

TRAVERSER LE DEUIL (Livres réservés aux adhérents)



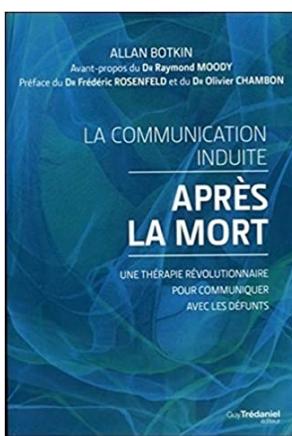
BAMY Maddky – POUR LE JOUR QUI REVIENT...

La survie de l'âme est-elle une croyance que l'on s'impose ? Ou bien est-ce l'âme qui nous impose sa vie ? . Maddly Bamy a suivi l'impulsion d'un monde qu'un peu d'attention suffit à mettre en évidence. Celle qui fut la compagne de Jacques Brel durant les sept dernières années de sa vie raconte comment elle a vécu, comment elle vit encore cette "disparition". Prolongement de l'Amour infini qui unit ces deux êtres, cet ouvrage, dont chaque page est illuminé par la présence du grand chanteur, "matérialise" aussi l'immense Amour que Maddly Bamy porte à ceux qui souffrent de la mort d'un être aimé. (Ed. Yva Peyret, 258 pages)



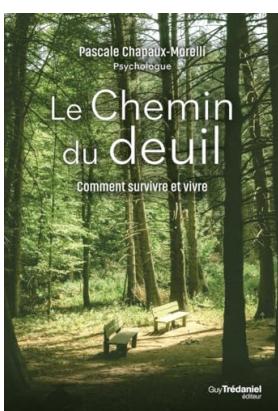
BASSET Lytta – CE LIEN QUI NE MEURT JAMAIS

« Aucun livre ne m'a autant coûté. Sa matrice est un journal intime que j'ai entrepris de tenir dès les premières semaines du deuil, après le suicide de notre fils Samuel, âgé de 24 ans... Au plus épais du brouillard qui avait alors avalé tous mes repères, il m'avait semblé discerner quelques lucioles sur le sentier incertain que je suivais en funambule. Le chemin de vérité qui mène à une Vie plus forte que l'irréparable n'est pas l'apanage des croyants. Le clivage est ailleurs. Il dépend de l'orientation choisie : malgré ou à travers la mort de notre proche, désirons-nous ardemment aller vers ce qui vit, ou décidons-nous d'étouffer ce désir en nous ? » (Ed. Albin Michel, 218 pages)



BOTKIN Allan (Dr) – LA COMMUNICATION INDUIITE APRES LA MORT

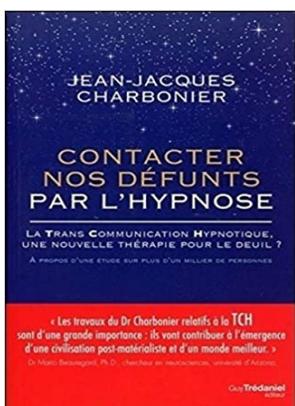
Une thérapie révolutionnaire pour communiquer avec les défunt. La communication induite après la mort (CIAM) est une nouvelle thérapie qui a déjà aidé des milliers de personnes à surmonter un deuil, en leur permettant d'entrer en communication avec le défunt. Allan Botkin, psychologue clinique, a créé cette thérapie à l'époque où il recevait des vétérans de la guerre du Vietnam dans son cabinet de l'hôpital de Chicago. C'est ainsi qu'il a, par hasard, découvert la communication induite après la mort lors d'une séance de thérapie avec Sam, l'un de ces vétérans, hanté par le souvenir d'une jeune Vietnamienne qu'il n'avait pu sauver. (Ed. Guy Trédaniel, 332 pages)



CHAPAUX-MORELLI Pascale – LE CHEMIN DU DEUIL

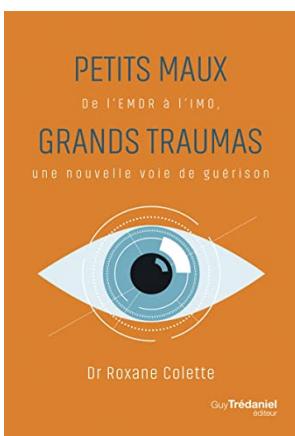
Parcourir le deuil, c'est comme traverser une forêt. On s'engouffre dans un monde inconnu. On croit s'y perdre alors qu'on y apprend d'abord à survivre, puis à revivre. Le deuil est un défi que l'existence nous oblige à relever. On se sent impuissant et démunie devant l'immensité de la tâche et, pourtant, on se découvre petit à petit des ressources inattendues et des capacités de résilience que l'on n'espérait plus. À l'aide de témoignages significatifs et émouvants, cet ouvrage est à la fois un accompagnement bienveillant et une source de conseils avisés pour surmonter les pires moments. (Ed. Guy Trédaniel, 212 pages)

TRAVERSER LE DEUIL (Livres réservés aux adhérents)



CHARBONIER Jean-Jacques Dr – CONTACTER NOS DÉFUNTS PAR L'HYPNOSE

La Trans Communication Hypnotique : une nouvelle thérapie pour le deuil. Aussi incroyable que cela puisse paraître, il nous est désormais possible de rentrer en contact avec nos défunt en étant placé sous hypnose. Cette expérience inédite est d'un puissant réconfort quand on est dans la douleur d'un deuil ou angoissé par la mort. Dans ce nouvel ouvrage, le Dr Jean-Jacques Charbonier nous présente les résultats d'une étude sur plus d'un millier de personnes qu'il a lui-même placées sous hypnose. Ce livre présente les différents témoignages de celles et ceux qui ont participé à ces voyages si particuliers. (Ed. Guy Trédaniel, 355 pages)



COLETTE Roxane (Dr) – PETITS MAUX GRANDS TRAUMAS, de l'EMDR à l'IMO

Si l'on connaît désormais les vertus de l'EMDR, l'IMO est une thérapie très rapide et encore plus efficace pour dépasser les traumatismes. L'IMO utilise le mouvement oculaire guidé pour aider le patient à accéder à toutes ses informations sensorielles, cognitives et émotions. Le principe est d'aider l'esprit à s'autoguérir en utilisant ses propres ressources internes. Le patient est actif durant les séances, afin de participer pleinement à l'amélioration de son état. Cet ouvrage nous présente tout l'éventail des protocoles pour surmonter les traumatismes, illustré par de nombreux cas concrets et le déroulé d'une séance type. (Ed. Guy Trédaniel, 119 pages)



ELSAESSER Evelyn – CONTACTS SPONTANÉS AVEC UN DÉFUNT

Un ouvrage unique en son genre, basé sur la plus grande enquête jamais menée sur les contacts spontanés avec les défunt (VSCD), par une journaliste scientifique de renom. Cette enquête, à laquelle plus de 1000 personnes ont participé, permet une compréhension approfondie des circonstances, de la nature et des conséquences de ces expériences belles et consolantes vécues par la moitié de la population, et notamment par des personnes en deuil. L'enquête atteste l'effet bénéfique des contacts et communications apparemment initiés par les défunt à l'égard de leurs proches dans le processus de deuil. (Ed. Exergue, 169 pages)



FAURÉ Christophe – VIVRE LE DEUIL AU JOUR LE JOUR

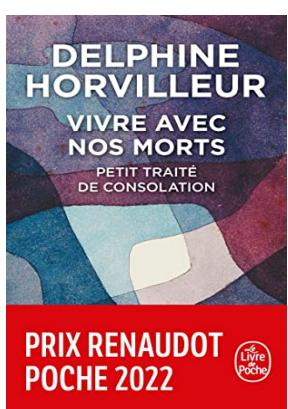
La perte d'un proche est la pire des épreuves, et nous préférons souvent cacher notre douleur. Pourtant, le deuil est le seul processus de cicatrisation qui peut mener à l'apaisement. Le Dr Fauré explique ce "travail", qui varie selon nos relations avec l'être disparu et les circonstances du décès. Il en décrit les différentes phases, analyse nos sentiments (révolte, culpabilité, dépression...) et répond aux questions qui nous hantent : "Faire son deuil", est-ce oublier ? Pourra-t-on jamais vivre comme avant ? Comment soutenir ceux qui souffrent ? Ce livre est destiné à tous ceux qui vivent ce drame et ont besoin d'aide pour retrouver courage et espoir. (Ed. Albin Michel, 215p)

TRAVERSER LE DEUIL (Livres réservés aux adhérents)



GIESSINGER Sandra- LES SIGNES DE TA PRÉSENCE

Le jour de ses 20 ans, Axelle Giessinger perd la vie dans un grave accident de voiture. Cette perte soudaine frappe violemment tous ses proches. Sa mère, Sandra, va alors puiser au plus profond d'elle-même afin de trouver un sens au reste de sa vie. Et cela passera par de profonds changements. Au fil des pages, elle rend hommage à sa fille et révèle comment elle apprend à vivre en décelant dans son quotidien les signes de la présence d'Axelle. Grâce à la spiritualité qui anime Sandra, une nouvelle voie s'offre à elle malgré la souffrance de cette situation : le besoin de partager avec d'autres parents endeuillés, d'aider, d'éclairer, et tout cela avec la certitude d'être guidée par Axelle. (Ed. Leduc, 270 pages)



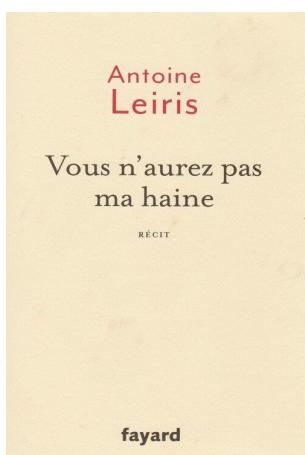
HORVILLEUR Delphine – VIVRE AVEC NOS MORTS

Un rabbin est confronté chaque jour au mystère de la mort. Pour accompagner les mourants et réconforter les endeuillés, il tente de transmuer l'inéluctable, d'y trouver du sens. Ce livre de consolation tresse étroitement trois fils – le conte, l'exégèse et la confession : la narration d'une existence interrompue, la manière de donner une signification à cette mort à travers les textes de la tradition, et l'évocation d'une blessure intime ou la remémoration d'un souvenir enfoui. Les textes sacrés ouvrent un passage entre les vivants et les défunt, et « *le rôle d'un conteur est de se tenir à la porte pour s'assurer qu'elle reste ouverte* », nous invitant ainsi à faire la paix avec nos disparus et avec notre propre histoire. (Ed. Le Livre de Poche, 207 pages)



KÜBLER-ROSS Elisabeth – ACCUEILLIR LA MORT

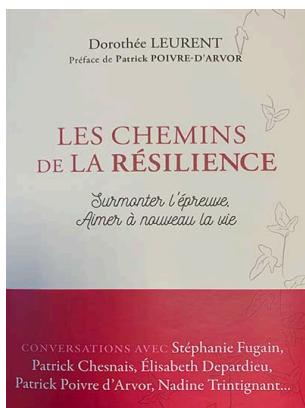
Nous sommes tous amenés à affronter la mort et à accompagner une personne en fin de vie. Pour les professionnels de santé comme pour les proches, cette épreuve peut être un accomplissement si l'on sait écouter, trouver les mots et les gestes qui apaisent, si l'on accepte l'inéluctable comme une étape nécessaire. À travers un dialogue avec les familles et le personnel soignant, Elisabeth Kübler-Ross répond avec simplicité et humanité à toutes nos questions. (Ed. Pocket, 188 pages)



LEIRIS Antoine – VOUS N'AUREZ PAS MA HAINE

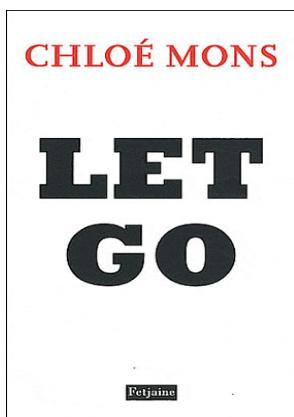
Le lendemain du drame du 13 novembre 2015 qui a coûté la vie à son épouse, le journaliste Antoine Leiris délivrait un touchant témoignage sur la toile, avec une lettre ouverte. Son message fait le tour du monde. Accablé par la perte, Antoine Leiris, journaliste de 34 ans, n'a qu'une arme : sa plume. L'horreur, le manque et le deuil ont bouleversé sa vie. Mais, à l'image de la lueur d'espoir et de douceur que fut sa lettre, il nous dit que malgré tout, la vie doit continuer. C'est ce quotidien, meurtri mais tendre, entre un père et son fils, qu'il nous offre dans ce témoignage poignant. (Ed. Fayard, 138 pages)

TRAVERSER LE DEUIL (Livres réservés aux adhérents)



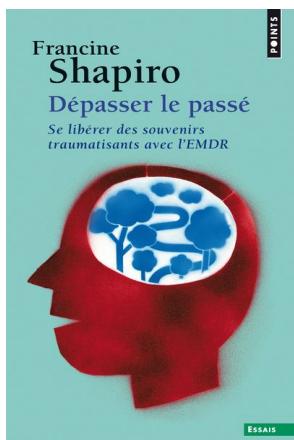
LEURENT Dorothée – LES CHEMINS DE LA RÉSILIENCE

De l'histoire de la résilience illustrée par le parcours de grands hommes, tels que Victor Hugo ou Gustav Mahler, mais aussi par celui de personnalités marquées par un traumatisme (Stéphanie Fugain, Patrick Chesnais, Albina du Boisrouvray, Elisabeth Depardieu, Patrick Poivre d'Arvor...), une cassure ou un deuil, cet ouvrage témoigne de la façon dont les êtres, confrontés à l'épreuve de la douleur, activent ou non leur force de vie. Si les plus grandes meurtrissures font aussi les plus belles résiliences, ces quarante leçons de vie, passionnantes et inspirantes, nous emmènent tout doucement, timidement, sur le chemin de la joie, malgré nous, malgré tout... (Ed. Le Courrier du Livre, 179 pages)



MONS Chloé – LET GO – Journal de deuil après la perte de son époux Alain Bashung

La dernière semaine de l'homme que j'aime. La semaine qui suit la mort de l'homme que j'aime. La vie sans lui. Et la vie qui recommence. Plus qu'un livre, c'est un geste. Une pulsion. Raconter le grand passage de l'être aimé, l'accompagner jusqu'au bout du chemin et guetter les traces de sa vie dans la vie de celle qui reste. L'empreinte de l'amour dans le réel, le fer rouge sur ma peau. Regarder la mort bien en face, l'etreindre, la saluer chaleureusement puis repartir dans la vie. Un journal de bord et la vérité intime toute nue, l'amour pour unique guide. Pour rester en vie. (Ed. Fetjaine, 62 pages)



SHAPIRO Francine – DÉPASSER LE PASSÉ

Que l'on ait connu de légers revers ou, au contraire, des traumatismes majeurs, notre vie est influencée par des souvenirs et par des expériences oubliées ou mal comprises qui nous font agir comme à notre insu. Dans ce nouvel ouvrage, Francine Shapiro explique en termes clairs et accessibles comment l'EMDR, une technique de psychothérapie reconnue pour son efficacité dans la guérison des souvenirs traumatisques, peut être étendue à ces expériences. À partir du récit de nombreux cas résolus par l'EMDR, elle propose des exercices simples qui permettront au lecteur de mieux comprendre certaines de ses réactions et de modifier en profondeur son comportement pour prendre sa vie en main. (Ed. Le Point, 375 pages)