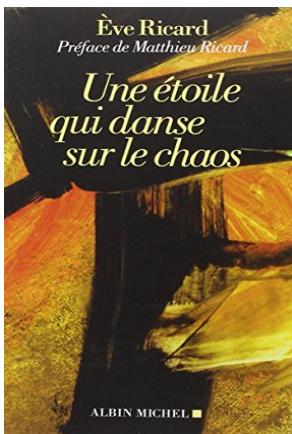
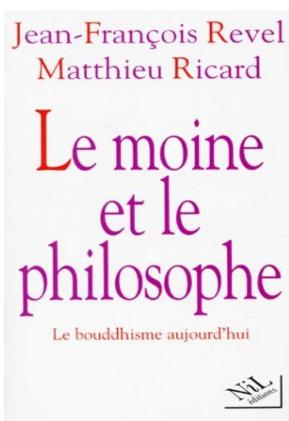


AUTEURS R (Livres réservés aux adhérents)



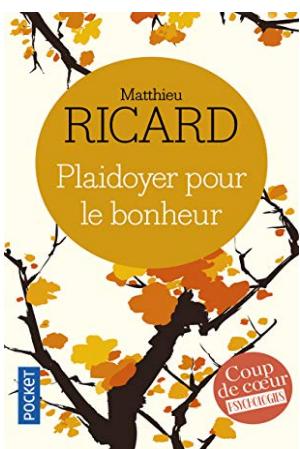
RICARD Ève – UNE ÉTOILE QUI DANSE SUR LE CHAOS

Vivre avec une maladie, ce n'est pas *devenir* cette maladie. Ève Ricard, atteinte de la maladie de Parkinson, n'a eu de cesse, depuis plus de vingt ans, de puiser aux sources vives de l'existence pour dépasser la douleur du corps. Son regard n'a jamais quitté cette étoile qui danse sur le chaos, et qui permet d'inscrire en soi des traits lumineux. Avec délicatesse et humour, elle entrouvre au fil des pages les portes d'un monde qui transcende toute plainte. La poésie devient le rythme des jours et la sagesse de l'instant. Car Ève Ricard vit avec cette maladie comme une musicienne et, comme l'écrit son frère, Matthieu Ricard, elle a su tirer de son expérience « *une mélodie émouvante et sublime* ». (Albin Michel, 131 pages)



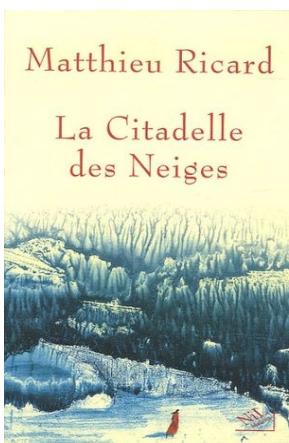
RICARD Matthieu & Jean-François REVEL – LE MOINE ET LE PHILOSOPHE

En quoi consiste exactement le bouddhisme ? Pourquoi fait-il aujourd'hui tant d'adeptes en Occident ? Pour répondre à ces questions, voici un livre tout à fait exceptionnelles. Matthieu Ricard, docteur en biologie, s'installe définitivement en Asie et devient moine tibétain auprès de son maître le Dalaï-Lama. Tout semble désormais l'opposer intellectuellement à son père, Jean-François Revel, philosophe agnostique déclaré. Mais les deux hommes n'ont jamais cessé de se voir et, en 1996, ils décident de confronter leurs interrogations et leurs curiosités réciproques au cours d'entretiens spontanés d'une lumineuse intelligence. (Ed. Nil, 405 pages)



RICARD Matthieu – PLAIDOYER POUR LE BONHEUR

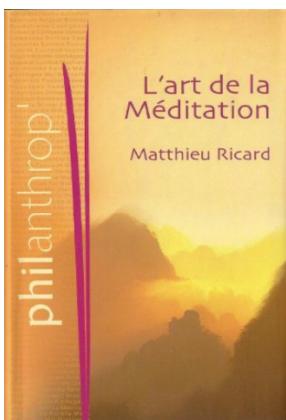
Le bonheur existe-t-il et peut-on l'atteindre ? Matthieu Ricard vous apporte la réponse à travers l'enseignement bouddhiste. Fort de sa double culture, il vous propose une alternative à l'individualisme en mal de repères. Point par point, l'auteur examine les facteurs qui renforcent ou diminuent votre satisfaction profonde afin de vous aider à trouver le chemin du bonheur. (Ed. Pocket, 379 pages)



RICARD Matthieu – LA CITADELLE DES NEIGES

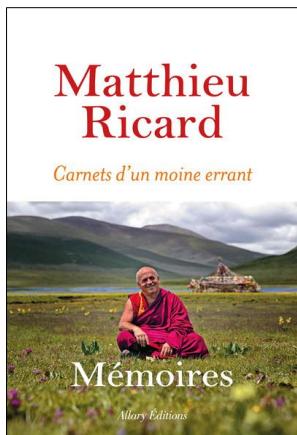
A l'autre bout du monde, vivait un jeune garçon bouthanais du nom de Détrhèn, qui signifie en tibétain " Félicité de Diamant ". A l'égard de tous les êtres vivants, il montrait des qualités de générosité et de compassion exceptionnelles ; mais il grandissait comme les autres enfants de son village, au pied de l'Himalaya. Puis un jour, son oncle vint le chercher et proposa de l'emmener à la Citadelle des Neiges. Ainsi commença le voyage initiatique et spirituel qui, au cœur d'une nature grandiose, allait mener Détrhèn sur le chemin de l'Eveil. (Ed. Nil, 136 pages)

AUTEURS R (Livres réservés aux adhérents)



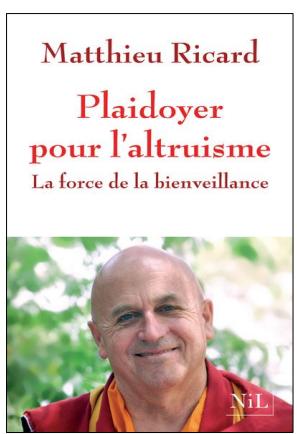
RICARD Matthieu – L'ART DE LA MÉDITATION

Un guide à la fois spirituel et philosophique, une initiation à la pratique de la méditation. L'art de méditer est une pratique que les plus grands sages poursuivent tout au long de leur vie. Matthieu Ricard vous ouvre le chemin et vous guide pas à pas sur la voie d'une expérience universelle fondée sur l'amour altruiste, la compassion et les bienfaits de la méditation. (Ed. France Loisirs, 186 pages)



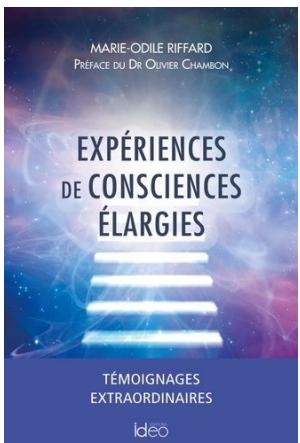
RICARD Matthieu – CARNETS D'UN MOINE ERRANT

Matthieu Ricard est né en 1967, à l'âge de 21 ans, à Darjeeling, en Inde. Ce jour-là, il rencontre Kangyour Rinpoche, son père spirituel qui l'émerveille par son extraordinaire qualité d'être. Cinq ans plus tard, alors chercheur en génétique à l'institut Pasteur, promis à un bel avenir, Matthieu Ricard abandonne tout pour vivre dans l'Himalaya. Un choix décisif dont il se félicite chaque jour depuis cinquante ans. De l'Institut Pasteur à l'Himalaya auprès des maîtres spirituels, les *Carnets de Matthieu Ricard* racontent une vie de moine errant, sans attaché matérielle ou géographique, toujours en chemin vers la liberté intérieure et le bien d'autrui. (Ed. Allary, 765 pages)



RICHARD Matthieu – PLAIDOYER POUR L'ALTRUISE

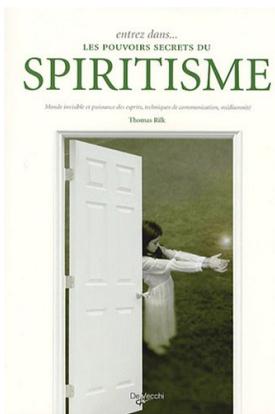
Confrontés à un monde en crise où règnent l'individualisme et le cynisme, nous n'imaginons pas la force de la bienveillance, le pouvoir qu'une attitude altruiste peut avoir sur nos vies et sur la société tout entière. Moine bouddhiste depuis près de quarante ans, Matthieu Ricard vit l'altruisme au quotidien, et nous démontre ici qu'il ne s'agit pas d'une utopie, mais bien d'une nécessité, voire d'une urgence. Dans ce livre nourri d'années de recherches et d'expériences, l'altruisme s'impose comme la solution pour redonner du sens à nos vies et soigner les maux contemporains. (Ed. Nil, 775 pages)



RIFFARD Marie-Odile – EXPÉRIENCES DE CONSCIENCES ÉLARGIES

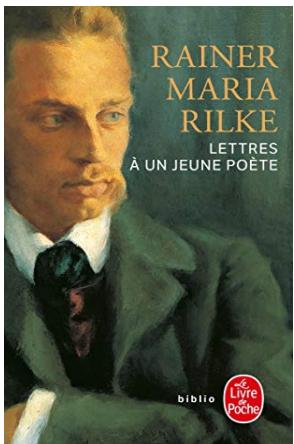
Nous sommes bien plus que notre corps physique. C'est ce que démontre une quantité de témoignages qui font part de la survie de l'âme après la vie. Dans ce livre basé sur des connaissances scientifiques, l'auteure a réuni neuf témoignages bouleversants d'expériences de conscience dites extraordinaires, de vécus d'états proches de la mort ou de contacts avec l'au-delà. Ces expériences révèlent toutes un même phénomène : notre conscience transcende le corps physique, elle n'est pas le produit de notre cerveau, ni limitée à notre enveloppe charnelle. Cette enquête aux frontières de l'esprit humain et la force de ces témoignages directs nous ouvrent d'autres horizons. (Ed. Ideo, 302 pages)

AUTEURS R (Livres réservés aux adhérents)



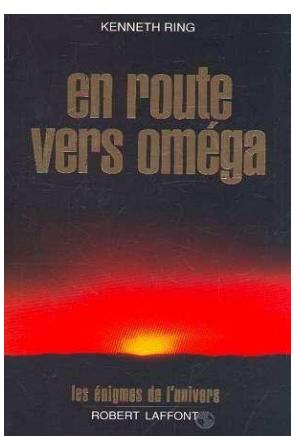
RILK Thomas – SPIRITISME, MONDE INVISIBLE ET PUISSANCE DES ESPRITS, COMMUNICATION, MEDIUMNITÉ

Communiquer avec l'au-delà... Secret, quasi religieux, le spiritisme est une doctrine accessible à tous car elle requiert simplicité et spiritualité. Cet ouvrage présente les modalités de la communication avec l'au-delà, explique la façon d'unir la force psychique du médium à celle des participants de la séance et la manière d'évoquer un esprit déterminé. (Ed. De Vecchi, 88 pages)



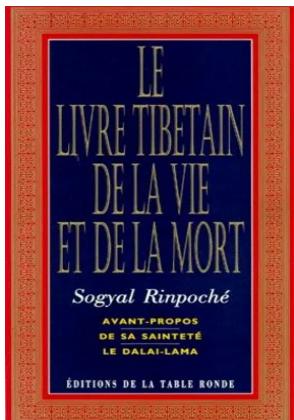
RILKE Rainer Maria – LETTRES À UN JEUNE POÈTE

En 1903, Rilke répond à Franz Kappus, un jeune homme de vingt ans, élève d'un prytanée militaire, qui lui a envoyé ses premiers essais poétiques. Neuf autres lettres suivront, que Kappus publierà en 1929, trois ans après la mort de Rilke. Leur retentissement n'a fait que s'accroître depuis. Bien plus, en effet, qu'un entretien sur le métier poétique, elles forment une extraordinaire méditation sur la solitude, la création, l'accomplissement intérieur de notre être. (Ed. Le Livre de Poche, 250 pages)



RING Kenneth – EN ROUTE VERS OMÉGA

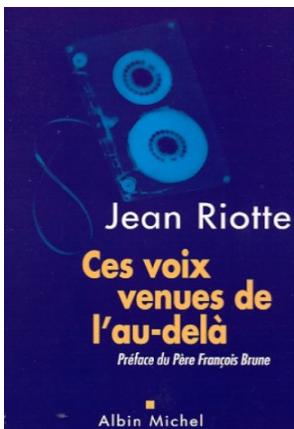
Une EMI a lieu lorsqu'une personne meurt cliniquement, puis revient à elle et témoigne de phénomènes troublants. Pendant trois ans, le Dr Ring s'est consacré à la recherche du sens de cet ensemble de phénomènes. Parmi les rescapés qui ont répondu à ses questions, certains ont fait des expériences inhabituellement profondes. Tous ont opéré un changement complet de personnalité, comme si les EMI étaient un puissant catalyseur d'éveil spirituel et de développement psychique. La récurrence des transformations psychiques dans la vie des rescapés conduit le Dr Ring à une conclusion saisissante... (Ed. Robert Laffont, 346 pages)



RINPOCHÉ Sogyal – LE LIVRE TIBÉTAIN DE LA VIE ET DE LA MORT

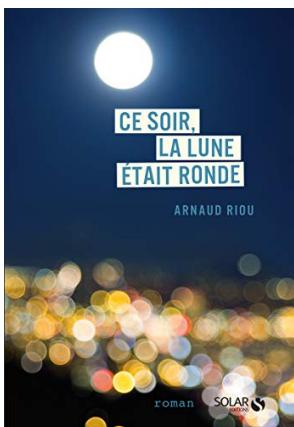
Dans cet ouvrage, Sogyal Rinpoche concilie l'ancienne sagesse du Tibet et la recherche contemporaine sur la mort et les mourants, sur la nature de l'esprit et de l'univers. Il présente de façon claire la vision de la vie et de la mort telle que nous la propose la tradition tibétaine. Il explique notamment ce que sont les « bardos », ces états de conscience après la mort qui ont tant fasciné les artistes, médecins et philosophes occidentaux, depuis la publication, en 1927, du *Bardo Thödol* (le *Livre des morts tibétain*). (Ed. de la Table Ronde, 571 pages)

AUTEURS R (Livres réservés aux adhérents)



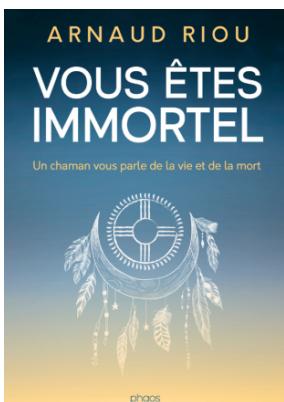
RIOTTE Jean – CES VOIX VENUES DE L'AU-DELÀ

Pilote de chasse, Pascal a préféré mourir aux commandes de son appareil afin de le détourner des habitations. Demeurés inconsolables, ses parents ont depuis reçu différents messages de ce fils trop tôt disparu et ils ont même pu les enregistrer. Bouleversé par cette expérience, Jean Riotte alors avocat international, naguère admis à l'honorariat, rationaliste et "réaliste" convaincu, s'est penché sur ce phénomène mis en évidence depuis le début des années 50 par des prêtres catholiques. Ils avaient, eux aussi, capté et enregistré des messages de disparus. (Ed. Albin Michel, 210 pages)



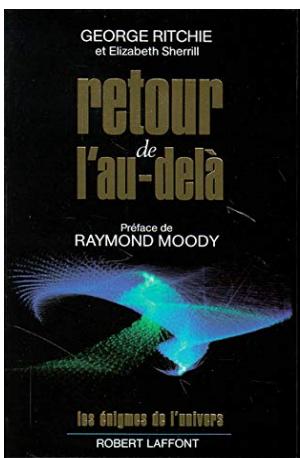
RIOU Arnaud – CE SOIR, LA LUNE ÉTAIT RONDE

Acteur parisien, en couple depuis quelques années avec Céline mais incapable de s'engager, Thomas, à l'approche de la quarantaine, a tout du loser fuyant ses responsabilités. Empêtré dans son rôle d'acteur maudit, de génie incompris, de mec infidèle, il sait pourtant qu'il passe à côté de sa vie. Un soir, alors qu'il assiste à une représentation au théâtre de la Renaissance, il retrouve par hasard Carmen Arteba, une actrice avec qui il a joué des années auparavant. Subjugué par cette femme devenue chamane, il laisse tomber le masque. Carmen décèle une belle âme qui se cherche derrière le cynisme de Thomas, et invite ce dernier à la rejoindre dans une retraite chamanique au prieuré de Monteau... Un voyage initiatique au cœur de soi, qui vous guide vers votre mission de vie. (Ed. Solar, 218 pages)



RIOU Arnaud – VOUS ÊTES IMMORTEL

Pour un chaman, la mort n'existe pas. En suivant un cycle de renaissances, l'âme accomplit son voyage sur Terre et dans l'au-delà. Avec Arnaud Riou, transformez votre perception de la mort et découvrez le sens de votre vie. Riche de témoignages bouleversants, de conseils avisés et d'expériences personnelles, ce livre vous emmène à la rencontre de chamans du monde entier, de maîtres bouddhistes réincarnés et d'enfants se souvenant de leurs vies antérieures... (Ed. Phaos, 399 pages)



RITCHIE George – RETOUR DE L'AU-DELÀ

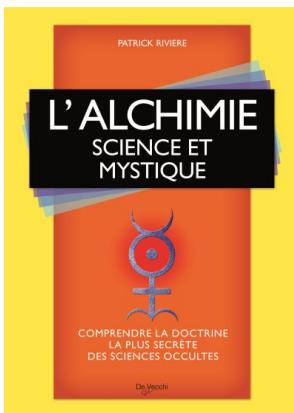
En 1943, George Ritchie mourut, puis revint miraculeusement à la vie pour raconter l'expérience bouleversante de la mort et de l'Au-delà ! C'est cette histoire surprenante qui donna au docteur Raymond Moody l'idée de rechercher d'autres individus "revenus de la mort". Retour de l'Au-delà est le témoignage le plus étonnant dont nous ayons eu connaissance durant ce siècle sur le royaume de l'Au-delà. Il peut se lire tout simplement comme une histoire à suspense. Mais son application à la vie quotidienne en rend la lecture indispensable à celui qui cherche à intégrer la vision céleste aux dures réalités de la vie sur terre. (Robert Laffont, 172 pages)

AUTEURS R (Livres réservés aux adhérents)



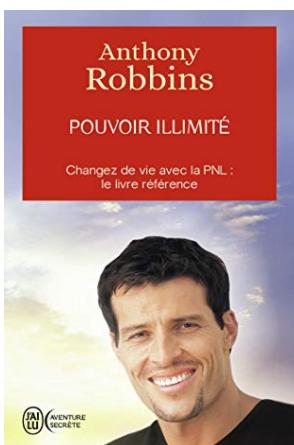
RIVIÈRE Patrick – PARACELSE OU LA LUMIÈRE DE LA NATURE

Qui était véritablement Paracelse (1493-1541) : médecin errant, théologien, penseur anticonformiste, mage-alchimiste, savant "philosophe par le feu", mystique visionnaire de la Nature, voire écologiste avant l'heure ? A l'heure où la survie de la Terre dépend d'un sursaut de l'humanité, cet ouvrage offre bien davantage au lecteur que l'exemple d'un génial visionnaire précurseur car il ouvre les voies d'une Écologie spirituellement fondée en l'être et il en délivre les clefs essentielles. (Ed. Philos/Nature, 352 pages)



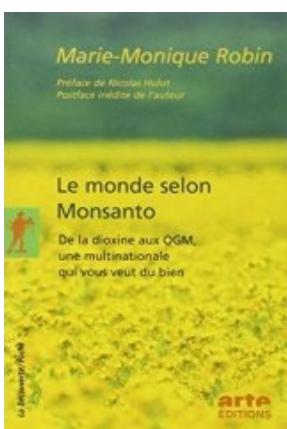
RIVIÈRE Patrick – L'ALCHIMIE SCIENCE ET MYSTIQUE

Doctrine ésotérique authentique, l'Alchimie ne permettrait pas seulement la "transmutation des métaux vils en or", mais aussi la transformation de l'alchimiste lui-même au cours de la réalisation du Grand-Œuvre, par le jeu subtil et sacré propre à l'éveil de la conscience ainsi qu'à toute évolution spirituelle de l'être. Véritable guide initiatique et pratique, l'ouvrage de Patrick Rivière s'adresse à tous ceux pour qui l'Alchimie demeure une quête intérieure qui permet de pénétrer les secrets de la Nature ainsi que les arcanes de l'Univers, de l'Homme et de la Vie en général, jalousement gardés par les sages alchimistes jusqu'à nos jours. (Ed. De Vecchi, 165 pages)



ROBBINS Anthony – POUVOIR ILLIMITÉ. Changez de vie avec la PLN

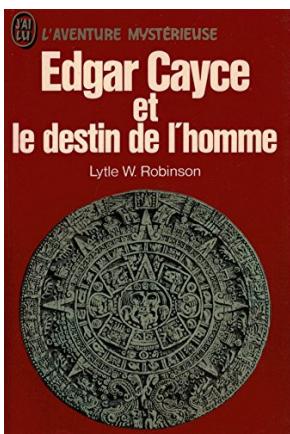
Les stratégies et les techniques de programmation neurolinguistique qu'il révèle vous permettront d'atteindre une qualité de vie insoupçonnée sur un plan privé et professionnel. Pas à pas, vous développerez une plus grande aisance dans vos relations et vos communications ; vous vous débarrasserez en quelques minutes de vos peurs et phobies ; vous contrôlerez vos émotions et obtiendrez une forme physique exceptionnelle ; vous atteindrez une liberté financière et personnelle qui vous permettra de réaliser vos projets et bien plus encore. Avec l'aide d'un des plus grands consultants et coachs au monde, Anthony Robbins, donnez-vous les moyens de vos ambitions et décidez d'avoir enfin la vie dont vous avez toujours rêvé. (Ed. J'ai Lu, 506p)



ROBIN Marie-Monique – LE MONDE SELON MONSANTO

S'appuyant sur des documents inédits, des témoignages de victimes, de scientifiques et d'hommes politiques, ce livre retrace l'histoire d'un empire industriel qui, à grand renfort de rapports mensongers, de collusion avec l'administration nord-américaine, de pressions et tentatives de corruption, est devenu le premier semencier du monde. Et il révèle le rôle joué par Monsanto dans le formidable tour de passe-passe qui a permis l'extension planétaire des cultures OGM, sans aucun contrôle sérieux de leurs effets sur la nature et la santé humaine. (Ed. La Découverte, 385 pages)

AUTEURS R (Livres réservés aux adhérents)



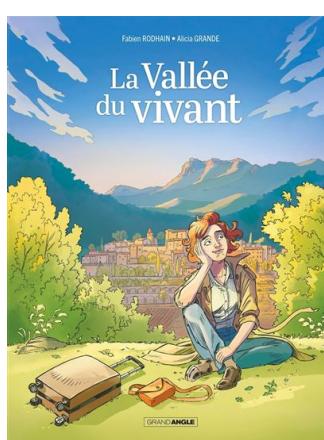
ROBINSON Lytle W. – EDGAR CAYCE ET LE DESTIN DE L'HOMME

Cet ouvrage est l'un des plus remarquables de tous ceux qui ont été consacrés à Edgar Cayce, à ses visions et à sa philosophie. Il s'adresse à tous, et plus particulièrement aux hommes qui nous gouvernent car Edgar Cayce lance un avertissement aux apprentis sorciers que nous sommes : si nous persistons à nous engager sur la voie de la violence, nos continents risquent fort de subir le sort de l'Atlantide. (Ed. J'ai Lu, 310 pages)



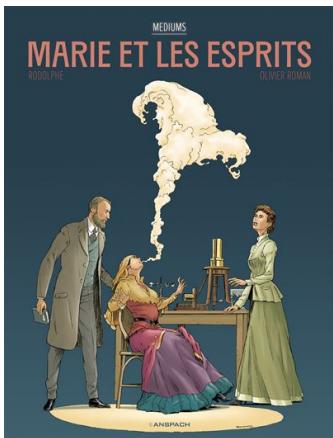
ROCA Marie – VOYAGE AU CENTRE DE LA TERRE (version illustrée en couleur)

Au fil d'évènements mystérieux, puis des contacts avec l'aérienne Eldred, la vie tranquille de Christine change avec, à la clé, un surprenant rajeunissement remarqué par son entourage. Jusqu'où ira cette métamorphose qui l'amène à comprendre chaque chose sous un jour différent et plus lumineux ? Quel est ce monde d'Avallon qui l'appelle ? Ce roman s'adresse à toute personne qui se demande si notre humanité ne posséderait pas des potentiels inexplorés qui nous permettraient de mettre un terme à la négativité qui anime ce monde. (Ed. Faerie's Craft, 300 p.)



RODHAIN Fabien – LA VALLÉE DU VIVANT

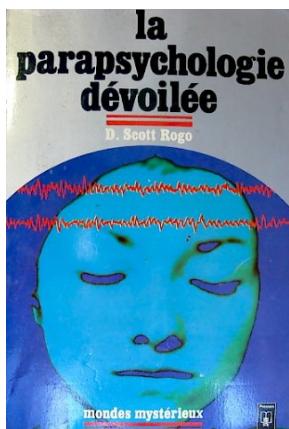
Un conte écologique et initiatique au coeur de la vallée de la Drôme. Juliette, 35 ans, est publicitaire à Paris, où elle vit avec son compagnon, Thomas. Depuis quelque temps, elle se sent déprimée par la vacuité de son travail et angoissée par le désastre écologique qui approche. Son destin bascule lorsque son père décède, quelque temps seulement après sa mère. En vidant la maison familiale, Juliette tombe sur un journal écrit de sa main et découvre qu'il cachait des secrets. Déterminée à percer le mystère, elle quitte la capitale et mène son enquête jusqu'à la ville de Die, au coeur de la vallée de la Drôme. Un territoire tourné vers l'écologie, qui va lui offrir une autre façon d'appréhender le monde et changer sa vie. (Ed. Grand Angle, 88 pages)



RODOLPHE & Olivier ROMAN - MARIE ET LES ESPRITS

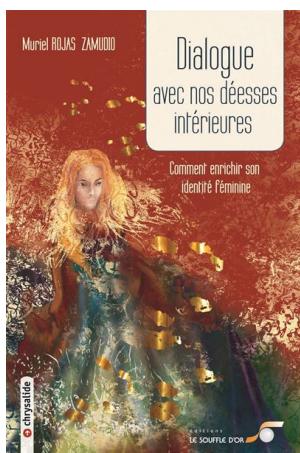
Paris, 1905. Après le prix Nobel reçu pour leurs travaux sur la radioactivité, Pierre et Marie Curie se consacrent à une nouvelle terra incognita : les phénomènes psychiques, les apparitions fantômes, la lévitation d'objets... Un domaine fortement décrié, mais qu'ils analysent avec la rigueur scientifique qui les caractérise. Jusqu'à ce que Pierre Curie soit victime d'un accident mortel, poussant son épouse Marie à réaliser une dernière expérience, qui pourrait faire vaciller ses certitudes... (Ed. Anspach, 52 pages)

AUTEURS R (Livres réservés aux adhérents)



ROGO D. SCOTT – LA PARAPSYCHOLOGIE DÉVOILÉE

C'est à la fin du XIXe siècle que débute vraiment l'étude scientifique des phénomènes "psi" – profondément renouvelée par la physique quantique seule à proposer une conception différente de l'espace-temps. C'est l'histoire pleine de rebondissement et de coups de théâtre que retrace aujourd'hui le spécialiste américain D. Scott Rogo. Méthodes d'approche, arguments pour et contre, nouvelles perspectives et découvertes. Tout est dit sur le monde fascinant de la parapsychologie. (Ed. Pocket, 318 pages)



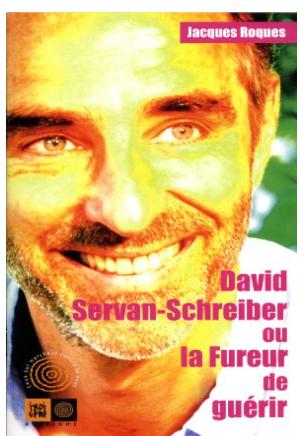
ROJAS ZAMUDIO Muriel – DIALOGUE AVEC NOS DÉESSES INTÉRIEURES

Nous sommes toutes guerrière, chasseuse, avec notre dose de sexualité, d'amour, notre attachement au foyer, à la fécondité, à la Terre... En chacune de nous respirent les déesses. A nous de découvrir la composition de notre identité féminine... Chaque déesse vit en nous pour le pire ou le meilleur, mais les (re)connaissons-nous ? Et au-delà, pouvons-nous dialoguer avec nos déesses, Artémis, Athéna, Hestia, Héra, Déméter, Perséphone, Aphrodite ? Muriel Rojas Zamudio, dans ce manuel pratique, nous conduit à élargir notre vision du féminin aux regards des archétypes des déesses grecques selon les travaux théoriques de la psychiatre et psychanalyste jungienne Jean Shinoda Bolen. (Ed. Le Souffle d'Or, 149 pages)



ROLAND Paul – ET SI VOUS ÉTIEZ MÉDUIUM ?

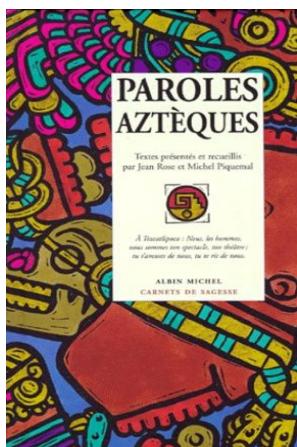
Avez-vous déjà éprouvé l'impression de "déjà vu" ? Vous arrive-t-il de penser à une personne et de tomber sur elle de manière inattendue ? Est-ce que vos rêves se réalisent parfois ? Ce livre démontre que les pouvoirs psychiques ne sont pas le lot de quelques privilégiés, mais que ce sont des facultés innées que nous possédons tous. Il doit nous aider à reconnaître, à développer et à utiliser nos capacités psychiques. *Et si vous étiez médium ?* explique comment développer sa clairvoyance, canaliser l'énergie qui soigne, augmenter la compréhension de ses rêves, explorer son moi profond, tester le niveau de ses facultés psychiques. (Ed. Hachette, 159 pages)



ROQUES Jacques – DAVID SERVANT-SCHREIBER OU LA FUREUR DE GUÉRIR

Qui d'autre, sinon son "jumeau spatio-temporel" - selon l'expression de David Servan-Schreiber lui-même - , le psychanalyste et psycho-thérapeute Jacques Roques, pouvait restituer l'apport révolutionnaire dans la pratique du soin de David Servan-Schreiber, cet éminent professeur, psychiatre, décédé le 24 juillet 2011 ? Et d'abord sa fureur de guérir au-delà de tous les dogmes, du médicament et de la psychanalyse, en redonnant au patient son pouvoir d'acteur sur sa santé. Rien de posthume dans cet hommage, mais le rappel et la poursuite de l'œuvre d'un grand homme. (Ed. Indigène, 32 pages)

AUTEURS R (Livres réservés aux adhérents)



ROSE Jean & Michel PIQUEMAL – PAROLES AZTÈQUES

Des citations aztèques prises dans leurs différents genres littéraires (hymnes, poésie lyrique, poésie guerrière, poésie philosophique) qui chantent la beauté des oiseaux, des fleurs, des paysages, le plaisir, l'amitié, la guerre et le courage mais surtout déplorent la brièveté de la vie, l'impermanence des choses, et s'interrogent sur la vie et sur la divinité. (Ed. Albin Michel, 53 pages)



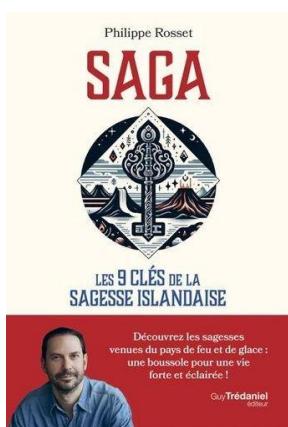
ROSENBERG Marshall B. – ÊTRE VRAIMENT SOI, AIMER PLEINEMENT L'AUTRE !

La plupart d'entre nous pense que l'amour est une émotion forte, une passion, un sentiment plutôt passif nous liant à une autre personne. La CNV de Marshall Rosenberg nous invite à nourrir une vision absolument différente de l'amour, l'amour, c'est quelque-chose que l'on réalise, que l'on agit, quelque-chose que l'on donne librement avec son coeur. Il s'agit d'apprendre comment exprimer ce que l'on ressent, ce dont on a besoin, à l'autre, partenaire, ami, membre de la famille, sans fard et en toute authenticité, avec pour seule fin de révéler ce qui est essentiel et vivant en nous et pour nous. (Ed. Jouvence, 151 pages)



ROSSET Philippe – MERLIN LA MAGIE DE LA CONSCIENCE + CD DE MÉDITATIONS

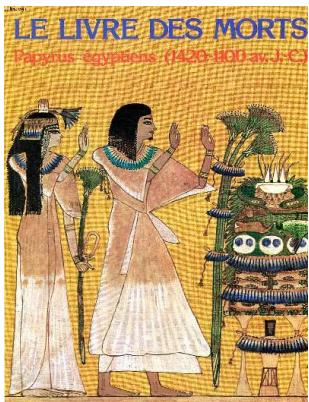
L'archétype de Merlin, enchanteur, magicien et chamane, rappelle à chacun d'entre nous qu'il existe un savoir ancestral, une joie enfantine, une connaissance de la nature et de ses secrets enfouis au plus profond de notre être. Dans ce livre, Philippe Rosset expose avec clarté et simplicité la nature de la conscience, de l'Univers et du temps, proposant même de nouvelles pistes pour comprendre l'astrologie à partir de la théorie de la double causalité. La "magie" n'a donc rien de surnaturel : tout le monde peut avoir accès aux plus grands secrets de l'Univers pour se changer soi-même et pour changer le monde ! (Ed. Véga, 227 pages)



ROSSET Philippe – SAGA – Les 9 Clés de la Sagesse Islandaise

Bienvenue au cœur de l'Islande, une terre où le réel se mélange à l'extraordinaire, où la nature rugit sa puissance et où les secrets d'une sagesse ancestrale attendent d'être révélés. À travers cet ouvrage inspiré, Philippe Rosset vous invite à : - Vivre un voyage initiatique en transcendant les défis de la vie avec courage et détermination. - Découvrir les 9 clés de la sagesse islandaise. - Vous transformer avec les 81 mantras islandais accompagnés d'une explication détaillée et d'anecdotes sur les lieux et les légendes de l'Islande qui vous offriront les outils pour forger votre propre saga. Saga est bien plus qu'un livre : c'est une expérience de croissance personnelle, qui vous emmène au plus profond de votre âme et vous invite à devenir le héros de votre histoire. (Ed. Guy Trédaniel, 253 pages)

AUTEURS R (Livres réservés aux adhérents)



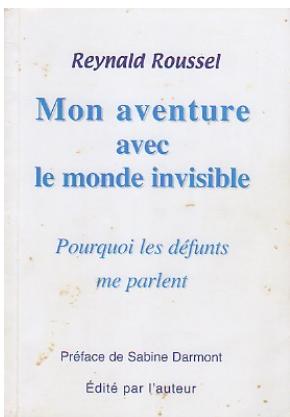
ROSSITER Evelyn – LE LIVRE DES MORTS

Voici, reproduite en quadrichromie, la totalité des figures du célèbre papyrus d'Ani, complété par les papyrus similaires d'Hunefer et Anhai, ensemble appelé communément depuis cent trente ans *Le Livre des Morts*. Ces recueils d'invocations et d'incantations magiques étaient placés dans les tombeaux, selon une coutume datant approximativement du XVIIe siècle avant J.-C. Il s'agissait de permettre au défunt de triompher des dangers de l'Au-Delà, en lui offrant, notamment, la possibilité de se changer en l'une quelconque des puissantes créatures qui peuplaient l'univers des morts et, pour ce faire, en lui apprenant les mots de passe qui lui ouvriraient, une à une, les portes de l'Après-Vie. (Ed. Liber, 120 pages)



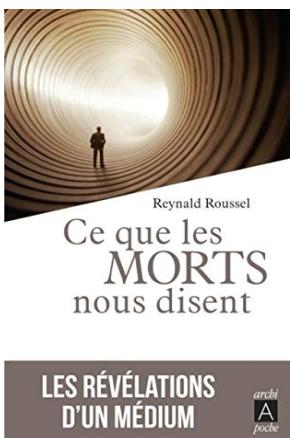
ROUMANOFF Colette – LE BONHEUR PLUS FORT QUE L'oubli. Comment bien vivre avec Alzheimer

Lorsque Colette Roumanoff découvre que son mari Daniel est atteint de la maladie d'Alzheimer, elle décide de tout faire pour échapper à la tragédie annoncée. S'attachant à observer les réactions du malade – ce qui le contrarie et ce qui l'inquiète, ce qui le fait sourire et ce qu'il aime, ce qui l'angoisse et ce qui le rassure – elle réussit à apprivoiser la maladie, à réduire les difficultés quotidiennes pour laisser une place au bonheur de vivre. C'est ce qui rend son témoignage si accessible, si encourageant et si utile. « *Familles, médecins, soignants, tous y trouveront une connaissance intime de ce qu'éprouve le patient et un apaisement face à leurs difficultés personnelles.* » Professeur Françoise Forette. (Ed. Points, 250 pages)



ROUSSEL Reynald – MON AVENTURE AVEC LE MONDE INVISIBLE

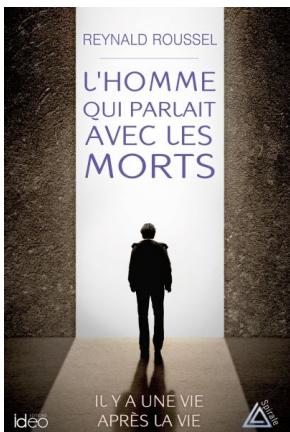
Reynald Roussel est médium depuis l'âge de 5 ans. Il a choisi de faire partager son expérience. C'est dans cet objectif qu'il a créé "Les Quatre R." (Rencontres et Recherches Reynald Roussel) afin d'expliquer certaines manifestations surnaturelles. Un témoignage étonnant qui ne peut laisser personne indifférent, un message plein d'espoir, d'une totale simplicité. Il a rencontré Marthe Robin qui lui a redonné la foi. Il nous montre la différence entre la voyance et la mission des médiums. (Ed. Reynald Roussel, 102 pages)



ROUSSEL Reynald – CE QUE LES MORTS NOUS DISENT

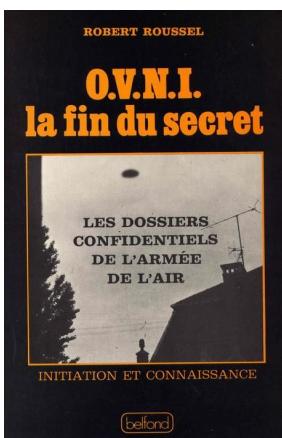
Après leur mort, est-il possible que nos disparus restent à nos côtés et continuent de veiller sur nous ? Peut-on entrer en contact avec l'au-delà ? Autant de questions qui restent pour la plupart d'entre nous sans réponse. Reynald Roussel, lui, voit les morts et communique avec eux. Depuis son enfance, les défunt font partie de son quotidien. Il retrace ici le cheminement spirituel qui l'a conduit à utiliser cette faculté pour aider ceux qui pleurent un être cher. Avec humilité, il évoque ses expériences et les phénomènes paranormaux dont il a été témoin. (Ed. Archipoche, 189 pages)

AUTEURS R (Livres réservés aux adhérents)



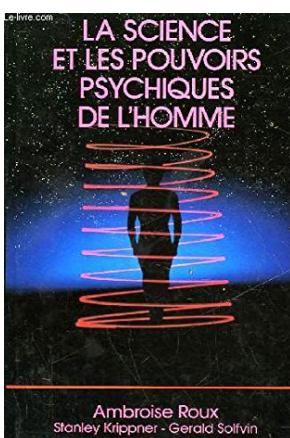
ROUSSEL Reynald – L'HOMME QUI PARLAIT AVEC LES MORTS

Depuis plus de trente ans, Reynald Roussel a tissé des liens avec ce monde invisible de la mort. Pour aider des personnes à faire le deuil d'êtres chers, il a appris, en tant que médium, à écouter ce que les esprits des défunt ont à nous transmettre. Dans ce livre, il répond aux questions que nous nous posons sur l'après-vie, sur ce que les morts nous disent et sur le monde du paranormal. Son témoignage ouvre la porte à une autre réalité, un au-delà qui apparaît à travers des rêves ou des signes. Il décrypte ces signes, délivre les messages de nos proches disparus, et apporte réconfort et espoir : non, la mort n'est pas une fin. (Ed. Idéo, 221 pages)



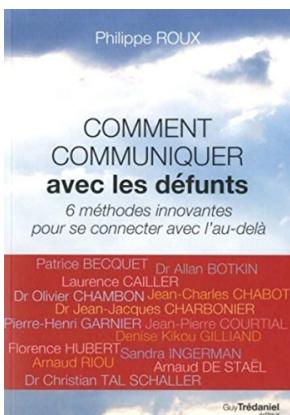
ROUSSEL Robert – O.V.N.I. LA FIN DU SECRET

Comment faire la part du vrai et du faux, de l'observation et de l'imagination, dans un domaine que bien peu d'auteurs ont abordé selon une approche scientifique rigoureuse ? C'est cette rigueur qu'a choisie Robert Roussel. Il met les points sur les "i" en distinguant le vrai du faux. Robert Roussel a été autorisé à faire état des observations militaires les plus significatives (rapports et procès-verbaux de l'Armée de l'Air, centralisés par son Bureau de Prospectives et d'Etudes. Un cahier d'illustrations et de documents photographiques complète ce dossier. (Ed. Belfond, 284 pages)



ROUX Ambroise, Stanley Krippner & Gérald Solfvin – LA SCIENCE ET LES POUVOIRS PSYCHIQUES DE L'HOMME

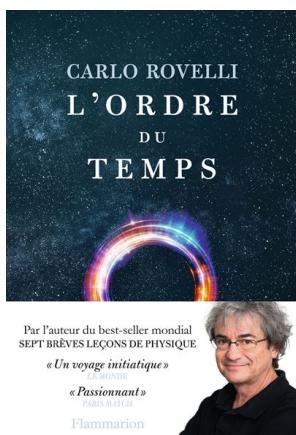
Ce livre recense les manifestations du paranormal à travers les âges et fait le point à partir des recherches actuelles sur ce qui peut être considéré comme scientifiquement acquis dans le domaine de la parapsychologie. Psychokinèse, modifications de l'état de conscience, rêves, projection, hypnose, méditation, perception extra-sensorielle, visualisations, guérisons, etc. Tous ces phénomènes dûment vérifiés, apportent la certitude qu'un autre homme est sur le point de naître. Engendré par l'esprit. (Ed. France Loisirs, 292 pages)



ROUX Philippe – COMMENT COMMUNIQUER AVEC LES DÉFUNTS

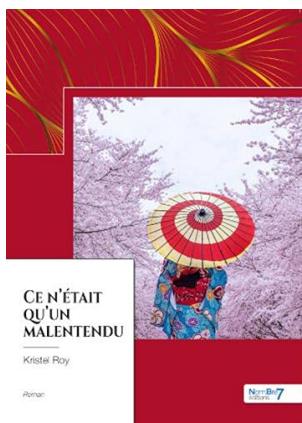
Grâce à des méthodes ancestrales comme le chamanisme ou d'autres techniques innovantes nous pouvons établir un dialogue avec "l'au-delà" afin d'échanger avec "l'âme" de nos défunt ou avec nos guides. Savez-vous que deux personnes sur trois arrivent à contacter l'âme d'un être cher décédé grâce à la TransCommunication Hypnotique (TCH) mise en place par le docteur Jean-Jacques Charbonier ? De même pour la Communication induite après la mort (CIAM), technique dérivée de l'EMDR initialement utilisée pour les stress post-traumatiques. Et on arrive quasiment à 100% de réussite avec l'hypnose humaniste ou l'hypnose de régression. Vous découvrirez, grâce à ce livre unique, toutes les méthodes de communication avec "l'au-delà". (Ed. Guy Trédaniel, 366p)

AUTEURS R (Livres réservés aux adhérents)



ROVELLI Carlo – L'ORDRE DU TEMPS

Dans ce livre, Carlo Rovelli nous livre enfin ses découvertes. Le temps est au cœur d'un étrange mystère. Tel un flocon de neige qui fond lorsqu'on s'en saisit, il s'est progressivement délité sous les assauts de la science : on sait dorénavant que le temps s'écoule plus lentement en plaine qu'en altitude ; qu'à l'échelle des étoiles et des planètes, il varie d'un point à l'autre, tandis qu'il ne "passe" pas au niveau microscopique. Que reste-t-il de tangible dans ces décombres ? Et comment construire une théorie du temps qui colle à notre perception, mais aussi à l'analyse des philosophes et aux fulgurations des poètes ? Voilà le défi brillamment relevé par Rovelli au fil des pages. Emerge alors un paysage d'une beauté inouïe où, pour la première fois, le temps retrouvé surgit de façon naturelle. (Ed. Flammarion, 279 pages)



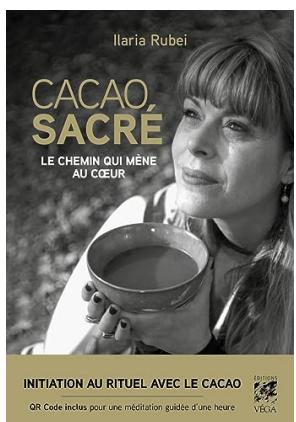
ROY Kristel – CE N'ÉTAIT QU'UN MALENTENDU

Alors que le poste qu'elle convoitait lui échappe, Fanny Merle-des-Isles croise Mathéo, pilote de ligne et navigateur sans boussole, qui traverse son chemin avec la force et l'impermanence d'un tsunami faisant table rase sur ses croyances. Commence un voyage intérieur ponctué de prises de conscience libératrices qui laissent émerger une autre réalité... En voyageant avec Fanny en partageant ses tourments et ses victoires, en testant vous aussi, les clés et les nouvelles habitudes inspirantes qui lui sont confiées au fil de son voyage, vous faites assurément un pas vers votre propre bonheur. (Ed. Nombre7, 272 pages)



ROYER Stéphane & Didier GOMEZ – OVNIS ET NUCLÉAIRE

Quelques mois après la tragédie d'Hiroshima et de Nagasaki, des témoignages affluent du monde entier firent état de mystérieux disques volants observés dans le ciel. Au début, ce furent souvent des pilotes, civiles ou militaires, qui rapportèrent des observations d'appareils aux capacités aéronautiques inconcevables. Progressivement, l'idée d'un lien possible avec les activités nucléaires humaines se fit jour. Au fil du temps, l'hypothèse se trouva renforcée par des témoignages émanant de personnes hautement qualifiées – militaires ou civils – travaillant sur les zones les plus sensibles. Cet ouvrage fait le point sur toutes ces questions. Il est appelé à faire date pour tous les passionnés de ce fascinant sujet que sont les Objets Volants Non Identifiés. (Ed. JMG, 375 pages)



RUBEI Ilaria – CACAO SACRÉ

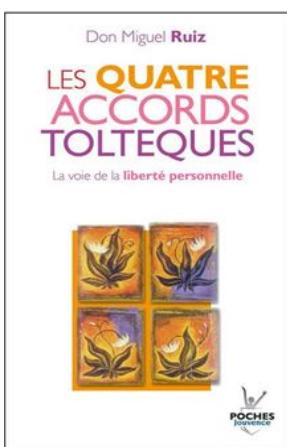
Le cacao est une plante enseignante, un allié précieux qui nous invite à éclairer ce qui a besoin d'être vu, d'être transmuté, en fonction de notre sensibilité et de notre histoire singulière. Ilaria Rubei propose le guide de référence pour toute personne qui souhaite prendre du cacao et bénéficier de ses bienfaits. Quel cacao privilégié ? Comment bien se préparer ? Y a-t-il des risques dans la prise d'une telle plante ? Autant de questions auxquelles répond Ilaria Rubei. Elle transmet dans son livre, en synergie avec le cacao, une invitation à l'allégresse. Le cacao est une plante qui nous aide à mettre fin aux conditionnements limitants. Ainsi, nous accédons à un état de joie qui est moins conditionné aux circonstances extérieures. (Ed. Véga, 257 pages)

AUTEURS R (Livres réservés aux adhérents)



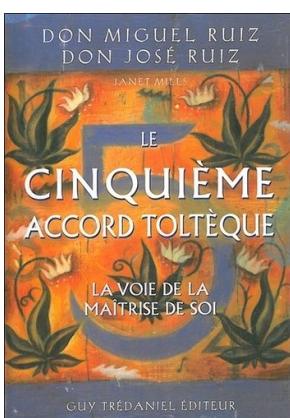
RUHLMANN Renaud – LA MÉLODIE SECRÈTE DES VÉGÉTAUX

Ce livre est la mise en pratique et les développements du procédé inspiré des études de Cleve Backster depuis 1966 et ses travaux à la CIA sur le polygraphe. Cet ouvrage inédit raconte la magnifique aventure de la "musique" des végétaux et la découverte de ses nombreuses vertus thérapeutiques dans des domaines inattendus. Il présente des applications et des exemples concrets, ainsi que des QR codes donnant accès à la mélodie de plusieurs plantes (aloe vera, menthe, artemisia...). (Ed. Guy Trédaniel, 461 pages)



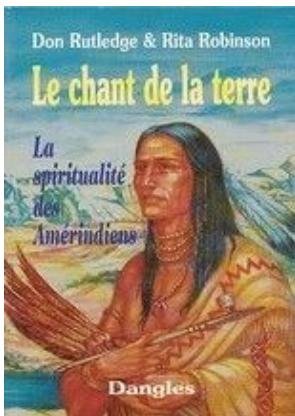
RUIZ Don Miguel – LES QUATRE ACCORDS TOLTEQUES

Les quatre accords tolèques propose de nous libérer de la pression quotidienne -énergie sournoise et contre-productive inventée de toute pièce par l'homme moderne- responsable de nombreuses souffrances physiques et psychologiques. Don Miguel Ruiz explique comment les sociétés contemporaines nourrissent les corps et les esprits par la peur du lendemain et limitent ainsi nos facultés à percevoir le sentiment de liberté. Cet essai n'impose aucune doctrine mais il conseille sur les voies à emprunter pour envisager une quête vers le bonheur. (Ed. Jouvence poches, 125 pages)



RUIZ Don Miguel – LE CINQUIÈME ACCORD TOLTEQUE

Aidé de son fils Don José Ruiz, Don Miguel jette une nouvelle lumière sur Les Quatre Accords Tolèques, auxquels ils en ajoutent ensemble un cinquième très puissant. Le Cinquième Accord Tolèque nous donne accès à un niveau de conscience de la puissance du Soi encore plus puissant qu'avant, nous restituant du même coup l'authenticité avec laquelle nous sommes venus au monde. Dans cette suite, les Ruiz nous remettent en mémoire le plus grand cadeau que nous puissions nous faire : la liberté d'être qui nous sommes vraiment. En nous donnant les outils pour y parvenir. (Ed. Guy Trédaniel, 246 pages)



RUTLEDGE Don & Rita ROBINSON – LE CHANT DE LA TERRE

Don Rutledge, Indien Cree des plaines, est gardien de calumet. Homme de tradition et de spiritualité, il nous transmet ici, avec la collaboration de la journaliste Rita Robinson, primée pour cet ouvrage, une vaste introduction à l'univers infiniment riche de la culture amérindienne. Cet ouvrage nous permet de découvrir en détail la symbolique des Amérindiens, leur spiritualité, leur tradition médicinale, le sens des animaux totems de référence, l'importance du calumet ainsi que celle des rites et cérémonies sacrées. (Ed. Dangles, 162 pages)