

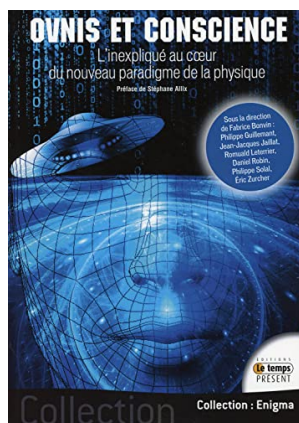
AUTEURS B (Livres réservés aux adhérents)

BONNIN Béatrice – ES-TU UNE ÂME STELLAIRE ?



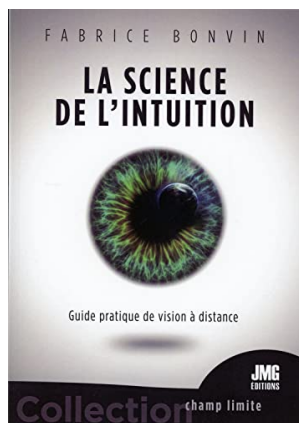
Qu'est-ce que je fais dans ce monde dans lequel je ne me reconnais pas ? Si cette question est la trame de fond de ta vie, tu es de ces vieilles âmes qui se sentent ici comme en terre inconnue. Antithèse de ce monde, singulière, divergente... Ce livre est une étape dans ta quête de vérité et de sens. C'est LA rencontre avec tes origines profondes, afin d'accorder ton humanité à la vibration de l'univers. Tu y découvriras les multiples facettes que ton âme a choisi d'expérimenter, mais aussi les émotions, les visions et les sentiments qui te sont purement spécifiques. Il est temps de savoir qui tu es et d'où tu viens, pour rencontrer ta véritable raison d'être ! Bon voyage au cœur du mystère des âmes stellaires... (Ed. Exergue, 271 pages)

BONVIN Fabrice – OVNI ET CONSCIENCE



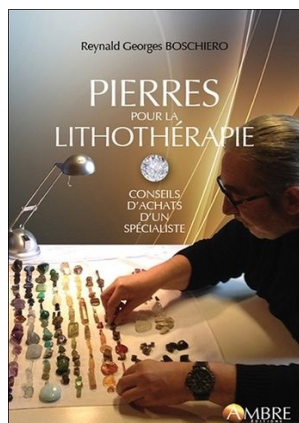
Deux grandes énigmes de la science, la Conscience et les OVNIS, se rencontrent dans cet ouvrage collectif rédigé par des auteurs de premier plan qui, pour la première fois, entrecroisent leurs discours. Des scientifiques issus des sciences dures (physique) et des sciences humaines (psychologie, ethnologie), un philosophe des sciences, des ufologues-enquêteurs et des témoins analysent le phénomène OVNI à la lumière de ces deux énigmes et à partir de leurs domaines de compétences respectifs. Leurs analyses nous apprennent que celles-ci se pénètrent l'une l'autre et s'influencent réciproquement... (Ed. Le temps Présent, 407 pages)

BONVIN Fabrice – LA SCIENCE DE L'INTUITION



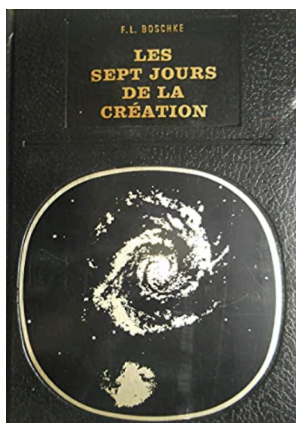
Cet ouvrage enseigne, pour la première fois dans le monde francophone, la méthode du "*controlled remote viewing*" (vision à distance) utilisé par le gouvernement américain à des fins d'espionnage psychique. Le lecteur est guidé, étape par étape, au travers du fameux protocole développé par le prestigieux *Stanford Research Institute*. Avant d'être un moyen d'espionnage, la vision à distance est avant tout un outil de développement personnel et d'entraînement à l'intuition. Et si demain, votre intuition vous aidait à prendre de meilleures décisions ? Être davantage créatif et innovant ? Trouver les bonnes réponses à vos questions ? Cet ouvrage vous enseigne à convoquer votre intuition à l'aide de l'outil le plus efficace et performant de développement intuitif. (Ed. Le Temps Présent, 260 pages)

BOSCHIERO Reynald Georges – PIERRES POUR LA LITHOTHÉRAPIE, Conseils d'achats d'un spécialiste



L'achat d'une pierre n'est pas un acte anodin, tout particulièrement quand il s'agit de pratiquer des soins thérapeutiques et de garantir leur efficacité. On a le droit de trouver qu'une pierre est jolie et de se dire que, de ce fait, elle va faire du bien. Mais est-ce bien suffisant pour pratiquer des soins ? On a aussi le droit de mettre en œuvre son intuition pour acheter une pierre. Encore faut-il avoir une confiance sans faille en son intuition... En effet, la lithothérapie est non seulement tributaire d'un certain nombre de règles et de protocoles, mais les différentes variantes des pierres que l'on trouve dans le commerce peuvent aussi nous induire en erreur. Le but de ce livre est donc de vous permettre de faire des achats raisonnables en minimisant les risques d'erreurs. (Ed. Ambre, 216 pages)

AUTEURS B (Livres réservés aux adhérents)



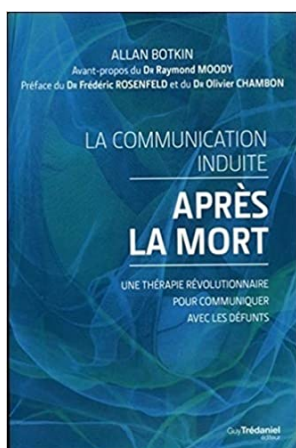
BOSCHKE Friedrich Ludwig – LES SEPT JOURS DE LA CRÉATION – LA GENÈSE A L'ÉPREUVE DE LA SCIENCE

Partant des textes symboliques des premiers versets de la Bible, l'auteur révèle - en une synthèse prodigieuse - tout ce que les recherches des savants contemporains ont réussi à arracher aux secrets millénaires de la Terre et du monde qui l'entoure. Cette enquête sur l'histoire de la création du Ciel et de la Terre nous fait parcourir tous les domaines des sciences naturelles. Quelles constatations les savants ont-ils pu faire depuis lors sur le "véritable" déroulement de ces sept premiers jours ? Y a-t-il eu seulement un commencement ? Ou ce commencement n'est-il pas en dehors du temps et de son cours mesurable, comme l'éternité ? Cet ouvrage se propose de répondre à ces questions. (Ed. Robert Laffont, 305 pages)



BOST Yvon-Marie – TERRE INDIENNE

Un vaste tour d'horizon des croyances, des pratiques et de la spiritualité des peuples amérindiens d'Amérique du Nord. Après une présentation des textes des chefs des Premières Nations (dont certains sont d'une surprenante modernité), Terre indienne entraîne son lecteur à la découverte des mythes, légendes et symboles des tribus, puis l'initie aux messages délivrés. En effet, chaque parole, chaque prière, donne une leçon de vie à celui qui prend la peine de l'écouter. Le voyage se poursuit ensuite avec les totems, les prophéties et l'univers des chamans, dont les messages contiennent des prédictions sous forme d'avertissements parfois déroutants et souvent d'une grande lucidité. (Ed. Anovi, 219 pages)



BOTKIN Allan (Dr) – LA COMMUNICATION INDUITE APRES LA MORT

Une thérapie révolutionnaire pour communiquer avec les défunts La communication induite après la mort (CIAM) est une nouvelle thérapie qui a déjà aidé des milliers de personnes à surmonter un deuil, en leur permettant d'entrer en communication avec le défunt. Allan Botkin, psychologue clinique, a créé cette thérapie à l'époque où il recevait des vétérans de la guerre du Vietnam dans son cabinet de l'hôpital de Chicago. C'est ainsi qu'il a, par hasard, découvert la communication induite après la mort lors d'une séance de thérapie avec Sam, l'un de ces vétérans, hanté par le souvenir d'une jeune Vietnamienne qu'il n'avait pu sauver. (Ed. Guy Trédaniel, 332 pages)



BOTTET BÉATRICE – ENCYCLOPÉDIE DU FANTASTIQUE ET DE L'ÉTRANGE – T1 FÉES ET DRAGONS

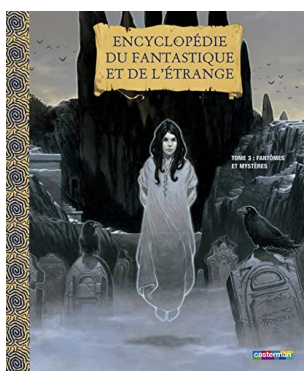
Etes-vous certain de tout connaître du monde qui nous entoure ? Tout ce qu'on ne sait pas vraiment décrire et classer des fées et des licornes, des elfes et des dragons, des sirènes, des ogres, des loups-garous... Ce monde mystérieux mais finalement tout proche nous hante depuis l'enfance, tel un écho des contes et légendes du pays de Féerie, riche d'images vaporeuses ou terrifiantes. Ce n'est pas de l'imaginaire, c'est une autre réalité. (Ed. Casterman, 95 pages)

AUTEURS B (Livres réservés aux adhérents)



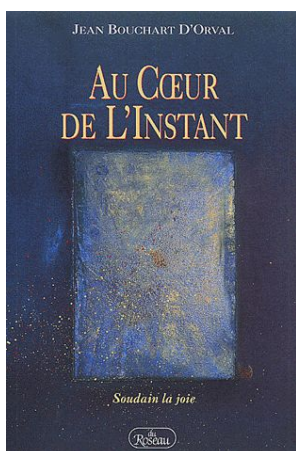
BOTTET BÉATRICE – ENCYCLOPÉDIE DU FANTASTIQUE ET DE L'ÉTRANGE – T2 SORCIÈRES ET MAGICIENS

C'est un ouvrage retrace l'histoire de la magie et de la sorcellerie depuis la nuit des temps. Les égyptiens, les Grecs, les Celtes... chaque peuple a son univers magique. Ainsi la légende de Merlin l'Enchanteur et du roi Arthur est décortiquée. L'alchimie, le Grand œuvre et les personnages un peu mythiques, comme Nicolas Flamel, font également l'objet d'un développement important. Bien sûr, tous les attributs de la magie et de la sorcellerie sont présentés : vieux grimoires, pentacle, baguette magique, boule de cristal... (Ed. France Loisirs, 95 pages)



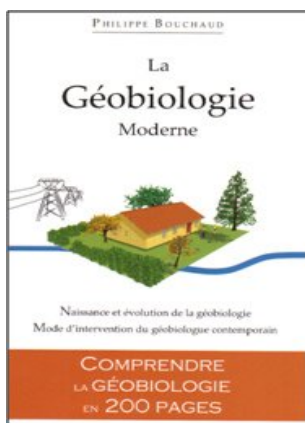
BOTTET BÉATRICE – ENCYCLOPÉDIE DU FANTASTIQUE ET DE L'ÉTRANGE – T3 FANTÔMES ET MYSTÈRES

Le troisième tome de cette fascinante encyclopédie traite du monde des esprits, des étrangetés terrestres et des mystères extraterrestres. Fantômes, spectres, ectoplasmes indiqueraient-ils qu'il y a une vie après la mort ? Sans oublier les vampires, les goules, les zombies et autres morts-vivants. Dans cette première partie sont également évoquées toutes les lieux d'apparition de ces êtres, maisons et châteaux hantés, bateaux-fantômes. (Ed. Casterman, 95 pages)



BOUCHART D'ORVAL JEAN – AU CŒUR DE L'INSTANT

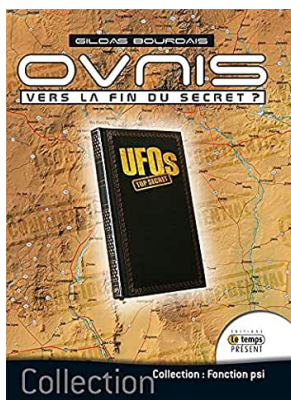
Même si nous y travaillons très fort chaque jour, nous n'échapperons pas à la joie qui luit au cœur de l'instant, car elle est notre vraie nature. Ce que nous cherchons n'est pas un état. Ce n'est pas quelque chose à conserver. Il n'y a que maintenant et tout ce qui vous semble être autre, ailleurs ou plus tard est une histoire racontée par la pensée tributaire des images. Il n'y a rien à préparer, aucune stratégie à élaborer. Ce qui est donné au regard n'est pas quelque chose à éliminer pour se sentir mieux. Se préparer, c'est la peur. On confie sa vie à une technique, à une pratique, mais c'est généralement une stratégie égotique que de s'engager dans la pratique d'une technique. La seule pratique ici, c'est la vie claire, c'est vivre dans le ressenti, qui nous ramène immédiatement dans le cœur. (Ed. Du Roseau, 202 pages)



BOUCHAUD Philippe – LA GÉOBIOLOGIE MODERNE

Un lieu a toujours une influence, positive ou négative, sur ses occupants. A la fois Science et Arts, la géobiologie étudie l'impact de l'environnement sur les organismes vivants. Réalité ou charlatanisme? Science à part entière ou pur ésotérisme? Par une synthèse claire de la naissance de la géobiologie et de ses évolutions, et par la présentation du mode d'intervention du géobiologue contemporain, ce livre a pour objectif de vous assurer une compréhension théorique très rapide. Il constituera une excellente base pour votre propre découverte. (Ed. Chez Bouchaud, 216 pages)

AUTEURS B (Livres réservés aux adhérents)



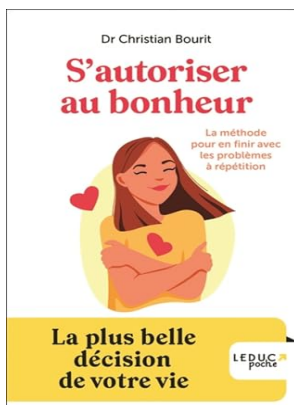
BOURDAIS Gildas – OVNIS VERS LA FIN DU SECRET ?

Gildas Bourdais présente dans ce nouveau livre les témoignages et documents les plus convaincants sur les secrets américains, comme la récupération d'Ovnis accidentés, les études qui en ont été faites et même les contacts ultrasecrets qui ont suivi. C'est ainsi l'histoire incroyable du phénomène Ovip qui est peu à peu dévoilée par des témoins de l'intérieur dont le nombre ne cesse de croître. (Ed. Le temps Présent, 432 pages)



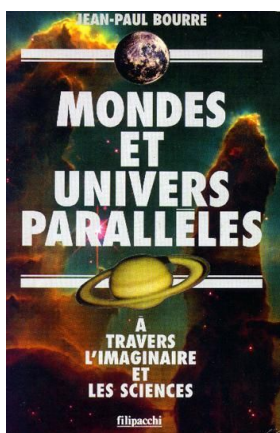
BOURIT Christian (Dr) – LE BONHEUR NE DOIT RIEN AU HASARD

Et s'il nous était possible d'attirer plus de joie, de vivre de plus belles relations au quotidien ? La plupart des gens se demandent comment recevoir davantage. Dans une approche de la vie où l'ego n'a pas la première place, et en union avec les lois de l'Univers, nous pouvons faire des prodiges dans le respect de chacun. Avec ce livre, tu vas apprendre à faire de meilleurs choix, à te connecter à ta propre guidance pour entrer en harmonie avec l'Énergie universelle. Ce n'est jamais ce que la société choisit pour nous qui peut nous rendre réellement heureux, mais bien d'apprendre à transformer ce qui nous a été légué pour construire de meilleurs lendemains. (Ed. Quintessence, 128 pages)



BOURIT Christian (Dr) – S'AUTORISER AU BONHEUR

Et si vous vous autorisiez au Bonheur ? Vous vous sentez enfermé dans vos croyances et schémas répétitifs ? Vous avez une vision négative de vous-même ? Vous jugez les autres pour vous protéger ? Ces réflexes vous empêchent d'accéder au bonheur. Pourtant de simples modifications peuvent amener des changements spectaculaires et les personnes les plus heureuses ont des modèles de comportements communs. L'auteur les a réunis en une méthode pour retrouver la joie et la liberté. (Ed. Leduc Poche, 233 pages)



BOURRE Jean-Paul – MONDES ET UNIVERS PARALLÈLES

Un siècle après H. G. Wells et sa fameuse machine à explorer temps, le physicien Günter Nimtz réussit à envoyer dans le passé un fragment de la 40e Symphonie de Mozart à une vitesse supérieure à celle de la lumière. En plein seizième siècle, Dante et William Blake évoquent les propriétés des trous noirs avec une étonnante précision comme le feront les savants américains John Wheeler et Stephen Hawkin quatre siècles plus tard. L'antimonde décrit par Lewis Carroll dans n'est plus une fiction depuis la création de l'antimatière par les physiciens Mario Macri et Walter Oelert. À Osaka, des chercheurs japonais photographient les rêves, les pensées et les émotions. Dans ce livre, Jean-Paul Bourre propose des pistes pour explorer les autres mondes, à partir de l'Imaginaire et des dernières avancées de la Science. (Ed. Filipacchi, 166 p)

AUTEURS B (Livres réservés aux adhérents)



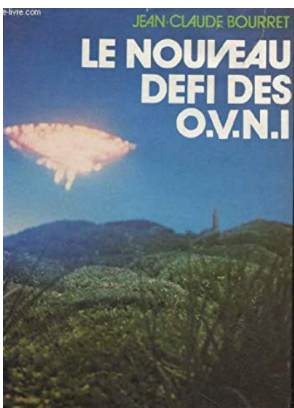
BOURRE Jean-Paul – LES ENFANTS EXTRA-SENSORIELS ET LEURS POUVOIRS

Au terme d'une longue enquête, Jean-Paul Bourre a acquis une conviction : tous les enfants sont doués, à des degrés divers, de pouvoirs extra-sensoriels, dont un test, à la fin du livre, permet de mesurer la portée. Une nouvelle génération humaine est peut-être née : ce livre, en tout cas, nous permet de découvrir un certain nombre de phénomènes qui restent inexpliqués et, par là même, d'approfondir le problème des enfants extra-sensoriels. (Ed. Tchou, 287 pages)



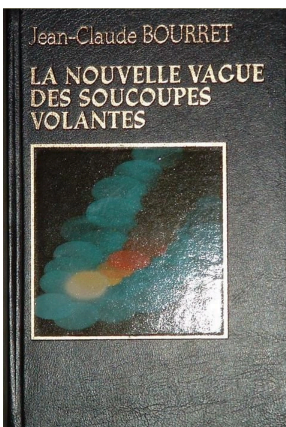
BOURRET Jean-Claude – LA SCIENCE FACE AUX EXTRA-TERRESTRES

Les O.V.N.I. sont-ils la manifestation d'une intelligence extraterrestre ? Ce n'est pas impossible. Jean-Claude Bourret apporte de nouveau témoignages fantastiques. Notamment, l'affaire du caporal de l'armée chilienne enlevé par un O.V.N.I. sous les yeux de ses soldats le 25 avril 1977. Révélation également sur des analyses de débris O.V.N.I. récupérés en France et sur des traces de radioactivité relevées par la Gendarmerie sur les lieux d'un atterrissage. (Ed. france-empire, 333 pages)



BOURRET Jean-Claude – LE NOUVEAU DÉFI DES O.V.N.I.

Une explication très documentée du mystère des O.V.N.I. Les rapports confidentiels de la gendarmerie nationale, des témoignages irréfutables, des exemples troublants, les projets et les expériences des scientifiques, etc. (Ed. France-Loisirs, 390 pages)



BOURRET Jean-Claude – LA NOUVELLE VAGUE DES SOUCOUPES VOLANTES

Voici un livre exceptionnel sur les soucoupes volantes. Pour la première fois, le ministre des Armées parle. Pour la première fois, l'Église parle. Pour la première fois, une enquête internationale a été réalisée dans le monde entier. Pour la première fois, plus de vingt savants internationaux acceptent de dire où en sont leurs recherches sur les soucoupes volantes. Pour la première fois, des photos de cette nouvelle vague des soucoupes volantes sont rassemblées dans un livre. Pour la première fois, des témoins acceptent de raconter leurs rencontres avec des extraterrestres. Voici le livre le plus sérieux, mais aussi le plus passionnant à lire sur les soucoupes volantes. (Ed. Idégraf, 346 pages)

AUTEURS B (Livres réservés aux adhérents)



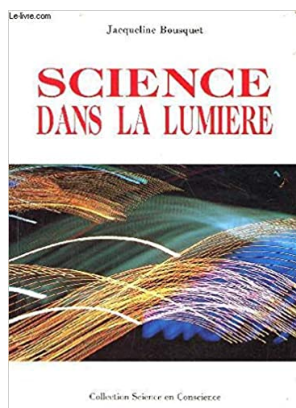
BOURRET Jean-Claude & Jean-Pierre PETIT – MÉTAPHYSICON

Y a-t-il une vie après la mort ? Un paradis ? Un enfer ? Un purgatoire ? Depuis toujours, l'humanité se pose ces questions existentielles, car elles donnent un sens à notre vie. Les croyants de toutes les religions... croient. C'est simple. Les incroyants... ne croient pas. C'est simple aussi. Mais quelle est la vérité ? Après avoir révolutionné la cosmologie et l'astrophysique, Jean-Pierre Petit ouvre une nouvelle porte conduisant à un autre espace-temps. Dans ce modèle, la physique et la métaphysique fusionnent. Oui, nous avons une âme qui reste vivante après notre mort ! Jean-Pierre Petit le démontre à travers son modèle, en répondant aux questions précises de Jean-Claude Bourret. (Ed. Guy Trédaniel, 255 pages)



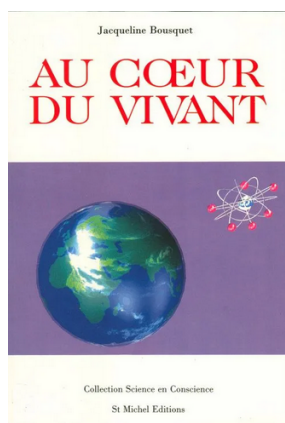
BOURRET Jean-Claude & Patrick MARQUET – LES OVNIS VOYAGENT DANS LE TEMPS

Les multiples témoignages d'ovnis s'accumulent : l'armée américaine prétend les étudier et le chef d'État-major de l'armée américaine a même cru, en février 2023, qu'un chasseur Raptor en avait abattu deux près de l'Alaska ! Il reste que les cas crédibles et documentés d'observations d'ovnis se multiplient dans tous les pays de notre petite planète, des ovnis que nos ancêtres observent depuis des siècles. Alors, comment expliquer ces milliers de cas d'observations référencés et crédibles ? Le journaliste Jean-Claude Bourret et le physicien Patrick Marquet expliquent comment, avant la fin du siècle, nous serons capables de voyager dans le temps, et ainsi d'établir un contact éclairé avec ces mystérieux visiteurs. (Ed. Trédaniel, 176 pages)



BOUSQUET Jacqueline – SCIENCE DANS LA LUMIERE

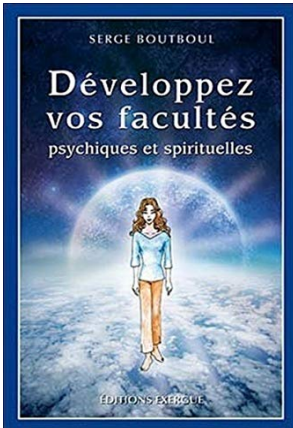
Pour être sensible à la prise de conscience de ce tournant de l'Évolution, encore faut-il savoir ce qui se passe objectivement. Ce livre nous informe ; il est à la fois un cri d'alarme et d'espérance, un appel urgent au respect afin que les Hommes s'ouvrent à une Qualité de Vie. Nous baignons dans une forme de savoir que nous n'avons pas sollicité et l'Homme a besoin de retrouver son âme afin que la Science et la Religion se réconcilient... afin que la Physique confirme la Tradition car : L'homme fait partie d'un tout ! (Ed. St Michel, 187 pages)



BOUSQUET Jacqueline – AU CŒUR DU VIVANT

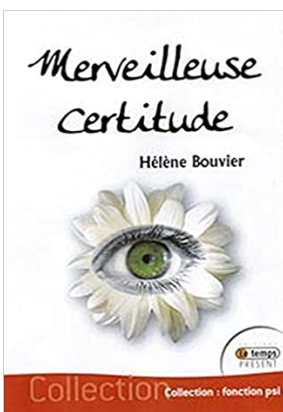
Une nouvelle espèce d'homme est en train de naître. Elle détruit les structures périmées et prépare ainsi le terrain de la transmutation. La Science s'est fourvoyée dans l'approche du vivant, car elle ne prend en compte que le corps physique. Nous sommes plus que cela. L'auteure nous informe de l'existence de champs invisibles qui créent la matière et la modèlent en l'informant. La maîtrise de ces champs qui survivent à la désagrégation du corps physique laisse entrevoir au biologiste d'innombrables possibilités qu'une science rationaliste, et donc réductrice, ne peut concevoir. (Ed. St Michel, 223 pages)

AUTEURS B (Livres réservés aux adhérents)



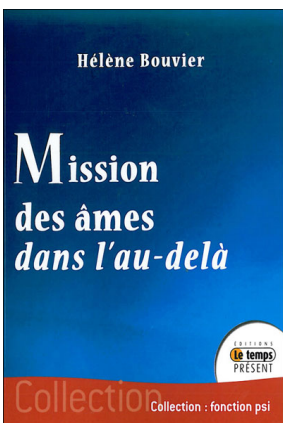
BOUTBOUL Serge – DEVELOPPEZ VOS FACULTES PSYCHIQUES ET SPIRITUELLES

Nous possédons tous des facultés psychiques et spirituelles à l'état latent (intuition, clairvoyance, télépathie, médiumnité, vision de l'aura, voyage astral, magnétisme, radiesthésie...) qui ne demandent qu'à être révélées. Dans ce livre pratique et accessible, l'auteur fait le point sur vos différents potentiels. Grâce à des exercices adaptés, vous apprendrez progressivement à percevoir, toucher, sentir, et ressentir au-delà des cinq sens physiques, appréhendant ainsi les dimensions invisibles. (Ed. Exergue, 428 pages)



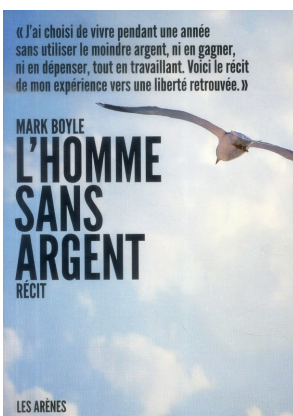
BOUVIER Hélène – MERVEILLEUSE CERTITUDE

Voilà un livre remarquable dans lequel l'auteure nous livre les contacts qu'elle a eu avec nos chers disparus. Elle les relate avec une grande sincérité. "En mai 1978, je reçus une cliente qui avait coutume de me consulter chaque année. Elle désirait obtenir un message de son fils décédé [...]. Le fils s'adressa à sa mère : "Ne t'inquiète pas maman, je suis avec Claude que son père accompagne. Nous nous occupons de lui." Tout émue, la maman me demanda : "Vous êtes sûre d'avoir entendu le nom de Claude ?" "Votre fils me répète : Claude est avec moi et il commence à comprendre"... (Ed. Le temps Présent, 140 pages)



BOUVIER Hélène – MISSION DES ÂMES DANS L'AU-DELÀ

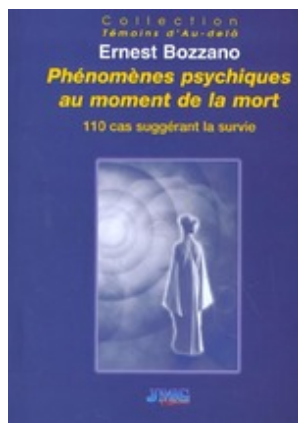
Mission des âmes dans l'au-delà est un livre de courage et d'espoir. Non seulement il nous console, mais, en plus, il nous permet de rassembler toute l'énergie nécessaire pour affronter le combat existentiel. Il apparaît comme une large fresque où s'estomperaient les aspects sombres de la vie face à la lumière dégagée par ce qu'Hélène Bouvier révèle dans ce livre d'une rare densité. Au fil du texte, elle nous explique ce que font les âmes dans l'au-delà et comment elles se manifestent aux vivants. Pendant ses soixante années de pratique médiumnique, Hélène Bouvier a œuvré avec un seul but en tête : donner des preuves de la vie après la vie. Ce livre fait la synthèse de ses révélations. (Ed. Le temps Présent, 130 pages)



BOYLE Mark – L'HOMME SANS ARGENT

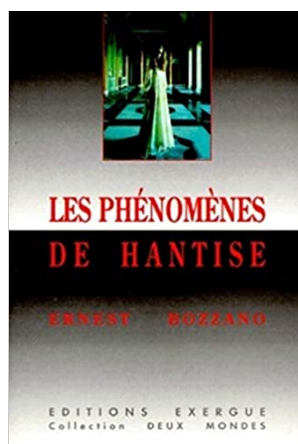
Pendant des millénaires, l'humanité a vécu sans argent. Aujourd'hui, rien ne semble possible sans une carte bancaire et des billets de banque. " Et si je passais une année entière sans argent ? " Au départ, c'était un pari un peu fou qui devait s'arrêter au bout de douze mois. Pour l'ex-homme d'affaires Mark Boyle, c'est devenu un mode de vie durable. Dans *L'Homme sans argent*, il nous raconte son aventure. (Ed. Les Arènes, 250 pages)

AUTEURS B (Livres réservés aux adhérents)



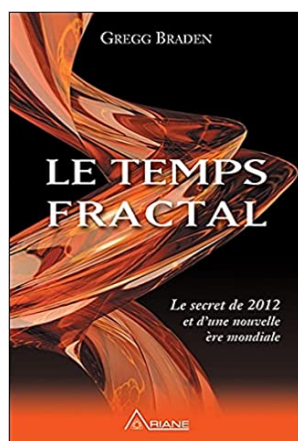
BOZZANO Ernest – PHENOMENES PSYCHIQUES AU MOMENT DE LA MORT

Ernest Bozzano signe là un ouvrage méthodique dans lequel il recense des dizaines de cas qui ne mènent qu'à une conclusion : la survie de la conscience à la mort du corps physique est une réalité objective. Tour à tour, il étudie des cas d'apparitions de défunts à différentes étapes du processus fatal. Éliminant les hypothèses qui ne peuvent les expliquer il parvient à une conclusion logique qui s'impose à tout observateur objectif. Mais Il va plus loin puisqu'une importante partie de ce livre étudie un phénomène peu connu des sciences psychiques : la musique transcendante. (Ed. JMG, 252p)



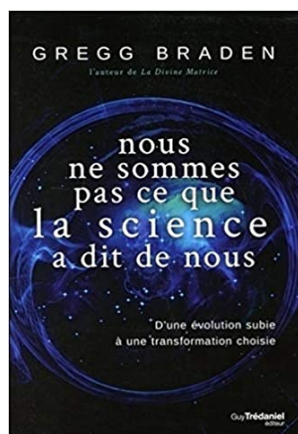
BOZZANO Ernest – LES PHENOMENES DE HANTISE

Parmi les phénomènes supranormaux ou métapsychiques, ceux de hantise sont les plus fréquents et les plus généralement connus. Il en est question dans les chroniques de tous les peuples, depuis l'antiquité la plus reculée jusqu'à nos jours. Afin de les définir, nous dirons que les phénomènes de hantise comprennent cet ensemble de manifestations mystérieuses et inexplicables dont le trait caractéristique essentiel est de se rattacher d'une façon spéciale à un lieu déterminé. Ernest Bozzano fait partie de cette génération des pionniers qui réunissait au début du XXe siècle des savants internationaux dont la curiosité n'avait d'égale que la rigueur d'investigation. (Ed. Exergue, 252 pages)



BRADEN Gregg – LE TEMPS FRACTAL

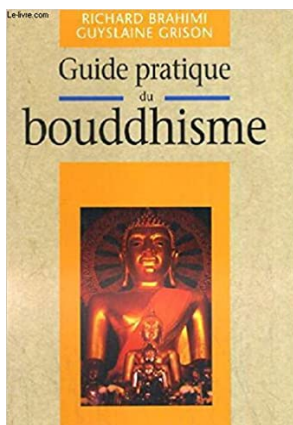
Dans cet ouvrage, Gregg Braden fusionne les découvertes modernes sur les patterns de la nature (les fractales) avec les anciennes connaissances traditionnelles sur les cycles universels. Il en résulte un formidable modèle du temps - le temps fractal - et un tableau réaliste de ce qui pourrait bien arriver en 2012... et au-delà. (Ed. Ariane, 321 pages)



BRADEN Gregg – NOUS NE SOMMES PAS CE QUE LA SCIENCE A DIT DE NOUS

Gregg Braden franchit les frontières traditionnelles de la science et de la spiritualité et nous emmène dans un voyage au-delà de la théorie de l'évolution de Darwin pour répondre à la question intemporelle au cœur de notre existence Qui sommes-nous ? En s'appuyant sur 300 ans de découvertes scientifiques et sur les toutes dernières connaissances concernant notre ADN, il nous montre à quel point l'être humain est extraordinaire et comment, grâce à des techniques efficaces, nous pouvons éveiller nos expériences humaines d'intuition profonde, de précognition, d'états avancés d'autoguérison. (Ed. Guy Trédaniel, 300 p)

AUTEURS B (Livres réservés aux adhérents)



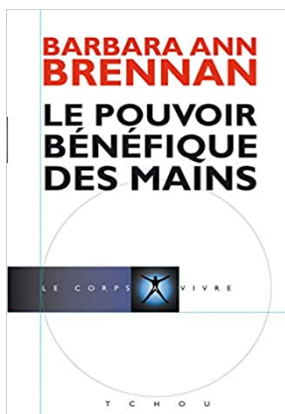
BRAHIMI Richard & Guislaine GRISON – GUIDE PRATIQUE DU BOUDDHISME

Le bouddhisme existe depuis trois millénaires. Religion orientale de la vie et de la tolérance, il intrigue et passionne l'Occident au point que les conversions s'y multiplient. Ce livre répond à toutes les questions que vous vous posez sur les origines et les applications modernes du bouddhisme. Après une brève introduction historique, il reprend sous forme abécédaire, les mots que vous pourrez rencontrer et les explique clairement. (Ed. First, 230 pages)



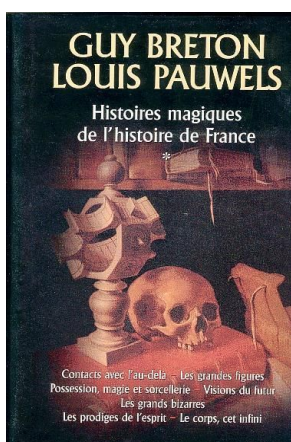
BRANDEN Nathaniel – L'ESTIME DE SOI

Beaucoup avancent dans leur vie en tentant de masquer, parfois de "réparer", les symptômes de souffrances qui, en réalité, proviennent d'un manque d'estime de soi. Pourquoi est-elle si précieuse à notre épanouissement ? Quels sont les facteurs qui la fragilisent ? Dans ce livre clair et concis, le Dr Branden revient sur les fondements de cette estime de soi, ses effets sur nos problèmes de dépendance et nos relations, et sur son rôle primordial dans le développement de nos potentiels. A la lumière de cette explication essentielle, chacun découvrira comment construire une estime de soi saine et positive, pour améliorer sa vie personnelle autant que professionnelle. (Ed. J'ai Lu, 156 pages)



BRENNAN Barbara Ann – LE POUVOIR BÉNÉFIQUE DES MAINS

Le corps humain est environné par un champ d'énergie (aura) à travers lequel nous faisons l'expérience de la réalité, de la santé et de la maladie. C'est en contrôlant ce champ d'énergie que nous avons la possibilité d'agir sur nous-mêmes et de nous guérir. Il ne s'agit pas ici simplement d'un guide concernant les techniques du magnétisme. L'auteure qui a une formation de physicienne est en effet soucieuse de relier sa méthode au contexte scientifique de la culture occidentale. Elle situe sa pratique dans le cadre plus large d'une recherche spirituelle, d'une quête – au-delà de la santé – de l'harmonie et du bonheur. (Ed. Tchou, 477 pages)



BRETON Guy & Louis PAUWELS – HISTOIRES MAGIQUES DE L'HISTOIRE DE France – Tome 1

Collectionneurs de livres introuvables et de documents insolites, traquant dans les archives et les mémoires les faits inexplicables le plus souvent laissés dans l'ombre par les savants historiens, Guy Breton et Louis Pauwels ont recueilli des années durant les histoires extraordinaires de l'histoire de France. Les récits ici réunis nous invitent à un surprenant voyage dans le temps. Ils mettent en scène des personnages historiques, des faits étranges, des aventures fabuleuses. Classés par thèmes ils révèlent la permanence à travers les siècles du mystère et du merveilleux. (Ed. France Loisirs, 981 pages)