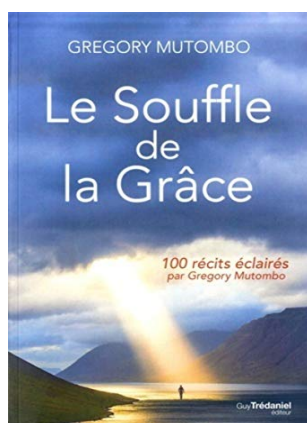
« J'étais matérialiste. Je ne croyais qu'en ce que je voyais. L'âme était une invention des religions et il n'y avait rien après la mort, rien que le néant. Je ne croyais pas non plus à l'amour et pensais être incapable d'aimer, d'avoir réellement de l'amour pour l'autre ; en avais-je pour moi ? Et puis survint la tragédie. Le 26 juin 2008, ma compagne Elena avec qui je vivais depuis sept ans à Moscou se suicidait dans notre appartement. Je me sens maintenant assez fort pour vous raconter l'itinéraire de mon "Éveil" vers la Spiritualité : celui que j'étais et celui que je suis. » (Ed. Fauves, 216 pages)



MOTTÉ Valérie – POUR TOUT CE QUE LA VIE NOUS DONNE

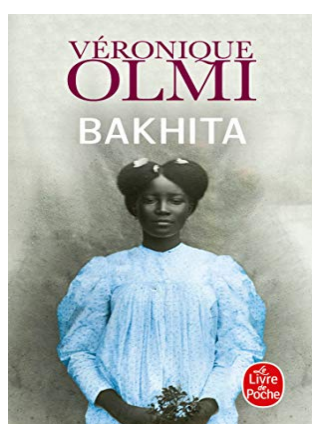
« Nous traversons actuellement une période de grandes transformations énergétiques qui bousculent le monde entier. Certains s'interrogent sur ce chaos et sont effrayés ; d'autres ressentent le besoin de se recentrer sur l'essentiel et sont en quête de vérité. Au final, la majorité d'entre nous aspire à la paix, au respect et à l'équité. Les drames familiaux qui m'ont touchée ont révélé ma médiumnité et mon cheminement m'a conduite à développer ma spiritualité et à écouter mon cœur. Je suis infiniment reconnaissante pour chacun de ces instants expérimentés. J'ai souhaité partager avec vous mon parcours pour, peut-être, donner envie à quelques-uns d'entre vous d'envisager la vie différemment. » (Ed. Pygmalion, 163 pages)

RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



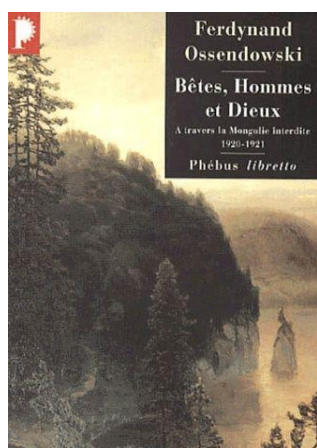
MUTOMBO Grégory – LE SOUFFLE DE LA GRÂCE

Le Souffle de la Grâce se propose comme une ode au miracle quotidien. Loin des manifestations spirituelles souvent déconnectées du monde, s'appuyant sur les apports de la physique quantique, ce livre offre plus de cent témoignages d'expériences concrètes dans lesquelles le chaos existentiel s'est retrouvé balayé par un vent d'amour divin. Abordant aussi bien le domaine professionnel, familial, relationnel que médical, ces récits invitent à l'identification puis, sous la guidance de l'auteur, à s'ouvrir tout entier à ces espaces intérieurs qui génèrent des miracles prenant forme dans la matière et déjouant toutes les lois humaines. (Ed. Guy Trédaniel, 242 pages)



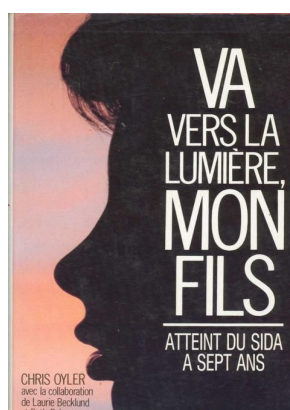
OLMI Véronique – BAKHITA

Bakhita est le roman bouleversant d'une femme exceptionnelle qui fut tour à tour captive, domestique, religieuse et sainte. Avec une rare puissance d'évocation, Véronique Olmi en restitue le destin, les combats incroyables, la force et la grandeur d'âme dont la source cachée puise au souvenir de sa petite enfance avant qu'elle soit razzée. S'il y a bien une vie qui est digne d'un roman, c'est assurément celle de Joséphine Bakhita. (Ed. Le Livre de Poche, 472 pages)



OSSENDOWSKI Ferdynand – BÊTES, HOMMES ET DIEUX, à travers la Mongolie Interdite

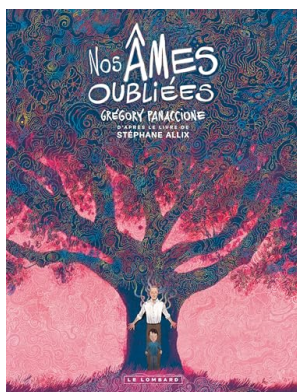
Hiver 1920. Un homme vient d'apprendre qu'on l'a dénoncé aux "Rouges" et que le peloton d'exécution l'attend. Il prend son fusil, sort dans le froid glacial et gagne la forêt. Commence alors une course-poursuite dont il ne sortira vivant. Il le sait, que s'il ose l'impossible... L'itinéraire qu'il suivra sera des plus sidérant. Mais ce que le livre révèle - et que le lecteur n'attend pas - c'est, parallèle au voyage réel, une étrange odyssée intérieure qui nous introduit au cœur des mystères de l'Asie millénaire. Car Ossendowski, géologue de son état, n'est pas qu'un savant doublé d'un aventurier. C'est un esprit exalté et curieux qui vit sa marche folle à la manière d'une initiation... (Ed. Phébus, 288 pages)



OYLER Chris – VA VERS LA LUMIÈRE, MON FILS

Ben vient de fêter ses sept ans lorsque les médecins annoncent à ses parents qu'il est condamné : atteint d'hémophilie, il a contracté le sida à la suite d'une transfusion sanguine. Au début, Chris et Grant attendaient un miracle. Mais à mesure que le mal progresse c'est l'enfant lui-même qui leur fait comprendre qu'il n'y a rien de tel à espérer. Ils se résigneront alors à aider leur enfant à affronter la mort, sans douleur et sans crainte. Ils lui tiendront la main lorsque Ben franchira seul l'ultime porte. (Ed. France Loisirs, 211 pages)

RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



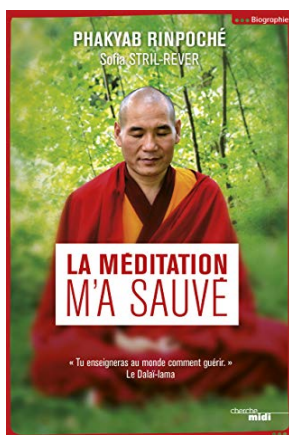
PANACCIONE Grégory – NOS ÂMES OUBLIÉES

Inspiré du livre éponyme autobiographique de Stéphane Allix, l'auteur nous plonge dans la vie d'un homme qui n'a aucun souvenir de son enfance. Quand se développe en lui une maladie auto-immune, Stéphane comprend vite que la médecine classique ne pourra rien pour lui. Il se tourne alors vers les neurosciences, brisant une à une les barrières de son esprit. Aujourd'hui, fort de cette expérience, il s'apprête à rencontrer un homme qu'il a connu étant enfant, dont il avait oublié jusqu'à l'existence mais qui, pourtant, a infléchi toute son existence. En adaptant ce récit autobiographique bouleversant de Stéphane Allix, Grégory Panaccione nous invite à explorer notre conscience pour repenser notre vie autrement. (Ed. Chez Lombard, 240 pages)



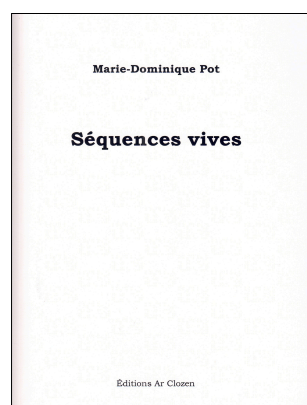
PEUGEOT Aline – DU CHAOS À L'ÉVEIL SPIRITUEL

Fille adoptive du petit-fils du grand industriel automobile Henri Peugeot, l'auteure évoque avec authenticité son parcours de vie semé d'expériences douloureuses et d'interrogations existentielles, loin des clichés habituels des grandes familles françaises glorieuses et accomplies. Longtemps malmenée, toujours incomprise, en permanence éprouvée, c'est au prix de bien des sacrifices personnels qu'elle trouvera sa libération spirituelle en assumant sa singularité médiumnique. (Ed. Exergue, 251 pages)



PHAKYAB RINPOCHÉ – LA MÉDITATION M'A SAUVÉ

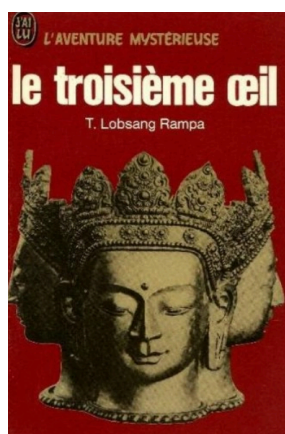
New York, avril 2003. Phakyab Rinpoché souffre de gangrène au pied droit et dans le service des survivants de la torture où il est hospitalisé, les médecins préconisent une amputation immédiate. Une voix intérieure lui intime de la refuser malgré son pronostic vital engagé et le Dalaï-lama l'encourage à chercher en lui-même la guérison. Dans un petit studio de Brooklyn, Rinpoché médite pendant trois ans sur l'amour inconditionnel et les yogas secrets de l'énergie interne dont il reçut l'initiation à 16 ans. Il repousse l'infection et reconstruit les os de sa cheville, ce que seule une greffe osseuse permet normalement. Le docteur Lionel Coudron, après étude du dossier médical, qualifie cette double guérison de "phénomène d'une puissance exceptionnelle". (Ed. Cherche midi, 279 p.)



POT Marie-Dominique – SEQUENCES VIVES

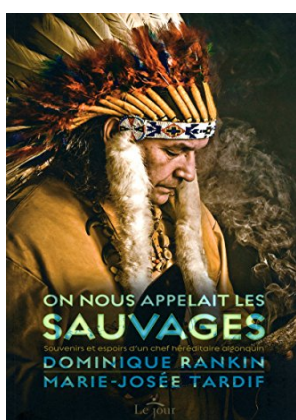
« J'ai voulu cette compilation de textes comme un mélange de séquences poétiques, éparses, en brisures. Des personnes, des lieux et des livres sont passés dans le temps d'une vie, laissant un sillage de parfums, de culture faite de légendes celtiques, de christianisme revisité, de rencontres fugaces, de questionnements. Sensibles, sensibles, ces simples traces marquent un esprit de solitude. Légère, mais profonde, j'ai souhaité une histoire effleurée, éclatée, sans chronologie, laissant juste un peu de poussière d'or sur les doigts, et de la distance rêvante, espérant un monde meilleur. » (Ed. Ar Clozen, 271 pages)

RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



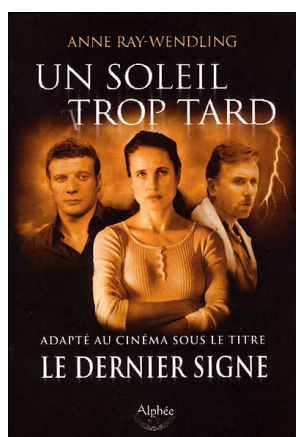
RAMPA T. Lobsang – LE TROISIÈME ŒIL

Ce livre est l'histoire d'une incroyable initiation et d'un enseignement secret reçu au sein de la lamaserie de Chakpori, le temple de la médecine tibétaine. Issu d'une riche famille aristocratique tibétaine, le jeune Lobsang est âgé d'à peine sept ans lorsqu'il doit quitter sa famille pour devenir moine-chirurgien. Ce qu'aucun explorateur n'a pu nous dire sur le Tibet, un initié nous le raconte : les pratiques occultes de la religion lamaïste tibétaine, l'utilisation des herbes médicinales, l'assistance des mourants à leur trépas, la véritable astrologie tibétaine... Après de multiples épreuves et une délicate opération frontale, Lobsang Rampa devient capable de lire à l'intérieur des êtres. L'éveil de son "troisième œil" lui confère des pouvoirs psychiques qu'il va apprendre à mettre au service des autres. (Ed. J'ai Lu, 368 pages)



RANKIN Dominique & Marie-Josée TARDI – ON NOUS APPELAIT LES SAUVAGES

Né sur les berges de la majestueuse rivière Harricana en Abitibi, le jeune Dominique Rankin est destiné à succéder à son père à titre de chef héréditaire et homme-médecine, mais l'envahissement des territoires autochtones par les Blancs et l'intégration forcée à leur société change radicalement le cours de son existence. C'est la fabuleuse histoire de ce chef héréditaire algonquin qui est ici racontée et, avec elle, toute l'histoire des Amérindiens vue par un Amérindien. Entre traditions ancestrales et récit de vie, il livre, avec l'aide de la journaliste Marie-Josée Tardif, un vibrant témoignage sur le respect, le pardon et la guérison. (Ed. Le jour, 154 pages)



RAY-WENDLING Anne – UN SOLEIL TROP TARD

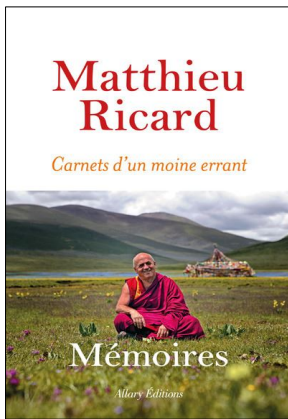
Quand l'au-delà s'impose à nous... Avez-vous déjà eu l'impression d'une présence invisible très forte à vos côtés ? Celle d'un être disparu - père, mère, enfant, conjoint, ami - qui souhaitait communiquer, vous protéger, vous prévenir d'une menace, ou au contraire d'un grand bonheur imminent ? Avez-vous déjà ressenti au plus profond de votre être ce désir de dialogue qui en résulte ? L'héroïne de ce roman nous emmène dans son extraordinaire aventure, semée de doutes et de révélations sur ce monde inconnu, cet univers parallèle, d'où nos chers disparus, nous envoient parfois ces étranges messages. (Ed. Alphée, 219 pages)



RICARD Ève – UNE ÉTOILE QUI DANSE SUR LE CHAOS

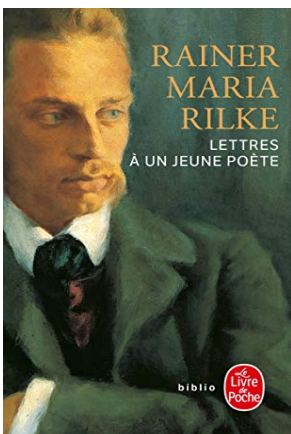
Vivre avec une maladie, ce n'est pas *devenir* cette maladie. Ève Ricard, atteinte de la maladie de Parkinson, n'a eu de cesse, depuis plus de vingt ans, de puiser aux sources vives de l'existence pour dépasser la douleur du corps. Son regard n'a jamais quitté cette étoile qui danse sur le chaos, et qui permet d'inscrire en soi des traits lumineux. Avec délicatesse et humour, elle entrouvre au fil des pages les portes d'un monde qui transcende toute plainte. La poésie devient le rythme des jours et la sagesse de l'instant. Car Ève Ricard vit avec cette maladie comme une musicienne et, comme l'écrit son frère, Matthieu Ricard, elle a su tirer de son expérience « *une mélodie émouvante et sublime* ». (Albin Michel, 131 pages)

RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



RICARD Matthieu – CARNETS D'UN MOINE ERRANT

Matthieu Ricard est né en 1967, à l'âge de 21 ans, à Darjeeling, en Inde. Ce jour-là, il rencontre Kangyour Rinpoché, son père spirituel qui l'émerveille par son extraordinaire qualité d'être. Cinq ans plus tard, alors chercheur en génétique à l'institut Pasteur, promis à un bel avenir, Matthieu Ricard abandonne tout pour vivre dans l'Himalaya. Un choix décisif dont il se félicite chaque jour depuis cinquante ans. De l'Institut Pasteur à l'Himalaya auprès des maîtres spirituels, les *Carnets* de Matthieu Ricard racontent une vie de moine errant, sans attache matérielle ou géographique, toujours en chemin vers la liberté intérieure et le bien d'autrui. (Ed. Allary, 765 pages)



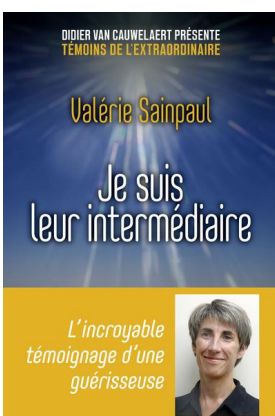
RILKE Rainer Maria – LETTRES À UN JEUNE POÈTE

En 1903, Rilke répond à Franz Kappus, un jeune homme de vingt ans, élève d'un lycée militaire, qui lui a envoyé ses premiers essais poétiques. Neuf autres lettres suivront, que Kappus publiera en 1929, trois ans après la mort de Rilke. Leur retentissement n'a fait que s'accroître depuis. Bien plus, en effet, qu'un entretien sur le métier poétique, elles forment une extraordinaire méditation sur la solitude, la création, l'accomplissement intérieur de notre être. (Ed. Le Livre de Poche, 250 pages)



ROUMANOFF Colette – LE BONHEUR PLUS FORT QUE L'OUBLI. Comment bien vivre avec Alzheimer

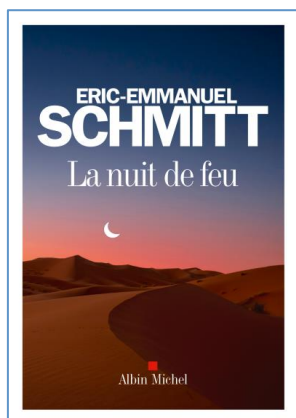
Lorsque Colette Roumanoff découvre que son mari Daniel est atteint de la maladie d'Alzheimer, elle décide de tout faire pour échapper à la tragédie annoncée. S'attachant à observer les réactions du malade – ce qui le contrarie et ce qui l'inquiète, ce qui le fait sourire et ce qu'il aime, ce qui l'angoisse et ce qui le rassure – elle réussit à apprivoiser la maladie, à réduire les difficultés quotidiennes pour laisser une place au bonheur de vivre. C'est ce qui rend son témoignage si accessible, si encourageant et si utile. « *Familles, médecins, soignants, tous y trouveront une connaissance intime de ce qu'éprouve le patient et un apaisement face à leurs difficultés personnelles.* » Professeuse Françoise Forette. (Ed. Points, 250 pages)



SAINPAUL Valérie – JE SUIS LEUR INTERMÉDIAIRE

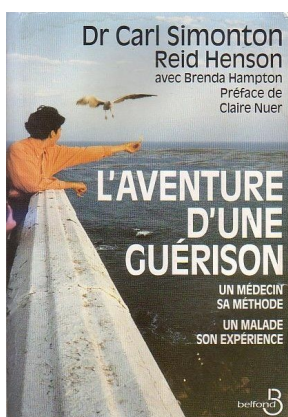
« C'est le 4 janvier 1997 que tout a commencé. J'avais alors 27 ans. J'ai commencé à "entendre" des phrases distinctement qui me revenaient en boucle dans la tête. Surprise, inquiète, mais non apeurée par ce ressenti étrange, j'ai pris un cahier et me suis mise à écrire ce que j'entendais... » C'est ainsi que débute l'incroyable parcours initiatique de Valérie Sainpaul. Devenue l'intermédiaire de mystérieuses voix, aux sources différentes, reçues dans des chapelles, sur des sites mégalithiques ou dans la nature, elle a une nouvelle révélation. Elle ressent clairement une voix lui demandant de soigner. Un nouveau chemin s'ouvre alors, au long duquel ses "guides" l'accompagnent et lui communiquent tout ce qui est nécessaire à la pratique de la guérison... (Ed. First, 224 pages)

RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



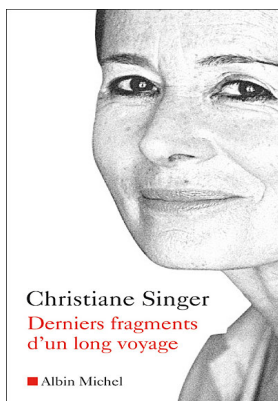
SCHMITT Eric-Emmanuel – LA NUIT DE FEU

A vingt-huit ans, Eric-Emmanuel Schmitt entreprend une randonnée dans le grand Sud algérien. Au cours de l'expédition, il s'égare dans l'immensité du Hoggar. Sans eau ni vivres durant la nuit glaciale, il n'éprouve pourtant nulle peur et sent au contraire se soulever en lui une force brûlante. Un sentiment de paix, de bonheur, d'éternité l'envahit. Le philosophe rationaliste voit s'ébranler toutes ses certitudes. Ce feu, pourquoi ne pas le nommer Dieu ? Cette "nuit de feu", Eric-Emmanuel Schmitt la raconte pour la première fois, dévoilant au fil d'un fascinant voyage intérieur son intimité spirituelle et l'expérience qui a transformé sa vie d'homme et d'écrivain. (Ed. Albin Michel, 182 pages)



SIMONTON Carl (Dr) – L'AVENTURE D'UNE GUÉRISON

Reid Henson, homme d'affaires américain, quarante ans, est atteint d'un cancer incurable en phase terminale. Diagnostic des médecins : il lui reste moins de deux ans à vivre. De sa rencontre en 1979 avec le Dr Simonton naît la guérison. Ensemble, ils vont écrire ce livre, étonnant dialogue entre un médecin et son patient. Reid raconte dans ses lettres comment il est tombé malade, ses angoisses, son désespoir, puis son désir de lutter et son combat pour la vie. Le Dr Simonton commente, analyse, suggère, présente les étapes de sa méthode, donnant ainsi un prolongement scientifique à ce témoignage. (Ed Belfond, 281 pages)



SINGER Christiane – DERNIERS FRAGMENTS D'UN LONG VOYAGE

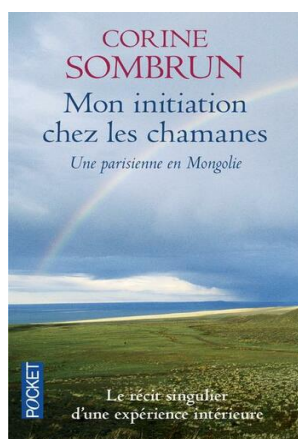
Le 1^{er} septembre, un jeune médecin annonce à Christiane Singer qu'elle a encore six mois au plus devant elle. Le 1^{er} mars, Christiane Singer clôt le carnet de bord de ce long voyage. « *Le voyage - ce voyage-là du moins - est pour moi terminé. À partir de demain, mieux : à partir de cet instant, tout est neuf. Je poursuis mon chemin. Demain, comme tous les jours d'ici ou d'ailleurs, sur ce versant ou sur l'autre, est désormais mon jour de naissance.* » « La démarche de Christiane Singer, son courage, sa générosité sont sublimes, elle le sait, le dit et c'est sans doute ce qui lui donne cette force magnifique. (Ed. Albin Michel, 135 pages)



SOMBRUN Corine – JOURNAL D'UNE APPRENTIE CHAMANE

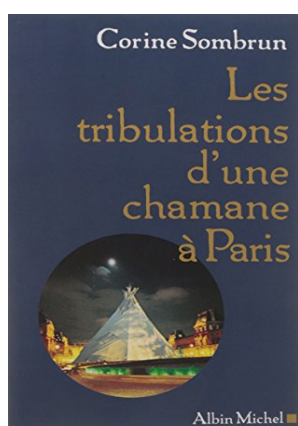
« *Ça y est. Je pars demain pour l'Amazonie. La Sachamama, le bout de jungle de Francisco, est aussi un centre d'études des méthodes de guérison héritées des cultures indiennes et précolombiennes. Moi je veux trouver mon "son". Je veux te retrouver. C'est tout.* » Ce journal de bord d'une jeune femme, musicienne à Londres qui, sous le coup d'un deuil inconsolable, décide de suivre l'enseignement musclé d'un chamane péruvien. Au travers de ses aventures aussi drôles qu'émouvantes, Corine Sombrun nous conduit sur la piste d'un rendez-vous hors du temps qui doit l'amener à retrouver cet amour plus fort que la mort. (Ed. Pocket, 158 pages)

RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



SOMBRUN Corine – MON INITIATION CHEZ LES CHAMANES

Après la découverte de l'Amazonie, racontée dans *Journal d'une apprentie chamane*, Corine Sombrun part pour la Mongolie, guidée par un rêve étrange. Là, elle apprend avec stupéfaction qu'elle possède des aptitudes au chamanisme. Elle témoigne ici de l'extraordinaire initiation, inédite pour une Occidentale, dont elle a bénéficié. Adoptée par la famille d'Enkhetuya, la chamane chargée de lui enseigner son art, elle doit d'abord s'acclimater à la rude vie des Tsaatans avant de parvenir à communiquer avec les esprits. (Ed. Pocket, 211 pages)



SOMBRUN Corine – LES TRIBULATIONS D'UNE CHAMANE À PARIS

En Mongolie, les chamanes ont reconnu Corine Sombrun comme l'une des leurs. Trois ans durant, ils l'ont initiée à la culture de la steppe, à la croyance aux esprits. Mais, de retour à Paris, comment répondre aux attentes de ses proches qui lui demandent, à son corps défendant, toutes sortes de rituels pour apporter la chance, la santé et l'amour ? En quoi la réalité citadine occidentale est-elle si différente du mode de vie traditionnel et tribal ? Sa rencontre avec une ethnopsychiatre, très au fait des dernières découvertes en neurobiologie, va l'amener à saisir la fragile frontière entre logique et crédulité, raison et superstition, et à mieux comprendre ses propres facultés. (Ed. Albin Michel, 247 pages)



SCHOVANEC Josef – JE SUIS À L'EST

« *Je vis avec l'autisme* », écrit Josef Schovanec, soulignant ainsi ce qu'il considère plus comme une qualité que comme un handicap. Ce voyageur passionné des civilisations anciennes maîtrise une dizaine de langues, est diplômé de Sciences Po et possède un doctorat en philosophie. Il refuse pourtant les attributs qu'on lui prête – ceux d'un autiste "génial" aux capacités intellectuelles extraordinaires – pour évoquer plutôt, avec beaucoup d'humour et de sensibilité, ces "petits" problèmes qui font le quotidien d'un autiste Asperger. Il revient aussi sur son parcours psychiatrique aberrant : faute de diagnostic posé, il a évité de peu l'internement ! (Ed. Plon, 246 pages)



SECCO Geoffrey – AUTOBIOGRAPHIE D'UNE CONSCIENCE

C'est l'histoire d'un petit garçon qui rêvait, plus grand, de jouer au Stade de France et qui, devenu grand, a intégré le groupe de Patricia Kaas, puis de Yannick Noah et a joué... au Stade de France ! Depuis son enfance, Geoffrey Secco pratique les états de conscience modifiée, ce qui lui a permis de vivre la vie de ses rêves et de réaliser sa mission de vie. Fondateur des Concerts sous hypnose, il partage dans son livre son itinéraire et sa quête de sagesse. En suivant son parcours atypique, vous prenez à votre tour conscience du pouvoir du mental et des ressources illimitées qui sont en vous. (Ed. Leduc, 205 pages)

RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



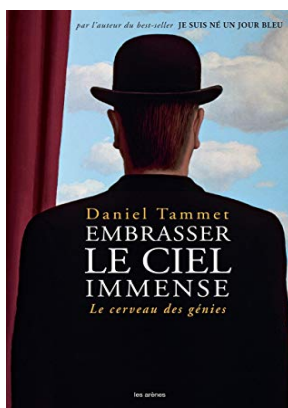
SOLWEIG – DE NONNE À MÉDIUM

Le récit de Solweig nous fait voyager en France, en Afrique avec des aventures aussi extravagantes que bouleversantes. Ponctué par des enseignements bouddhistes, c'est un road trip plus que rock'n roll, à l'écriture incisive d'une femme atypique. Nonne zen enseignant dans plusieurs dojos, Solweig décide de laisser le bouddhisme pour la médiumnité qu'elle pratique encore aujourd'hui. Un témoignage hors normes. (Ed. Symbiose, 256 pages)



TAMMET Daniel – JE SUIS NÉ UN JOUR BLEU

Daniel Tammet est un autiste savant aux capacités hors du commun, un génie des nombres. Il a ainsi mémorisé les 22 514 premières décimales de pi, parle sept langues et a appris l'islandais en quatre jours. Pour lui, les nombres sont des formes et des couleurs. Dans ce témoignage plein d'espoir, il explique comment il a mis toute son énergie pour sortir de ces ténèbres qui l'ont longtemps coupé du monde et comment il a réussi à se socialiser. Un voyage en couleur qui entrouvre la prison de l'autisme. (Ed. J'ai Lu, 283 pages)



TAMMET Daniel – EMBRASSER LE CIEL IMMENSE

Daniel Tammet est un autiste Asperger, génie des nombres et des langues. Aujourd'hui, il a vaincu la prison de l'autisme : c'est un écrivain à part entière, un savant plein d'humanité et doté d'une sensibilité bouleversante. Les plus grands neuroscientifiques du monde se sont penchés sur son cas et ont dialogué avec lui. Il a appris sur la façon dont son cerveau (et celui des autres) fonctionne, qu'il a voulu nous raconter ses découvertes. Apprendre, raisonner, calculer, mémoriser, créer... Les capacités de l'esprit humain sont infinies. (Ed. Les Arènes, 331 pages)

Sylvain Tesson

Dans les forêts
de Sibérie



TESSON Sylvain – DANS LES FORÊTS DE SIBÉRIE

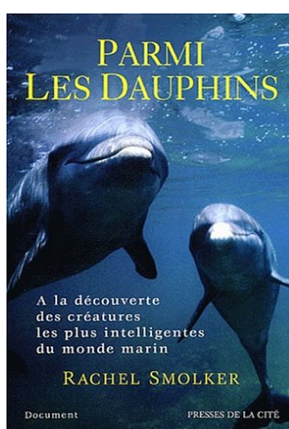
« Assez tôt, j'ai compris que je n'allais pas pouvoir faire grand-chose pour changer le monde. Je me suis alors promis de m'installer quelque temps, seul, dans une cabane. Dans les forêts de Sibérie. J'ai acquis une isba de bois, loin de tout, sur les bords du lac Baïkal. Là, pendant six mois, à cinq jours de marche du premier village, perdu dans une nature démesurée, j'ai tâché de vivre dans la lenteur et la simplicité. Je crois y être parvenu. Et si la liberté consistait à posséder le temps ? Et si la richesse revenait à disposer de solitude, d'espace et de silence - toutes choses dont manqueront les générations futures ? » (Ed. Folio, 287 pages)

RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



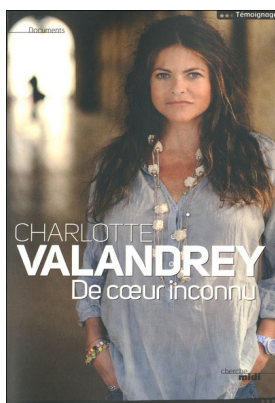
TRAN Emmanuel – SAUVÉE PAR UN MIRACLE

On ne croit plus beaucoup aux miracles et pourtant, à Lyon, en 2012, après un accident domestique, Mayline, 3 ans, est dans le coma. Les dommages irréversibles sur son cerveau la condamnent, au mieux, à un état végétatif permanent. Après avoir supplié Dieu par l'intermédiaire de Pauline-Marie Jaricot, ses parents vont se battre pour ne pas la débrancher. Et le miracle se produit, Mayline entre en phase de récupération ! Les examens médicaux sont pourtant formels, les dommages étaient irréversibles : aussi l'Église a-t-elle reconnu le caractère miraculeux de la guérison de Mayline. Emmanuel Tran nous relate toutes les étapes qui ont permis la reconnaissance de ce miracle et que soit proclamée bienheureuse Pauline-Marie Jaricot, figure de la charité du XIXe siècle, à Lyon, le 22 mai 2022. (Ed. Artège, 272 pages)



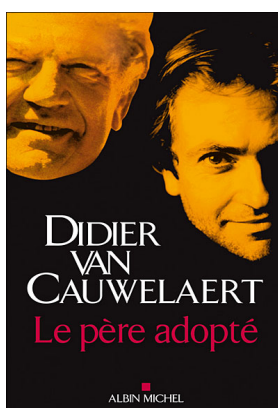
SMOLKER Rachel – PARMIS LES DAUPHINS

En 1982, alors jeune étudiante en biologie à l'université de Californie, Rachel Smolker, passionnée de zoologie, rencontre un voyageur de retour des antipodes. Sur la foi de son récit, elle décide de partir à Monkey Mia, petit village de pêcheurs de la côte ouest de l'Australie, où vit une importante population de dauphins ayant la particularité d'entretenir des relations régulières avec les habitants de la communauté. Là, avec une équipe de scientifiques, elle va étudier la vie de ces mammifères marins et grégaires, d'une manière novatrice : dans leur milieu naturel et en contact étroit avec eux. Elle y restera quinze ans... (Ed. Presses de la Cité, 309 p)



VALANDREY Charlotte – DE CŒUR INCONNU

En 2005, Charlotte Valandrey révèle dans *L'Amour dans le sang* sa séropositivité depuis l'âge de 17 ans et sa greffe cardiaque. Un mois après la parution de ce livre, Charlotte reçoit une lettre anonyme : « *Je connais le cœur qui bat en vous, je l'aimais...* » Ces mots, qui pourraient sembler fous, la bouleversent alors qu'elle est en proie à des cauchemars récurrents, des sensations impérieuses de déjà-vu et des changements intérieurs surprenants. C'est le début d'un étrange parcours pour Charlotte qui veut comprendre pour se libérer d'une présence qu'elle ressent intimement. Y a-t-il vraiment une autre vie en elle ? Un voyant troublant, un cardiologue amant, une psychanalyste rationnelle et un professeur figé dans le secret médical vont tenter de lui répondre. (Ed. Le cherche midi, 332 pages)



VAN CAUWELAERT Didier – LE PÈRE ADOPTÉ

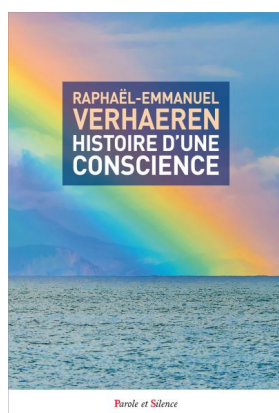
« *La première fois que tu es mort, j'avais sept ans et demi.* » En révélant ses rapports avec son père, Didier van Cauwelaert nous donne les clés de son œuvre, et nous offre son plus beau personnage de roman. Un père à l'énergie démesurée, à l'humour sans bornes et aux détresses insondables, qui a passé sa vie à mourir et renaître sans cesse. Un père redresseur de torts et fauteur de troubles, qui réenchanta le monde par l'incroyable force de son destin, de ses talents et de ses folies au service des autres. Drôle, bouleversant, généreux et tonique, *Le Père adopté* est à la fois un merveilleux récit des origines et un irrésistible appel à inventer sa vie en travaillant ses rêves. (Ed. Albin Michel, 280 pages)

RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



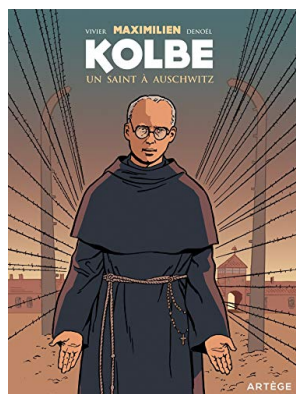
VELLA Marc – LE PIANISTE NOMADE + DVD du film “La Caravane amoureuse en Éthiopie” (50mn)

Un hymne à l'accueil et à l'amour qui redonne espoir. Un pianiste en smoking jouant du piano à queue en plein désert ? Cela existe ! Il s'appelle Marc Vella et nous raconte comment, avec son instrument de presque une demi-tonne, il part à la rencontre des peuples depuis trente ans. Sa vie est une aventure perpétuelle. Il nous en conte les moments les plus beaux et les plus fous : voyages extraordinaires, personnages insolites, rencontres humaines fortes, découverte de l'inconnu. Son récit nous émeut, nous émerveille et souvent nous fait rire. Marc Vella dit que tout est possible, qu'il suffit d'oser et d'aimer. Après avoir lu son livre, on le croit. (Ed. Véga, 357 pages)



VERHAEREN Raphaël-Emmanuel – HISTOIRE D'UNE CONSCIENCE

Raphaël-Emmanuel Verhaeren a été prêtre-ouvrier de 1962 à 1967 dans l'industrie métallurgique de Charleroi. L'expérience se terminant par une dépression nerveuse, il reprend des études universitaires, de sociologie à Paris, puis d'économie à Grenoble. En 1971, il découvre le bouddhisme-zen. Après une thèse de doctorat en économie, il est embauché comme chercheur à l'Université II de Grenoble, puis comme chargé de recherches au CNRS. En 1975, il se marie et réside en Chartreuse. Il évolue vers l'athéisme mais en 1977, lors de la naissance de leur fille, il reçoit la grâce d'une révélation qui bouleverse complètement ses repères. Ce n'est plus le Dieu d'avant, mais une énergie puissante de Vie qui, grâce à l'aide d'un guide hindou, va peu à peu lui faire retrouver le sens de son sacerdoce chrétien. (Ed. Parole et Silence, 457 pages)



VIVIER Jean-François & Régis DENOË – MAXIMILIEN KOLBE, UN SAINT À AUSCHWITZ

Fin juillet 1941 à Auschwitz, le franciscain Maximilien Kolbe fait le sacrifice suprême. Il offre sa vie en échange de celle d'un père de famille. Cette fin héroïque ne doit pas faire oublier ce que fut le reste de la vie de cet homme hors du commun : journaliste, créateur d'une gigantesque aventure de presse, missionnaire au Japon... la vie de Maximilien Kolbe fut d'une richesse stupéfiante pour un homme qui ne souhaitait que la pauvreté. (Ed. Artège, 52 pages)



WERBER Bernard – MÉMOIRES D'UNE FOURMI

Depuis *Les Fourmis* : 30 romans, 30 ans, 30 traductions, 30 millions de lecteurs... Sous la forme de 22 chapitres correspondants aux 22 arcanes d'un jeu de tarot, Bernard Werber nous révèle dans ce livre les secrets de ses romans, les surprenantes aventures et expériences qui les inspirent, comme la pratique du rêve lucide et l'hypnose régressive. Entre art du suspense et puissance de l'imaginaire, c'est un véritable atelier d'écriture dont il ouvre les portes pour la première fois. Intime et captivant, *Mémoires d'une fourmi* nous renvoie aux mystères de nos propres vies. (Ed. Albin Michel, 432 pages)

RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



WILSON BEAM Christy – MIRACLES DU PARADIS

Christy et Kevin sont les heureux parents de trois fillettes, dont la petite Annabel, qui souffre d'une maladie digestive rare et incurable. Ses maux de ventre la conduisent régulièrement à l'hôpital. A 9 ans, alors qu'elle joue avec sa soeur à grimper sur le peuplier situé derrière leur maison, la fillette fait une chute invraisemblable à l'intérieur de l'arbre. Elle y reste de nombreuses heures tandis que les secours tentent de la sortir de cette impasse. Miraculeusement, elle en sort indemne, et raconte l'incroyable expérience qu'elle y a vécue, affirmant y avoir rencontré Jésus, et vu les portes dorées du paradis. "Et depuis ce jour, Annabel semble guérie..." Avec émotion et générosité, sa mère relate ici cette extraordinaire histoire qui a fait le tour des chaînes d'informations aux Etats-Unis. (Ed. Guy Trédaniel)