

## RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



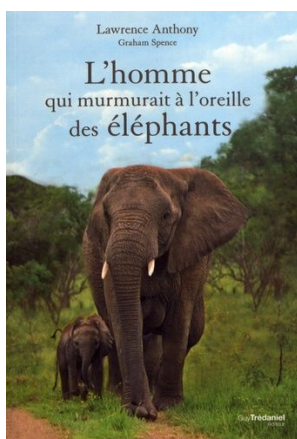
### ALLIX Stéphane – ENTRE OMBRE ET LUMIERE

Comment trouver sa voie ? Comment faire face à l'adversité quand on cherche à être soi-même ? Est-il possible de grandir à travers les épreuves que nous traversons ? Pourquoi le réel fait-il peur ? Face à nos épreuves et dans un monde en crise, est-il réaliste d'être optimiste ? Le chemin spirituel impose-t-il de sortir de sa zone de confort ? « De l'ombre à la lumière... De la violence des hommes à l'apaisement intérieur. Voici quelques-uns des voyages qui ont façonné l'homme que je suis, et ce qu'ils m'ont appris sur la vie. (Ed. Flammarion, 319 pages)



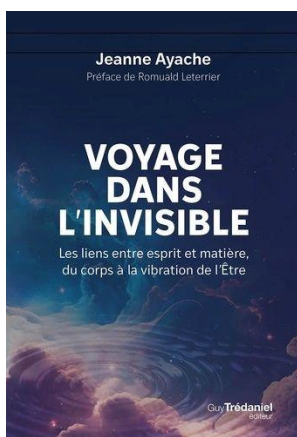
### ALLIX Stéphane – NOS AMES OUBLIEES

Entre doutes et certitudes, Stéphane Allix s'interroge : Comment entendre les messages et les signes que notre âme ne cesse de nous envoyer ? Pourquoi sommes-nous persuadés que notre vie se résume à notre existence terrestre ? Que notre conscience est limitée à l'activité de notre cerveau ? Quelles conséquences cet aveuglement a-t-il sur notre quotidien ? Ce récit bouleversant remet en cause ce que nous pensions savoir de la réalité. Une invitation à explorer notre conscience et nos mécanismes de défense. (Ed. Albin Michel, 327 pages)



### ANTHONY Lawrence – L'HOMME QUI MURMURAIT À L'OREILLE DES ÉLÉPHANTS

Lorsque l'on demanda à Lawrence Anthony, grand défenseur de la nature, de recueillir un troupeau d'éléphants sauvages et traumatisés dans sa réserve de Thula Thula en Afrique du Sud, son bon sens l'incita d'abord à refuser. Mais quand il réalisa que les éléphants seraient abattus s'il ne changeait pas d'avis, il décida finalement de les sauver. Au cours des années qui suivirent, il devint peu à peu un membre de leur famille, créant des liens inaliénables avec le troupeau. Il comprit alors que ces créatures exceptionnelles avaient beaucoup à lui apprendre sur la vie, la loyauté et la liberté. (Ed. Guy Trédaniel, 454 pages)



### AYACHE Jeanne – VOYAGE DANS L'INVISIBLE

Ce livre est le récit du voyage scientifique et initiatique - de la physique à l'énergétique puis de l'énergétique au quantique - que l'auteure a vécu dans sa vie professionnelle, en laboratoire, mais également dans son corps physique, et au niveau énergétique et vibratoire. Ce livre regroupe donc toutes ses découvertes issues des sciences physiques, énergétiques et quantiques, en lien étroit avec ses expériences personnelles. Elle les met à la disposition des personnes qui sont en chemin, qui peuvent se reconnaître dans ses expériences et qui ont le courage d'aller vers la découverte d'être Soi, le plus beau cadeau que l'on puisse se faire ! (Ed. Guy Trédaniel, 254 p)

## RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



### BARKALLAH Sonia – ET SI CELA VOUS ARRIVAIT ?

Et si les témoignages d'Expériences de Mort Imminente (EMI) pouvaient nous aider à diminuer notre peur de la mort ? Bien plus encore : agir en véritable moteur pour changer de vie ? C'est, entre autres, ce que vous découvrirez en lisant le parcours de Sonia Barkallah. Son ouvrage, tour à tour journal intime, autobiographie, carnet de notes, recueil d'enquête ou manifeste, propose un état des lieux de ce que l'on sait aujourd'hui sur les EMI. Atypique et attachant, assorti de rebondissements inattendus et marqué par des événements tantôt poignants, tantôt étonnants, ce livre a pour objectif de vous faire partager les dernières actualités sur les EMI et les plus récentes hypothèses scientifiques. (Ed, Le Lotus & L'Éléphant, 300 p)



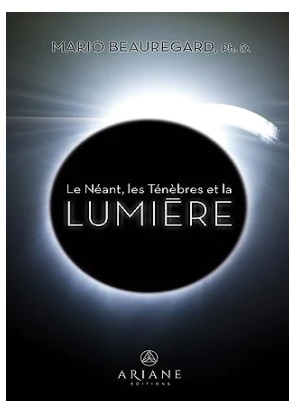
### BARNÉRIAS Marine – SEPER HERO

Le 3 avril 2015, on diagnostique à Marine, jeune étudiante dynamique de 21 ans, une sclérose en plaques, appelée plus communément SEP. L'urgence de la situation, le besoin de prendre une décision quant à la prise d'un traitement ou non et le manque d'informations, l'amène à s'interroger. "La maladie c'est toi qui l'a, il faut donc chercher la solution en toi". Son traitement ? Réaliser un projet rêvé : le voyage. Trois pays seront traversés. Par ce livre, Marine s'adresse à chacun de nous. Apprenons à nous faire confiance, croire en nos rêves. Son ambition ? "Faire fleurir chez d'autres une envie de s'envoler, car ne l'oublions pas, tout est possible." (Ed. Flammarion, 455 pages)



### BARRÉ Claire – POURQUOI JE N'AI PAS ECRIT DE FILM SUR SITTING BULL

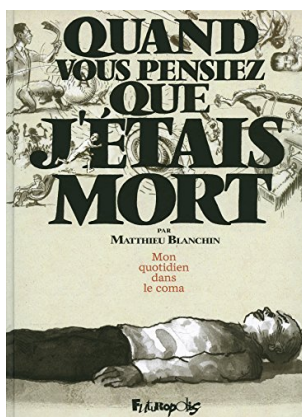
Quand Sitting Bull apparaît mystérieusement dans sa cuisine, Claire, scénariste parisienne et mère de deux enfants, cherche à décrypter le sens de cette vision... Sa quête la conduit d'abord chez une chamane russe, puis auprès d'Ernie LaPointe, l'arrière-petit-fils du célèbre chef indien. Ce périple insolite en terre sioux permet à Claire Barré de nous raconter, non sans humour, sa découverte du chamanisme et nous offre une plongée dans les coulisses de la création littéraire et de ses imprévisibles sources d'inspiration. (Ed. Robert Laffont, 245 pages)



### BEAUREGARD Mario (Dr)– Le Néant, Les Ténèbres et la LUMIÈRE

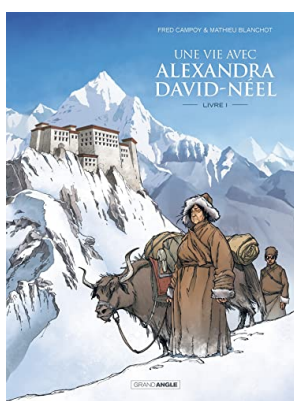
Edward Naught, neurobiologiste de réputation internationale, dirigeait un grand laboratoire à l'université Stanford en Californie. Naught était aussi un matérialiste athée qui a écrit des ouvrages visant à se débarrasser de la religion et à enterrer Dieu. Par ailleurs, il était un alpiniste de haut niveau. Il y a quelques années, alors qu'il venait de terminer en solo l'ascension du mont Rainier, l'un des plus hauts sommets d'Amérique du Nord, Edward Naught quitta brusquement son corps physique et fit l'expérience du Néant, du labyrinthe et des Ténèbres. De plus, il visita un monde céleste et put dialoguer avec l'Un, la Source de Tout Ce Qui Est. Dans ce livre, il décrit ses expériences et nous révèle les précieux enseignements qu'il a reçus. (Ed. Ariane, 133 p)

## RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



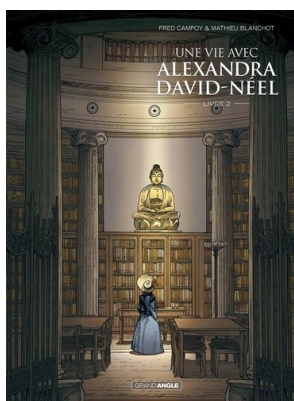
### BLANCHIN Matthieu – QUAND VOUS PENSIEZ QUE J'ÉTAIS MORT

Alors qu'il s'apprête à fêter les deux ans de sa fille, Matthieu Blanchin se sent de plus en plus mal. Arrivé aux urgences, son calvaire continue durant de nombreuses heures. Atteint d'une tumeur au cerveau, il faudra l'opérer d'urgence et l'auteur restera dix jours dans le coma. Trépané, il a voulu raconter son expérience de la mort, du coma et de sa vie après. Grâce à un docteur qui lui a conseillé d'écrire tout ce dont il se souvenait de cette terrible expérience, il nous offre un récit autobiographique exceptionnel. (Ed. Futuropolis, 172 pages)



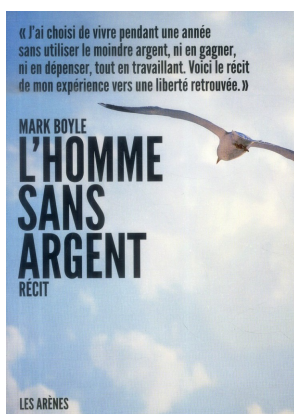
### BLANCHOT Mathieu & Fred CAMPOY – UNE VIE AVEC ALEXANDRA DAVID-NÉEL – T1

« Le plus grand explorateur du XXe siècle est une femme » 1959. La jeune Marie-Madeleine entre au service d'une vieille femme despotique : Alexandra David-Néel, exploratrice, philosophe, écrivain, qui fut, au début du siècle, la première femme blanche à entrer au Tibet. Dans la villa de Digne où s'entassent les souvenirs de 14 années passées en Asie, Marie-Madeleine se retrouve plongée dans la vie exceptionnelle de l'aventurière. (Ed. Bamboo, 96 pages)



### BLANCHOT Mathieu & Fred CAMPOY – UNE VIE AVEC ALEXANDRA DAVID-NÉEL – T2

Première femme à être entrée dans la ville de Lhassa en 1924, Alexandra fête ses 100 ans. Rêvant toujours de voyager à travers l'Europe et la Russie, elle entame pourtant une longue et sereine agonie, veillée par Marie-Madeleine. Au cours de ces 17 jours, le présent et le passé s'entremêlent, allant de l'épisode de Lhassa jusqu'à son enfance difficile, en passant par sa découverte du musée Guimet de Paris où elle passait d'innombrables heures à étudier l'hindouisme et le bouddhisme. (Ed. Bamboo, 96 pages)



### BOYLE Mark – L'HOMME SANS ARGENT

Pendant des millénaires, l'humanité a vécu sans argent. Aujourd'hui, rien ne semble possible sans une carte bancaire et des billets de banque. " Et si je passais une année entière sans argent ? " Au départ, c'était un pari un peu fou qui devait s'arrêter au bout de douze mois. Pour l'ex-homme d'affaires Mark Boyle, c'est devenu un mode de vie durable. Dans *L'Homme sans argent*, il nous raconte son aventure. (Ed. Les Arènes, 250 pages)

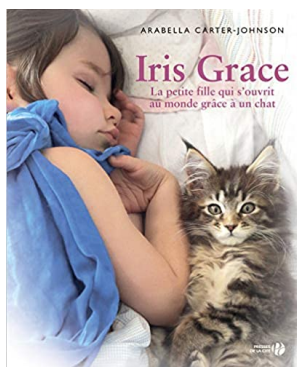


## RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



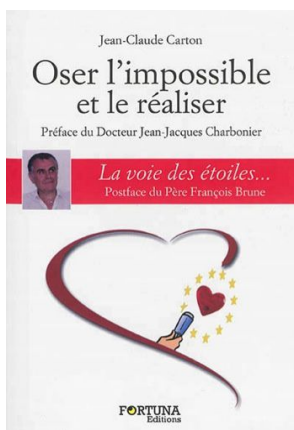
### CALYEL Jean-Luc – DU GIGN À LA FOI

Touché en plein coeur : « *Ce n'était pas une ogive faite de cuivre et de plomb mais une énergie faite d'amour et de bienveillance* ». Né d'une mère catholique et d'un père agnostique, Jean-Luc Calyel intègre le GIGN à vingt-trois ans avec pour unique bagage les convictions patriarcales. Il en sort, quinze ans plus tard, chef de groupe opérationnel et Dieu chevillé au corps. Rien ne le prédestinait à vivre un parcours initiatique. Rien ne le destinait à s'ouvrir à la Foi. Rien, absolument rien, n'avait été semé en lui pour que Dieu prenne, un jour, Sa place. Après vingt-quatre années de réflexion et d'hésitation, Jean-Luc Calyel explique aujourd'hui comment la Foi a pris naissance en lui, pas-à-pas, jusqu'à expérimenter un jour à sa plus grande surprise : La Divine Connexion... (Ed. Mama, 142 pages)



### CARTER-JOHNSON Arabella – IRIS GRACE

La petite fille qui s'ouvrit au monde grâce à un chat . Iris Grace est différente. Depuis sa naissance, enfermée dans son monde, elle ne s'exprime qu'avec ses pinceaux. Jusqu'au jour où un chaton entre dans sa vie... Aujourd'hui, cette petite fille autiste communique. Son talent artistique est impressionnant. Son histoire a conquis le monde entier. (Ed. Presses de la Cité, 354 pages)



### CARTON Jean-Claude – OSER L'IMPOSSIBLE ET LE RÉALISER

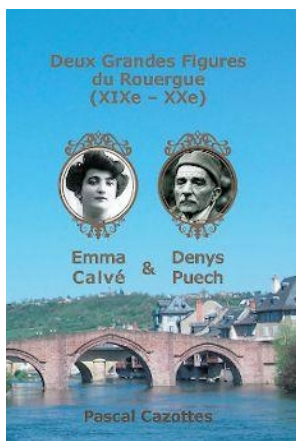
Des étoiles, Jean-Claude Carton en a côtoyé tout au long de sa vie, à l'antenne ou hors antenne ! Pour n'en citer que quelques unes : Jacques Brel, Richard Bohringer, François de Closets, Isabelle Alonso, Francis Lalanne, Tatiana de Rosnay, Sylvie Simon, Bernard Werber, Charles Aznavour, le Père François Brune et le Docteur Jean-Jacques Charbonier. Les étoiles, grâce à son parcours de vie, il aurait pu les visiter, les habiter tel le Petit Prince. La vie en a décidé autrement. C'est sur terre qu'il faut "Oser l'impossible et le réaliser". (Ed. Fortuna, 188 pages)



### CAZEAUX-LE CORRE Marie-France – L'INVISIBLE ÇA SAUTE AUX YEUX !

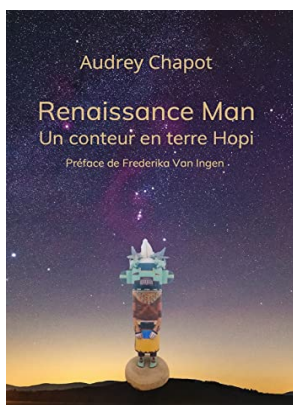
Marie-France découvre un jour qu'elle n'est pas comme les autres : elle a des visions durant lesquelles des défunts lui apparaissent et lui confient des messages. Les premières manifestations de ce don la terrorisent, elle décide de se confier à son père. Loin d'être surpris, ce-dernier lui raconte alors avoir été lui-même témoin d'un phénomène inexplicable durant la Seconde Guerre mondiale et lui révèle que des membres de sa famille possèdent des "talents secrets". Ce livre retrace la vie d'une femme au grand coeur sollicitée par l'invisible, une infirmière médium qui, pour aider les autres, a dû apprendre à maîtriser ses visions et canaliser sa peur. Elle nous raconte aujourd'hui son histoire, étayée par des témoignages extraordinaires de scientifiques, d'artistes, de familles, etc et nous fait partager quelques-unes de ses plus belles rencontres entre ciel et terre. (Ed. First, 246 pages)

## RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



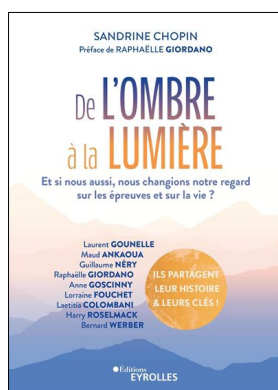
### CAZOTTES Pascal – DEUX GRANDES FIGURES DU ROUERQUE (XIXe – Xxe)

Si le département de l'Aveyron est réputé être une "terre de contrastes" de par sa grande diversité de paysages, il est également – et assurément – une "terre d'histoire" qui se manifeste à travers nombre de ses édifices et de ses annales nous renvoyant bien souvent à la période médiévale. Mais l'Aveyron, c'est aussi des hommes et des femmes au caractère bien trempé ayant largement contribué à donner une identité particulière à cette contrée d'Occitanie. Dans le présent ouvrage, l'auteur a souhaité rendre hommage à deux d'entre eux : Emma Calvé et Denys Puech. (Ed. Faërie's Craft, 173 p)



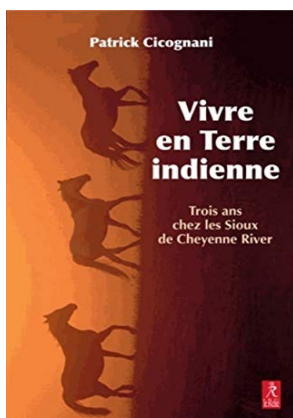
### CHAPOT Audrey – RENAISSANCE MAN – Un conteur en terre Hopi

Les Hopis, les "gardiens de la paix", constituent une nation d'à peine 20 000 personnes, regroupés dans quelques villages du Nord de l'Arizona aux Etats-Unis. Gardiens farouches de traditions préservées, d'une posture unique et de savoirs spirituels, ils acceptent aujourd'hui de les distiller au compte-goutte. Renaissance Man est l'un d'eux. Un touche-à-tout hors pair et un initié reconnu dans sa communauté. Une obsédante envie d'écrire sa biographie m'amène à le lui proposer. Pourtant, l'idée persiste que c'est plutôt lui qui, secrètement, me choisit. (The BookEdition, 141 pages)



### CHOPIN Sandrine – DE L'OMBRE à la LUMIÈRE

Passionnée d'histoires de vie, Sandrine Chopin est allée à la rencontre d'hommes et de femmes inspirants qui, à travers leurs oeuvres, nous invitent à porter un autre regard sur la vie, à transformer nos fragilités en forces et à dépasser nos peurs pour enfin vivre la vie dont nous rêvons. Leurs livres font du bien : ils soignent l'âme et éveillent nos consciences. À cœur ouvert, tous lui ont offert une partie d'eux-mêmes, livrant des bribes de leur vie intime, leurs facettes les plus secrètes, leurs doutes les plus profonds ou simplement ce qu'ils ont compris du sens de l'existence. (Ed. Eyrolles, 231 pages)

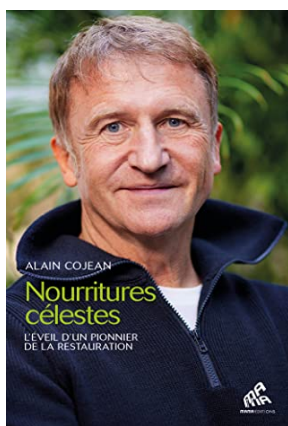


### CICOGNANI Patrick – VIVRE EN TERRE INDIENNE

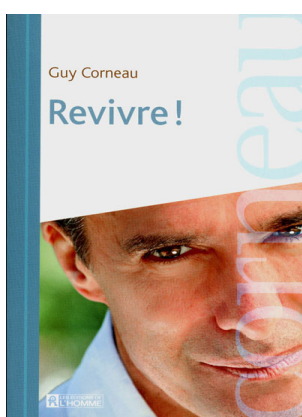
Après ses études de psychologue clinicien, l'auteur se rend aux USA avec sa femme, mû par un désir profond de connaître les Indiens et de vivre avec eux. Il raconte ici la magnifique expérience qui l'a donc conduit à occuper un poste dans plusieurs réserves indiennes, partageant des années durant le quotidien souvent difficile de ces amis Sioux et Cheyennes ainsi que leurs cérémonies et rituels. En suivant les multiples et palpitantes aventures de ce récit philosophique nous pénétrons dans l'âme même de ces peuples tout en partageant leur rude façon de vivre et leur difficultés au quotidien. (Ed. Le Relié, 274 pages)

## RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)

### COJEAN Alain – NOURRITURES CÉLESTES

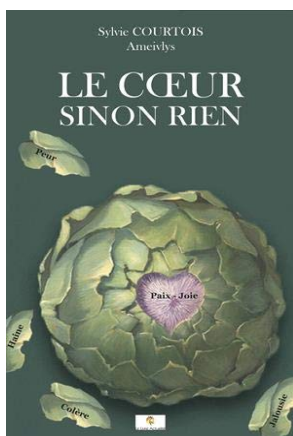


Alain Cojean quitte sa Bretagne natale pour "monter à Paris". Après avoir travaillé quelque temps chez un notaire parisien où il s'ennuie à mourir, il prend un job de serveur chez McDonalds, puis gravit les échelons. Il rêve de créer une entreprise de restauration rapide qui propose des produits de qualité, frais et bio, prenne soin de ses employés, et dans laquelle les valeurs de cœur trouvent à s'épanouir. Ainsi vont naître à Paris et à Londres une trentaine de restaurants Cojean et, en parallèle, la fondation "nourrir aimer donner". La vie de ce passionné bascule avec le décès de sa mère bien-aimée. Il se tourne alors vers un médium renommé, qui lui permet de recevoir des messages de celle qui l'a toujours soutenu. Il y trouve la preuve irréfutable qu'il y a une vie après la mort. (Ed. Mama, 353 pages)



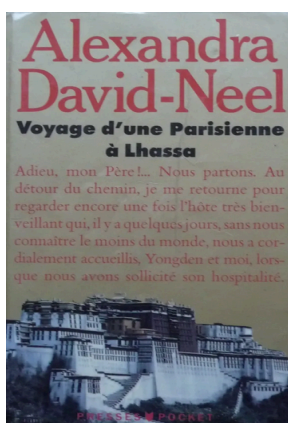
### CORNEAU Guy – REVIVRE !

Voici le cri d'un homme qui, aux prises avec le cancer, découvre en lui la force insoupçonnée de la joie. De ce récit personnel, émouvant, drôle parfois, Guy Corneau a fait un livre d'amitié où il partage avec ses lecteurs son expérience de la maladie. Sans donner de leçons ni de recettes, en observant son propre parcours avec humilité et humanité, il nous encourage à ne pas nous laisser réduire à notre maladie. Il nous incite à en découvrir le sens psychologique et spirituel, et à trouver en nous et autour de nous les ressources pour célébrer la vie. (Ed. de L'Homme, 307 pages)



### COURTOIS Sylvie – LE CŒUR SINON RIEN

L'idée d'écrire ce livre s'imposa à Sylvie Courtois quand elle comprit qu'elle n'arrivait pas à communiquer avec ses proches qui lui faisaient la réflexion d'avoir "toujours de la chance", d'être "toujours satisfaite". Ceux qui s'estimaient "normaux" classaient Sylvie dans la catégorie "marginale". Puis vint le temps où des proches lui confiaient leur peur, leur colère et maladie, leur impuissance, et leur incompréhension. Le déclic lui fit comprendre qu'elle devait se révéler dans un livre. Avec sincérité et spontanéité, l'auteure nous guide vers des chemins chaotiques, parfois glauques, de sa vie. Elle navigue dans les flots de l'étrange, de l'irrationnel, jusque l'extraordinaire. (Ed. Le Livre Actualité, 339 pages)

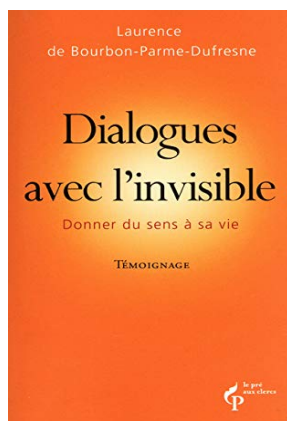


### DAVID-NEEL Alexandra – VOYAGE D'UNE PARISIENNE À LHASSA

1924. Pour la première fois, une femme étrangère réussit à entrer dans Lhassa, capitale interdite du Tibet ! Huit mois auront été nécessaires à Alexandra David-Néel pour relever ce défi extraordinaire. Huit mois d'un long périple à travers les immenses solitudes du "pays des Neiges". Huit mois d'une vie rude et dangereuse sous l'apparence d'une mendiante tibétaine ! À une époque où personne ne parle de "raid", c'est une aventure exceptionnelle que nous décrit ici l'auteur ! Elle y ajoute sa propre quête spirituelle, et ce regard fasciné qu'elle porte sur la civilisation tibétaine. (Ed. Pocket, 371 pages)

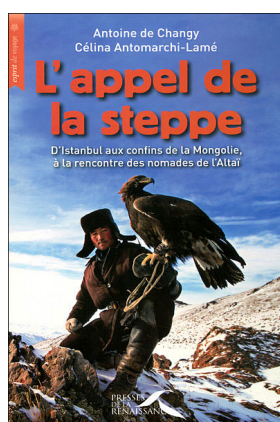


## RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



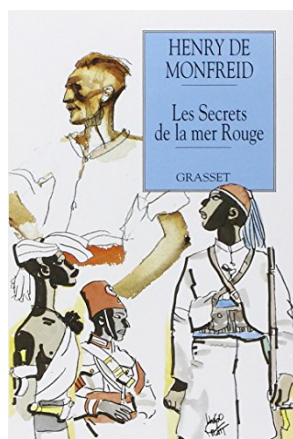
### DE BOURBON-PARME-DUFRESNE Laurence – DIALOGUES AVEC L'INVISIBLE – DONNER DU SENS À SA VIE

Laurence de Bourbon Parme a fait l'expérience, au cours de son existence, de tout ce qu'un être humain rêve de vivre : un nom princier, un physique agréable, une situation financière très confortable. A l'âge de 43 ans, victime d'une escroquerie boursière qui la laisse exsangue, elle décide de mettre fin à ce simulacre de vie. Une seule chose l'obsède : la raison de sa venue sur terre et l'utilité de son existence. Il faut qu'elle se regarde en face, qu'elle accepte enfin sa différence. Oui, depuis l'enfance, elle entend des voix ; elle communique avec des êtres bienveillants. Et si cette singularité était une chance et non une malédiction ? La chance d'apprendre aux autres à donner un sens à leur vie. (Ed. Le Pré aux Clercs, 240 pages)



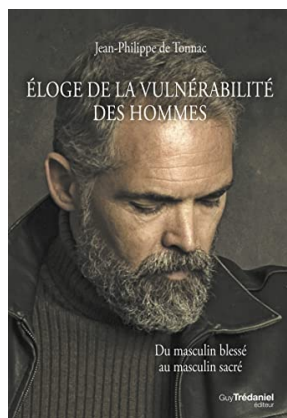
### DE CHANGY Antoine – L'APPEL DE LA STEPPE

Le récit fascinant d'un voyage à vélo à travers l'Asie, jusqu'en Mongolie, où les auteurs ont partagé, pendant un an, la vie d'une famille d'éleveurs nomades et chasseurs à l'aigle. Une aventure et des rencontres uniques. (Ed. Presses de la Renaissance, 318 pages)



### DE MONFREID Henry – LES SECRETS DE LA MER ROUGE

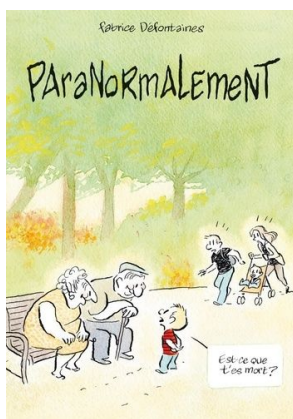
Henry de Monfreid arrive à trente-deux ans à Djibouti où il devient commerçant en cuirs et cafés. Cette existence le lasse vite, et il achète un boutre, engage deux matelots somalis, un mousse et se lance dans l'aventure. La pêche aux perles d'abord, puis surtout le commerce des armes. Ce ne sont plus que bagarres, poursuites, chassés-croisés entre trafiquants et policiers de la mer, tempêtes, sur cette mer Rouge qui retint Henry de Monfreid sa vie durant et qui fascinera tous les lecteurs de cette extraordinaire épopée. (Ed. Grasset, 234 pages)



### DE TONNAC Jean-Philippe – ÉLOGE DE LA VULNÉRABILITÉ DES HOMMES

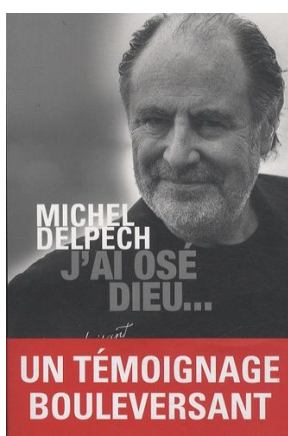
"Je suis entré dans ma vie d'homme à reculons. Je n'ai ressenti avec mon masculin et avec le masculin en général aucune sympathie. Les modèles autour de moi n'ont pas éveillé de vocation particulière, de ces vocations qui mettent en exergue quelques vertus masculines. J'ai préféré chercher des pères ou des frères dans le passé, des héros de la pensée, des sages, des figures qui me donnent le goût de grandir et de croître. Pour guérir ce masculin blessé, je suis parti à la rencontre d'hommes en chemin. Les hommes que j'invite dans ces pages sont souvent tombés de haut. Mais c'est le constat de la chute qu'ils ont fait, leur bravoure à se réparer, redresser, leur détermination qui forcent le respect. On n'est pas grand de le croire. On est grand d'avoir été jeté par terre, de s'être relevé et relevé encore. On ne naît pas homme, en fin de compte, on le devient." (Ed. Guy Trédaniel, 380p)

## RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



### DÉFONTAINES Fabrice – PARANORMALEMENT

Dialogue avec l'au-delà, prémonition, télépathie, Fabrice, protagoniste malgré lui de plusieurs expériences paranormales, décide de questionner la vérité de ces faits. Une enquête sans concession, ni idée préconçue, entrecoupée de mots d'enfants tout aussi surprenants, déroutants et amusants. (Ed. Delcourt, 152 pages)



### DELPECH Michel – J'AI OSÉ DIEU

L'interprète de *Chez Lorette* et de *Pour un flirt* a toujours eu quelque pudeur à parler de sa vraie passion : la théologie chrétienne. Et de son vrai moteur : la foi. Confronté à la maladie, Michel Delpech raconte, dans ce témoignage bouleversant, son rapport à la foi, à la théologie, sa passion, et à la mort. Une magnifique leçon de courage et de vie. (Ed. Presses de la Renaissance, 126 pages)



### DOAN Thi Bich – UN AN ENTRE LES MAINS DE L'UNIVERS

Après douze ans de recherches scientifiques et vingt ans de pratique méditative, Thi Bich Doan décide de prendre un virage et de vivre en pleine conscience pendant un an. Elle quitte Paris, amis, appartement et travail pour entamer un voyage intérieur, avec pour seule règle de ne rien programmer et ne rien décider. Son périple à travers le monde l'amène à traverser des joies et des épreuves qui lui feront comprendre l'essence du véritable lâcher-prise. C'est avec beaucoup de recul et d'autodérision que l'auteure nous livre son aventure forte et périlleuse et raconte comment la vie lui a "offert" exactement ce dont elle avait besoin. (Ed. J'ai Lu, 252 pages)



### DU B' Marion – PUIS UN JOUR J'AI CHOISI DE VIVRE

Derrière ces témoignages poignants et bouleversants, quatre voix se lèvent pour briser le silence qui entoure les blessures profondes infligées par des violences subies. À travers ces fragments de vie, nous plongeons au cœur de l'intimité de ces âmes, bravant le poids du silence pour partager leur vérité. Leurs récits sont une exploration courageuse de la douleur, de la colère, mais aussi de la résilience et de l'espoir. Chacun d'eux défie les stigmates et les préjugés, révélant la complexité de la survie après un tel traumatisme. À travers leurs mots, ces guerriers de l'ombre brisent le silence, ouvrant la voie à une conversation essentielle sur les violences dans tous leurs aspects et leurs répercussions durables. Leur récit est un appel à la compassion, à la solidarité et à l'empathie, affirmant la force de l'esprit humain dans la lutte pour la justice, la guérison et la rédemption. (Ed. Chafouine, 336 pages)



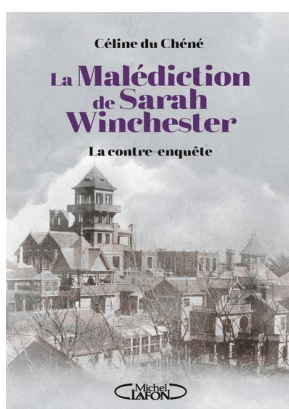
## RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)

### DU B' Marion – CET ESPACE DONT J'AI MANQUÉ



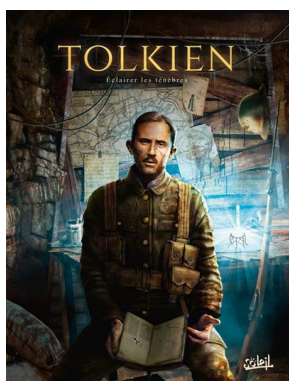
Avec ce roman sur le burn-out, Marion souhaite partager ce qu'elle a elle-même traversé. Sa saga thérapeutique autour d'un personnage de fiction - son alter ego, Noah. Après des années de désillusions, Noah a enfin trouvé son prince charmant, celui avec lequel elle fondera une famille, elle le sait au fond de son cœur. Malgré le départ de sa maman, il y a à peine quelques mois, elle décide de se focaliser sur ce qu'il peut y avoir de plus lumineux dans cette vie imprévisible et parfois terrible. Son ventre s'arrondit en même temps qu'il nourrit la chimère d'une cicatrisation saine et bien réelle. Pourtant, sans que son entourage n'y soit attentif, sans même qu'elle ne s'en rende compte, elle va couler. Jour après jour. Il n'a rien de plus dangereux et dévastateur qu'une dépression muette et étouffée. (Ed. Chafouine, 322 p.)

### DU CHÉNÉ Céline – LA MALÉDICTION DE SARAH WINCHESTER



1886. San Jose, Californie. Une riche veuve solitaire et recluse. Une demeure labyrinthique, en éternelle expansion. Des portes qui ouvrent sur des murs et des escaliers qui butent sur des plafonds. L'ombre des massacres perpétrés par les carabines Winchester. Et une rumeur qui enfle... la maison serait hantée et sa propriétaire, maudite ! Dans cette enquête où se croisent esprits vengeurs, bâtisseurs de l'étrange, génocide amérindien et presse de caniveau, Céline du Chéné démêle le vrai du faux. Elle nous entraîne dans les pas de Sarah Winchester, une femme fascinante, et révèle une vérité qui dépasse la fiction. (Ed. Michel Lafon, 233 pages)

### DURAFFOURG Willy & G. CARACUZZO – TOLKIEN, Éclairer les ténèbres



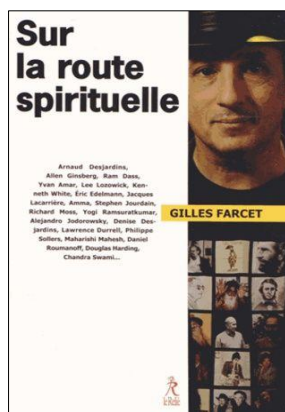
Comment J.R.R. Tolkien est devenu l'écrivain mythique qui a révolutionné la littérature fantastique. Après avoir fondé une communauté d'amis très soudée lors de ses études, le jeune J.R.R. Tolkien est incorporé en 1915 à l'armée britannique. Il retrouvera ses camarades sur le front du nord de la France et correspondra sans cesse avec eux. Ensemble, ils vont combattre lors de la Bataille de la Somme, l'une des plus meurtrières de l'histoire. L'horreur de la guerre marquera irrémédiablement Tolkien et influencera profondément la création de son univers littéraire. (Ed. Soleil, 84 pages)

### DUREUIL Virgile – DANS LES FORÊTS DE SIBÉRIE



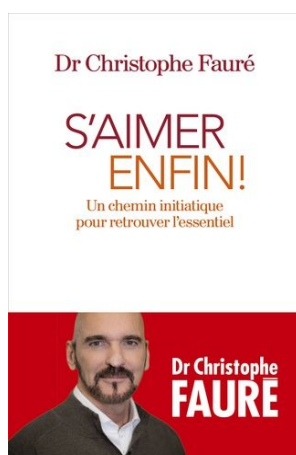
L'adaptation en BD du récit de Sylvain Tesson. Peut-on se détacher complètement du monde des hommes ? Quitter la ville et son quotidien pour aller vivre au bout du monde, tel est le défi que s'est donné Sylvain Tesson. Pendant quelques mois entre la fin de l'hiver et le début de l'été, il s'installe dans une cabane isolée au bord du lac Baïkal. L'écrivain entreprend alors la plus riche des aventures : un voyage intérieur au bout du monde, dans les forêts de Sibérie. (Ed. Casterman, 110 pages)

## RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



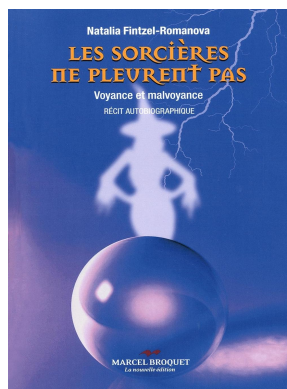
### FARCET Gilles – SUR LA ROUTE SPIRITUELLE

Très jeune, Gilles Farcet a entamé une recherche spirituelle intense avec l'intention de suivre une voie ancrée dans la vie quotidienne. Outre qu'elle l'a amené à devenir l'un des proches élèves puis collaborateur d'Arnaud Desjardins, elle l'a aussi conduit à nouer des liens étroits avec divers instructeurs (Yvan Amar, Lee Lozowick, Amma...) et nombre de complicités marquantes avec, entre autres, Alejandro Jodorowsky ou Allen Ginsberg. Il revient ici sur son propre parcours : riche itinéraire, du monde du journalisme et de l'édition à celui de la transmission spirituelle, de Paris à l'Inde en passant par l'Amérique du Nord. Le tout donne un témoignage fort sur une quête spirituelle ancrée dans notre temps. (Ed. Le Relié, 523 pages)



### FAURÉ Christophe– S'AIMER ENFIN !

Christophe Fauré a tout quitté pour se trouver. Il était psychiatre, il est devenu moine bouddhiste... avant de redevenir psychiatre, avec un autre regard, une autre vision sur sa vie et sur ce qu'il souhaitait en faire. Fort de cette expérience qui l'a fait renaître au monde et à lui-même, il nous livre les enseignements de son cheminement, en partageant de grandes questions existentielles. Dans ce récit initiatique, Christophe Fauré évoque en filigrane sa dépression d'enfant, ses tourments face à la maladie et à la mort, ainsi que les voies qui l'ont guidé vers l'apaisement. Il nous invite à un puissant voyage intérieur. (Ed. Albin Michel, 195 pages)



### FINTZEL-ROMANOVA Natalia – LES SORCIÈRES NE PLEURENT PAS

Après avoir travaillé à la radio, dans l'édition et le théâtre, Natalia Fintzel-Romanova, journaliste indépendante française, livre un témoignage sur ce sujet qui la touche personnellement. Fille d'immigrés russo-polonais, elle est touchée depuis l'adolescence par des phénomènes de précognition. Très imprégnée par le folklore et les croyances d'Europe de l'Est, elle "tombe" très vite dans la marmite de l'astrologie, la cartomancie, etc. Aujourd'hui, elle est capable d'entrer dans l'intimité des gens, ce qui la place souvent dans des situations cocasses mais aussi délicates. Elle explique, en toute objectivité, comment vivre ces événements au quotidien, leurs atouts, leurs inconvénients, les rapports avec autrui et surtout quelle est la place de ces manifestations dans la société actuelle. (Ed. Marcel Broquet, 143 pages)



### FOUILLERON Charlotte – ON NE MEURT PAS COMME ÇA

En lisant dans son lit un soir, Charlotte sent une masse étrange dans son ventre mais ne s'en inquiète pas trop. Trois semaines plus tard, le verdict tombe : cancer du colon. Son défi qu'elle se lance à 37 ans : vaincre la maladie et trouver l'homme de sa vie. Au fil des séances de chimio, la situation s'améliore, les tests sont rassurants et son moral remonte en flèche, mais dès lors qu'elle se croit sortie d'affaire, elle rechute... Cette fois, elle abandonne son travail et la recherche du prince charmant. Grâce au soutien indéfectible de ses proches, elle parvient une seconde fois à vaincre ce cancer. Après bien des aventures, le double pari est enfin tenu ! Un texte foisonnant d'émotion, de larmes et de rires. (Ed. Max Milo, 217 pages)

## RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



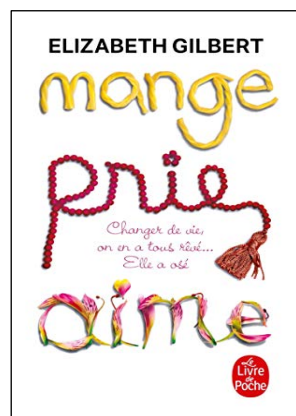
### GARANCHER Laure – A LA RECHERCHE DE L'AMAZONIE OUBLIÉE

Autrefois densément peuplée, l'Amazonie n'a de forêt « vierge » que le nom. Mais désormais les signes archéologiques sont discrets et chaque indice est bon à prendre. En racontant cette mission de terrain qu'elle a elle-même suivie, Laure Garancher nous fait découvrir des professions scientifiques peu connues ainsi qu'un monde nouveau, caché sous la canopée de la plus grande forêt du monde... (Ed. Delcourt, 144 pages)



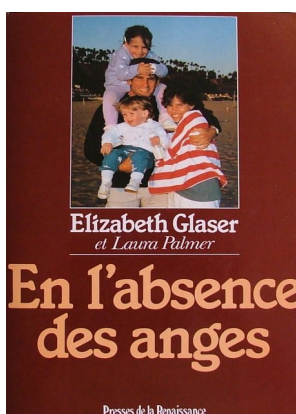
### GERCAULT Martine – UNE PSY PARLE AUX ESPRITS

Psychanalyste transpersonnelle formée à des approches thérapeutiques holistiques aux États-Unis, Martine Gercault repousse les limites de la psychanalyse académique et la position traditionnelle de l'analyste. Prenant en compte d'autres modes d'accès à l'inconscient, elle ouvre la profession à de nouvelles pratiques. Cette professionnelle chevronnée nous invite à la suivre dans sa quête, qui est celle de toute une vie, et nous entraîne avec élégance dans un voyage initiatique aux quatre coins du monde. Une psy parle aux esprits se lit comme un roman et fait apparaître des possibilités nouvelles d'exploration existentielle et spirituelle. (Ed. Mama, 361 pages)



### GILBERT Elizabeth – MANGE, PRIE, AIME

À trente et un ans, Elizabeth Gilbert possède tout ce dont une américaine ambitieuse peut rêver : un mari dévoué, une belle maison, une carrière prometteuse. Elle devrait nager dans le bonheur, pourtant elle est rongée par l'angoisse, le doute, l'insatisfaction... S'ensuivent un divorce, une dépression et une liaison désastreuse qui la laissent exsangue et encore plus désespérée. Elle décide de tout plaquer pour partir seule à travers le monde. Elisabeth Gilbert nous invite à un voyage vers l'inconnu joyeux et émouvant, libéré des mascarades et faux-semblants. (Ed. Le Livre de Poche, 506 pages)

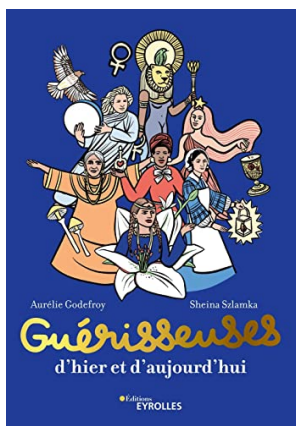


### GLASER Elizabeth – EN L'ABSENCE DES ANGES

A Hollywood, tout sourit à Elizabeth Glaser et à son mari Paul Michael, le célèbre Starsky du feuilleton Starsky et Hutch. Ils ont deux beaux enfants, forment un couple heureux. Jusqu'au jour où s'abat sur eux la plus imprévisible des tragédies. Elizabeth, qui a subi une banale transfusion sanguine, a inoculé le Sida à sa fille en l'allaitant. Quatre années de totale ignorance ont passé, lorsque la maladie d'Ariel se déclare. Elizabeth et son fils sont séropositifs. Une inoubliable leçon de dignité et de courage, en même temps que la plainte déchirante d'une femme, confrontée à la mort de son enfant. (Ed. Presse de la Renaissance, 376 pages)



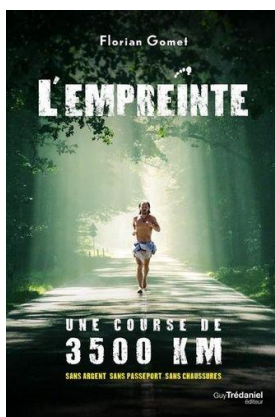
## RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



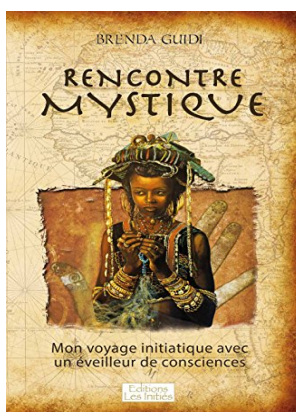
### GODEFROY Aurélie – GUÉRISSEUSES d'hier et d'aujourd'hui

Longtemps tenues à l'écart de l'exercice de la médecine officielle, les femmes n'ont jamais cessé de développer leurs talents de guérisseuses et ce, depuis l'Antiquité. Cet ouvrage se propose de mettre en lumière une cinquantaine de figures remarquables dans le domaine du soin, des origines à nos jours. Figures mythologiques, sorcières, mystiques, chamanes et thérapeutes... Célèbres ou moins connues, issues de tous les continents, elles se dévoilent sous les plumes conjuguées d'une écrivaine et d'une artiste. Autant de diptyques associant un visage à une histoire, de Circé à Starhawk, en passant par Hildegarde de Bingen, Maria Sabina ou encore Florence Nightingale. (Ed. Eyrolles, 123 pages)

### GOMET Florian – L'EMPREINTE – UNE COURSE DE 3500 KM



Sans argent ni passeport ni chaussures et en se nourrissant uniquement de fruits, légumes crus. C'est l'exploit inédit de cet explorateur français qui s'est entraîné sans relâche pendant cinq ans en adoptant une hygiène de vie optimale à la réalisation d'un tel défi. C'est en février 2020, alors qu'une pandémie mondiale inédite explose sur tous les continents et plonge dans la stupeur et le désarroi des milliards de personnes, qu'il décide de traverser l'Europe. Il a pour seule force de locomotion son propre corps et, comme seule boussole, sa foi inébranlable en la vie. À travers ce récit, l'auteur vient progressivement nous interroger en tant que société sur notre capacité à bousculer nos habitudes en matière de santé et d'alimentation. Parce qu'il en va de notre survie, il nous rappelle aussi l'importance d'être à l'écoute de soi, et que rien n'est possible sans l'aide d'autrui. (Ed. Guy Trédaniel, 292 pages)



### GUIDI Brenda – RENCONTRE MYSTIQUE

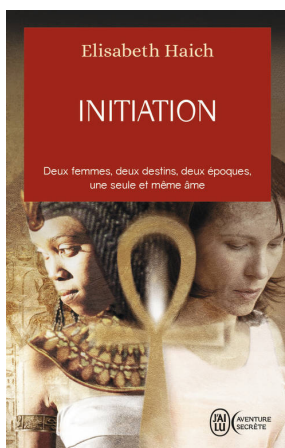
Une jeune femme en quête de vérité part pour l'île de la Réunion où elle croise le chemin d'un guérisseur. Suite à ses révélations, elle reçoit un signe sur leur rencontre dans une vie passée. Sa vie est bouleversée. Elle décide de suivre les pas du guérisseur sur son chemin initiatique. Commence alors une extraordinaire aventure spirituelle. Elle devient le témoin de ses guérisons, sa clairvoyance, et d'étonnantes synchronicités. En recevant ses enseignements, elle découvre alors qu'il est un éveillé de consciences, porteur d'un message, un retentissant appel à s'éveiller. (Ed. Les Initiés, 318 pages)



### GUNDERMAN Richer (Dr) – TESLA, L'HOMME, L'INVENTEUR

Nikola Tesla est l'un des scientifiques les plus extraordinaires de la fin du XIXe siècle et du début du XXe siècle. Ingénieur, physicien et inventeur, il a déposé plus de 700 brevets au cours de sa vie. Cette biographie richement illustrée révèle les principales théories et inventions de ce génie depuis les rayons X au radar, en passant par la bobine Tesla, la radio ou encore la télécommande. Enrichi de documents rares, magnifiquement reproduits des archives de Tesla, voici un portrait détaillé d'un visionnaire qui a façonné l'avenir de la science et contribué à la civilisation moderne. (Ed. Guy Trédaniel, 159 pages)

## RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



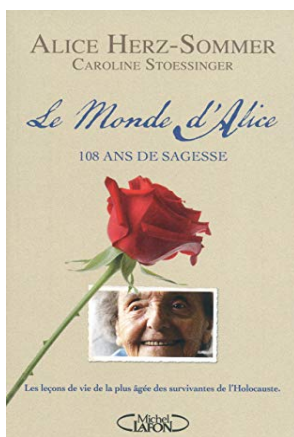
### HAICH Elisabeth – INITIATION, deux femmes, deux destins...

Des siècles séparent l'existence d'Elisabeth, une pianiste d'Europe centrale du XXe siècle, de celle d'une jeune princesse d'Égypte ancienne ayant vécu en 4500 avant J.-C. Pourtant, il s'agit de la même femme. Pianiste, sculpteur et mère de famille, Elisabeth Haich vit en Hongrie durant la Seconde Guerre mondiale lorsqu'elle va basculer dans des états de conscience modifiés. Elle va alors se souvenir de ses vies antérieures et notamment de la vie d'une princesse égyptienne. Dans l'Égypte ancienne, cette jeune fille est initiée aux secrets de la prêtrise par le Grand Prêtre Ptahhotep. Elle se voit dévoiler les connaissances éternelles de la vie et de la mort. Un roman autobiographique vertigineux qui nous amène à comprendre et à appliquer les lois cachées de l'univers, de l'âme humaine et du destin. (Ed. J'ai Lu, 596 pages)



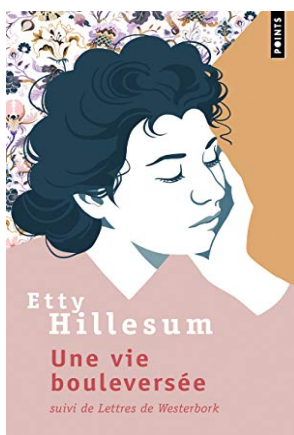
### HERCELIN Isabelle – ET SI J'ÉTAIS DÉJÀ RICHE ?

La Richesse est là, à chaque seconde de notre vie ! A partir d'une conversation avec une amie, Isabelle nous fait voyager dans son histoire, de sa naissance jusqu'à septembre 2009, date à laquelle l'alimentation prend une toute autre dimension dans sa vie... A travers ce dialogue, vous découvrirez comment Isabelle en est arrivée à se nourrir "d'énergie de vie", sans aucune volonté, objectif ni savoir. (Ed. Independ. Publishing, 199 pages)



### HERZ-SOMMER Alice - LE MONDE D'ALICE, 108 ans de sagesse

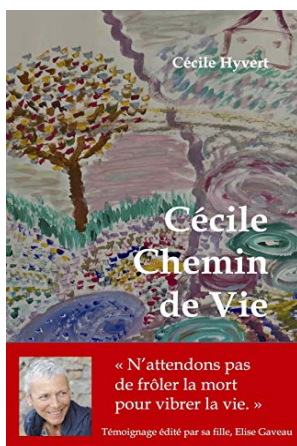
À la libération du camp de Theresienstadt, Alice retourne à Prague où son appartement est occupé par des étrangers. Ne retrouvant plus ses proches, elle émigre à l'âge de 45 ans en Israël où elle enseigne la musique classique et poursuit une carrière de pianiste émérite. Elle entretient aussi une véritable amitié avec Max Brod, Leonard Bernstein et Golda Meir. À 87 ans, elle part pour Londres rejoindre son fils. Aujourd'hui, à bientôt 108 ans, elle vit seule, reçoit de nombreux invités et joue du piano trois fois par jour. Alice offre dans ce livre douze leçons de vie tirées de son expérience hors du commun. (Ed. Michel Lafon, 212 pages)



### HILLESUM Etty – UNE VIE BOULEVERSÉE

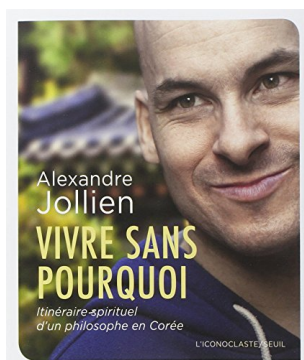
De 1941 à 1943, à Amsterdam, une jeune femme juive de vingt-sept ans tient un journal. Le résultat : un document extraordinaire, tant par la qualité littéraire que par la foi qui en émane. Une foi indéfectible en l'homme alors qu'il accomplit ses plus noirs méfaits. Partie le 7 septembre 1943 du camp de transit de Westerbork, d'où elle envoie d'admirables lettres à ses amis, Etty Hillesum meurt à Auschwitz le 30 novembre de la même année. (Ed. Points, 359 pages)

## RÉCITS DE VIE - TÉMOIGNAGES (Livres réservés aux adhérents)



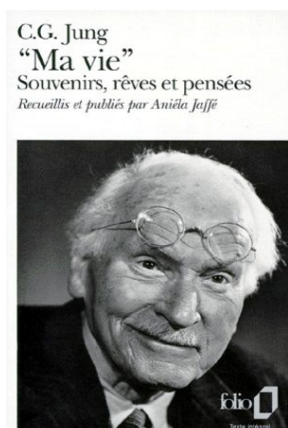
### HYVERT Cécile – CÉCILE CHEMIN DE VIE

Le livre de Cécile est le recueil lumineux de cinq années de lettres d'une femme atteinte d'un cancer du pancréas et du foie, diagnostiqué en novembre 2011. Ce récit de vie, présenté sous forme de journal, est enrichi par les explications de ses soins variés, par les témoignages qu'elle avait choisi de publier, les échanges avec les médecins et par les courts récits de ses "expériences spirituelles". Explication de la démarche : Grâce à son choix et à sa volonté de ne pas subir cette épreuve, Cécile a vécu ses dernières années de vie au plus près de l'essentiel, embarquant ses proches et tous ses lecteurs autour d'un message fort : « *N'attendons pas de frôler la mort pour vibrer la vie.* » (Ed. Independ. Publishing, 354 pages)



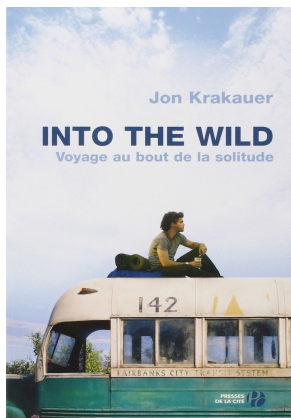
### JOLLIEN Alexandre – VIVRE SANS POURQUOI

Vivre sans pourquoi, quitter la dictature de l'après, se détacher du poids du qu'en-dira-t-on, oser un amour plus vrai, tout cela réclame un véritable art de vivre. Alexandre Jollien retrace ici l'itinéraire spirituel qui l'a conduit à tout quitter pour s'installer avec sa femme et ses trois enfants en Corée du Sud. Avec humour, il raconte comment il se met à l'école de Jésus et du Bouddha. Il confie ses doutes, ses désillusions, ses joies et les péripéties qu'il traverse. Ce journal spirituel est une invitation à mettre en pratique une ascèse très concrète : de ton corps, de ton âme et de l'autre, tu prendras grand soin. (Ed. L'Iconoclaste, 320 pages)



### JUNG C.G. – MA VIE, SOUVENIRS, RÊVES ET PENSÉES

C'est au printemps 1957, quatre ans avant sa mort, que Carl Gustav Jung éprouva le besoin de raconter à sa collaboratrice, Mme Aniela Jaffé, ce qu'il considérait comme l'essentiel de son existence et, rédigeant lui-même les passages les plus importants, la chargea de coordonner le tout. Un des grands fondateurs de la psychanalyse se fait le témoin de lui-même. "Ma vie" est l'histoire d'un inconscient qui a accompli sa propre réalisation". Souvenirs, rêves et pensées est l'auto-analyse d'un des grands rêveurs de l'humanité qui s'explique en même temps sur l'au-delà, les mythes, les symboles, l'inconscient collectif et, jamais plus clairement qu'ici, sur la religion. (Folio, 710 pages)



### KRAKAUER Jon – INTO THE WILD, Voyage au bout de la solitude

En 1992, Chris McCandless décide de s'enfuir pour voyager seul à travers l'Amérique. Il va errer pendant deux années avant de s'installer au cœur de l'Alaska. Son aventure, relatée par Jon Krakauer, deviendra un bestseller mondial et sera adapté au cinéma par Sean Penn. Aujourd'hui, Chris McCandless est l'icône de tous ceux qui souhaitent se détacher d'une vie trop matérielle pour vivre en harmonie avec la nature. (Ed. Presses de la Cité, 248 pages)